

试论《内经》中阴阳理论与针刺手法的关系*

施宏伟

(云南省楚雄彝族自治州中医院, 云南楚雄 675000)

[摘要]通过对自然界一些左右螺旋方向不同,从而产生阴阳属性不同的现象,推论出左侧螺旋和右侧螺旋是中医学对于“阴阳”二气的运动方式和路径的认识和归纳。再结合针刺补泻手法中,左右旋转(捻转)以及在旋转中结合下降、上升(提插)方向的不同,产生了阴、阳两种不同的针刺效应,推导出“左旋向下沉降是阳气的运动方式,右旋向上升浮是阴气的运动方式”的结论。

[关键词] 阴阳; 左右; 螺旋; 针刺手法; 补泻

中图分类号: R245.3 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2010)02—0036—03

“左右者, 阴阳之道路也”出自《素问·阴阳应象大论》^[1]。历代注家对此条经文注解颇多, 关键是对“左右”的理解上颇费周章。现笔者就对针灸学中针刺手法的学习及临床应用体会浅论该条经文。

1 “左右”是气的螺旋形运行方式的简化表述

在针刺手法中, 尤其是针刺捻转手法, 经常以针体“左转”、“右转”来描述补泻。所谓“左”和“右”, 指的就是向左侧或右侧的方向性旋转方式。按照针刺捻转“左补右泻”的手法原则, 针刺得气后, 操控针体以向左侧旋转(顺时针)为主, 达到的是一种补益虚损、振奋阳气的效应; 而针体向右侧旋转(逆时针)为主达到的是祛邪泻实、寒凉益阴的效应。也就是说, 针刺得气后捻转左旋代表着向人体经络、腧穴输入的是一种阳性的气(且称之为一种生物能量、信息), 而针刺捻转右旋则向人体输入的是一种阴性的气。那么这种针刺手法到底有什么科学依据呢? 人体是否并且是怎样受这种左右不同方向的旋转而产生“阳”和“阴”效应的影响的呢?

关于左、右或者说是顺时针和逆时针这两种方向的旋转方式, 我们在现实生活中已经司空见惯。物理学中的电磁感应(电生磁)现象; 当电荷以螺旋形运动的方式进入到闭合线圈中, 电荷向左旋和右旋的方向不同, 产生了N极和S极正好相反

的两种感应磁场。在电流感应(磁生电)现象中, 最具有代表性的是发电机工作原理; 当一组闭合线圈在磁场中作切割磁力线旋转时, 闭合线圈中不同的输出电极在旋转着通过不同的N、S极时, 输出的感应电流就会发生方向和强度不同的变化, 从而产生了交流电。也就是说, 闭合线圈阴阳两级的感应输出电流方向和强度会因为闭合线圈旋转切割磁力线方向的不同而发生了变化, 得到的是正负(阴阳)双向, 呈正弦变化的感应电流。

20世纪生物学上最伟大的发现之一, 我们非常熟悉的生物脱氧核糖核酸(DNA), 它呈现的是由两条分子链分别以左旋和右旋不同方式缠绕在一起的双螺旋结构。也就是说, 所有的DNA都是双链结构, 呈现反向平行, 互相缠绕在一起。这里我们根据阴阳学说, 把这两个链分为一个阴链(逆时针方向)和一个阳链(顺时针方向), 也就是左旋与右旋的阴阳结构。

DNA是生命体遗传物质的载体, 从中医的角度看, 它的这种左侧螺旋和右侧螺旋方向相反的双螺旋结构, 恰恰隐含着构成生命体阴阳相互维系、相互依存的“阴阳和合”的道理。正如明代医家张介宾在《类经附翼·医易义》说: “天地之道, 以阴阳二气而造化万物; 人生之理, 以阴阳二气长养百骸。”

另外, 在自然界中, 不少植物的茎有着强大的

* 收稿日期: 2009—09—27

作者简介: 施宏伟(1971~), 男, 云南牟定人, 主治医师, 主要从事中医临床、教学、研究工作。

附着能力，比如葡萄、黄瓜、扁豆、牵牛花和常青藤等等，这些植物细长而柔软的茎一旦遇到一个可以作为支撑物的物体，就会附着上去，然后逐渐从柔顺的直线形态转变成坚韧的螺旋形态，形成一个螺旋状紧紧缠绕在附着物体上，以抵抗强风和外力的袭击。有趣的是所形成的螺旋状藤、须，往往一半是左旋，而另一半是右旋的。早在18世纪，植物学家们就注意到了这个现象。1865年，英国著名科学家、进化论创始人达尔文（Charles Robert Darwin）也观察并研究过这种现象。诸如此类的左旋、右旋现象在动物界也非常普遍地存在着^[2]。

因此，左旋和右旋现象是一种自然界中共同存在着的普遍现象，左旋和右旋的方向性不同，所表现出来的属性必然不尽相同，但有一点可以肯定：阴阳二气的运动方式（或者说是道路、路径），是以向左和向右螺旋形的方式来运动的。也就是说，阴阳二气的运动方式不单是在一个平面层次上的向左或向右旋转，而是在空间中的左侧或右侧的螺旋形运动着。

2 针刺手法的左旋或右旋决定着针刺治疗的不同效应及思索

针刺治疗的原则就是通过补虚泻实，从而达到机体的阴阳平衡。针刺治疗时，医者手法使针体左旋或右旋的不同，所产生针刺的治疗效应完全不同。当施用补法时，产生的是“阳”的效应，泻法要达到“阴”的效应，这已是中医针灸学科中所公认的事实。现在来具体分析一下针刺的补泻手法，看看产生这种不同治病效应的原理是什么。

我们知道，针刺治疗时的基础手法是以提插和捻转这两种手法为主。在临床操作中，这两种手法也是最常使用的。为了说明“左右者，阴阳之道路”的问题，笔者现以《刺法灸法学》中针刺的补泻手法来加以说明^[3]。

2.1 提插补泻法

2.1.1 补法

针刺得气后，在针下得气处小幅度施以重插轻提，即针下插时力宜重，针上提时用力宜轻。

2.1.2 泻法

针刺得气后，在针下得气处小幅度施以轻插重提，即针下插时力宜轻，针上提时用力宜重。

通过以上手法，我们不难看出提插补泻手法讲究的是医者手法力度的方向，针刺得气后，以施力

入患者体内为主的即为补法；以施力出患者体外趋势的即为泻法。这里蕴涵着“阳降（入）阴升（出）”的意义。

2.2 捻转补泻法

2.2.1 补法

针刺得气后，在针下得气处小幅度施以“拇指向前左转时用力重，指力向下；拇指向后右转还原时用力轻”的手法。

2.2.2 泻法

针刺得气后，在针下得气处小幅度施以“拇指向前右转时用力重，指力浮起；拇指向前左转还原时用力轻”的手法。

从捻转补泻手法中，我们可以看出捻转补泻手法讲究的是医者施针旋转的方向的强弱，同时还有指力的方向趋势。即针刺得气后，以左旋转为主，同时向下入患体内的力度为重的手法即为补法；而以右旋转为主，同时加以向患者体外浮运的指力为主的手法即为泻法。可以说，这一手法充分展现了“阳气生，以左侧螺旋形下沉（降），阴气生，以右侧螺旋形上浮（升）”的气的运动路径思想。

2.3 复式手法

以烧山火、透天凉为代表的复式补泻手法，更是综合了提插和捻转两种手法为基础，同时加入了呼、吸和九、六数，以及“三才”来施术，并将它们发挥到了极致的可谓是集大成的针刺手法。这两种手法反映出来的是：使患者产生阳热反应的针刺手法方式是让针体以左旋为主、施术指力沉降，向下的左螺旋形运动；使患者产生阴寒（凉）反应的针刺手法是以针体右旋为主、施术指力浮升，向上的右螺旋运动。

从以上针刺手法在临床上产生的实际治疗效应看，可以得出这样的结论：针刺补法是以医者手法遵循左旋、下沉为主的形式，催动人体阳气在体内实现“左侧螺旋形下沉（降）”入内、入里的运动，达到振奋、补益机体阳气，消除阴翳的针刺作用机制。针刺泻法是以医者手法遵循右旋、上浮为主的形式，催动人体阴气在体内实现“右侧螺旋形上浮（升）”达表，甚至外出，以达到益阴敛阳、清泄邪实的针刺作用机制。

3 体会

（1）关于“左右者，阴阳之道路”，向我们陈述的是一种“左旋为阳、右旋为阴”自然界中阴

阳气机运动的方式,而且这种左右旋转是一种以螺旋形升降的形式来运动的。这应该是一种自然界中天地阴阳二气正常运动共同遵循的基本法则。

(2)《素问·阴阳应象大论》说:“清阳为天,浊阴为地。”从阴阳交合,化生万物的运动的途径上来看,天之阳气是以左侧螺旋形向下沉降布施于地,而地之阴气是以右侧螺旋形向上升浮,与阳气交合而化育万物。正如清代医家芬余氏在《医源》中所说:“天地之道,阴阳而已;阴阳之道,升降而已。”

(3)针刺治疗疾病的目的是通过针刺腧穴得气后,施以手法的补或泻来纠正人体阴阳偏盛偏衰的病理状态,从而恢复人体阴阳平衡的生理状态。而针刺补泻手法的临床操作及实际效应,也完全符合并证明了“左侧螺旋形向下沉降为阳,右侧螺旋形向上升浮属阴”的阴阳二气运动模式。

(4)阴阳二气是维持生命活动的物质基础。气的运动变化及其伴随发生的能量转化过程称之为

“气化”。气化运动是生命的基本特征,没有气化就没有生命。气化运动的本质就是有机体内部阴阳消长、转化的矛盾运动。“升降出入,无器不有”,没有阴阳之气的升降出入就没有生命运动,故曰:“非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏”,“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。”(《素问·六微旨大论》)综合本文的分析,升降出入的螺旋形运动是阴阳二气运动的基本形式。

[参考文献]

- [1] 南京中医学院. 黄帝内经素问译释 [M]. 上海: 上海科技出版社, 1991: 47.
- [2] 焦蔚芳. 周易宇宙物理学 [M]. 上海: 上海科技文献出版社, 2001: 74.
- [3] 陆寿康. 刺灸灸法学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 67-75.

(编辑: 迟 越)

(上接第33页) 定总酚酸含量,方法专属性较好,结果准确。故本试验采用 $\text{NaNO} - \text{Al} (\text{NO}_3)_3$ 络合显色法测定总酚酸含量^[4]。

[参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 2005 年版 (一部) [S]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 52-52.
- [2] 魏惠珍, 张洁, 饶毅, 等. 丹参中总酚酸测定的前处理方法研究 [J]. 中草药, 2008, 39 (8): 1182-1253.

[3] 张伯礼, 高秀梅. 复方丹参方的现代研究 - 组分配伍研制现代中药的理论与实践 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 20-24.

[4] 王文祥, 周巧霞, 蒋木岗, 等. 比色法测定丹参及提取物水溶性总酚的改进 [J]. 中草药, 2001, 32 (8): 711-712.

(编辑: 迟 越)

Optimization of Extracting Technology of Total Salvianolic Acid in *Salviae Miltiorrhiza*

WANG Xiao - ping^{1,2}, LIU Feng², HAN Cui², ZHANG Qin²

(1. Shanxi University of TCM, Xianyang Shanxi 712046, China;

2. Xianyang Buchang Pharmaceuyical Co. Ltd, Xianyang Shanxi 712000, China)

[ABSTRACT] Objective: To optimize the extracting technology of total salvianolic acid in *Salviae miltiorrhiza*. Methods: With the content of total salvianolic acid and salvianolic acid B as the observation index, the conditions for the extraction of total salvianolic acid were studied by the orthogonal experiment. Results: the optimum extracting conditions were as follows with 6 times of 20% ethanol, each 30 min, three times. Conclusion: this procedure was convenient, appropriate and feasible.

[KEY WORDS] The orthogonal experment; *salviae miltiorrhiza*; total salvianolic acid; salvianolic acid B