

# 秋冬季咳嗽中医治疗体会\*

李世辉

(云南中医学院第一附属医院, 云南昆明 650021)

[摘要] 目的: 探讨自拟咳嗽方治疗咳嗽的临床疗效。方法: 选择秋冬季接诊的昆明地区80例咳嗽患者进行观察。结果: 临床控制12例(15.00%), 显效40例(50.00%), 有效25例(31.35%), 无效3例(3.75%), 总有效率96.25%。结论: 自拟咳嗽方治疗昆明地区秋冬季咳嗽患者有效。

[关键词] 秋冬季; 咳嗽; 中医治疗

中图分类号: R256.11 文献标识码: A 文章编号: 1000-2723(2010)02-0045-02

## 1 临床资料

所选病例系作者2006—2007年在云南省中医医院门诊秋冬季接诊的咳嗽患者80例。

病程: 7~10d以上30例, 10~20d 30例, 1个月以上15例, 2月以上10例; 发病前接受抗生素治疗的50例, 用西药的30例; 症状: 以咳嗽、痰或多或少、色白或泡沫为主, 或伴有喘促、胸闷、咽痛, 或兼有表证; 舌质舌苔: 舌质淡红或红, 苔薄白或白腻, 脉弦滑或沉紧; 年龄: 25~40岁30例, 40~55岁25例, 55岁~70岁25例, 伴慢支炎者20例, 伴咽炎40例; 男性50例, 女性30例。

## 2 方法与结果

### 2.1 基本方

柴胡15g, 黄芩12g, 法半夏12g, 苏条参30g, 川黄连10g, 瓜蒌壳15g, 麻黄10g, 杏仁10g, 细辛5g, 五味子10g, 桔梗10g, 白芍15g, 干姜15g, 白蔻仁15g, 薄荷10g, 甘草6g。

### 2.2 随证加减

伴咽痛加生石膏30g; 表证加羌活15g, 独活10g, 川芎10g; 口干加粉葛15g, 天花粉20g; 胃肠功能不良者去石膏辛寒之品, 瓜蒌壳用量酌减; 咳久且无伤阴表现加浙贝、炙杷叶15g; 喘加厚朴20g, 射干15g。

### 2.3 用法用量

开水煎煮30min, 取汁150 mL, 1日1剂, 日

3次煎服。病程短者, 一般服3~6剂, 病程长者服7~10剂。

### 2.4 结果

临床控制12例, 显效40例, 有效25例, 无效3例, 总有效率96.25%。临床疗效情况见表1, 治疗起效时间分布及平均起效时间见表2。

表1 临床疗效情况

例数 <i>n</i>	临床控制 (%)	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
80	12(15.00)	40(50.00)	25(31.25)	3(3.75)	96.25

表2 治疗起效时间分布及平均起效时间

例数 <i>n</i>	1d	2d	3d	4d	5d	6d	平均( $\bar{x} \pm s$ )
77	6	32	28	8	3	0	2.62 ± 0.91

## 3 讨论

本文总结作者多年临床经验, 自拟咳嗽方治疗秋冬季咳嗽, 辨证加减、酌调用量, 抓住云南省昆明地区秋冬季的特点, 体现中医治病以四时气候、天人合一的整体观遣方用药。昆明地区秋冬季温差变化较大, 乍寒乍热, 是咳喘病的多发季节。肺为娇脏, 与大气直接接触, 能敏锐地感知节气的变化。气温乍寒乍热, 首先使肺失宣发肃降, 导致肺气上逆而发为咳嗽。本文总结的病例, 大多数在初期咳嗽时即使用抗生素或过用苦寒之品, 导致外邪

\* 收稿日期: 2010-02-10 修回日期: 2010-03-12

作者简介: 李世辉(1960~), 男, 云南昆明人, 副主任医师, 主要从事中医内科临床、科研教学管理工作。

愈闭愈深，寒湿痰饮内停，化热内闭胸中，阻碍气机，使肺气失宣，致咳嗽缠绵。

全方小柴胡汤和解少阳，疏解半表半里之邪，使少阳枢机和顺，气机调和，升降畅达，不上逆犯肺；小陷胸汤及小青龙汤合用能温化寒饮，宽胸理气，燥湿化痰，止咳，使气机通畅，寒湿痰饮得以温化，则上焦郁滞得通，肺气能宣能降，咳嗽自止。方中恐麻、桂、薏仁燥而伤阴，故配薄荷同用；小柴胡汤中虑党参滋腻改用苏条参以补而不滞；喘甚加厚朴、射干以平喘，取《伤寒论》“喘

家作，……加厚朴杏子佳”之义；咳久之人加用浙贝、炙杷叶以化痰止咳，而兼口干、舌燥者，尽量不用浙贝等等，说明临床用药需辨病与辨证相结合，辨症辨病需谨慎，且重视中医气候因素及时令变化对疾病的影响，不主张咳嗽即投抗生素的治疗方法，开始即用抗生素有碍治疗效果，临床上体会发病即用抗生素（无炎症依据）较未用抗生素者效差，而且难治缠绵，易反复，故病程在7d以上者选用本方治疗屡用屡效，以飨同仁。

（编辑：李平）

## Experience of Traditional Chinese Medicine Treating Cough During Autumn and Winter

LI Shi - hui

(The First Affiliated Hospital of Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan, 650021 China)

[**ABSTRACT**] Objective: To evaluate the effective of self - fang treating cough. Methods: Data were assessed from 80 patients with cough in Kunming during autumn and winter. Results: clinical control twelve (15.00%), obvious effective forty (50.00%), effective twenty - five (31.25%), non - effective three (3.75%), overall response 96.52%. Conclusion: the self - fang to treat cough is effective to be used in Kunming.

[**KEY WORDS**] Autumn and winter cough; treatment of Traditional Chinese Medicine

（原文见第29页）

## Effects and Mechanisms of Qingfengsan on Hyperuricemia

WANG Yuan - yuan, CHENG Fang, GAN Ya - li, CHEN Guang - liang

(Anhui College of Traditional Chinese Medicine, Hefei Anhui, 230038)

[**ABSTRACT**] Objective: To explore the effects and mechanisms of Qingfengsan on hyperuricemia on animal models. Methods: Mice were given uric acid i. p. or yeast extract paste i. g. to establish hyperuricemic model, uric acid levels in serum or urine, urine volume, uric acid excretion was detected. Results: Qingfengsan 16 g · kg<sup>-1</sup> i. g. could significantly reduce the serum uric acid level in hyperuricemic mice ( $P < 0.01$ ). 8 g · kg<sup>-1</sup> and 4 g · kg<sup>-1</sup> i. g. could significantly reduce the serum uric acid level in hyperuricemic rat ( $P < 0.01$ ), together with increasing urine volume and 24h uric acid excretion ( $P < 0.01$ ). Conclusions: Qingfengsan could obviously ameliorate symptoms of hyperuricemia, Mechanisms of its effects may consist in accelerating the uric acid excretion.

[**KEY WORDS**] Qingfengsan; uric acid; yeast extract paste; hyperuricemia