

慢性荨麻疹的辨证施治*

施 慧

(昆明圣爱中医馆, 云南昆明 650200)

[摘要] 目的: 观察中药治疗慢性荨麻疹的临床疗效。方法: 采用中医辨证论治, 中药内服、外洗方法; 结果: 临床疗效满意; 结论: 慢性荨麻疹采用中医辨证施治, 中药合理配伍加减的经验值得参考。

[关键词] 荨麻疹; 辨证施治

中图分类号: R275.9 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2010)02—0049—02

荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病。主要皮损表现为大片风团, 奇痒。中医称风疹块、风瘾疹, 俗称鬼饭疙瘩。《医宗金鉴》云: “由汗出受风, 或露卧乘凉, 风邪多中表虚之人, 初起皮肤作痒, 次发扁疙瘩, 形如豆瓣。堆累成片……。”指出了风邪是本病的主要病因, 而瘙痒是其主要症状, 或为七情内伤, 阴阳失调, 复感风邪而发; 或为素体阴亏, 阴虚生热, 也可血虚生风; 或为风寒之邪, 客于肌肤腠理, 则风瘙隐疹峰起。此病初发多属实证, 延久则由实转虚, 中医辨证分型, 大抵可分风热、风寒、风湿、湿热、血虚, 以及寄生虫引发等类型。慢性荨麻疹, 有虚实寒热, 内风、外风之错杂。多顽固难愈, 必须仔细审证求因。

1 辨证要点

《诸病源候论》云: “邪气客于皮肤, 复逢风寒相折, 则起风瘙隐疹。”《医医准绳》又云: “夫风瘾疹者, 由邪气客于皮肤, 复遇风寒相搏, 则为瘾疹。若赤疹者, 由冷湿搏于肌中, 风热结成赤疹, 遇热则极, 若冷则瘥也。白疹者, 由于风化, 搏于肌中, 风冷结为白疹也, 遇冷则极, 或风中亦极, 得晴明则瘥, 著厚暖衣亦瘥也。”故荨麻疹除内伤七情及饮食起居失常引起营卫失和, 正气受损, 卫外之气不固而发病外, 六淫之邪均能引起本病, 与风、寒、湿、热关系密切, 尤以风邪为主, 同时随气候及温度之改变, 可以增剧或减轻其症状。

2 辨证分型

可有风热、风湿、血虚、风寒、湿热等型。风

热者, 风疹发红, 焮红, 瘙痒不绝; 风湿者, 焮起红块, 晚上痒重, 小儿多见; 风寒者, 风疹块色淡红或者苍白, 受风着凉后, 即于露出部位发病; 血虚者, 皮疹反复发作, 多见午后或入夜加重, 午前或后半夜则轻, 兼见头昏体倦, 失眠等; 肠胃湿热者, 一般可兼见脘腹疼痛、大便秘结或泄泻; 若属于若寄生虫引发者, 大便中有时可发现成虫或虫卵; 尚有血瘀所致者, 风疹块暗红, 面色晦黯, 口唇色紫, 或风疹块见于腰围, 表带压迫等处。

2.1 风热型

宜疏风清热凉血, 方用清热消风散(自拟验方): 荆芥6g, 绣防风10g, 生升麻10g, 大青叶10g, 蒲公英12g, 金银花6g, 刺蒺藜10g, 丹皮6g, 生地15g, 蝉蜕6g, 地肤子10g。大便秘结者, 加大黄4g; 热甚者加栀子、黄芩。

2.2 风寒型

宜辛温透表, 疏风止痒, 方用羌防痒瘡汤(自拟验方): 防风10g, 羌活6g, 白鲜皮10g, 淡豆豉5g, 地丁10g, 吴白芷10g, 丝瓜络10g, 炒黄柏10g, 蝉衣6g, 刺蒺藜10g, 寒重加麻黄4g; 湿重加茵陈、海桐皮; 脾虚加薏苡仁、扁豆; 日久反复发作, 加乌梅、五味子酸收之品。

2.3 风湿型

宜祛风除湿止痒, 方用除湿止痒汤(自拟验方): 威灵仙10g, 茵陈10g, 土茯苓30g, 白鲜皮10g, 吴白芷10g, 防风10g, 透骨草15g, 金银花6g, 赤芍10g, 蝉蜕6g。痒甚者, 加苦参、

* 收稿日期: 2009—11—09 修回日期: 2009—12—22

作者简介: 施慧(1945~), 男, 云南昆明人, 副主任医师, 主要从事中医男科及皮肤科临床工作。

广蛇床；热象明显者，加焦黄柏、蒲公英；日久不愈者，加乌梢蛇、归尾。

2.4 血虚型

宜养血疏风止痒，方用养血祛风汤（自拟验方）：当归 15 g，夜交藤 15 g，桑白皮 10 g，白鲜皮 10 g，赤白芍各 10 g，生地 15 g，防风 10 g，荆芥 6 g，火麻仁 15 g，气虚者加生黄芪、白术；痒甚者，加紫花地丁、地肤子；血分热者，加紫草、青黛；日久不愈者，加全虫、乌梢蛇。

2.5 湿热型

宜清热除湿，方用除湿汤（自拟验方）：荆芥 6 g，绣防风 10 g，生苡仁 30 g，蝉蜕 6 g，白芷 10 g，地肤子 10 g，乌药 10 g，黄芩 6 g，茵陈 10 g，扁豆 15 g，九里光 12 g，大便秘结者，加大黄，生槐花；热泻者，加黄连、白芍；寒泻者，加白术、茯苓；腹胀不解者，加焦神曲、山楂、谷麦芽。

若血瘀明显者，可于应证方药中酌加：王不留行、赤芍、紫草、茜草、丹皮、丝瓜络等；由肠寄生虫诱发者，则加乌梅、黄连、苦楝皮、使君子等。

风疹洗方（自拟验方）：防风 10 g，荆芥 6 g，九里光 15 g，川椒 6 g，吴白芷 10 g，羌活 10 g，金银花 6 g，苦参 10 g，地丁 12 g，透骨草 15 g，蒲公英 12 g，红花 6 g。用法：煮汤外洗，每天 1~2 次。

3 医案举例

案例 1：朱某，男，40 岁，2006 年 3 月 4 日初诊。

患者 3 年来，四肢、躯干均有大片红色疙瘩，时起时落，反复发作，午后加重，晚上尤甚，剧烈瘙痒，同时伴有腰酸失眠，食少乏力，诊其脉细滑，舌淡苔黄微腻。检查：四肢有散在钱币大小风团，淡红色。西医诊断：慢性荨麻疹。中医诊断：风瘾疹。此为血虚湿滞化热所致。宜养血祛风，除湿止痒。方用养血祛风汤加减：生地 15 g，防风 10 g，丹皮 6 g，苦参 6 g，金银花 6 g，地丁 10 g，白鲜皮 10 g，乌梢蛇 15 g，绿豆 30 g，焦黄柏 6 g，土茯苓 30 g，蝉蜕 5 g。上方服用 3 剂后，皮疹明显减少，惟晚上仍有少数皮疹。上方加刺蒺藜 10 g，紫草 6 g，地肤子 15 g，续服 5 剂后，皮疹完全消退，腰酸、失眠诸证均减。

上方去焦黄柏，加丝瓜络 6g，九里光 10g，砂仁 10g，嘱其再服 20 余剂而痊愈。

案例 2：陆某，男，30 岁，2007 年 4 月 28 日初诊。

患者全身出现风团已 3 个月，时起时没，瘙痒无度，夜不能寐。检查：全身可见散发之风团，色红，双下肢内侧可见密集之红色疹子，呈粟粒大小，高出皮面。诊其脉弦数而滑，舌淡红苔黄。西医诊断：慢性荨麻疹。中医诊断：风瘾疹。此为风热袭腠，伤于营血所致。拟清热凉血，疏风止痒为法。方用清热消风散加减：生升麻 10 g、荆芥 6 g、绣防风 10 g、大青叶 12 g、银花 6 g、蒲公英 12 g、紫草 6 g、丹皮 6 g、地丁 10 g、地肤子 10 g、川萆薢 10 g、蝉蜕 9 g、生甘草 4 g。上方服用 3 剂后，皮疹已见消退，瘙痒减轻。上方加生地 15 g，服 15 剂即愈。

4 体会

本病为过敏性疾病，过敏源比较复杂，故辨证时往往寒热并呈，寒热之中又兼虚实，临证时应详辨细审，互相辅佐，才能收到较满意的效果。慢性荨麻疹，首先应除去病因，尽量找到致病因素；慢性荨麻疹，久病伤阴伤气，故遇劳、遇寒、遇热即发，故应扶正祛邪以图缓治。荨麻疹病位在气分还是血分？根据临床表现及预后转归，笔者认为病在气分为主，治疗当重用气分药，视病情可酌佐一、二味血分药，如丹皮、赤芍、王不留行等，以助风团之消散。慢性荨麻疹经久未愈，若出现肝木风动之象，宜于祛风止痒药中加入生赭石、生龙骨、生牡蛎、白芍等镇肝熄风药，效果尤著。按现代药理分析，荆芥、防风、地肤子、蝉蜕、白鲜皮等，均有较好的脱敏作用，故在各型方剂中均可加上述药物。消化不良是诱发本病的重要原因之一，故治疗时，在祛风脱敏的同时，应注意消食导滞，特别是小儿常见的慢性荨麻疹。本病在临床上虽能治愈，但控制复发问题尚需进一步探讨，故临床上虽经治愈，已无皮疹新生者，但为防其复发，仍应续服数剂以资巩固。治疗期间对饮食方面的禁忌，仍是一环。饮食应清淡，忌鱼、虾、蟹、公鸡、猪头肉、芫荽、辣椒、酒等腥荤发物，并注意避免接触花粉，防止昆虫蜇咬等。

（编辑：李平）