

慢性荨麻疹的辨证施治*

施 慧

(昆明圣爱中医馆, 云南昆明 650200)

[摘要] 目的: 观察中药治疗慢性荨麻疹的临床疗效。方法: 采用中医辨证论治, 中药内服、外洗方法; 结果: 临床疗效满意; 结论: 慢性荨麻疹采用中医辨证施治, 中药合理配伍加减的经验值得参考。

[关键词] 荨麻疹; 辨证施治

中图分类号: R275.9 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2010)02—0049—02

荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病。主要皮损表现为大片风团, 奇痒。中医称风疹块、风瘾疹, 俗称鬼饭疙瘩。《医宗金鉴》云: “由汗出受风, 或露卧乘凉, 风邪多中表虚之人, 初起皮肤作痒, 次发扁疙瘩, 形如豆瓣。堆累成片……。”指出了风邪是本病的主要病因, 而瘙痒是其主要症状, 或为七情内伤, 阴阳失调, 复感风邪而发; 或为素体阴亏, 阴虚生热, 也可血虚生风; 或为风寒之邪, 客于肌肤腠理, 则风瘙隐疹峰起。此病初发多属实证, 延久则由实转虚, 中医辨证分型, 大抵可分风热、风寒、风湿、湿热、血虚, 以及寄生虫引发等类型。慢性荨麻疹, 有虚实寒热, 内风、外风之错杂。多顽固难愈, 必须仔细审证求因。

1 辨证要点

《诸病源候论》云: “邪气客于皮肤, 复逢风寒相折, 则起风瘙隐疹。”《医医准绳》又云: “夫风瘾疹者, 由邪气客于皮肤, 复遇风寒相搏, 则为瘾疹。若赤疹者, 由冷湿搏于肌中, 风热结成赤疹, 遇热则极, 若冷则瘥也。白疹者, 由于风化, 搏于肌中, 风冷结为白疹也, 遇冷则极, 或风中亦极, 得晴明则瘥, 著厚暖衣亦瘥也。”故荨麻疹除内伤七情及饮食起居失常引起营卫失和, 正气受损, 卫外之气不固而发病外, 六淫之邪均能引起本病, 与风、寒、湿、热关系密切, 尤以风邪为主, 同时随气候及温度之改变, 可以增剧或减轻其症状。

2 辨证分型

可有风热、风湿、血虚、风寒、湿热等型。风

热者, 风疹发红, 焮红, 瘙痒不绝; 风湿者, 焮起红块, 晚上痒重, 小儿多见; 风寒者, 风疹块色淡红或者苍白, 受风着凉后, 即于露出部位发病; 血虚者, 皮疹反复发作, 多见午后或入夜加重, 午前或后半夜则轻, 兼见头昏体倦, 失眠等; 肠胃湿热者, 一般可兼见脘腹疼痛、大便秘结或泄泻; 若属于若寄生虫引发者, 大便中有时可发现成虫或虫卵; 尚有血瘀所致者, 风疹块暗红, 面色晦黯, 口唇色紫, 或风疹块见于腰围, 表带压迫等处。

2.1 风热型

宜疏风清热凉血, 方用清热消风散(自拟验方): 荆芥6g, 绣防风10g, 生升麻10g, 大青叶10g, 蒲公英12g, 金银花6g, 刺蒺藜10g, 丹皮6g, 生地黄15g, 蝉蜕6g, 地肤子10g。大便秘结者, 加大黄4g; 热甚者加栀子、黄芩。

2.2 风寒型

宜辛温透表, 疏风止痒, 方用羌防痒瘡汤(自拟验方): 防风10g, 羌活6g, 白鲜皮10g, 淡豆豉5g, 地丁10g, 吴白芷10g, 丝瓜络10g, 炒黄柏10g, 蝉衣6g, 刺蒺藜10g, 寒重加麻黄4g; 湿重加茵陈、海桐皮; 脾虚加薏苡仁、扁豆; 日久反复发作, 加乌梅、五味子酸收之品。

2.3 风湿型

宜祛风除湿止痒, 方用除湿止痒汤(自拟验方): 威灵仙10g, 茵陈10g, 土茯苓30g, 白鲜皮10g, 吴白芷10g, 防风10g, 透骨草15g, 金银花6g, 赤芍10g, 蝉蜕6g。痒甚者, 加苦参、

* 收稿日期: 2009—11—09 修回日期: 2009—12—22

作者简介: 施慧(1945~), 男, 云南昆明人, 副主任医师, 主要从事中医男科及皮肤科临床工作。

广蛇床;热象明显者,加焦黄柏、蒲公英;日久不愈者,加乌梢蛇、归尾。

2.4 血虚型

宜养血疏风止痒,方用养血祛风汤(自拟验方):当归15g,夜交藤15g,桑白皮10g,白鲜皮10g,赤白芍各10g,生地15g,防风10g,荆芥6g,火麻仁15g,气虚者加生黄芪、白术;痒甚者,加紫花地丁、地肤子;血分热者,加紫草、青黛;日久不愈者,加全虫、乌梢蛇。

2.5 湿热型

宜清热除湿,方用除湿汤(自拟验方):荆芥6g,绣防风10g,生苡仁30g,蝉蜕6g,白芷10g,地肤子10g,乌药10g,黄芩6g,茵陈10g,扁豆15g,九里光12g,大便秘结者,加大黄,生槐花;热泻者,加黄连、白芍;寒泻者,加白术、茯苓;腹胀不解者,加焦神曲、山楂、谷麦芽。

若血瘀明显者,可于应证方药中酌加:王不留行、赤芍、紫草、茜草、丹皮、丝瓜络等;由肠寄生虫诱发者,则加乌梅、黄连、苦楝皮、使君子等。

风疹洗方(自拟验方):防风10g,荆芥6g,九里光15g,川椒6g,吴白芷10g,羌活10g,金银花6g,苦参10g,地丁12g,透骨草15g,蒲公英12g,红花6g。用法:煮汤外洗,每天1~2次。

3 医案举例

案例1:朱某,男,40岁,2006年3月4日初诊。

患者3年来,四肢、躯干均有大片红色疙瘩,时起时落,反复发作,午后加重,晚上尤甚,剧烈瘙痒,同时伴有腰酸失眠,食少乏力,诊其脉细滑,舌淡苔黄微腻。检查:四肢有散在钱币大小风团,淡红色。西医诊断:慢性荨麻疹。中医诊断:风瘾疹。此为血虚湿滞化热所致。宜养血祛风,除湿止痒。方用养血祛风汤加减:生地15g,防风10g,丹皮6g,苦参6g,金银花6g,地丁10g,白鲜皮10g,乌梢蛇15g,绿豆30g,焦黄柏6g,土茯苓30g,蝉蜕5g。上方服用3剂后,皮疹明显减少,惟晚上仍有少数皮疹。上方加刺蒺藜10g,紫草6g,地肤子15g,续服5剂后,皮疹完全消退,腰酸、失眠诸证均减。

上方去焦黄柏,加丝瓜络6g,九里光10g,砂仁10g,嘱其再服20余剂而痊愈。

案例2:陆某,男,30岁,2007年4月28日初诊。

患者全身出现风团已3个月,时起时没,瘙痒无度,夜不能寐。检查:全身可见散发之风团,色红,双下肢内侧可见密集之红色疹子,呈粟粒大小,高出皮面。诊其脉弦数而滑,舌淡红苔黄。西医诊断:慢性荨麻疹。中医诊断:风瘾疹。此为风热袭腠,伤于营血所致。拟清热凉血,疏风止痒为法。方用清热消风散加减:生升麻10g、荆芥6g、绣防风10g、大青叶12g、银花6g、蒲公英12g、紫草6g、丹皮6g、地丁10g、地肤子10g、川萆薢10g、蝉蜕9g、生甘草4g。上方服用3剂后,皮疹已见消退,瘙痒减轻。上方加生地15g,服15剂即愈。

4 体会

本病为过敏性疾病,过敏源比较复杂,故辨证时往往寒热并呈,寒热之中又兼虚实,临证时应详辨细审,互相辅佐,才能收到较满意的效果。慢性荨麻疹,首先应除去病因,尽量找到致病因素;慢性荨麻疹,久病伤阴伤气,故遇劳、遇寒、遇热即发,故应扶正祛邪以图缓治。荨麻疹病位在气分还是血分?根据临床表现及预后转归,笔者认为病在气分为主,治疗当重用气分药,视病情可酌佐一、二味血分药,如丹皮、赤芍、王不留行等,以助风团之消散。慢性荨麻疹经久未愈,若出现肝木风动之象,宜于祛风止痒药中加入生赭石、生龙骨、生牡蛎、白芍等镇肝熄风药,效果尤著。按现代药理分析,荆芥、防风、地肤子、蝉蜕、白鲜皮等,均有较好的脱敏作用,故在各型方剂中均可加上述药物。消化不良是诱发本病的重要原因之一,故治疗时,在祛风脱敏的同时,应注意消食导滞,特别是小儿常见的慢性荨麻疹。本病在临床上虽能治愈,但控制复发问题尚需进一步探讨,故临床上虽经治愈,已无皮疹新生者,但为防其复发,仍应续服数剂以资巩固。治疗期间对饮食方面的禁忌,仍是一环。饮食应清淡,忌鱼、虾、蟹、公鸡、猪头肉、芫荽、辣椒、酒等腥荤发物,并注意避免接触花粉,防止昆虫蜇咬等。

(编辑:李平)