

## 以推拿为主综合治疗重症腰椎间盘突出症 121 例\*

许嘉鹏, 耿文中, 李育红

(楚雄州中医院, 云南楚雄 675000)

**[摘要]** 目的: 观察以推拿为主, 配合针灸、牵引综合疗法治疗腰椎间盘突出症(LDP)的疗效。方法: 急性期只用推拿及针灸治疗, 一般上午推拿, 下午针灸; 针灸推拿治疗1疗程后, 疼痛减轻, 加牵引治疗。治疗6d为1疗程, 休息1d进行第2疗程治疗, 以此类推治疗满4~6疗程。结果: 经过4~6个疗程正规治疗, 121例重症LDP患者中, 治愈87例, 约占72%, 显效22例, 约占18%, 未愈12例, 约占10%, 总有效率为90%。结论: 绝大多数腰椎间盘突出症者只要经系统推拿、针灸、牵引治疗, 均能取得满意疗效。

**[关键词]** 重症腰椎间盘突出; 推拿治疗为主; 针灸疗法; 牵引疗法; 综合治疗

中图分类号: R244.1 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2010)02-0039-02

腰椎间盘突出症(LDP)是临床腰腿痛最常见的原因。该病病情或轻或重, 治疗亦有所不同。笔者从1998年1月—2008年12月间, 收治了121例重症LDP患者, 经以推拿为主, 配合针灸、牵引的综合治疗, 收到了良好的效果, 现报告如下:

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

本组121例全部为住院患者, 其中男性67例, 女性54例; 年龄最大55岁, 最小22岁; 其中机关工作人员37人, 工人32人, 驾驶员15人, 农民37人; L4-5间盘突出或膨出者35例, L5-S1间盘突出或膨出者45例, L4-5及L5-S1均突出或膨出者41例。

#### 1.2 诊断标准

本文所指之重症LDP, 乃指症状而言, 其标准如下:

(1) 腰痛或/和下肢放射痛剧烈, 不能行走或仅能行走数步即需采取特殊减痛姿势(如坐下、蹲下、跪下、挺腰站立等), 生活完全或大部份不能自理, 需人照料。(2) 具有下列体征中的4项以上: ①病变椎旁压痛并病变椎间隙叩痛; ②腰肌紧张; ③腰部运动障碍; ④腰椎侧弯; ⑤直腿抬高试验阳性, 挺腹试验阳性, 屈颈试验阳性; ⑥下肢感觉障碍或腱反射改变。(3) 全部病例经CT确诊, 排除伴有鞍区麻痹或大小便功能障碍者、伴有其它推拿禁忌症(如结核、肿瘤、皮肤感染等)者。

### 2 治疗方法

急性期只用推拿及针灸治疗, 一般上午推拿, 下午针灸; 针灸推拿治疗1疗程后, 疼痛减轻, 加牵引治疗。治疗顺序为: 牵引、推拿、针灸, 具体如下:

#### 2.1 牵引治疗

采用骨盆牵引。持续牵引与间断牵引相结合。重量从患者体重的30%开始, 逐步加重到体重的60%, 时间30min每次, 每天两次, 待疼痛明显减轻后再逐渐减轻牵引重量至20~30kg。牵引方式为持续牵引。

#### 2.2 推拿治疗

患者采用腹部垫枕俯卧位, 斜扳时用侧卧位, 操作步骤如下: ①以均匀深透的滚法治疗腰部及痛侧下肢, 重点在腰部, 约20min。②掌根按揉腰肌, 以腰肌松弛透热为度; ③拿法拿患肢肌肉; 中后期加用斜扳复位法, 左右各1次, 动作宜轻快, 忌追求弹响声; ④一指禅推跳跃(管氏经验穴, 位置在髂后上棘下2寸处)、双下肢委中、风市、承山、昆仑、太冲、阳陵泉。反应敏感的穴位重点推, 以患者能耐受为度; ⑤再次用滚法放松腰肌及患肢肌肉; ⑥横擦腰阳关, 以冬青膏为介质, 要求皮肤不红或只微红, 但患者从里到外感大热难耐为止, 即擦去冬青膏, 拉衣覆盖, 勿使受凉; 治疗每天1次, 每次约30min。

#### 2.3 针灸治疗

处方: 夹脊(病变椎间及其上下椎间共6穴)、环跳、委中、阳陵泉、跗阳、太冲, 每天针1次。

#### 2.4 疗程

\* 收稿日期: 2009-12-31 修回日期: 2010-03-19

作者简介: 许嘉鹏(1974~), 男, 云南省南华县人, 中医主治医师, 主要从事针灸推拿临床和彝族医药研究工作。

治疗6d为1疗程,休息1d进行第2疗程治疗,以此类推治疗满4~6个疗程。

### 2.5 注意事项

治疗期间,急性期平卧硬板床休息,尽量少站立及行走,禁止任何形式的功能锻炼;中后期疼痛大减,配合仰卧架桥及飞燕点水式<sup>[1]</sup>功能锻炼,时间先从几分钟到每次10 min,每天2次,以锻炼后疼痛无明显加重为原则。

### 3 疗效标准

采用国家中医药管理局1994发布的《中医病证诊断疗效标准》<sup>[2]</sup>,具体如下:治愈:腰腿痛消失,直腿抬高角度70°以上,能恢复工作;好转:腰腿痛减轻,腰部活动功能改善;未愈:症状、体征无改善。

### 4 结果

经过4~6个疗程正规治疗,治愈87例,约占72%;显效22例,约占18%;未愈12例,约占10%,总有效率为90%。

### 5 讨论

重症LDP患者用推拿结合针灸牵引的3种治疗手段中,推拿因既能缓解腰肌紧张,减轻神经根水肿,提高血中内啡肽的浓度,又能使突出的髓核复位<sup>[3]</sup>,既能治标(症状),又能治本(突出),故是主要的治疗手段。针灸具有疏通气机、改善循环,有利于炎性物质吸收,达到通则不痛的效果。中、后期

应用牵引,主要是放松腰肌,拉开椎间隙,为突出物的复位、变位创造有利的条件,并能减轻因疼痛而导致的后关节囊内张力,改善关节突位置,纠正腰椎小关节紊乱,缓解关节囊的嵌顿、卡压等,起辅助治本的作用,急性期应用牵引会导致神经根与突出物之间磨擦,从而加重症状,故不用。笔者所用的推拿手法中,用一指禅重点推敏感穴及横擦腰阳关是与传统治疗LDP手法<sup>[4]</sup>不同之处,笔者认为推敏感穴有两个特点:①在重点穴的选取上,用患者的客观反应代替医生的主观经验;②具有经络调整与人体信息调整的双重作用。而横擦阳关可以明显提高受损腰肌的系统内能,有较强的活血化瘀的作用。可以加速疾病的康复。绝大多数腰椎间盘突出症者只要经系统推拿、针灸、牵引治疗,均能取得满意疗效。

### [参考文献]

- [1] 吴诚德,岑泽波. 中医伤科学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1990:54.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [M]. 南京:南京大学出版社,1994:201.
- [3] 陈玺. 孙锡江. 李长信,等. 推拿治疗腰椎间盘突出症机理及辨证施法原则 [J]. 按摩与导引,1993,(5):40.
- [4] 俞大方. 推拿学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:128,6,7,44.

(编辑:李平)

## By Manipulative and Body – Based Practices Comprehensive Treatment of 121 Cases of Severe Lumbar Disc Herniation

XU Jia – peng, GENG Wen – zhong, Li Yu – hong

(Chuxiong Chinese Medicine Hospital, Chuxiong Yunnan675000, China)

[**ABSTRACT**] Objective: To observe the massage mainly with acupuncture, traction comprehensive treatment of lumbar disc herniation (LDP) efficacy. Methods: our hospital in January 1998 to December 2008 among 121 patients admitted to LDP in patients with severe acute phase only massage and acupuncture treatment, the general morning massage, acupuncture pm; acupuncture massage therapy after a course of treatment, the pain reduced plus traction therapy. A course of treatment last for 6 days and rest one day before a second course of treatment, and so on at least four to six treatment courses. Results: After 4 – 6 regular course of treatment, 121 patients with severe LDP patients, cured 87 cases, accounting for about 72%, effective in 22 cases, accounting for 18%, healed in 12 cases, accounting for about 10%, the total effective rate was 90%. Conclusion: the vast majority of those with lumbar disc herniation through the system as long as massage, acupuncture, traction therapy, can achieve satisfactory effect.

[**KEY WORDS**] Severe lumbar disc herniation; massage therapy – based; acupuncture therapy; traction therapy; combined therapy