

中医辨证论治的哲学基础*

吴永贵, 戴 翥, 罗艳秋

(云南中医学院, 云南昆明 650500)

〔摘 要〕中医学辨证论治的哲学基础是气、阴阳、五行、道法自然和中庸思想。辨证论治的本质是治人以治病, 把握患病机体的整体反应状态进行调节和治疗, 充分发挥机体自我治愈疾病的能力, “不治而治”, 治人而病自愈。

〔关键词〕中医基础理论; 辨证论治; 气; 阴阳; 五行

中图分类号: R22 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2010)03-0004-03

辨证论治是中医学的特色和优势, 也是中医理论构架和临床治疗的主体部分。辨证论治是中医学在从秦汉以来的2 000多年的长期临床实践与理论总结中逐渐形成和不断完善的。中国古代哲学的相关概念, 构成了辨证论治的基本框架, 而中国古代哲学的主体思想, 则成为辨证论治体系的基本思想与理论原则。

1 相关的哲学概念

1.1 气、阴阳、五行

“气”是中国古代哲学的重要命题, 古代朴素唯物主义认为, 宇宙间一切有形之物都源于“气”。“生物者, 气也”(王安石《洪范传》), “天地合气, 万物自生”(王充《自然篇》)。认为“气”是世界的本质, 世间万事万物均由气构成, 气聚则成形, 气散则无形。自然界万物产生于气, 但气不会直接产生任何事物, 由于气的运动变化——阴阳的相互作用, 才产生世间万物。即老子所说: “道生一, 一生二, 二生三, 三生万物”(老子《道德经》)。汉语“气”的概念有三: 一是物质概念的“气”, 如雾气、蒸气; 二是文化概念的“气”, 如气氛、气势; 三是哲学概念的“气”, 即本文所讨论的“气”。中国古代哲学所指的“气”, 其本质是事物的相互作用及其作用方式。

阴阳是一体的, 不是二, 而是一, 不是对立静态的阴与阳, 而是事物内部两两相互作用属性的概括, 或者说是两种最基本的“气”。阴阳相互渗

透, 相互制约, 阴中有阳, 阳中有阴。“万物负阴而抱阳, 冲气以为和”(老子《道德经》), 一切事物都包含阴阳的相互作用, 阴阳相互作用的“冲和”之气, 即表现为事物运动发展的和谐状态。

五行是“气”的五种运动形式, 气的运动, 从整体而言不外乎升降出入, 升者为火, 降者为水, 出者为木, 入者为金。火与水相对, 木与金相对, 两对阴阳加上中央土, 即为五行。土是火、水与木、金两对阴阳相互作用的冲和状态, 化生万物, 长养万物, 并协调升降出入的阴阳关系。因此张介宾说: “五行即阴阳之质, 阴阳即五行之气, 气非质不立, 质非气不行, 行也者, 所以行阴阳之气也”^[1]。

五行有相生相克的关系, 但不是机械的生克循环, 而是生中有克, 克中有生, 以及反生反克。张介宾: “相生者, 实亦有所相残……相克者, 实又所以相成”^[2]。以及陈士铎: “金生水而克水……金克木而生木”^[3], “生中有克, 克中有生, 生不全生, 克不全克”^[4]。相生中包含有相克, 相克中包含有相生。五行不是世间万物的五种归类, 也不是事物属性的五种归类, 而是以朴素辩证法的思维, 表明了事物之间相互依存, 相互滋生, 相互制约的普遍联系。五行是事物之间相互作用的五种基本的运动形式, 阴阳是各种运动变化的内在作用。世间万物, 因相互作用而运动变化, 因运动变化而生生不息, 精彩纷呈, 气象万千。气——阴阳——

* 收稿日期: 2010-03-12 修回日期: 2010-05-13

作者简介: 吴永贵 (1958~), 男, 云南建水人, 副教授。研究方向: 中医基础理论。

五行的关系,为我们描绘了世上万事万物产生和发展变化的内在本源及运动变化的基本模式。

1.2 道家与儒家

对中医学形成影响最大的中国古代哲学流派莫过于道家。“道德”是老子哲学思想的核心,“道”是万物的本源,“有物混成,先天地生。寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天地母。吾不知其名,强字之曰道”(老子《道德经》)。“道”是无形的,永恒的,“道”是看不见的物质世界产生和运动变化的法则。“人法地,地法天,天法道,道法自然”(老子《道德经》)。道的本质就是自然,自然界有其自己运行的法则,遵循自然界的法则,不去人为的强制和破坏,则“无为而无不为”。老子的“道”即同于前述气——阴阳——五行的运行规律,只是从另一方面强调了这一规律的自然属性。

儒家学说对中医辨证论治形成影响最大的是“中庸”的思想。《中庸》一书对“中庸”的解释:“喜怒哀乐之未发,谓之中;发而皆中节,谓之和。中也者,天下之大本也。和也者,天下之达道也。致中和,天地位焉,万物育焉。”^[5]《说文》:“庸,用也”。“中”即“中和”,“庸”即用。“中庸”即“中和”之为用。“中”是本来、本然、自然。“和”本指声音调和适中,悦耳而柔和。“中”与“和”均是指自然属性。孔子的“中庸”与老子的“道法自然”是相通的,都是尊重自然,效法自然。按自然法则行事,即可自然而然。

2 中医学的辨证论治

气、阴阳、五行、道法自然和中庸思想是中医学辨证论治的哲学基础,“人以天地之气生,四时之法成,悬命于天,天地合气,命之曰人”(《素问·宝命全形论》)。“故阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也。逆之则灾害生,从之则苛疾不起”(《素问·四气调神大论》)。强调人与大自然是统一和谐的整体。如果人体不能适应自然界气候、环境的变化或感受了某种外邪,出现机体生理功能失调、阴阳偏胜、气机逆乱,就出现寒热虚实等多种病理表现。

“百病之生,皆有虚实”(《素问·调经论》)。中医辨证,即辨别患病机体的反应状态。用中医学的相关概念和术语,如阴阳、寒热、虚实、表里、

藏象、气血、痰饮、水湿等对患病机体偏离正常的反应状态进行分析判断,“谨守病机,各司其属,有者求之,无者求之,盛者责之,虚者责之”(《素问·至真要大论》),所得出的结论就是“证”。根据所得出的证候结构确立治法,选药组方,用药物气味之偏调整人体阴阳气血之偏,“调其阴阳,不足则补,有余则泻”(《素问·骨空论》),“调其气之虚实,实则泻之,虚则补之……无问其病,以平为期”(《素问·三部九候论》),就是论治。辨证论治不去追究某种特定的病因,也不去探究疾病的始发因素,而是把握机体在各种因素(始发病因、气候、环境、心理状态、以往所用药物等)综合作用下的整体反应状态进行治疗,让机体恢复到正常状态,即“谨察阴阳之所在而调之,以平为期”(《素问·至真要大论》)。从而让人体自身本来就具有的自我调节、自我修复、自我治愈疾病的能力充分发挥,使疾病得到治愈。

中医辨证过程中所运用的各种概念,是以阴阳五行为基本构架的对人体生理病理的具体认识,而论治过程则是调整偏离正常的机体反应状态,“无问其病,平为期”。“平”者,正常、中和之谓。机体各项生理功能得以正常发挥,疾病也就不治自愈。中医辨证论治的本质是治人以治病,即通过治人来治病。人体本身具有的自我调节、自我修复、自我治愈疾病的能力是任何药物所不能企及的。任何疾病的最终康复并不是依赖于药物,而是依赖于人体自身,离开人体自我治愈疾病的能力,任何药物都毫无疗效可言。如大量使用抗菌素产生的霉菌感染;艾滋病后期免疫功能受损,继发感染的无药可用。中医治人以治病的辨证论治方法,充分发挥人体自我治愈疾病的能力,而不是只见病不见人,为了治疗某种疾病却损伤、破坏、压制和禁锢人体自身治愈疾病的能力。辨证论治的方法,实则是“道法自然”的方法,不直接治病,不直接针对某种病因,不治而治,“无为而无不为”,最终却治愈了疾病。这是中医学的特色和优势,也是中医学的科学思想所在。

试举一例:姚贞白治某高血压患者,男,55岁,十多年来,血压波动在24/15kPa上下,近已停止工作。患者体形肥胖,湿痰较重,头昏眩晕、耳鸣,如乘舟车,夜卧不安,梦多,有时胸闷、痰凝、欲呕、食少。舌苔薄白,微腻,脉象右濡滑,

左弦细。以利湿健脾，化痰理气为治。处方：法半夏 9g，明天麻 9g，漂白术 9g，白茯苓 15g，化橘红 6g，淮枣仁 15g，炙远志 6g，石菖蒲 3g，炒枳壳 6g，生甘草 3g，炒苡仁 15g，净秫米 15g，荷叶顶 2 个。上方略有增减连服 20 剂，诸症显著减轻，血压降至 20/11kPa。患者已能独自行走，饮食增加，二便正常，脉转缓和。^[6]

又，吴佩衡治一例肾结石患者，男，44 岁，腰痛数年，经 X 线摄片检查，发现右肾肾盂有 10 粒结石影象，小白花椒，大至蚕豆，诊断为“肾结石”。时有腰痛发作，痛甚则神怯而畏寒肢冷，小腹胀痛，小便短涩。舌苔白滑而厚腻，脉沉迟无力。治以温肾扶阳，温化寒湿，以四逆汤加味：附片 60g，杜仲 10g，桂枝 30g，干姜 40g，茯苓 30g，肉桂 10g，北细辛 6g，甘草 6g。服药 11 剂后，相继经尿道排出结石 4 粒，经 X 线复查，尚余 6 粒结石，但影象均较前为小，原大如蚕豆者已不复见。继以上方加减前后治疗 3 月，X 线复查照片，10 粒结石已消去 9 粒，仅剩下 1 粒，影象亦较前缩小。再以上方加减，不离强心温肾，调补气血之原则。数月后，后 1 粒结石亦随尿排出，自此恢复健康，照常工作^[7]。

前例高血压病，中医辨证为痰湿凝滞，脾运受损，治以利湿健脾，化痰理气，不治高血压而高血压病得以治愈。后例肾结石病，中医辨证为肾阳虚寒湿证，治以温肾扶阳，温化寒湿，不治肾结石而肾结石病得以治愈。均是治人以治病，调整患病机体的整体反应状态，不直接治病而病自愈，“不治

而治”，“无为而无不为”。

中医学在长期医疗实践积累的基础上，运用中国古代哲学气、阴阳、五行、道法自然和中庸思想作为指导原则，构建了自己的理论体系和临床治疗的基本框架，并进一步充实和发展了中国古代哲学的相关概念。人与天地相参，与自然相合，人的机体本身也是一个新天地，人本身也要遵从和适应自然界事物运动发展的规律，与自然和谐统一。辨证论治所强调的，是顺应人体的自然属性，顺应自然界的基本规律，充分发挥机体自我调节、自我修复、自我治愈疾病的能力，这既是中国古代传统哲学思想的具体实践，也是人类医学未来发展的重要方向。

[参考文献]

- [1] 张介宾. 类经图翼·太极图论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 1.
- [2] 张介宾. 类经图翼·五行统论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 9.
- [3] 职延广. 陈士铎医学全集·外经微言 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1997: 5.
- [4] 陈丑夫. 石室秘录评述 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1991: 369.
- [5] 朱熹. 四书集注 [M]. 长沙: 岳麓书社, 1985: 30.
- [6] 姚贞白诊疗经验整理小组. 姚贞白医案 [M]. 昆明: 云南人民出版社, 1980: 43.
- [7] 吴佩衡. 吴佩衡医案 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2009: 68.

(编辑: 李 平)

The Philosophical Foundation of Differentiation of TCM

WU Yong-gui, DAI Zhu, LUO Yan-qiu

(Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500, China)

[ABSTRACT] Gas, yin and yang, the five elements, dao obeys nature and doctrine of the mean thought that is the philosophical foundation of differentiation of TCM. The essence of syndrome differentiation is treat human body, rather than diseases. Regulating and treating body whole reactive state of patient, Giving full play to self-healing performance, however, disease self-healing without direct curing.

[KEY WORDS] basic theory of TCM; differentiation of TCM; gas; yin and yang; the five elements