

论经络的通道功能*

施宏伟

(楚雄彝族自治州中医院, 云南楚雄 675000)

〔摘要〕从现代中医学对于中医传统经络的概念展开,以中医学“三阴三阳”六气理论为内涵,提出并阐释人体手足“三阴三阳”十二经络是人体内“六气”能量的不同组合方式,其作用是以六气的形式对人体生理功能、病理状态进行调节的通道的假设。

〔关键词〕中医基础理论;经络;阴阳;通道;假设

中图分类号:R224.1 文献标志码:A 文章编号:1000—2723(2010)03—0013—03

现代中医学对于传统中医经络的解释是这样的:经络,是经和络的总称。是运行全身气血,联络脏腑形体官窍,沟通上下内外,感应传导信息的通路系统。综合起来说,经络是“调节人体功能的一种特殊的通路系统”。^[1]

从一般意义上理解,对于经络的概念还是显得比较抽象。现代对于经络实质的研究也多借助现代物理、化学、解剖、生理等研究方法,试图从人体内部寻找到与经络相关的物质基础、结构。但经过了半个多世纪的研究,科学地证实了经络系统和现象在人体的存在,形成了众多的假说,却始终没能完全发现或论证经络的全部内涵。

笔者试从“通道”的角度出发来理解并解释中医传统意义的“经络”,兹阐释如下。

1 经络通道理论的假设

在现代经络概念中,将中医古典经络从形态到功能作了综合的解释,并最终定论为是一种特殊的“通道”(或“通路”)^[2],笔者对这种定论持首肯的态度。

对于“通道”一词,《现代汉语词典》的解释是:“往来的大路;通路。”现代更多的是运用于计算机理论领域和作为一些软件的专用名词。作为人体的一个系统,用通道一词来概括经络笔者觉得非常适合,也比较能说明经络实质的内涵问题。

首先,从传统中医对经络的功能描述和临床运用出发笔者作如下推论、假设:①经络存在于人体

内部,分别为6种司管着人体不同生理、病理的功能状态的能量和信息组合体,它们有着各自不同的生理功能聚合路径,也就是通道,亦即古典中医经络图中标示出来的循行路线。②人体内部的经络通道各自维持着人体内完全不同的生理功能状态,它们分别是“太阳通道”、“少阳通道”、“阳明通道”、“太阴通道”、“少阴通道”、“厥阴通道”。③不同经络通道的功能状态正常与否,决定着人体的健康或疾病状态。只有当这些分管着不同功能的通道正常运行,人体才能处于健康状态。只要其中有一条通道故障,就是疾病产生的原因。

2 经络通道的内涵论述

2.1 经络通道的功能

《灵枢·经脉》说:“经络者,所以决死生,调虚实,处百病,不可不通”,经络系统在人体的重要性由此可知。而经络的这种重要生理功能在人体是如何实现的呢?

我们知道,从中医的整体观出发,人体内部脏腑、经络之间是一个相互联系支持,又相互制约平衡的整体,人体内环境的平衡正是通过经络通道功能来实现的。

为了帮助理解和说明这种通道功能,我且假设人体内部如同一间房屋一样,里面布满各种设备、线路、管道。如果人要居住舒适,房屋的采光、通风、水管、湿度、温度、电路必须达到一定的条件,且这些设施、线路、管道正常、通畅才能作为

*收稿日期:2010—04—01 修回日期:2010—05—11

作者简介:施宏伟(1971~),男,云南牟定人,主治医师,主要从事中医临床、教学、研究工作。

理想的健康居所。如果其中某一项指标出了故障，将会对人们的生活或生理功能带来不便或造成不良影响。

正如经络的冠名一样，人体经络是由“三阴三阳”——厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳，六种在体内产生不同生理功能或病理状态的通道组成，人体的健康与否，完全取决于这 6 种经络通道的气血条件状态和是否正常通畅。

2.2 经络通道的属性

依照经络通道能量组合方式和引起人体生理、病理功能状态的不同，笔者认为：经络是人体内存储着 6 种不同能量、信息并对人体生理、病理功能进行调节的通道。按照中医传统经络理论，这 6 条调控着人体不同生理、病理状态的通道分别叫做“太阳”、“少阳”、“阳明”、“太阴”、“少阴”、“厥阴”（即“三阴三阳”）。

经络作为 6 种可导致人体产生不同生理、病理状态的能量、信息源通道，其作用首先是“运行气血”，也就是说“气血”是 6 种通道内来往、出入的物质基础。而气血多少不同“量”的组合方式，就形成了“三阴三阳”。正如《素问·至真要大论》说：“帝曰：愿闻阴阳之三也，何谓？岐伯

曰：气有多少，异用也。”

那么三阴三阳分别代表着什么样的能量组合方式呢？

《素问·天元纪大论》说：“寒暑燥湿风火，天之阴阳也，三阴三阳上奉之……厥阴之上，风气主之；少阴之上，热气主之；太阴之上，湿气主之；少阳之上，相火主之；阳明之上，燥气主之；太阳之上，寒气主之。所谓本也，是谓六元”。^[3]

“寒暑燥湿风火”是应天象的阴阳变化产生的，三阴三阳正是对应承载这种阴阳天象变化的通道（或者说是路径）。天象厥阴的变化，表现出的是以风气为主的现象；天象少阴的变化，以热气为主；天象太阴的变化，以湿气为主；天象少阳的变化，以相火为主；天象阳明的变化，以燥气为主；天象太阳的变化，以寒气为主。

中医整体观念认为：人的生理、病理变化与外界、自然环境的变化是息息相关、统一的。那么，天之阴阳六气的变化，必定要影响于人体，这种影响的路径就是通过人体的经络通道来实现。因此在人体分别形成了手、足“太阳”，“少阳”，“阳明”，“太阴”，“少阴”，“厥阴”十二条经络。也就有了如表 1 的对应关系：

表 1 阴阳、六气与经脉对应关系

天之阴阳	厥阴	少阴	太阴	少阳	阳明	太阳
六气变化	风气	热气	湿气	相火	燥气	寒气
人体对应	手厥阴心包	手少阴心	手太阴肺	手少阳三焦	手阳明大肠	手太阳小肠
经 脉	足厥阴肝	足少阴肾	足太阴脾	足少阳胆	足阳明胃	足太阳膀胱

具体而言：天之“厥阴”影响着人体产生“风气”的生理或病理状态，对应的人体经络通道是手厥阴心包经和足厥阴肝经，它们共同担当、调控着人体内“风气”通道；天之“少阴”影响人体产生“热气”的生理、病理状态，对应的人体经络通道是手少阴心经和足少阴肾经，它们共同担当、调控着人体内“热气”通道；天之“太阴”影响人体产生“湿气”的生理、病理状态，对应的人体经络通道是手太阴肺经和足太阴脾经，它们共同担当、调控着人体内“湿气”通道；天之“少阳”影响人体产生“相火（暑气）”的生理、病理状态，对应的人体经络通道是手少阳三焦经和

足少阳胆经，它们共同担当、调控着人体内“相火”通道；天之“阳明”影响人体产生“燥气”的生理、病理状态，对应的人体经络通道是手阳明大肠经和足阳明胃经，它们共同担当、调控着人体内“燥气”通道；天之“太阳”影响人体产生“寒气”的生理、病理状态，对应的人体经络通道就是手太阳小肠经和足太阳膀胱经，它们共同担当、调控着人体内“寒气”通道。^[4]

由此可以得出一个假设后的结论：经络在人体内分别是负责调控、平衡着“厥阴风气”、“少阴热气”、“太阴湿气”、“少阳相火（暑气）”、“阳明燥气”、“太阳寒气”6 种生理、病理状态的通道。

这也正是人体经络分出阴阳不同6种称谓的原因。

当三阴三阳通道内“寒暑燥湿风火”这六气在人体经络中处于协调平衡，不盛不衰，通道出入顺畅时是一种生理状态；当某一条通道内的“气”出入异常，六气通道协调平衡功能失素时，人体就表现出疾病状态。

3 经络通道调控方式的推论

在中医基础理论中，正常情况下，将“寒暑燥湿风火”这称之为自然界“六气（又称六元）”；将六气四时不正或某种气过盛（太过）或不足（不及）时，将其称之为“六淫”。

六气虽用于表述自然界风、寒、暑、湿、燥、火六气，但笔者认为在人体内同样也存在着这六种气。风、寒、暑、湿、燥、火只是一种意象性的表述，但它们在人体内同样可以见到相应“六气”的综合生理功能。也正是这六气的正常运行才促成了人体内部的正常生理功能，也才能与自然环境的变化达成平衡稳定、协调同步。鉴于篇幅有限及主要论述方向，六气生理功能另文详述。

人体十二经脉循行方向是：手三阴经：肺经、心经、心包经是离体向手臂末端而出交手三阳；手三阳经：大肠经、三焦经、太阳经接手三阴经从手臂末端入体交足三阳；足三阳经：胃经、胆经、膀胱经从头、胸、腹循行离体向足肢末端交足三阴；足三阴经从足肢末端上循入体内腹、胸、头。我们可以看到：手三阴、足三阳的走循是经气从盛到衰的过程（最后到达初始井穴）；而手三阳、足三阴的循行是经气从弱小走向盛大的过程（从井穴到合穴，最后汇集到体内）。

从传统经典记载的十二经脉循行路径、方向，推测结论：手三阴、足三阳经是调控着对应六气排出人体，呈现该“气”在体内减少的“负性”功能通道；手三阳、足三阴经是调控着对应六气进入人体、呈现该“气”在体内增加的“正性”功能通道。当六气的某一种或几种在体内的运动变化发生异常时，就是人体阴阳失去平衡，即产生了疾病。

进而推论：当“六气”出体的“负性”通道（手三阴经、足三阳经）相对活跃，或当“六气”入体的正性通道（手三阳经、足三阴经）壅塞或正常之时，造成该经络通道内“气”入少出多时，人体该经络气血、脏腑给养就出现亏损不足的虚证病理表现。反之，即造成人体六气相应经络通道内气的人多出少状态时，人体的经络气血、脏腑给养出现亢盛有余的实证表现。正如《素问·调经论篇第》所说：“五脏之道，皆出于经隧，以行血气，血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。”

4 结语

根据以上论述，我对经络通道的功能归纳如下：

经络是人体内“三阴三阳”——厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳这6种不同的阴阳、气血组合方式，形成了“风、火、湿、暑、燥、寒”6种机体不同功能状态的集合通道。

十二经络根据“三阴三阳”属性的不同，同名的经络分别掌管着“风、火、湿、暑、燥、寒”六气，它们导致机体产生的功能状态完全不同。

十二经络根据各自功能状态的不同，分别向机体脏腑、组织提供气血支持或排除相应功能状态太过（有余淫邪之气）的通道。

同名的手足三阴三阳经调控着同一种“气”的功能状态，它们分别是调控着“正性”，即“气”的功能状态增加的通道，和“负性”，即“气”的功能状态减弱的通道。

【参考文献】

- [1] 曹洪欣. 中医基础理论 [M]. 北京：中国中医药出版社，2004.
- [2] 沈雪勇. 经络腧穴学 [M]. 北京：中国中医药出版社，2007.
- [3] 南京中医学院. 黄帝内经素问译释 [M]. 上海：上海科技出版社，1991.
- [4] 南京中医药大学. 黄帝内经灵枢译释 [M]. 上海：上海科学技术出版社，2006.

（编辑：迟 越）