

彝医张之道治疗缺血性心脏病医疗经验整理*

王 敏, 杨本雷[△], 杨 芳, 张勇进, 杨昕艳 指导: 张之道

(楚雄州中医院, 云南楚雄 675000)

【摘 要】缺血性心脏病是冠状动脉硬化, 血流不畅, 心肌缺血、缺氧所致, 是严重危害中老年身体健康的常见病之一。老彝医张之道集四十多年的临床实践经验, 研制出了彝医治疗缺血性心脏病的有效药物“彝心康胶囊”。笔者跟师多年, 发现老彝医张之道诊断缺血性心脏病有一些与中医和西医不同的特殊诊断方法, 现加以系统的整理, 并按此方法指导用药。“彝心康胶囊”在改善心肌缺血、重建心脏侧枝循环、消除胸闷、胸痛等各种症状方面均有显著的疗效, 值得认真总结和加以介绍。对其治疗缺血性心脏病的临床经验进行总结和介绍。

【关键词】彝医张之道; 缺血性心脏病; 治疗经验; 彝心康胶囊

中图分类号: R291.7 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2010)04—0004—03

彝族先民长期生活在交通闭塞、文化生活和信息交流条件差的地方。地域性的限制和主动对外交流的不够, 造成彝医对此病缺乏像西医和中医那样系统、完整的理论认识, 但彝医对此病的一些认识仍是独特和弥留珍贵, 经张之道彝医的继承和发扬, 一些十分宝贵和独具特色的诊疗方法得以流传至今, 现经课题组的成员整理如下:

1 缺血性心脏病的彝族医药病名范围

老彝医张之道专家认为: 缺血性心脏病彝医没有专门的病名, 从民国以来彝医都是参考中医“胸痹”、“真心痛”的诊断和治疗方法。彝医仅在民间口授心传的流传着“胸口痛”、“心口痛”、“心慌”、“胸闷”、“心乱跳”等说法和病名, 但在诊治过程中, 彝医十分注重把上述症状与舌根、脉象和耳背经络等互参才做出诊断和治疗。

2 缺血性心脏病的病因病理认识

彝医理论认为: 心慌、胸闷、左胸痛(缺血性心脏病、心绞痛), 如兼口干舌燥、面潮红、颧红、盗汗、手足心热、乏力, 为心之浊气虚; 如兼自汗乏力、声低息短、目瞑倦卧、肢体厥冷, 乃心之清气虚; 兼形寒畏冷、喜温喜热、脉迟苔白, 乃寒毒侵袭; 兼胸痛彻背、肌肤唇甲紫绀、自汗、呼吸困难、舌青紫瘀点, 乃心脉瘀阻证, 轻者心肌供

血不足, 重者心梗, 属急重症; 旧宿有心疾、猝然喘促、汗出、息短、极度乏力、心速脉疾, 甚至昏厥, 乃心之元气虚脱, 不急治之则可致心跳聚停; 兼发热面赤、渴饮、烦躁、舌红脉数, 乃热毒侵袭证; 兼胸闷喘促、咳逆息难、喉中痰鸣水响, 乃痰饮凌心证。凡心脉迟缓, 30~40次/min以下, 非系寒毒所致, 即系心之元气亏虚, 鼓动乏力; 凡心疾脉速, 140~200次/min, 乃心之浊气亏虚, 清气失于潜藏, 元气大虚欲脱, 非系热毒所致^[1]。

老彝医张之道专家认为: 尽管病因病理有诸种说法, 但从自己亲身实践来看, 缺血性心脏病, 首先是第一条气路阻塞, 心气不通所致, 是肾阳不能鼓动心阳而发生的疾病。心脏病(即缺血性心脏病)是由“命门火衰, 导致心火衰退, 进而引起心气不通, 心血阻塞”所致的疾病。

3 特殊诊断方法

3.1 把内关脉

用手指把内关穴, 正常情况下内关脉摸不到跳动, 若在心脏病和病情危重的情况下, 可在内关穴部位摸到反常的脉搏跳动的情况。如内关穴节律不整齐、不均匀、出现急和数, 说明病情严重、预后不良; 出现反大(平时摸不到脉搏跳动)或洪大, 说明心脏有器质性病变。如缺血性心脏病病情严重

* 收稿日期: 2010—04—06 修回日期: 2010—06—11

作者简介: 王敏(1956~), 男, 云南景东人, 主任医师, 主要从事彝族医药研究及中医妇科临床工作。△通讯作者: 杨本雷, Tel: 0878-3122105。

时，证属心血瘀阻型的内关脉可见沉细或细涩；证属寒凝血脉型的内关脉可见迟缓或迟弱；证属火热伤心型的内关脉可见急数而快之脉象。彝医有把内关脉诊断心脏病的经验，但没有专门的理论来阐述。中医经络学说可旁证把内关脉诊断心脏病是有理论基础的，内关穴属手厥阴心包经穴，同时是八脉交会穴之一，通于阴维脉。中医认为内关穴对于心脏、心包疾病有较灵敏的反应。

3.2 用手指摸劳宫穴的变化来判断疾病

在正常情况下劳宫穴是摸不到跳动的。在病理情况下，用3个手指摸劳宫穴（手厥阴心包经循行路过之地），若跳动极缓慢，属命门火衰弱，心路阻塞，易出现火热伤心所致的缺血性心脏病；若跳动得快，属风热化火灼伤津液而出现高热惊厥、脑出血、感染外邪入侵的发热性疾病；另外寒包火的疾病如咳嗽、哮喘、重感冒、肺心病等疾病也会诱发缺血性心脏病而出现劳宫穴跳动快的现象，应结合临床实际来辨证论治。

3.3 看舌根的变化

古代彝医和张之道彝医十分重视心脏病入舌根的变化情况，以此来判断疾病的吉凶。若舌根中间呈现深紫色，旁边有小瘀血点，是心路不通，心血瘀阻的心脏病病情较重；若舌根的两边呈紫黑色，是病人患有缺血性心脏疾病，预后不良的表现。若舌根纹理清楚，分布清晰，彝医认为虽然心脏有病，但病情不重，预后良好。

3.4 看耳背经络的变化

耳部和耳背属于手少阳三焦经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阳胆经所路过的地方。张之道彝医十分重视耳部和耳背的经脉变化，如耳背分叉大，象八字形状，略带黑色，属心脏病病情危重；看不清耳背的经脉走向，伴有耳背冷感，属寒气或寒湿重，病情危急，说明肾脏、心脏有病变；若耳背经脉呈紫黯淡色，属心血瘀血之重症，无论什么心脏的证型都要重视活血化瘀、温通脉络。耳部、耳垂发凉、苍白、无血色、属心阳虚衰之重症，要重视补肾温阳，活血化瘀通络。否则，肾阳不足，心阳、心气都会受到影响，继而出现心脏的重症疾病。

4 临床分型

张之道老彝医在临床上诊断缺血性心脏病，主要是根据患者症状结合内关脉象、舌根象、劳宫变

化和耳背经络变化来诊断的。但张老一再强调随着医学的不断进步，有条件的地方和医院还要结合心电图、以及彩超、冠状动脉造影等协助诊断。

缺血性心脏病主要临床表现是：胸部憋闷刺痛、心悸、出汗、严重者呼吸困难，脉搏跳动不规律等。

彝医在临床上主要分三型：心血瘀阻型（又称心路瘀阻）；寒凝血脉型（又称寒毒侵袭）；火热伤心型（又称热毒侵袭）；结合中医辨证，还可进一步分为：痰浊内阻型、心气虚弱型、心肾阴虚型、心肾阳虚型。

张老认为此病临床最常见的是3个证型，即心血瘀阻型、寒凝血脉型、火热伤心型。主张在临床上要详问病史，结合患者的具体症状分型论治。

5 独特的临床用药

老彝医张之道专家认为：缺血性心脏病心路瘀阻证，治疗时可用小红参15g，葛根30g，生三七10g，姜味草8g煎水送服彝心康胶囊；寒毒侵袭证，治疗时可用肉桂3g，生姜3片，姜叶草8g煎水送服彝心康胶囊；热毒侵袭证，治疗时可用香橼25g，白芥子10g，萝卜子10g煎水送服彝心康胶囊；心气虚弱证，治疗时可用回心草10g，小红参15g，青阳参18g煎水送服彝心康胶囊；痰浊内阻证，治疗时可用枸杞根20g，小红参15g，通关散15g，萝卜子18g，煎水送服彝心康胶囊；心肾阴虚证，治疗时可用枸杞根20g，牛尾参20g，玉竹参30g煎水送服彝心康胶囊；心肾阳虚证，治疗时可用白附子15g，肉桂3g，鸡肾参20g煎水送服彝心康胶囊。

彝心康胶囊用量：治疗剂量：每日3次，每次3~4粒，15d为1个疗程。预防及保健剂量：每日2次，每次1~2粒，或遵医嘱。另外，西医诊断的卧位性心绞痛，其特点是易于在夜间熟睡时发生，张老认为此症型的心绞痛，宜在临睡前服4粒彝心康胶囊，以此避免休息、熟睡时发生心绞痛。这一经验非常宝贵，值得一提。

医学研究表明：缺血性心脏病是由多种不同因素长期作用的结果，而每种因素都有其不同的病理特征，要有效的治疗缺血性心脏病，就必须从不同角度对缺血性心脏病各种病因、病理进行全面分析，然后采取有针对性的综合治疗。

彝心康胶囊是老彝医张之道呕心沥血40多年

研制的治疗缺血性心脏病的彝族药。方中鸡血藤化瘀血、生新血、疏通被阻塞的血管，为主药；灯盏细辛解痉、通络、扩张血管为臣；五气朝阳草有全面激活五脏阳气的作用，推动血液的运行；透骨草祛风活血、通络、散寒、止痛、解痉；虎杖、姜黄有强烈的溶栓、抗凝、消除动脉粥样斑块的作用；木香协助灯盏细辛温振心阳、活血通络，达到通络、降脂、抗凝的作用。

张之道老彝医认为：缺血性心脏病是冠状动脉硬化，血流不畅，心肌缺血缺氧所致。彝心康胶囊在理论上融彝医、中医、西医于一体，药物组方配伍严谨、工艺合理，质量安全标准完善，临床疗效显著，多年临床运用未发现毒副作用，实验研究证明有良好的抗心肌缺血、缺氧的作用，是国内目前治疗缺血性心脏病较好的药物之一。填补了彝医彝药没有国家批准治疗心脏病的空白。

6 彝心康胶囊的功能、主治

彝医：乌诺衣诺、四乃土。中医：理气活血、通络止痛。主治：缺血性心脏病。

根据临床实践总结，张之道老专家认为，彝心康胶囊具有以下几方面的作用：

- ①改善心肌缺血、有效解除心绞痛。
- ②重建心脏侧枝循环，开放新血管，缩小心肌梗塞面积。
- ③

恢复和改善冠心病心电图缺血性表现。

- ④消除胸闷、胸痛、气短乏力等症状。
- ⑤消融动脉粥样硬化斑块。
- ⑥降低血粘度、胆固醇和甘油三酯。

常用于以下 3 类疾病：

- ①缺血性心脏病所引起的心绞痛、胸部憋闷、刺痛、绞痛、心悸、自汗等。
- ②脑萎缩、脑血栓形成和脑出血恢复期，症见：半身不遂、偏瘫、口眼歪斜、语言不利等。
- ③用于心气不通、心血阻塞型先天性心脏病、风湿性心脏病的辅助治疗。

7 彝心康胶囊服药时的禁忌和注意事项

禁忌症：出血性疾病急性期和妇女妊娠期禁用。

- 注意事项：
- ①治疗期间注重情志调养，保持情绪平稳。
 - ②宜清淡饮食，多食粗纤维。每天清晨喝 200mL 温开水，帮助清肠，有利于降低血液粘稠度。忌暴饮暴食，忌酸辣、腥臭食品及腌菜、腌肉。
 - ③不宜参加重体力劳动和剧烈的体育运动。
 - ④防寒、保暖、预防感冒。

[参考文献]

[1] 杨本雷. 中国彝族医学基础理论 [M]. 昆明：云南民族出版社，2004：12.

(编辑：左媛媛)

ZHANG Zhi - dao’s Experience of Treating the Blood - Deficiency Heart Attack

WANG Ming , YANG Ben - lei[△] , YANG Fang ,

ZHANG Yong - jin , YANG Xi - yan , ZHANG Zhi - dao

(The Hospital of TCM of Chuxiong , Chuxiong Yunnan 675000 , China)

[ABSTRACT] It is generally accepted that the blood - deficiency heart attack , one of the commonly encountered diseases among the senior patients , is caused by coronary sclerosis , blood obstructon , myocardial ischemia , and the oxygen deficit , it is harmful to the health of the patients. Zheng Zhidao , an experienced doctor in Yi medicine , has practiced medicine for more than forty years and developed a new capsule named “ Yixin - kang ” , which is particularly effective against myocardial ischemia , heart collateral circulation , chest suffocation , and chest pain. As one of his followers , the present author examines his clinical experience and finds that his treatment to the blood - deficiency heart attack distinguishes from Western medicine as well as traditional Chinese medicine. In order to introduce and popularize the effective treatment , Zheng’s treatment will be systematized in this paper.

[KEY WORDS] the Yi Medicine ; the blood - deficiency heart attack ; the treatment experience