

中西医结合治疗急性咽炎 149 例疗效观察*

胡忠民，张 磊

(河北省唐山市中医医院，河北唐山 063000)

【摘 要】 对照观察中西医结合疗法治疗 149 例与单纯西医治疗 49 例急性咽炎的临床疗效。结果两组临床疗效总有效率分别为 93.90%，67.35%，中西医结合疗法疗效优于单纯西医治疗 ($P<0.05$)。

【关键词】 急性咽炎；中西医结合；二丁颗粒

中图分类号：R276.1 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2010)04—0045—02

1 临床资料

1.1 一般资料

198 例患者均来自我院门诊，随机分为治疗组 149 例，对照组 49 例。治疗组中男 55 例，女 94 例，年龄 18~64 岁，平均 41 岁，病程 1~48 小时。对照组 49 例，男 23 例，女 26 例；年龄 21~65 岁，平均 43 岁，病程 2~48 小时。两组患者在性别、年龄、病程等方面无显著性差异，具有可比性 ($P>0.05$)。

1.2 诊断标准

参考《中药新药临床研究指导原则》^[1] 拟定。病史：病毒与细菌感染均可致病。急性发病，常有感寒、受热、劳累、烟酒过度等各种物理或化学诱因。症状：咽痛或吞咽痛，咽部干燥，灼热，全身不适感，发热，畏寒，四肢酸痛，食欲不振。体征：咽部粘膜充血，颜色鲜红；咽后壁淋巴滤泡和咽侧索红肿或咽粘膜脓点散在分布；悬壅垂、软腭红肿；咽拭子培养有致病菌或阴性。

2 治疗方法

2.1 对照组

阿莫西林胶囊口服，每次 0.5g，1 日 3 次。

2.2 治疗组

对照组基础上加用二丁颗粒口服，每次 1 袋，1 日 3 次。

两组均以 5d 为一个疗程，嘱其在服药期间戒除烟酒，多饮水，忌食辛辣及肥甘厚腻之物。

2.3 疗效标准

参照《中药新药临床研究指导原则》^[1] 拟定。临床痊愈：用药 5d 以内症状、体征消失；显效：用药 5d 以内症状、体征明显改善；有效：用药 5d 以内症状、体征改善；无效：用药 5d 以内症状、体征无改善。

2.4 统计学分析

采用 SPSS 13.0 软件包进行分析，定性资料采用卡方检验，定量资料采用 t 检验，以 $P<0.05$ 为差异有显著性。

3 结果

3.1 疾病疗效比较 (见表 1)

表 1 治疗后两组疾病疗效比较		
	治疗组	对照组
临床痊愈	34 (22.82%)	2 (4.08%)
显效	81 (54.36%)	21 (42.86%)
进步	25 (16.78%)	10 (20.41%)
无效	9 (6.04%)	16 (32.65%)
总有效	140 (93.96%) *	33 (67.35%)
合计	149	49

注：与对照组比较，* $P<0.05$ 。

由表 1 可见，治疗组总有效率为 93.96%，对照组总有效率为 67.35%，两组差异具有统计学意义 ($P<0.05$)；表 2 可见，治疗组与对照组的主

* 收稿日期：2010—06—22 修回日期：2010—07—06
作者简介：胡忠民 (1971~)，男，吉林通化人，副主任医师，研究方向：中西医结合内科对急症诊治研究。

要症状起效时间及消失时间有显著性差异，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表 2 两组主要症状起效时间、消失时间比较				
主要症状	治疗组		对照组	
	n	起效时间	n	起效时间
	n	消失时间	n	消失时间
咽痛、	145	1.01 ± 0.52 *	46	1.32 ± 0.25
咽部干燥	138	3.75 ± 0.54 *	31	4.21 ± 0.38

注：与对照组比较，* $P < 0.05$ 。

4 讨论

急性咽炎为耳鼻喉科常见病与多发病，属祖国医学“喉痹”范畴，其病机为外邪侵袭，上犯咽喉，内犯于肺，宣降失司，邪热上壅咽喉而为喉痹；或为肺胃热盛，上攻咽喉，多因平素过食辛热煎炒、醇酒之类，肺胃蕴热，复感外邪，内外邪热

搏结，蒸灼咽喉所致^[2]。据此当选择一组清热解毒、利咽之药。二丁颗粒由紫花地丁、半边莲、蒲公英、板蓝根组成，具有清热解毒，消肿散结，利咽止痛之功，现代医学亦证实上述中药对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌等多种细菌及病毒均有抑制作用，板蓝根尚具有提高免疫的作用。阿莫西林为目前临床治疗本病的常用药物，对病毒性感染疗效欠佳。本临床观察显示，阿莫西林联合二丁颗粒在总有效率，主要症状起效时间、消失时间方面优于单用阿莫西林（ $P < 0.05$ ），且安全无毒副作用，证实常规西药基础上配合中药，可显著提高疗效，缩短病程，值得进一步推广。

【参考文献】

[1] 卫生部. 中药新药临床研究指导原则. [M]. 北京：中国医药科技出版社，2002.
[2] 王士贞. 中医耳鼻咽喉科学. 新世纪第二版 [M]. 北京：中国中医药出版社，2007.

（编辑：李 平）

（原文见第 42 页）

To Evaluate the Therapeutic Effects of Drilling Decompression Combined with Chinese Herbs Treating 30 Cases of Early Osteonecrosis of Femoral Head

SHI Gua – jun, LIU Shi – jing, ZHANG Jing – liao
(The 155th Certer Hospital of PLA. Kaifeng, Henan 475003, China)

[ABSTRACT] Objective : To evaluate the therapeutic effect of the drilling decompression combined with Chinese herbs treatment on the early osteonecrosisof femoral head (ONFH). Methods : 30 cases with early ONFH were divided randomly into a treatment group of 30 cases and a concontrast group of 30 cases. All the cases were given regular drilling decompression , in addition , the treatment group received Chinese herbs treatment after the surgery. The two groups were compared by Harris scores , image diagnosis and comprehensive therapeutic effect. Results : The Harris scores of the treatment group one month , three months and one year after surgery are all better than those of the contrast group ($P < 0.01$). The two groups have no significant difference after the first three months Chinese herbs treatment for image diagn osis , but after one year of treatment of Chinese herbs the treatment group showed better results for both image diagnosis ($P < 0.05$) and comprehensive therapeutic effect ($P < 0.05$). Conclusion : The drilling decompression combined with Chinese herbs treatment could be used to treat early ONFH with better therapeutic effect than pure drilling decompression , and no significant side effects.

[KEY WORDS] drilling decompression ; Chinese herbs ; early osteonecrosis of femoral head ; therapeutic effect