

《医学正旨择要》崩漏证治规律探讨*

岳胜难¹，姜丽娟²，赵文方³

(1. 云南中医学院，云南昆明 650500；2. 云南中医学院第一附属医院，云南昆明 650021；
3. 云南省监狱管理局中心医院，云南昆明 650000)

【摘要】清代光绪年间由陈子贞所编写的《医学证旨择要》为当时的医学教材，崩漏是妇人卷的主要篇章之一，从证治规律、发病年龄、病位及病因病机、崩漏的辨证治疗几个方面对书中崩漏的证治规律进行探讨，对中医诊治崩漏具有一定借鉴、学习意义。

【关键词】《医学证旨择要》；崩漏；证治规律

中图分类号：R271.12 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2010)04—0051—03

《医学证旨择要》是清代光绪年间由陈子贞为云南医学堂所编教材，其中崩漏篇见于该书第 17 卷，全书共收集了 9 位医家关于崩漏的相关论述，占妇人卷 1/6 的内容，足以反映出该病在当时是一种常见、危重病之一，故明清以前中医对崩漏较为重视。如《徐春甫·古今医统》所云：“妇人崩漏，最为大病”。陈氏收集了最早出自《内经》至明清以前各医家对崩漏较有代表性的病因病机、证候、治疗的不同学术观点，研读该篇，对中医诊治崩漏具有一定借鉴、学习意义。

1 证治规律分析

1.1 发病年龄、病位及病因病机分析

崩漏可发生于妇女青春期至绝经期的任何时期，陈氏遵历代医家看法，认为其发病年龄主要集中在两个阶段，即“年少之人和中年已上人，及高年嫠妇”，且病因、治法各异。其引《徐春甫·古今医统》曰：“年少之人，火炽血热，房事过多，经行时而有交感，俱致斯疾。大都凉血固涩，升气益荣而可愈也。中年已上人，及高年嫠妇，多是忧虑过度，气血俱虚，此为难治，必须大补气血，养脾升胃固血……”。病因病机既引最早《内经·阴阳别论》：“阴虚阳搏谓之崩。”及宋以前各医家观点：“若阴阳和平，经下依时；若劳伤不能约制，则忽然暴下，……”认为因劳伤气血，或因脏腑伤损，冲、任两脉气血俱虚，不能约制经

血，而导致崩中漏下之证候。又引进了明清各医家对崩漏的进一步认识认为崩漏与脾胃、肝、肾有关，“因脾胃亏损不能摄血归源，…若肝经有火而血下行，…若肝经风热而血妄行，……若怒动肝火而血沸腾，…若脾经郁结而血不归经，…若悲伤胞络而血下崩，…”，“妇人血崩，是肾水阴虚，不能镇守包络相火，故血走而崩也”。病位以脾、肝、冲任为主，虚多实少。

1.2 治法分析

《医学正旨择要》崩漏篇中共使用了 70 首治疗崩漏的方剂，合计出现频次 108 次，其中 60 首出现 1 次，使用频次最高的为四物汤 16 次，凉血地黄汤 4 次，补中益气汤、伏龙肝散各 3 次，固经丸、单苓心丸、胶艾汤、震灵丹、升阳除湿汤、升阳调经汤各 2 次，这说明该篇论治崩漏首重补血养血，次在凉血止血。治则治法分初中末 3 期：“初止血，次清热，后补其虚”（《万全妇人秘科·崩漏论》），崩漏为出血性疾病，陈氏遵历代医家“急则治其标，缓则治其本”的法则，出血期以止血为要，“当急用独参汤救之”或用“四物汤调十灰散治之，以血止为度”，或遵东垣“用白芷汤调百草霜末，甚者用棕榈灰”，血止后，“澄其源，还其旧”，“血止即服清热之剂，用凉血地黄汤主之”。里热已除“用四物汤加炒干姜调理，更服二宜丸四物汤以还旧血，免致孤阳，防其再发。”选

* 基金项目：云南省高校古籍整理委员会资助项目（NO：2008—06）
收稿日期：2010—05—03 修回日期：2010—05—10
作者简介：岳胜难（1960~），女，云南人，副编审，主要从事中医编辑工作。

方用药注意调整阴阳及脏腑功能,调理冲任气血关系,用药时应注意健脾胃,固护胃气。引宋·陈自明《妇人良方》:“此等证候,无不由脾胃先损,…察其有胃气能受补则可救。苟用寒凉止血之药,复伤脾胃,反不能摄血归源,是速其危也。”治崩漏时还应注意甘味药及黑色药的运用,王肯堂《证治准绳·经验简要治崩中法》云:“先补胃气以助生长,故曰阳生阴长,诸甘药为之先务。举世皆以为补气,殊不知甘能生血,此阳生阴长之理也。”“凡治崩中,多用烧灰黑药。经云:北方黑色,入通于肾。皆通肾经之药也。夫血者,心之色也。血见黑即止者,由肾水制心火故也。”

2 崩漏的辨证治疗

2.1 出血期

崩漏在出血期间,无论是表现为“淋漓不断的漏下”,还是“忽然暴下,若山崩然”均应采取“急则治其标”的治疗原则,以“塞流”为主,否则,日久不止易引起严重后果,甚则危及性命。如陈氏引《李杲十书·经漏不止有三》曰:“崩漏太多,昏冒不省人事,瞑目无所知觉,盖因血暴亡也。血去则精神无所养,暴损气血,岂能久活?”

2.1.1 血热证

2.1.1.1 虚热

其主要临床表现据《医学正旨择要·崩漏》篇所载主要有:经水不时而下,或时来时断,暴下不止,恍惚多梦,健忘舌强,小便多,面红盗汗等,如陈氏引《李杲十书·经漏不止有三》:“形质肌肉容颜,似不病者,此心病者不形于证,故脾胃饮食不调,其证显矣,而经水不时而下,或时来时断,暴下不止。治当先劝谕,令心不动,而以大补气血之药,举养脾胃,微加镇坠心火之药治其心,补阴泻阳,经自止矣。”治宜滋阴凉血止血,如《李杲十书·经漏不止有三》:“血崩,是肾水阴虚,不能镇守包络相火,故血走而崩也,凉血地黄汤主之。”方用四物汤加黄连、凉血地黄汤、生地芩连汤、补阴丸等。

2.1.1.2 实热

其主要临床表现据《医学正旨择要·崩漏》篇所载主要有:急然暴下,或漏下者淋漓不断,紫色成块,脉洪,四肢温,心烦口苦燥等,如引《李杲十书·经漏不止有三》:“经漏不止,其色紫黑,如夏月腐肉之臭,中有白带者,脉必弦细;寒

作于中,中有赤带者,其脉洪数疾,其热明矣。必腰痛或脐下痛,临经欲行,先见寒热往来,两胁急缩,兼脾胃证出见,或四肢困热,心烦不得眠卧,心下急”,治宜清热凉血止血,方用黄芩汤、荆芥散、黄连解毒汤、凉膈散、解毒四物汤、胶艾四物汤加黄芩、或单芩心丸、四物坎离丸、固经丸等。肝经有火用奇的四物汤或四物汤加柴、梔、芩;肝经风热用加味逍遥散或小柴胡、梔、芍、丹皮。

2.1.2 气虚下陷

其主要临床表现据《医学正旨择要·崩漏》篇所载主要有:面黄肌瘦,虚烦口干,脐腹冷痛,吐逆不食,四肢虚困,甚则为胀为肿,寸口脉弦而大;或脉紧细,手足寒,红而淡黑,或五色等,如引《李杲十书·经漏不止有三》:“其人必怠惰嗜卧,四肢不收,困倦乏力,无气以动,气短上气,逆急上冲,其脉缓而弦急,按之洪大”,治宜补气摄血,方用升阳调经汤、升阳举经汤、补中益气汤、四物汤加参、芪,内炎散、六君汤加芎、归、柴胡,伏龙肝散、白芷散等。

2.1.3 冲任不固

冲任不固的临床表现为急然暴下,其状或如猪肝,或成五色,与血俱下;又或如泔如涕,如烂瓜汁;又或如豆羹汁,如蓝靛色;至有黑如干血相杂,亦有纯下瘀血者。如该篇引《朱震亨心法·总论证法》:“夫妇人崩中者,由脏腑伤损冲任二脉,血气俱虚故也。二脉为经脉之海,血气之行,外循经络,内荣脏腑,若气血调适,经下依时;若劳动过极,脏腑俱伤,冲任之气虚,不能约束其经血,故忽然而下,谓之崩中暴下。治宜当大补气血之药举养脾胃,微加镇坠心火之药治其心,补阴泻阳,经自止矣。”治疗冲任失调的崩漏当补气摄血,调养冲任,如该篇引严用和《济生方》云“治之之法,调养冲任,镇注血海,血海温和,归于有用,内养百脉,外为月事,自无崩中漏下之患矣。”方用大温经汤、补中益气汤等。

2.1.4 暴崩亡阳

其临床表现引明戴思恭《证治要诀·血崩证治》言:“血大至曰崩中,或清或浊,或纯下瘀血或腐,势不可止,证状非一,所感亦异;甚则头目昏运,四肢厥冷,…”及《李杲十书·经漏不止有三》言:“崩漏太多,昏冒不省人事,瞑目无所知觉,盖因血暴亡也。血去则精神无所养,暴损气

血，岂能久活？今当补而升举之，以助其阳，则目张神不昏迷矣。”治疗此型崩漏当急则治其标，以益气回阳止血为治，如该篇引《朱震亨心法·总论证法》：“血崩东垣有治法，…急则治其标，用白芷汤调百草霜末，甚者用棕榈灰”。方用参附汤、白芷汤调百草霜末、立效散、神效丸、全生补血汤等。

2.2 止血后调治

崩漏出血止后，应在辨寒热虚实、脏腑辨证的基础上“缓则治其本，澄其源，还其旧”以防其再发。“若恶血住后，必须黄芪、人参、炙甘草、当归之类数服以补之，于补气升阳汤中，加以和血便是。若经血崩漏下之不绝，尤宜究其根源，治其本经。只益脾胃，退心火之亢，乃治其根蒂。”《李梴医学入门·总论证治》：“血崩止后，宜四物汤加炒干姜调之。气弱加参、芪，有郁加香附，挟火加芩、连少许；更服二宜丸四物汤以还旧血，免致孤阳，防其再发。如脾胃气弱者，补中益气汤。

心神不安者，宁神膏、滋阴宁神汤。”方用四物汤加芩、连、参、芪、香附、干姜之类，或早服地黄丸，夕服参术大补丸。

总之，《医学证旨择要》中9位医家关于崩漏的相关论述，反映了明清以前中医对崩漏的部分认识，与高等医药院校教材《中医妇科学》中崩漏的常见证型脾虚、肾虚、血热和血瘀比较而言，《医学证旨择要》则以脾胃虚损，冲任损伤，相火湿热迫血妄行为主要病机。治妇人崩漏证以补益气血、升阳举陷、泻火除湿为主要治则，对肾虚、血瘀致崩漏虽有一些论述而偏少，将肾虚至崩归为虚热类，对崩漏病机认识有一定局限性而不够全面，但在证治规律、方剂配伍、药物使用等方面也有其独到之处，对中医妇科具有科学理论意义和临床借鉴价值。

[参考文献]

[1] 陈雍. 医学正旨择要 [M]. 清代光绪刻本.
(编辑：李 平)

Diocugision on the Low of Treating Metrorrhagia Based on the Book“ Medical Omnibus Laxness ”

YUE Sheng – nan¹, JIANG Li – juan², ZHAO Wen – fang³

- (1. Yunan University of TCM, Kunming Yunnan 650500, China ;
- 2. The First A Hospital of Yunan University of TCM, Kunming Yunnan 650021, China ;
- 3. the Central Hospital of Prison Management Boaed in Yunnan , 650216, China)

[ABSTRACT] “ Medical Omnibus Laxness ” was one of medicine textbook written by Chengzizhen during the reign of Emperor Guang Xu in Qing Dynasty. The metrorrhagia is one of mainly essay in women rolls in thise book. The regulars of treating metrorrhagia have been analysis from some aspects such as ages of disease , lacation of disease an, pathogenesis and so on, which is goods for treating metrorrhagia in clinic and have science theory sense.

[KEY WORDS] “ Medical Omnibus Laxness ”; metrorrhagia ; the regulars of treating metrorrhagia

《长春中医药大学学报》2011 年征订启事

《长春中医药大学学报》(原名《长春中医学院学报》),由吉林省教育厅主管,长春中医药大学主办,吉林中医药编辑部编辑出版,国内外公开发行。本刊系全国高校优秀科技期刊,吉林省一级期刊,中国期刊全文数据库全文收录期刊,中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊,中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊,中文科技期刊数据库全文收录期刊。本刊编排规范,内容翔实,注重实践,开设理论研讨、名医名论名术、实验研究、方药研究、临床研究、临证经验、临床报道、现代医学、护理与保健、综述和文献研究等刊栏。本刊为双月刊,大16开本,正文160页,每册定价:10元/期,60元/年。国内邮发代号:12-152 国外发行代号:6595BM 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)。全国各地邮局均可订阅,漏订者可直接向本编辑部办理邮购。联系人:高明枢;E-mail:ms_gy11969@126.com;电话:(0431)86172608;传真:(0431)86172608;通讯地址:吉林省长春市净月经济开发区博硕路1035号;邮编:130117