

“津液运行模式”钩玄*

丁建国

(华中科技大学, 湖北武汉 430074)

【摘要】通过探讨玄府的空窍本质和膀胱的聚窍结构,揭示了津液运行的基础结构是以三焦为水道、以玄府为关隘、以膀胱为水府的;通过探讨脏腑在津液运行中的作用,澄清了津液运行的动力是以肾气为统领、以脾气为裹挟、以肺气为通调的。

【关键词】津液运行;玄府;州都之官

中图分类号: R223.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000—2723(2010)04—0054—03

津液是人体一切正常水液的总称,是构成人体并维持人体生命活动的一种基本物质。机体的津液代谢由多脏器参与,经多途径代谢,是一个十分复杂的过程,在人体生理、病理过程中发挥着极其重要的作用。但纵观今之医界,偏重于对精、气、血的研究,而对于津液理论及其应用的研究却不系统、不深入,以致于医者在临证时常暗于其理而难以致用,本文试图从津液运行模式方面来探讨一下津液代谢的本质。

1 玄府、膀胱和三焦在津液运行中的作用

凡水之流也,必有渠、有口、有湖、有池,夫人身乃一小天地,在人体津液运行中,则是以三焦为渠、玄府为口、膀胱为湖为池的,譬犹水系之基础设施,舍此则津液何以成行?故于兹先论之。

1.1 玄府是津液出入的门户

一般认为,玄府一称汗空、汗孔,以其为汗液出体之门户而名,《素问》“所谓玄府者,汗空也”即此;一称鬼门、魄门,古文“鬼”通“魄”,以肺藏魄、肺气通于皮毛调节气液在体表的出入而名。但笔者认为这两者都是狭义的玄府概念,可以称之为“外玄府”;广义的玄府又称元府,以其分布广泛、细微幽玄不可见而命名,正如刘完素《素问玄机原病式》所云:“玄府者,无物不有,人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙,至于世之万物,尽皆有之,乃气出入升降之道路门户

也”,其中分布于体内的那类玄府可以称之为“内玄府”。

但无论广狭内外,皆可以一言以蔽之曰:玄府是分布于体表或体内的细小门户,乃一身气液(津液)升降之枢机,出入之关隘。虽然机体的气化活动是调节玄府开合的根本,但玄府的正常开合也反过来影响气化活动,气化活动因玄府而常“转”:就体表而言,“外玄府”既可排泄体内之浊气浊液,又能汲取自然之清气,维持人与自然之统一;就体内而言,只有各脏之“内玄府”开合有序、有度,使该排者出,该摄者入,才能令脏腑生克不逆、气化守常,从而维持机体内部的统一性。《周易》曰:“一阴一阳之谓道”,人身无非一阴(液)一阳(气)耳,玄府既然是气液出入之门户,故知玄府塞则津液滞,玄府通则津外泄,最终可使阴阳不谐!故只有玄府常“转”,才能保证“阴平阳秘”之和谐状态,俾津液出入守常而不逆。可见,临床常用的“开鬼门”之法不仅在于发汗以利水,更在于以调内外玄府之滞、转气液运行之枢也。

1.2 膀胱是聚玄府而藏津液之官

传统以为,膀胱乃贮尿之器,功能隶属于肾,笔者以为此说并没有完全揭示出膀胱之藏象实质。《素问·灵兰秘典论》中云:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”其中的“州都”二字

* 收稿日期:2010—04—26

作者简介:丁建国(1969~),男,河南南阳人,副主任医师,华中科技大学社会学博士在读。主要从事中医内科临床工作。

对理解经文原意至关重要：多数医家认为“州都”指水中可居之地，其实非也。试想，若训“州”为“洲”，则水中之陆地，何以藏津液？且陆地“内实”之象与膀胱“中空”之象迥异，此二者岂可比类坎？笔者考诸古文，始知古人谓“窍”为“州”，正如俞樾在《内经辨言》中注解“黄帝曰：夫自古通天者，生之本，本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州、九窍、五藏、十二节”时所云“九州即九窍，……古谓窍为州”，可见“州都”之“州”亦“窍”之谓也；“都”，古文作动词时有“汇聚”之义，如《后汉书·齐武王縯传》云“都部者，都统其众也”，《文选·与吴质书》中“顷择其遗文，都为一集”之“都”即“汇聚”之意，《水经注·水文注》中又云“水泽所聚谓之都”，汇通彼此之意，可知“州都”者即“聚窍集水”之谓也。

显然，此处所谓之窍，并非目、舌、口、鼻、耳、前后二阴及七冲门之谓，而是指细微幽玄之窍，是玄府之谓！正因为诸窍（玄府）辅聚于膀胱，玄府为气液出入之门户，才使膀胱能受津液而藏之：津液通过经脉尤其是太阳经外至皮肤肌腠而出入于“外玄府”，通过水道辅聚于“内玄府”而出入于膀胱。正是由于有内玄府辅聚于膀胱，全身水道输送的津液就通过内玄府而流注于膀胱，从而使一身之水液如百川归海般汇集于膀胱，故经云膀胱“藏津液”。此津液在肾的气化作用下，其清者溥布周身而发挥滋润濡养作用，其浊者下输而为溺、外散而为汗，“膀胱者……津液藏焉”，于斯明矣。故膀胱职能可概而言之曰：辅聚玄府，贮藏津液。临床所谓之“开鬼门，洁净府”，理法于此焉。

1.3 三焦是津液运行的通道

正如上文所云，膀胱所贮藏的津液是由水道输送、经内玄府而出入的，那么水道又是什么呢？所谓水道，就是津液运行的管道系统，就中医而言则指三焦，三焦是人体内水液输布与排泄的通道，脾肺肾三藏在水液代谢中所发挥的作用必需经由三焦水道方能实现，即通过三焦的通道作用把脾、肺、肾、膀胱、皮肤、肌腠等一身上下内外参与津液代谢的脏腑经络有机地联系起来了，所以《素问·灵兰秘典论》云“三焦者，决渎之官，水道出焉”，《灵枢·本输》云“三焦者，中渎之府，水

道出焉”。

中医的三焦，有广义和狭义的区别：狭义是三焦是指作为六腑之一的三焦，广义的三焦则涵盖了上焦、中焦、下焦不同部位的脏腑与功能。但无论广狭，三焦作为水道则是今古医家的一种共识。对于三焦的功能，传统以为是“三焦气化”，即三焦总司人体气化，具有疏通水道的功能，是津液发生转化的动力机制，其实非也，三焦仅仅是人体的水道系统而已，仅仅是津液发生气化的场所之一，真正的气化之源在于五脏。

2 脾肺肾三脏在津液运行中的作用

从整体观念来说，人体每一项生理病理活动都是机体脏腑经络整体变动的结果，津液运行亦离不开五脏的整体气化活动，如心之藏神主血脉主汗功能，肝之藏血主疏泄功能等，而脾肺肾三脏在水液运行中的作用更是论述甚多，但笔者以为，心肝固然在水液运行中有调节作用，但关键仍在于脾肺肾三脏，故不必囿于整体观念而牵强附会，下面仅就脾肺肾三脏而粗论之。

2.1 脾主津液的生成、吸收与运化

脾胃在津液的生成、吸收与运化方面具有重要意义。首先是津液生成于脾胃。所谓“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精”（《素问·经脉别论》），就是对脾胃生津过程的高度概括。其次是津液吸收于脾胃。作为津液代谢的第一站，脾胃属土，功可制水，故既能对进入人体内部的水液加以吸收，又能把各组织器官代谢后产生的剩余水分再吸收，才使其不至于久留脏腑，泛滥肌肤，贼化为饮。第三是津液运化于脾胃。脾主运化，主要是指脾土可吸附、固着津液而成为输送津液的载体，使津液不至于溢出水道，可见脾运化水湿是调节人体水液代谢的关键环节之一，若脾失运化则可见到“诸湿肿满”之变局。

2.2 肺通调水道，布散水液

肺在津液运行中主要起通调水道、布散水液的作用。从外界进入体内的水液，通过脾土这一“源头湿地”的渗透、收集而形成的“涓涓细流”，上输于肺，经过肺的通调水道作用而灌注于水道中，开始了其第二阶段的运行。传统以为，肺通调水道是指肺可以推动水液在三焦水道中运行的功能，即“肺主行水”，其实非也，所谓通调水道，实际上就是通过肺气的宣发作用使水道舒张、通过

肃降作用使水道收缩的功能，从而调节三焦水道的宽窄、疏通三焦水道的壅遏而使之通利，也就是说肺气是调节水道的动力，是通过使水道通利而行水的，并不是推动水行的直接动力，经云“饮入于胃……上归于肺，通调水道，下输膀胱”（《素问·经脉别论》），其精义岂可不察欤！

2.3 肾为人身水液代谢的轴心

肾主水，司开合，为一身津液代谢之轴心，一身之津液因肾的气化作用正常而灵转。这首先体现在肾对“水道”——三焦、“水池”——膀胱与“闸门”——玄府的统领作用上，即“肾将两藏”直接与三焦和膀胱相连属，正如《灵枢·本输》所云：“肾合三焦膀胱，膀胱者，津液之府也……三焦者，中渎之府，水道出焉，属膀胱。”只有肾的气化功能守常，所谓的膀胱气化、三焦气化才能如常，所谓的水道、玄府和膀胱的开合才能守时而度，“水道”、“闸门”与“池塘”的功能才能正常发挥，故《素问·灵兰秘典论》云“膀胱者……津液藏焉，气化则能出焉”。其次表现为肾为五脏水液代谢之轴心，肾气作用于脾则脾之运化水液功能如常、作用于肺则肺之通调水道功能如常、作用于心则心之藏神主血主汗如常、作用于肝则肝之疏泄如常，肾的气化作用正常是其它四脏正常参与水液代谢的必要条件，如果肾的气化失常，则其它四脏就难以发挥正常的津液代谢功能。可见，肾主水，并不是说肾脏独主于水，而是以肾为轴、以其它脏腑经络为毂而完成水液代谢的全过程的，故临床治水常取于肾而不独主于肾，常重于肾而亦与其它四脏合参，理取于此焉。

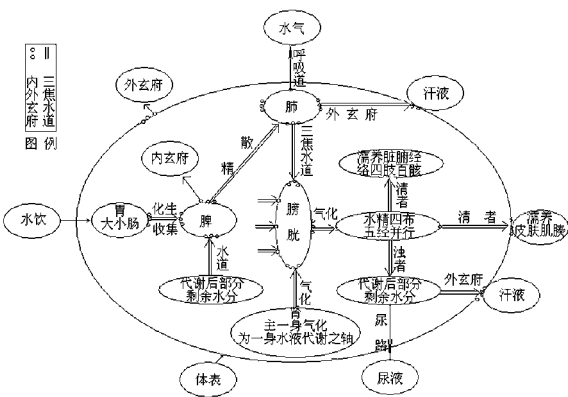


图1 机体津液运行模式图

总之，自然界水液的运行需要在势能的作用下，大抵要经过源头的湿地渗透、聚而为流、经河口汇入河道、蓄聚于池塘湖泊、由河口入河道被利用或排泄等环节来完成；人与自然相应，人体津液的运行则是以肾的气化作用为总动力，生成于脾，在脾气裹挟、肺气通调及肾的气化作用下运行于三焦，通过玄府而汇聚于膀胱，而后在肾的气化作用下复出于玄府，最终或濡养脏腑经络、四肢百骸、皮肤肌腠，被人体利用，或化为气、为汗、为尿液，被排出体外。《素问·经脉别论》云“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行”，虽然简明扼要地概括出了津液运行的全过程，但其精义可以“机体津液运行模式图”赅之（见图1），医者不可不慎思之、明辨之、笃行之。

（编辑：左媛媛）

Exploration of “ Body Fluid Operation Mode ”

DING Jian - guo

(Department of Sociology , Huazhong University of Science and Technology , Wuhan Hubei , 430074 , China)

[ABSTRACT] By exploring the essence of Pore’s air orifices and bladder Entity orifices structure , reveals the basis of body fluid operation structure taking triple energizer as water course , pore as pass and bladder as water House ;through the Exploration the role of organs in the body fluid circulation , to clarify the operation power of body fluids circulation is based on kidney as a guide , the Qi of the spleen as a Commander - in - chief and the Qi of the lung as a Regulator.

[KEY WORDS] body fluid operation ; pore ; bladder ; the viscus likened to a pond