

从四气五味探讨《温病条辨》养阴方剂用药特点*

孙艳红, 陈文慧, 王 寅

(云南中医学院基础医学院, 云南昆明 650500)

〔摘 要〕对《温病条辨》27 首养阴方剂进行统计学分析发现: 在性味上, 多选用甘寒、酸甘及咸寒之药, 体现了甘寒养阴、酸甘化阴及咸寒滋阴的组方法则。并体现三焦分证用药特点: 上焦主选甘、苦、寒之药, 以清热生津药配伍甘凉生津之味; 中焦主选甘、苦、寒之药, 重救胃阴; 下焦主选甘、咸、酸、苦、寒、平之药, 以滋补肝肾之阴, 并顾及肺胃之阴。

〔关键词〕四气; 五味; 温病条辨; 养阴方剂; 用药特点
中图分类号: R285. 1 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2010)06—0035—04

清代温病四大家之一的吴鞠通在养阴法的运用方面积累了丰富的经验, 创制了许多具有代表性的养阴方剂, 极大的丰富和发展了中医学养阴理论。其代表专著《温病条辨》^[1] 附方 208 首, 按照三焦分证的方剂 198 首, 养阴方剂 27 首。现以药物的四气、五味为切入点来分析 27 首养阴方剂, 探讨其用药特点。

1 《温病条辨》养阴方剂所用药物四气、五味情况分析

《温病条辨》养阴方剂 27 首, 根据所用药物四气、五味情况^[2] 分类, 分析各类药物四气、五味使用频数、比例, 统计情况见表 1、2。

表 1 养阴方剂药物四气情况统计表		
养阴方剂药物四气	频数/次	比例/%
寒	65	47. 79
凉	0	0
平	57	41. 92
温	14	10. 29
热	0	0
合计	136	100

由表 1、2 可知, 《温病条辨》27 首养阴方剂所用药中, 从四气情况看, 寒性药占 47. 79%、平

性药占 41. 92%, 用药主要以此两类药为主; 从五味情况看, 甘味药所占的比例最大, 占 50. 00%, 其次苦味药占 26. 88%, 咸味药占 10. 22%, 酸味药占 9. 14%。甘能补益、和中、缓急; 苦能泄、坚阴; 酸能养阴敛阴、收敛固涩; 咸能养阴潜阳。如此性味配伍, 能够养阴生津、清热泻火、滋阴息风。

表 2 养阴方剂药物五味情况统计表		
养阴方剂药物五味	频数/次	比例/%
甘	93	50. 00
苦	50	26. 88
辛	1	0. 54
酸	17	9. 14
涩	2	2. 68
咸	19	10. 22
淡	1	0. 54
合计	186	100

2 《温病条辨》养阴方剂三焦病证用药特点分析

2. 1 上焦养阴方剂药物四气、五味情况分析

《温病条辨》上焦养阴方剂 5 首, 根据所用药物四气、五味情况分类, 分析各类药物四气、五味使用频数、比例, 统计情况见表 3、4。

* 基金项目: 云南省教育厅科学研究基金项目 (NO: 08C0137).
收稿日期: 2010—10—20 修回日期: 2010—10—27
作者简介: 孙艳红 (1980~), 女, 湖北广水人, 讲师, 主要从事温病学教学及研究工作。

表 3 上焦养阴方剂药物四气情况统计表

上焦养阴方剂药物四气	频数/次	比例/%
寒	15	71.43
凉	0	0
平	2	9.52
热	0	0
温	4	19.05
合计	21	100

表 4 上焦养阴方剂药物五味情况统计表

上焦养阴方剂药物五味	频数/次	比例/%
甘	18	62.07
苦	8	27.59
辛	1	3.45
酸	2	6.89
涩	0	0
合计	29	100

由表 3、4 可知，上焦 5 首养阴方剂所用药物中，从四气情况看，性以寒为主，占 71.43%；从五味情况看，甘味药使用最多，占 62.07%，其次是苦味药，占 27.59%。甘能补益、和中、缓急；苦能泄、坚阴。甘寒生津，苦寒清热，如此性味配伍，从而发挥生津养阴、清热泻火之功效。

2.2 中焦养阴方剂药物四气、五味及归经情况分析

《温病条辨》中焦养阴方剂 9 首，根据所用药物四气、五味情况分类，分析各类药物四气、五味使用频数、比例，统计情况见表 5、6。

表 5 中焦养阴方剂药物四气情况统计表

中焦养阴方剂药物四气	频数/次	比例/%
寒	25	86.21
凉	0	0
平	4	13.79
温	0	0
热	0	0
合计	29	100

由表 5、6 可知，中焦 9 首养阴方剂所用药中，从四气情况看，性以寒为主，占 86.21%，其次为

平性药，占 13.79%；从五味情况看，甘味药所占的比例最大，占 50.00%，其次是苦味药，占 40.00%。甘能补益、和中、缓急；苦能泄、坚阴。甘寒生津，苦寒清热，如此性味配伍，能够生津养阴、清热泻火。

表 6 中焦养阴方剂药物五味情况统计表

中焦养阴方剂药物五味	频数/次	比例/%
甘	20	50.00
苦	16	40.00
辛	0	0
酸	3	7.5
涩	1	2.5
合计	40	100

2.3 下焦养阴方剂药物四气、五味及归经情况分析

《温病条辨》下焦养阴方剂 18 首，根据所用药物四气、五味情况分类，分析各类药物四气、五味使用频数、比例，统计情况见表 7、8。

表 7 下焦养阴方剂药物四气情况统计表

下焦养阴方剂药物四气	频数/次	比例/%
寒	53	46.09
凉	0	0
平	52	45.21
温	10	8.70
热	0	0
合计	115	100

表 8 下焦养阴方剂药物五味情况统计表

下焦养阴方剂药物五味	频数/次	比例/%
甘	79	51.97
苦	35	23.03
辛	0	0
酸	15	9.87
涩	4	2.63
咸	18	11.84
淡	1	0.66
合计	152	100

由表7、8可知,下焦18首养阴方剂所用药中,从四气情况看,性以寒、平为主,分别占46.09%和45.21%;从五味情况看,甘味药所占比例最大,为51.97%,其次是苦味药,占23.03%,咸味药占11.84%,酸味药占9.87%。甘能补益、和中、缓急;苦能泄、坚阴;咸能养阴潜阳;酸能养阴敛阴、收敛固涩。如此性味配伍,能够滋养肝肾之阴,潜阳息风。

3 小结

吴鞠通创立温病三焦辨证理论,制定三焦温病的治疗原则,为临床处方用药提供理论依据和规范。吴氏认为“温为阳邪……最善发泄,阳胜必伤阴”,在温病发展的过程中,自始至终贯穿着化燥伤阴的病机关键,津液的盛衰关系到温病或死或愈。因此,在整个温病治疗过程中,时时注意养护阴液,在治疗中“立法以救阴为主”,提出“温病伤人身之阴,故喜辛凉、甘寒、甘咸,以救其阴”。认为“留得一分津液,便有一分生机”。开创了温病不同阶段养阴之先河,创制了治疗上、中、下三焦不同情况之养阴方剂27首,如甘寒生津之沙参麦冬汤,甘咸合用的增液汤以及咸寒滋阴的加减复脉汤,在临床上广为运用,体现吴鞠通“以补阴之品为退热之用”的思想,极大的丰富和发展了中医学养阴理论。

3.1 在性味上,27首养阴方剂用药多选用甘寒、酸甘及咸寒之药,体现了甘寒养阴、酸甘化阴及咸寒滋阴的组方法则

3.1.1 甘寒生津法

甘寒生津是以甘寒濡润之品滋养肺胃津液的治疗方法。适用于热邪渐解,肺胃阴液受伤之证。《温病条辨·中焦篇》指出:“欲复其阴,非甘凉不可。”甘可补益;凉次于寒,性质相同而程度稍异,能够减轻或消除热证。人体的水谷精微、十二经之气均来源于胃,甘凉(寒)相合可消除郁热、滋养胃阴。胃阴恢复,则胃受纳、腐熟功能正常,患者可正常进食,机体的阴液、十二经脉的阴液即可恢复^[3]。同时,甘寒之法,亦可滋养肺金,即《温病条辨·上焦篇》第五十八条所言之“胃土为肺金之母也”。

3.1.2 酸甘化阴法

酸甘化阴法是指将酸味与甘味两类不同性味与功用的药物相互配合的一种方法,可达到增强养阴

生津的目的。此法首创于张仲景《伤寒论》^[4]的芍药甘草汤,主治“伤寒……心烦……脚挛急。反与桂枝欲攻其表……”所生之变证。功善敛津液、养阴血、柔肝舒挛、缓急止痛。成无己评述芍药甘草汤时说:“酸以收之,甘以缓之,故酸甘相合,用补阴血”,此为酸甘化阴之法最早的概括。从药物性味功用方面分析:酸,能收,能涩,多用于气血津液散失之证。如遗精,体虚多汗,久咳,久泻久痢等。酸亦可生津,如乌梅、五味子等。酸还有“补”之用,主要是指补肝,“肝苦急,以甘缓之,以酸补之”。《金匱要略心典》曰:“夫肝之病,补用酸,助用焦苦”^[5]。甘,能补,能缓,能和。补者,补气血阴阳之不足也。《医学读书记》曰:“甘以益虚也”、“甘润生阴”^[6]。凡所用之药,酸者,乌梅、芍药、五味子酸敛益阴等品;甘者,甘草、人参、麦冬、地黄补气滋阴等品,酸甘和合自然化阴生血,补津填精,虚可补,失可收^[7]。

吴鞠通认为“复胃阴者莫若甘寒,复酸味者酸甘化阴也”。秉承“虚则补之”、“损者益之”、“散者收之”之意,补用甘,而收用酸,既补阴虚之不足又防其再度耗伤。临床运用,当以辨证为基,与它法合而用之。

3.1.3 咸寒滋阴法

关于温病下焦证的治则,吴鞠通说:“治下焦如权,非重不沉”。意即用质重、味厚、咸寒育阴,介类潜阳,大队滋腻、血肉有情之品填精充髓。《素问·阴阳应象大论》说:“精不足补之以味”^[8]。所谓“重”,是指热邪深入下焦,伤及肝肾,灼伤阴精,真阴亏耗之时,不仅用咸寒滋填、重浊滋腻或血肉有情之品,如玄参、首乌、阿胶、地黄、鸡子黄等,甚则用鲍鱼、猪脊髓、淡菜、海参等,能收到养阴复液,壮水制火之效;而且还用金石重镇、介类潜阳之品如鳖甲、牡蛎、龟板、石决明等,息下焦阴虚之风动。盖咸味走下焦,入肾,能滋肾中阴液;介类潜阳,可平息内动之风;血肉有情之品,大补气血而生髓填精。三者合用,既能滋养阴液,又能平息肝风、生精益髓补精血,对于温病下焦真阴耗竭之证,十分相宜^[9]。

除复脉汤外,吴鞠通还根据疾病的演变,灵活运用二甲、三甲复脉汤及大定风珠以滋阴熄风。虽然以上诸方各有侧重,用药有异,但咸寒滋阴为其共性。

实际临床中,三者并非截然分开,常相互配伍应用。如甘寒配苦寒、酸甘配咸寒等。

3.2 体现三焦分证用药特点

3.2.1 上焦主选甘、苦、寒之药,以清热生津药配伍甘凉生津之味

上焦养阴方剂用药以甘、苦味为主,性以寒为主。以清热生津药中加入甘凉生津之味轻清养肺,以求“上者上之”,但须以凉润清淡为度,不可滥施滋腻。温病发病初起,上焦病变常表现为肺经病变,治疗用药多以辛凉发表之剂。但治疗后,若病仍在肺,则加用甘凉滋润之品、滋养胃阴之药培土以生金,一则“胃土为肺金之母”,可清金保肺,保护肺津;一则固护中土,“先安未受邪之地”,防止热邪内陷,逆传或顺传而反生他患。温病上焦病变以手太阴肺经为中心,病变过程中多损伤肺阴,针对此特点吴鞠通创制了沙参麦冬汤。方中以甘寒养阴药为主,配合辛凉清润和甘平培土药,全方药性平和,清不过寒,润不呆滞,清养脾胃之功甚宏,实乃王道之制。

3.2.2 中焦主选甘、苦、寒之药,重救胃阴

中焦养阴方剂用药以甘、苦味为主,性以寒为主。中焦病理特点乃正盛邪实,邪正斗争剧烈,常可导致“胃用之阴不降,胃体之阳独亢”的病理变化。所以应用补养胃阴、化生胃液的方法,使“胃阴复而气降”。另外,入肺经的药物比例很大,因邪从上焦而来,而“肺为娇脏”,所以肺阴容易耗伤;从治疗方法上,肺胃属母子关系,胃阴不足,“母病及子”,所以肺阴必然不足。胃为十二经之海,属土。土者,万物之所归,诸病未有不过此者。同时,十二经皆秉气于胃,胃阴复而气降得食,则十二经之阴皆可复。又土为肺金之母,胃津是肺的直接化源,所以欲救阴精须重救胃阴。以增液汤为中焦养阴生津的基础方加减运用,增液汤是养阴之方,特点是寓泻法于补法之中,用具滋补作用的药物,来达到祛邪的目的,既能攻逐实邪,又可预防阴液耗损。

3.2.3 下焦主选甘、咸、酸、苦、寒、平之药,多取质重味厚浓浊之剂以滋补肝肾之阴,并顾及脾胃之阴

下焦养阴剂中药物主要以甘咸浓浊之剂以滋填

真阴,潜镇浮阳,多取质重味厚大剂浓浊之品以补其虚。所用药中以甘、咸、酸、苦味为主。性以寒,平为主,温邪深入下焦,多致肝肾之阴亏损,甚至水不涵木,虚风内动。故治疗时不仅要滋补肝肾之阴,常常还要照顾到肺胃之阴,因肾主一身之阴,肾阴不足,则五脏之阴皆易不足,在上焦者自然多肺阴不足,肺为娇脏,水之上源通过滋补肺阴以达金生丽水。在中焦以脾胃为主,而胃为阳土,喜润恶燥,宜致胃阴不足,故需要滋养胃阴,以达后天滋养先天。

值得注意的是,鞠通养阴思想不仅体现在邪少虚多,考虑正损的一面,需要养阴增液,创制了治疗上、中、下三焦不同情况之养阴方剂,而且认为在温病邪正相争各个阶段,即使是温病初起的治疗中也需注意保津护液。从吴氏创制的许多以祛邪为主要功效的经世名方中,也体现其保津护液、养阴增液的学术思想,吴鞠通在《温病条辨·汗论》中说:“伤寒一书,始终以救阳气为主……,本论始终以救阴精为主”,由此可窥知吴氏治疗温病的总旨。

[参考文献]

- [1] (清) 吴瑭. 温病条辨 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 1-215.
- [2] 高学敏. 中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 1-612.
- [3] 朱虹, 王灿晖. 《温病条辨》滋养胃阴学术思想探讨 [J]. 南京中医药大学学报, 2004, 20 (4): 206-207.
- [4] 张仲景. 伤寒论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 123.
- [5] (清) 尤怡. 金匱要略心典 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 1.
- [6] (清) 尤在泾. 医学读书记 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 18, 30.
- [7] 李冀, 赵伟国. 酸甘化阴配伍法探析 [J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33 (7): 791-792.
- [8] 田代华, 整理. 黄帝内经素问 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 13.
- [9] 朱平. 温病阴虚证的本质及证治规律研究 [D]. 南京: 南京中医药大学, 2005.

(编辑: 岳胜难)

(英文摘要见第 68 页)