

论《滇南本草》的用药特色*

却 翎, 李昊蓉

(云南中医学院, 云南昆明 650500)

[摘要] 《滇南本草》很重视用药的方法以及服药时间, 别具特色。善用新鲜的药物、剂型善用散剂、以药作食, 尤其对酒的运用丰富多彩, 反映了中医辨证论治的思想, 具有鲜明的民族医药特色, 值得深入研究。

[关键词] 《滇南本草》; 用药特色; 本草专著

中图分类号: R281.4 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2011)01—0008—02

500多年前, 云南著名医药学家兰茂深入民间, 采集草药, 为民治病, 收集民间防病治病的经验, 历时20余年, 编著了《滇南本草》一书。该书比李时珍的《本草纲目》早100多年, 是我国现存最早的较为完善的地方性本草专著, 在云南历史上价值最大、影响最广。书中遣方用药既体现了中医辨证论治思想, 又体现了民族医药特色, 在我国医药史上有重要地位。

《滇南本草》的用药丰富多彩, 具有鲜明的民族医药特色及地方特色。例如, 服药方法对药物疗效有一定影响, 根据不同的病情需要, 以及药物的性能, 而采用不同的服药方法, 现探讨如下:

1 鲜用的特色

民族民间用药常就地取材, 亲自采集, 用新鲜采集的药物治疗疾病。如: 黄瓜“根捣烂, 敷大恶疮。”马豆草“捣汁服之, 破血生肌, 疗五种黄病最良。”石胆草“采取叶, 捣烂敷疮, 神效。”山韭菜“连根捣汁, 治跌打损伤, 敷患处。”铁线草“用口嚼敷久远疔疮, 生肌。”仙茅“治痈疽结毒, 毒漫, 无头, 色青黑者, 或以鲜者捣烂敷之, 有脓者溃无脓者消。”五爪金龙“消炎肿, 接筋骨, 止血, 治风湿疼痛。”“鲜五爪龙, 赤木通, 捣烂敷患处, 神效。”刺脑包“骨折, 用鲜根捣汁, 酒炒热敷。”用新鲜药物捣烂、捣汁, 或内服, 或外用, 反映了民族民间医药的特色。

2 巧用家常之品

家常之品, 随手可得, 就地取材。《滇南本

草》反映了云南民间丰富的用药经验。如: 大狼毒“擦疥癩疮, 为细末, 加花椒为末少许, 或香油, 或猪油调擦, 避风。”韭菜“勿切, 滚水炸熟, 芝麻油拌服, 一小儿误吞铜钱入腹, 此方立效。”茄子“用醋磨敷肿毒, 散血, 止乳疼, 消肿, 宽肠; 烧灰米汤饮, 治肠内风下血不止及血痔。”山茶花“均宜以童便为使。”艾叶“若一人吐血不止, 用艾叶煨汤, 点童便, 服之即愈。”淡竹叶“治虚烦, 发热不眠, 退虚热, 止烦热, 煎点童便服。”冬瓜“治痰吼去喘, 姜汤下”“治咳嗽, 用冬瓜皮(经过霜者)五钱, 蜂蜜少许, 水煎服。”芥泥又名杏仁沙参“利中气, 治干咳, 解百药毒。中蛊毒, 用杏仁沙参煨水, 红糖饮服解。”蟹“产后腹痛, 瘀血不下者, 以酒食之。”从上述可见, 居家常用之品: 醋、蜂蜜、糖、芝麻油、酒、米汤等均可根据不同病情、不同药物而运用, 以增强疗效, 减轻毒副作用。巧用家常之品可谓民族民间医药的一大特色。

3 丰富的以药作食法

付治疗于食物之中, 《滇南本草》这方面的内容十分丰富。如: 草血竭“治寒湿气浮肿, 草血竭三钱, 茴香根三钱, 草果子二钱, 共为末, 同鲫鱼煮吃之, 三、四次效。”金鹊花“头晕耳鸣, 腰膝酸痛, 一切虚劳伤损, 服之效。此性不燥不寒, 用之良。或煨笋鸡, 猪耳食亦可。”小蓟“作菜食, 除风热。”大蓟“栗子疮, 溃烂出脓, 就不收口者, 用独根大蓟, 不拘多少, 或煮水牛肉, 或猪

* 收稿日期: 2010—08—20 修回日期: 2010—10—20

作者简介: 却翎(1966~), 女, 云南人, 主管中药师, 研究方向为中药学和中药药理学。

肉,或单用,点水酒服,半月收口全愈。”沙参“专治诸虚之证。沙参一两,嫩鸡一只(去肠)入沙参在鸡腹内,用砂锅水煎煮烂食之。”兰花参“兰花参五钱,笋鸡一只(去肠),将药入鸡腹内煮,共一处,煮烂食之。或猪净臀肉也可”治虚损劳伤等症。地骨皮条下“枸杞尖作菜食,和鸡蛋炒吃,治少年妇人白带。”《滇南本草》以药作菜,或用药与鱼、鸡、牛、羊、鸡蛋等或炒、或煮、或炖,药食并用,反映了民族民间医药的特色。

4 酒剂的应用

酒性辛温,能活血行气、通百脉、除寒湿。《滇南本草》酒的运用范围十分广泛,是书中使用最多的用法,也是本书最大的用药特色。其中点水酒服尤为突出。如:地盘松球“水煨点水酒服”治疝气偏坠。鱼腥草“煎汤点水酒服,连进三服”治痔疮。篇蓄“煎点水酒、童便服”治虚热,日久不退。老虎刺尖“治咽喉肿痛,乳蛾,捣汁点水酒,或同白酒汁服。”“马蹄草与羊蹄根、山薄荷,引点水酒、童便服”治虚劳发热,朝凉夜热。八仙草与滑石、甘草、双果草“水煎,引点水酒服”治五种热淋。续断“水煨,点水酒服”治筋骨痠痛。乌药,又名大红袍“花,治妇人红崩,点水酒煨服。”接骨草“引点水酒服”,“此草行十二经络,治跌打损伤,骨碎筋折,酒下如神。”可见点水酒服法广泛用于寒、热、虚、实各种疾病之中。现存水酒附方三个,其中两方均祛风胜湿,活血化瘀,清热解毒、补益肝肾;另一方无清热解毒,多涤痰通窍。根据书中各种病症可随证选用。

《滇南本草》除点水酒外,还有点烧酒、白酒汁、黄酒等。举烧酒为例,如:黄龙尾“为末,点烧酒煎服”治面寒疼痛。管仲“治面寒疼,烧酒为引”。樱桃“梗,烧灰为末,治寒疼胃气疼,九种气痛,用烧酒下。”杏仁防风与草豆蔻、小茴香“共为细末,每服二钱,用热烧酒服。”治胃气疼痛,寒疝偏坠疼痛,烧酒为高度酒,性较辛烈,

书中多用于寒证。

除点酒服的方法外,还有煮酒法、泡酒法。煮酒法如:过江龙条下,用过江龙、八仙草、牛膝、当归,加真谷子酒十斤,将药入罐内,罐口扎紧,无令泄气,于锅内重汤,煎一炷香为度,取出露一夜,去火毒。临用将酒炖热,随量服。书中称“此酒舒筋、活络、定痛、神效。”服法很有特色。

泡酒法如土千年健同钻地风、石南藤、牛膝、当归、木瓜,泡酒用,治疗筋骨疼痛手足麻木,半身不适等症。葡萄与苹果、大黄桃、花红果“共捣敷成膏,入酒内,埋土地二十一日取饮,然须上好谷酒二十斤。”亦可单独泡酒如“服之轻身延年,老人大补气血,舒筋活络,泡酒服之”,以酒增强通经络的作用。总之,善于用酒是《滇南本草》的显著特色。

5 善用散剂

《滇南本草》善于运用散剂治疗疾病,如:贯中仲,“凡用,去毛,切片于火上,白酒汁蘸上焙干。”“研末,开水服”治妇人白带。如治刀伤流血不止,贯仲、发灰、龙骨为末外敷,能止血收口生肌。玉兰花“新瓦焙干为末”、佛手柑“新瓦焙为末,烧酒下”治面寒疼、胃气疼。“草果药,和木香共为细末,每服一钱,热烧酒服”治九种胃气疼痛。将药研为粉末运用,方便保存,方便服用。

此外,还另有一些特殊的药物服用方法,如:熬膏服,酸饺“治酒化为痰,隔于胃中。同白糖煎膏,早、晚服一钱。”在服药时间上,也很讲究,如何首乌与法半夏、白茯苓、生姜“水煎露一宿,次早煨热服。此方治疟,以七天后可用。中气虚者良效。”

总之,《滇南本草》以乡土气息浓郁的地方用药经验而见长,很重视用药方法和服药的时间,反映了中医辨证论治的思想以及浓厚的民族民间特色,值得借鉴并继续深入研究。

(编辑:岳胜难)

(英文摘要见第13页)