

哈尼族药物特点初探^{*}

杨久云¹, 张绍云^{2△}, 李伟¹

(1. 云南农业大学 人文社会科学院, 云南昆明 650201; 2. 普洱市民族传统医药研究所, 云南普洱 665000)

〔摘要〕云南少数民族众多, 哈尼族为其中之一。作为生活于云南境内的少数民族的哈尼族, 在长期的民间医疗实践中形成了本民族特有的医药观念与治病救人的方法和途径。通过对哈尼族医药的特点探讨, 既可以加深对哈尼族医药的独特性认识, 又有利于加强对这一民族医药智慧结晶的保护, 从而使之更好的发扬光大而为更多的患者健康恢复提供有效药方。

〔关键词〕哈尼族; 药物; 特点

中图分类号: R295.4 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2011)01—0014—03

哈尼族是我国众多民族中的具有悠久历史和灿烂文化的民族之一。这一勤劳、勇敢而又充满传奇色彩的民族现今主要居住地分布于国内外, 而在我国境内则集中在云南省红河哈尼族彝族自治州、玉溪、普洱地区、西双版纳傣族自治州等地, 总人口 125 万余人。

哈尼族有北地南迁的历史之说。拂过历史尘埃, 主要定居于西南山区的中国的哈尼族, 在长期的农耕生活中, 创造出了美誉甲天下的“梯田”。梯田折绕的山间, 哈尼人民生活于其中, 利用着这一独特的环境, 成就了其民族的独特人情风尚与生活习俗。

在气候环境上, 云南具有多种多样气候类型特征: 年温差小, 但日温差大; 而由河谷到山顶, 都存在着因高度上升而产生的气候类型差异, 即形成高山中“一山分四季, 十里不同天”的“立体气候”的特点。

哈尼族人民面对云南这种自然环境与气候特征下的生老病死, 经历漫长的经验积累与探索, 形成了相对独特的病疾对抗方法和途径。因而哈尼族使用的药物就以自己民族生存、生活的独特性而具有独特风格。

哈尼族医药现在主要为哈尼族中的草医所掌握, 其中有许多不同寻常的植物、动物药的使用方法, 对疑难杂症有着神奇的疗效。尤其是对骨折、肿瘤、风湿等方面的治疗, 颇具特色。随着科学技术的不断发展, 现代医学的迅速传播, 给民族民间传统医药的巩固与发展带来很大的冲击, 一方面其传承上有很大的保守性, 加上现今的传承者年事已高, 且对本民族医

药精华传承的危机性认识程度不够深刻, 有导致失传的危险; 另一方面, 生态环境在人类的不断开发过程中遭到破坏, 一部分药物资源出现短缺, 甚至是灭绝, 也使哈尼族药物在应用与发展上面临尴尬境地; 再者, 哈尼族虽然历史悠久, 而伴随其左右的哈尼族药物也经历了漫长的岁月洗礼, 但是这个历史悠久的民族却没有创造记载其灿烂文化的文字, 这也无疑为积累已久的药物精华系统的发掘整理、发展传承以及传播提出了难题, 从而使得对哈尼族药物的保护与发展进入关键时期。现将哈尼族药物特征给予分析, 以加深对祖国哈尼族人民宝贵的医疗经验的认识。

1 哈尼医药对中国医学大环境的依就与独立

哈尼族人民北部南迁也好, 定居云南山区也罢, 都可谓中华大地上生活的人民。在云南这一范围内形成的哈尼族医药尽管有着其独特性, 但仍带着明显的中国汉医药的思想。中国汉医药的理论主要建立在阴阳五行说、藏象学说、经络学说等基础上的, 通过望、闻、问、切进行疾病的诊断, 具辨证论治的特色, 采用中药各种剂型或结合针灸、拔罐、推拿、按摩等手段进行治疗, 这些方法的使用, 没有客观的标准, 然而根据“有诸内, 必形于外”原理, 然后依据医患身体的感觉和感受来综合运用, 来进行科学的判断。在中国汉医药当中, 人体是一个整体, 和世界万物合而为一, 通常都是通过全身治疗来治疗某一部位的疾病。诊断用药是以长期的医药经验总结得出的

* 收稿日期: 2010—10—09 修回日期: 2010—11—24

作者简介: 杨久云 (1977—), 女, 山东人, 硕士研究生, 研究方向: 为科学技术史。△通讯作者: 张绍云, E-mail: 33318018zsy@163.com

中药理论为基础的，加上个人的从医积累的经验，医生个人所掌握的医术、修养、见识能影响诊断的准确性其发展主要取决于前人的经验总结。中国汉医药理论是从人对自身乃至宇宙间生存万物的生命及其能量流动的深刻体验出发，中国汉医药治病的原理就是调整病人的能量失衡的动态使之归于平衡的常态，中国汉医药的一切理论都是围绕这种能量状态的动静、消长变化展开的，理法方药也均遵循此原理。而哈尼族用药就带有明显的中国汉医药这一思想与发展思路：抽象思维、系统宏观、成本低廉、扶持正气进行疾病的医治。用药依靠从医人员经验的不断积累，根据医患身体的感觉和感受来，综合运用，来进行判断，然后对症下药。药物使用上，以各类动植物与矿物而单独或结合使用配制的剂型，以达到治病救人的目的，不涉及化学化工药品。这都与中医药的形成与使用上有着异曲同工之妙。然而融有汉医学思想的哈尼族医药依然是在本民族内独立发展的。药物命名、识药、采药、加工、储藏、组方原则等都有其独到之处。它是哈尼族人民在西南大地上常年辛勤跋山涉水的特殊的医疗经验的总结。其独立性也不言而喻。

2 药物取材与哈尼族的生存环境相辅相成

哈尼族居住地主要在红河的哈尼族彝族自治州、玉溪、普洱地区、西双版纳傣族自治州等地的西南山区，西南山区相对于中国其他地区而言，人口较少而山中植被破坏较小，植物物种被保存的较好，且这一地带为低纬度地区，植物大都可终年生长，为药材的随时采集提供了保障，使得就地取材成为可能。所使用药材中植物占主导地位，动物为辅，极少涉及矿物，《中国哈尼族医药》收集药物 387 种，其中植物药 349 种，占所收集药物总数的 90.2%；“《西双版纳哈尼族医药》收集药物 200 种，其中植物药 192 种，占所收集药物总数的 99%”^[1]而在另外一本哈尼族药物书：“《元江哈尼族药》收录的 100 种药物全是植物药。”^[1]充分体现了哈尼族医药以植物药为主的特点。哈尼族居住的山区山高势陡，交通便利性甚差，使得外出就医困难；村落间的闭塞，同时也就形成在用药经验上彼此缺少交流的局面，因而药物的取材上也以就近取材、简单易行为特点，从而使得药物的取材和使用与其生存环境相辅相成。

3 药物使用与气候环境相反相成

哈尼族人民以生活于热带、亚热带山区为主，多居住在海拔 800 ~ 2 500m 的西南山区，主要从事农业，开垦梯田，梯田是哈尼族重要的衣食之源，也就

成就了发达的梯田稻作文化。劳作对象无不在高山沟壑，山间交通不便，劳作工具简单，劳动力以人畜为主，极少使用机械化工具，手工劳动是主要的劳动方式，生活环境与劳作方式都使得哈尼族人口易患与湿热有关的疾病与山间劳累有关的疾病。因而在用药经验的积累上，与治疗这些疾患相关的药物受到较多关注。因而擅长清热解毒、舒筋活血方面的医药使用。不仅感冒、风湿类疾病等病症用药经验以清热解毒、祛风通络为用药思想，而其他治病经验亦渗透了此思想。在《中国哈尼族医药》所收集的医方中，传染科疾病肝炎医方中明确以清热解毒、活血祛瘀为用药功效的医方占 47 个医方中的 92%；剩余的 8% 功效为清肝利胆、疏肝行气，亦见用药的清热解毒、祛风通络这一大思想及其主方向。在《哈尼族代表药 20 味简介》（杨国才，《中国民族民间医药杂志》1999，38）中，20 味药共有 10 味明确为解表清热、祛风除湿药；另外的 10 味中则有 8 味具有祛风除湿、伸筋清热的功效。可见在用药上具有与其气候环境相反相成的特征。

4 药物性味偏重寒凉

哈尼族人民使用的药物性味偏重寒凉。哈尼族药物性味的这一特征从下表中的可以看出。

表 1 植物药性味一览表

（资料来源：《中国哈尼族医药》）

在其 349 种植物药物性味中：

药物性味	药物数量 (种)	所占植物药 总量的比例/%
寒、凉	149	42.7
温或微温	97	27.8
平	87	24.9
热	3	0.9
未明确描述者	4	1.1
兼性者（具有两种或者两种以上药性的）	9	2.6

表 2 动物药性味一览表

（资料来源：《中国哈尼族医药》）

而在其 38 种动物药中的性味中：

药物性味	药物数量(种)	所占动物药总量的比例/%
寒、凉	14	36.8
温或微温	11	28.9
平	12	31.6
热	0	0
未明确描述者	1	2.6

同过表 2 可见：在其中收集的 349 种植物药中寒、凉者为植物药总量比例的 43%；而在其收集的 38 种动物药种寒凉药性比例为 36.8%，无论动物药还是植物药寒凉性味所占的比例均高于其他性味所占的比例，显然用药偏重寒凉。其次使用数量较大的为温或微温与平药物性味。涉及热性的药物在植物中仅为：0.9%，而在动物药中热性者数量则为 0，为数很少。而在《哈尼族代表药 20 味简介》（杨国才，《中国民族民间医药杂志》1999，38）中，共收集了 20 味代表性药物，性味寒、凉者为 8 味；性味平者为 6 味；性味温者为 6 味。药物性味寒凉者亦明显高于其他性味的数量。所用药物性味偏重寒凉的特点显而易见。

5 部分药物具有食药并用的特点

“过去，疟疾、瘟疫、腹疾、兽害、蛇患等严重危害着哈尼先民的生命安全。为求生存，哈尼先民利用当地的动植物防病治病，并在与疾病作斗争的长期实践中创造、积累了丰富的民族医药知识，形成了本民族的一套医药经验。其中，哈尼族把野菜作为药膳食用的方法，就是把远古时代哈尼先民们采集野生植物为食，并用来防病治病的经验保留至今的一个重要体现。”^[2]

在哈尼族中食用的紫米和甘蔗作为药物使用，用来配制治疗骨折损伤等的医方。另外食用的甘蔗作为

药物使用在治疗疾病上。在《哈尼族药用野菜》（里二，郭绍荣《中国民族民间医药杂志》1994，8）中列举了 14 种亦食亦药的植物，例如：“水蕨（*Ceratopteris thalictroides* (L.) Brongn）全株入药，散瘀拨毒、镇咳化痰。幼叶代菜，水煮后捞出放凉作凉拌或加工其他菜肴，治疗咳嗽、痢疾、疮毒等。”^[2]体现了药食并用的特点。

6 结语

哈尼族人民在创造了灿烂的民族文化的同时，也积累了独到民族药物经验。这些医法药方伴随哈尼人民一起经历了漫长的岁月考验，为哈尼人民的繁衍生息的生命之卫生与健康立下了汗马功劳。然而，随着中西医药的强势涌入，尤其是西医药的强势涌入，为哈尼族药物的生存和发展造成很大的冲击。然哈尼族药物的精华不仅值得哈尼族本族学习和应用，亦值得华夏各民族乃至世界人民学习和应用。探讨哈尼族药物这一民族瑰宝的特点，使之精髓发扬光大，从而更好的为中华民族的各民族的健康服务。

[参考文献]

[1] 赵永刚，陈祖琨，牛 菲，等．哈尼族医药特点浅[J]．云南中医学院学报，2009，32（3）：25－26.
[2] 里二，郭绍荣．哈尼族药用野菜[J]．中国民族民间医药杂志，1994，（8）：14－15.

（编辑：左媛媛）

Probing into the Characteristics of Hani Medicine

YANG Jiu - yun¹，ZHANG Shao - yun²，LI Wei¹

- (1. College of Humanity and Social Science, Yunnan Agricultrul Uniersity, Kunming 650201, China;
2. Traditional Medical Research Institute of Puer, Puer Yunnan 665000, China)

[ABSTRACT] There are many nationalities in Yunnan Province. Hani is one of the national minorities. As the national minorities living in Yunnan Province, Hani nationality had long struggled with the disease to form unique medicine ways and means of saving lives. That the article discusses the characteristics of the Hani medicine can not only deepen the uniqueness cognition of Hani medicine but also can strengthen the protection of national medical wisdom, thus making it to carry forward and to provide effective prescriptions for more patients to recover health.

[KEY WORDS] The Hani nationality; medicine; characteristics