

张良英治疗经间期出血的特色*

赵文方¹，岳胜难²，卜德艳³，姜丽娟³

(1. 云南省监狱管理局中心医院，云南昆明 650216；2. 云南中医学院，云南昆明 650500；
3. 云南中医学院第一附属医院，云南昆明 650021)

〔摘 要〕介绍全国第 2 批和第 4 批中医药专家学术经验继承工作指导老师张良英教授治疗经间期出血的经验。张良英教授治疗此病时，注重服药的时间，选择月经期之后，经间期之前作为治疗的最佳时期，给予补肾滋阴养血，用自拟加味六味汤治疗，补肾的前提下促使阴阳转化协调而纠正经间期出血，恢复正常月经周期。

〔关键词〕张良英；经间期出血；治疗特色

中图分类号：R271.11 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2011)01—0025—02

经间期出血是两次月经中间发生少量的阴道出血现象，西医称为排卵期出血。本病发生时间特殊，正值氤氲之期，可致育龄妇女难以受孕。对于此病的治疗，历代医家治疗方法不同，张良英教授治疗本病具有丰富的经验。本人作为张教授学术经验继承人，现将其治疗经间期出血的经验介绍如下。

1 治疗重在月经后期

月经的产生是有阴阳消长变化规律的，其变化基于阴血。经血来潮之后，血海空虚，随着月经周期的后移，阴血逐渐滋长，经过半个月的恢复，阴精充盛，精化为气，阴转为阳，这是月经周期中一次重要转化。若体内阴阳调节功能正常者，自可适应此种变化，无特殊证候；若阴虚当阳气内动之时，阴阳转化不协调，阴络易伤就会发生出血。可见，经间期是血海由虚至盛，由阴转阳时期，也是排卵的生理时期。如果不分时机地在经间期进行治疗，是不恰当的。因此，导师在治疗此病时，注重服药的时间，选择月经期之后，经间期之前作为治疗的最佳时期，给予补肾滋阴养血的治疗，因势利导，顺势而为。导师根据经间期出血的病因病机，结合药物的时效性，而总结出的服药时间，具有较好的临床指导作用。

2 治法以补肾滋阴养血为主

肾的主要生理功能之一是藏精，藏先天之精，

主生殖。精化气，肾精所化之气为肾气，肾气分阴阳，肾阴为一身阴气之源，使气凝聚成形而为精血津液，肾阴充足，脏腑形体官窍得以濡润；肾气盛则天癸盛，任通冲盛月事按时而下。“经水出诸肾”^[1]，肾为月经之本，月经正常表现与肾的功能正常相关，肾阴肾阳平衡协调，冲任得充，血海按时盈亏，则出现规律的月经。如果肾的阴阳不平衡，肾亏精少，必致月经失调，或者紊乱。“妇人以血为基本”^[2]，月经的主要成分是血，然血为脏腑所化，气血和调，血海由满而溢泻为月经，经候如常。总之，月经的形成和如期而至，主要与肾和阴血关系最为密切。导师依据其发病机理，拟定治法以补肾滋阴养血为主，使肾精旺而肾气充，阴血足则月经自调，自拟加味六味汤，药物有熟地、山药、茯苓、山茱萸、丹皮、党参、枸杞、菟丝子、续断、制首乌、当归、女贞子、甘草。由组方可见，导师在治疗经间期出血时，并不见血止血，而是在补肾滋阴的基础上养血，采用补阴与养血相结合的方法。

3 配伍时补阴不忘阳

阴阳是相互为用相互依存的，正如《素问·阴阳应象大论》中所说：“阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也。”阴为阳守持于内，阳为阴役使于外，阴阳相互为用，不可分离。精血有形而属阴，气无形而属阳。精能化气，精是气的化生本

* 收稿日期：2010—11—11 修回日期：2010—12—31
作者简介：赵文方（1966~），女，云南西畴人，副主任医师，研究方向：中医妇科、内科临床。

源；气能生精，气的运动促使精血的产生。阳依赖于阴而存在，阴也依赖于阳而存在。如果阴和阳之间的互根关系遭到破坏，就会导致孤阴不生，独阳不长。所以在补肾滋阴的同时，配伍补阳药以达阴阳平衡，促使阴阳转化协调，在氤氲之状萌发时自无出血之虑。

4 病案举例

汪某，女，19 岁，学生，2010 年 3 月 19 日初诊。主诉：两次月经中间阴道少量流血 5 月。现病史：患者 5 月前，1 个月出现两次阴道出血，1 次量多同月经量，色深红；1 次量少，色黯质粘，2~3d 可自行干净，无下腹部疼痛。平时时感头晕，烦躁，夜寐多梦，舌红少苔，脉细数。月经史：17 岁初潮，4~6/31~34d，量中，色深红，无痛经。末次月经 2010 年 3 月 13 日。B 超检查提示：子宫、双附件未见异常。诊断：经间期出血；辨证：肾阴虚型。由于患者 17 岁初潮，说明肾气迟至，肾阴不足，在经间期氤氲之时，阳气内动，肾阴不足，阴虚乃至虚火内生，与阳气相搏，损伤络络，冲任不固，从而出现两次月经中间出血。治法：滋肾养阴，固冲止血。方用加味六味汤加减：生地 15g，山药 15g，茯苓 15g，山茱萸 10g，丹皮 10g，枸杞 15g，续断 15g，制首乌 15g，当归 15g，女贞子 15g，地骨皮 15g，甘草 6g，5 剂。二诊，服药后第 2 月，月经 1 月 1 行，头晕、烦躁好转，舌淡红，苔薄白，脉细。又予原方去地骨皮 4 剂巩固治疗。

按：患者年仅 19 岁少女，肾气迟至，天癸未充，以致肾阴偏虚，治疗以六味地黄汤滋肾养阴，方中将熟地换为生地、加女贞子、枸杞增强养阴功效，并配以养血的制首乌和当归；地骨皮清虚热，泻肾火；丹皮凉血止血；续断温补肾阳，以期阴阳平衡。全方共奏补肾滋阴，养血固冲之功。治疗选在经后期，以药物资助肾阴的渐盛，使经间期的阴阳转化协调。

5 体会

正常月经中期乃应胞宫经血最充盈时期，亦是种子受孕的大好时光。此时期为月经周期肾气生理性消长变化的充盛阶段，阳气易动，阴精易泄，冲任气血亦由经后渐虚至充盛。若此时肾精虚，阴血不足，经血不充，致冲任亏虚，胞宫摄血失控，非其时则血下溢，出现氤氲期出血。治疗经间期出血，导师不是在两次月经中间，而是按补肾调周的方法选择在经后期进行，提高补阴的效果，补阴需与养血相结合，采取血中补阴方法。特别是当一些患者没有明显的临床症状时，要根据经间期出血的机理来治疗，补肾的前提下促使阴阳转化协调而纠正经间期出血，以恢复正常月经周期。

[参考文献]

[1] (清)傅山. 傅青主女科 [M]. 欧阳兵整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 10.
[2] (宋)陈自明. 妇人大全良方 [M]. 盛维忠校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 8.

(编辑: 岳胜难)

Professor ZHANG Liangying' Experience in Treating Inter - Menstrual Bleeding

ZHAO Wen - fang, YUE Sheng - nan, PU De - yan, JIANG li - juan

- (1. The Central Hospital of Prison Management Bureau of Yunnan, Kunming Yunnan 650216;
- 2. Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500;
- 3. the First Affiliated Hospital of Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650021)

[ABSTRACT] To introduce Professor ZHANG Liangying's Experience in Treating inter - menstrual bleeding. Professor ZHANG Liangying considers that Treating inter - menstrual bleeding should give herbs to invigorate kidney, nourish Yin and blood before inter - menstrual with self - made decoction of pill of six ingredients with rehmannia, which should help coordinate Yin and Yang to restore the normal menstruation.

[KEY WORDS] ZHANG Liang - ying; inter - menstrual bleeding; experience in treating