

全小林教授运用干姜黄芩黄连人参汤治疗 2 型糖尿病辨证要点分析*

金末淑, 陈欣燕, 姬航宇, 王 佳, 常 柏, 全小林
(中国中医科学院广安门医院, 北京 100053)

〔摘 要〕全小林教授善用干姜黄芩黄连人参汤治疗 2 型糖尿病中辨证属“脾虚胃热”者。本研究采用描述的统计方法, 分析全小林教授运用该方治疗 2 型糖尿病患者 319 人次的证候特点, 初步探讨本方治疗 2 型糖尿病的辨证要点。
〔关键词〕干姜黄芩黄连人参汤; 2 型糖尿病; 脾虚胃热; 辨证要点; 全小林
中图分类号: R255.4 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2011)01—0032—03

全小林教授善用干姜黄芩黄连人参汤治疗 2 型糖尿病患者, 病程属壮火食气阶段, 证见虚实夹杂, 主要证候为脾虚胃热者。本研究采用描述的统计方法, 分析全小林教授运用该方治疗 2 型糖尿病患者的证候特点, 初步探讨本方治疗 2 型糖尿病的辨证要点。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2009 年 2 月—2010 年 4 月中国中医科学院广安门医院全小林教授使用干姜黄连黄芩人参汤治疗 2 型糖尿病患者的门诊病历, 共计 319 人次, 平均治疗时间 4.3 月。其中男性 124 例 (38.87%), 女性 195 例 (61.13%), 平均年龄 55.47±10.78 岁, 糖尿病病程 1~300 个月。

1.2 中医辨证标准

参考《中医病证诊断疗效标准·消渴》及 2002 版《中药新药临床研究指导原则·中药治疗糖尿病的临床研究指导原则》中所列症状。

1.3 统计方法

使用 Epidate v15 软件进行数据库建立及数据录入, 使用 SPSS13.0 软件统计包进行数据统计。采用描述的统计方法, 对计量资料的均值、标准差, 计数资料的率及构成比进行统计, 对患者年龄、病程、病例记录中出现频次大于 2 次的症状进行统计分析。

2 结果

2.1 年龄

全小林教授运用干姜黄芩黄连人参汤治疗 2 型糖尿病, 其患者年龄多集中在 51~60 岁, 共计 103 人次 (32.29%); 其次为 41~50 岁 (30.10%) 和 61~70 岁 (21.31%)。(见表 1)

表 1 患者年龄统计表

年龄 (岁)	例数	百分比 (%)
21~30	3	0.94
31~40	21	6.58
41~50	96	30.10
51~60	103	32.29
61~70	68	21.31
71~80	26	8.15
>81	2	0.63
总计	319	100

2.2 病程

干姜黄芩黄连人参汤治疗的 2 型糖尿病患者, 病程多集中在 1~60 月, 共计 173 例 (54.20%)。(见表 2)

* 收稿日期: 2010—12—28 修回日期: 2011—01—06
作者简介: 金末淑 (1971~), 女, 北京中医药大学在读博士, 研究方向: 糖尿病及其并发症中医药防治。△通讯作者: 全小林, Email: xiaolintong66@sina.com, Tel: 010-88001166

表 2 患者病程统计表

病程 (月)	例数	百分比/%
1 ~ 60 月	173	54. 20
60 ~ 120 月	41	12. 80
120 ~ 180 月	80	25. 00
180 ~ 240 月	14	4. 30
240 ~ 300 月	11	0. 34
总计	319	100. 00

2.3 症状

患者病例记录中, 出现频次大于 2 次的症状共 34 个, 出现频次最高的前 5 个症状包括: 口干, 出现 97 次 (34.4%); 眠差, 94 次 (29.46%); 乏力, 89 次 (27.86%); 大便干, 63 次 (19.74%); 视物模糊, 59 次 (18.49%)。(见表 3)

表 3 患者主要症状统计表

序号	症状	频次	百分比/%
1	口干	97	34. 4
2	眠差	94	29. 46
3	乏力	89	27. 86
4	大便干	63	19. 74
5	视物模糊	59	18. 49
6	头晕	54	16. 92
7	夜尿频	53	16. 61
8	出汗	47	14. 73
9	腰酸痛	45	14. 1
10	手足麻	41	12. 85
11	畏寒	34	10. 65
12	便溏	34	10. 65
13	四肢冷	31	9. 71
14	多饮	29	9
15	胃胀	28	8. 77
16	双目干涩	26	8. 15
17	心悸	23	7. 21
18	消瘦	20	6. 2
19	胸闷	18	5. 64
20	手足软	17	5. 32

2.4 舌脉

仝小林教授运用干姜黄芩黄连人参汤的患者最常出现的舌脉为暗红舌、薄白苔、脉沉细。(见表

4、表 5、表 6)

表 4 患者舌苔统计表

舌苔	频次	百分比/%
薄白	70	21. 94
干, 少津液	55	17. 24
其他	36	11. 29
空白	35	10. 97
黄厚腻	66	20. 69
白厚腻	41	12. 85
薄黄	16	5. 02

表 5 患者舌质统计表

舌质	频次	百分比/%
暗红	111	34. 80
红, 偏红	58	18. 18
暗淡, 淡	42	13. 17
空白	35	10. 97
暗	29	9. 09
淡红	24	7. 52
其他	20	6. 27

表 6 患者脉象统计表

脉象	频次	百分比/%
沉细	74	23. 20
沉弱	34	10. 66
弦	47	14. 73
其他	32	10. 03
空白	45	14. 11
偏沉	50	15. 67
滑, 沉滑	37	11. 60

3 讨论

干姜黄芩黄连人参汤出自《伤寒论》第 359 条: “伤寒本自寒下, 医复吐下之, 寒格更逆吐下, 若食入口即吐, 干姜黄芩黄连人参汤主之。”原方主治因误下客热内陷, 导致寒邪格热于上, 胃热充斥, 热势上趋, 而致“食入即吐”之病。本病证属虚实夹杂、上热下寒, 病位在脾、胃; 处方药少而精, 以干姜为君, 温中补虚, 黄芩、黄连清泄胃热, 加人参补中气之不足。

全小林教授运用干姜黄芩黄连人参汤治疗证属脾虚胃热的 2 型糖尿病, 对患者年龄的统计结果显示该方主要用于治疗 50 ~ 60 岁的中老年患者, 占用方总数的 32. 29%, 此年龄段人群体质常由实转虚、或见虚实夹杂。而患者出现频次比例大于 10% 的症状依次为: 口干、眠差、乏力、大便干、视物模糊、头晕、夜尿频、出汗、腰痛、手足麻、畏寒、便溏 12 项, 其中口干、眠差和乏力比例接近 30%; 而患者最常见的舌脉为暗红舌、薄白苔、脉沉细。该统计结果与全小林教授临证经验基本一致^[1], 可见上述主要症状、舌脉及患者年龄特点, 为全小林教授治疗 2 型糖尿病脾虚胃热证的辨证要点, 即运用干姜黄芩黄连人参汤治疗 2 型糖尿病的主要指征。

2 型糖尿病的发生与脾胃密切相关^[2-3], 脾虚胃热患者因素体脾气不足, 后天饮食不节, 运动不足, 导致中满内热, 进而出现脾虚胃热, 中焦失运。胃热伤津则口干; 胃不和则卧不安, 胃热上扰心神, 故见眠差; 脾主四肢, 脾气不足, 则乏力; 胃肠热盛津亏, 故大便干。脾虚, 气血生化乏源, 肝血不足, 不能养目, 故视物模糊; 胃热则舌红,

脾气不足则脉沉。方用干姜人参作用于脾, 温中补虚, 黄芩黄连作用于胃, 清热泻火, 两组药物寒温并用、清热和胃、健脾助运。全小林教授临床用药时, 病情偏寒重者可多用干姜, 热盛者可加重芩连, 伤津为主用西洋参, 气虚为主则用红参。

仲景拟干姜黄芩黄连人参汤, 本非用治消渴, 然全小林教授抓住本方脾虚胃热的核心病机, 用于治疗虚实夹杂且具有脾虚胃热表现之 2 型糖尿病, 实为经方之新用, 扩大了经方的主治范围。经方为众方之祖, 全小林教授认为临床只要辨证准确, 灵活运用经方, 做到“观其脉证, 知犯何逆, 随证治之”, 便可获得良效。

[参考文献]

[1] 全小林, 刘文科, 甄仲, 等. 经方本源剂量在 2 型糖尿病治疗中的应用 [J]. 世界中西医结合杂志, 2008, (13): 695-698.
[2] 陈良, 全小林, 徐远, 等. 从辛开苦降法论治消渴 [J]. 新中医, 2006, 38 (2): 1-2.
[3] 全小林, 胡洁, 李洪蛟, 等. 糖尿病中医新论 [J]. 中华中医药杂志, 2006, 21 (6): 349-351.

(编辑: 李 平)

Professor Tong Xiao - lin' Experiences in Investigating the Main Symptoms of Syndrome in the Treatment of Type 2 Diabetes

JIN Muo - shu, CHEN Xin - yan, JI Hang - yu, WANG jia, CHANG Bo, TONG Xiao - lin
(Chinese Academy of TCM Medical Science Guanganmen Hospital, Beijing 10053)

[ABSTRACT] Professor Tong Xiaolin is good at using Ginger Skullcap Coptis Ginseng Decoction to treat Type 2 diabetes patients, who belong to “Spleen deficiency and Stomach heat” syndrome. Using descriptive statistical methods to analyze the clinical characteristics of Professor Tong Xiaolin's patients, with type 2 diabetes, who were treated with Ginger Skullcap Ginseng Decoction, totally 319 cases. Investigate the main symptoms of syndrome in the treatment of Type 2 diabetes with this decoction.

[KEY WORDS] ginger skullcap coptis ginseng decoction; type 2 diabetes; spleen deficiency and stomach heat; main symptoms of syndrome; professor Tong Xiao - lin