

当 归 散 考 释^{*}

刘秀萍 张建英[△] 指导：楚更五

（云南中医学院基础医学院，云南昆明 650500）

〔摘 要〕本文考证了自《金匱要略》至清代的古代文献中对当归散的方名、用量、炮制、病机及治则的论述并进行了释评，以其为教学、临床和科研提供文献依据。

〔关键词〕当归散；考释

中图分类号：R289.5 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2011)01—0057—04

当归散是《金匱要略》中一经典名方，名方沿用至今，久用不衰，在临床上以当归散为底方进行加减治疗妇科及其他科别。基于当归散大量的使用，有必要对此进行疏证，为教学、临床和科研工作提供文献依据。

1 源流考

经查阅古代文献，该方主要记载于以下著作：首出于汉·张仲景《金匱要略·妊娠病脉证并治第二十》^[1]“妇人妊娠，宜常服当归散主之。当归散方：当归、黄芩、芍药、芎藭各一斤，白术半斤，上五味，杵为散，酒饮服方寸匕，日再服。妊娠常服即易产，胎无苦疾，产后百病悉主之。”

晋·王叔和集《金匱要略方论》^[2]“当归散方：当归、黄芩、芍药、芎藭各一两，白术半斤，上五味，杵为散，酒饮服方寸匕，日再服。妊娠常服即易产，胎无苦疾，产后百病悉主之。”

宋·齐仲甫《女科百问》^[3]：“当归散：天癸过期，经脉不匀或三四月不行。或一月再至问云七损七益谓女子数益。是经候不依时者血有余，也不可止之。但令依时不腰痛为善。当归、川芎、白芍药（各一两），白术（半两），白术（半两），山茱萸（炮一两半），黄芩（各锉、碎炒各一两如冷去芩加官桂），上为细末。每服二钱。酒调下。空心服。一日三服。”

明·武之望《济阴纲目》卷三^[4]：“《金匱》

当归散此方养血清热，孕妇宜常服之，如瘦人血少 有热，胎动不安，素曾半产者。皆宜服之，以清其 源而无后患也。当归、川芎、白芍药、黄芩各一 两，白术二两，右为末，每服二钱，酒饮调服，日 再服，或用酒糊为丸，如桐子大，每服五十丸，茶 汤任下。日三服。”

又卷一^[5]“简易当归散治经脉不匀，或三四月 不行，或一月在至，或腰腿疼痛，不依时而行。当 归、川芎、白芍药炒，黄芩炒各一两，白术、山 茱萸肉各一两半，右为细末。空心温酒服下二钱，日 三服。或剉，每服七钱，加生姜水煎服；如冷，去 黄芩，加肉桂。一方有熟地黄。”

明·薛立斋《女科撮要》^[6]卷下：“妊娠若元 气不实，发热倦怠，或胎动不安，用当归散。”

卷下又^[7]“治产后气血虚，恶露内停，增寒 发热，宜服此去之。当归、白芍（炒）、川芎、黄 芩（各一两），白术（五钱），上为细末，温童便 调下二钱。”

明·张景岳《妇人规》^[8]：“当归散，治经水 妄行不止，及产后气血虚弱，恶露内停，憎寒发 热，宜服，此去之。当归（酒洗）、川芎、白芍 （炒）、白术（炒）、黄芩（炒各半两）、山茱萸肉 （一两半），上为末，每服二钱，酒调，日三服。”

明·赵以德《金匱方论衍义》^[9]：“常服养胎 之药，非惟安胎易产，且免胎后诸病。芎、归、芍

^{*} 收稿日期：2010—10—16 修回日期：2010—12—16

作者简介：刘秀萍（1974～），女，河南安阳人，云南中医学院 2008 级硕士研究生。研究方向：情志致病机理及心身 疾病防治规律的研究。指导老师：楚更五，云南中医学院教授，硕士生导师。△通讯作者：张建英：Tel： 5825294609。

药之安胎补血，白术补胃养胎，至若胎外之血、因寒湿滞者皆解之，黄芩减壮火而反于少火，则可以生气……有病可服，否则不必也。”

清·沈金鳌《妇科玉尺》卷二^[10]：“安胎丸，治胎动不安，由于火旺。黄芩、白芍、白术、当归、川芎。”

清·沈金鳌《妇科玉尺》卷三^[11]：“安胎丸，治同上。即将前方为丸，白汤下。金匱当归散，治同上。黄芩、白术、当归、川芎、白芍各一两。五味安胎丸，治同前。即前方用酒糊丸，此方白术减半。”

清·静光《胎产新书》^[12]：“孕后可常服金匱当归丸。川芎、当归、白芍、黄芩各四两，白术、阿胶各二两，人参一两五钱，砂仁一两，为末，面糊丸，每服六十丸，空心米汤下。此方养血清热，补脾燥湿，补血安胎，顺气止痛，且去胎毒。服之临产易生，胎儿易育。”

清·张曜孙《产孕集》^[13]：“金匱当归散：当归、川芎、芍药、黄芩、白术、白芍各一两治为末，每服一钱，百沸汤调下。”

清·陈修园《女科要旨》^[14]：“当归散：当归、黄芩、芍药、川芎各一斤，白术各半斤，右五味，杵为散，酒饮服方寸匕，日再服。妊娠常服即易产，胎无苦疾，产后百病悉主之。”

清·陈秉钧《女科秘诀大全》^[15]：“《金匱》当归散：黄芩、白术蜜炙、当归、川芎、白芍各一两为末，每服三钱，米饮调下。”

清·黄元御《金匱悬解》^[16]：“胎之结也，赖木气以生之，籍土气以养之，妊娠所以多病者，土湿而木燥也。燥则郁热而克土，故妊娠所以宜常服者，培养土木之剂也。当归散，白术燥土，归、芍

润木，川芎、黄芩，清热行瘀，土旺木荣，妊娠无余事矣。”

清·张志聪《金匱要略注》^[17]：“此妊娠者，宜调和上下中焦之气，而滋养其血焉……故宜常服当归散也。当归主行阴中之气血以上行；黄芩主清金水之津气以下济；白术厚土德，资培生化之源；芍药养经中之荣，芎劳行血中之气。三焦和畅，气血流行，是以胎安易产，而胎前产后，百病咸宜。”

清·吴谦《金匱要略注》^[18]：“妊娠无病，不须服药；若其人瘦而有热，恐耗血伤胎，宜常服当归散以安之。”

清·尤在泾《金匱要略心典》^[19]：“妊娠之后，最虑湿热伤动胎气，故于芎、归、芍药养血之中，用白术除湿，黄芩除热。丹溪称黄芩、白术为安胎之圣药。夫芩、术非能安胎者，去其湿热而安胎自安耳。”

另，赵以德、黄元御、张志聪、吴谦四位医家对当归散的药物组成、剂量及用法同原出处。

2 释评

2.1 方名释评

从上述文献考证可见，该方出自张仲景《金匱要略》，其后少有变更。《妇科玉尺》中由这五味药组成的方剂命名为安胎丸和五味安胎丸。《丹溪心法》^[20]、《妇人大全良方》^[21]中只有当归散之名，药物组成与原出不同。

2.2 炮制及用量释评

古代医药是一体，很多医家既有丰富的临床经验，又对药物有深入的研究。对当归散药物的炮制上采用加添辅料（酒、蜜、童便）或用锉、炒、洗增强疗效。当归散该用量有9次变化。具体见表1。

表 1 炮制及用量释评表		
著作	方药	药物炮制
金匱要略、女科要旨	当归川芎黄芩芍药各一斤，白术半斤	当归散酒调服下
产孕集、女科秘诀大全	当归川芎黄芩芍药各一两，白术一两	当归散百沸汤或米汤调下
妇人规	当归川芎黄芩芍药各半两，白术半两	当归散酒调服下，白芍白术黄芩炒，当归酒洗
金匱要略方论	当归川芎黄芩芍药各一两，白术半斤	当归散酒调服下
女科百问	当归川芎黄芩芍药各一两，白术半两	黄芩锉
《济阴纲目》中金匱当归散	当归川芎黄芩芍药各一两，白术二两	当归散酒糊味为丸，茶汤或酒调服下
《济阴纲目》中简易当归散	当归川芎黄芩芍药各一两，白术一两半	当归散生姜水煎服、白芍黄芩炒
胎产书新	川芎当归白芍黄芩各四两，白术二两	
女科撮要	当归川芎黄芩芍药各一两，白术五钱	当归散温通便调下

在制剂上医家一直沿用散剂,偶有丸剂。直到现代临床应用上出现了散剂改为汤剂。张建荣编著的《金匱妇人三十六病》^[22]中当归散(当归、黄芩、芍药、川芎各30g,白术24g)改为汤剂应用治疗,均获满意疗效。笔者认为站在现代中医角度上改为汤剂治疗胎漏、胎动不安更为合理。

综上所述,可见变化主要在当归、川芎、黄芩、芍药与白术的比例上。《金匱要略》《女科要旨》《女科百问》胎产新书》《女科撮要》均为2:1;《产孕集》《女科秘诀大全》《妇人规》均为1:1;《济阴纲目》《金匱要略方论》分别为1:2、1:1.5、1:5。同时可知医家遣药组方时即考虑配伍用药合理性,又将方药组成一个主次分明,全面兼顾的有机整体,扬长避短,提高疗效。

2.3 病机治则释评

该方方名有几次易名,用量比例也有几多变化,对治疗病症的病机治则也有出入。《济阴纲目》认为此方病机:“瘦人血少有热,胎动不安”;治则“养血清热”。《女科撮要》:“妊娠若元气不实,胎动不安”。《妇科玉尺》:“胎动不安,由于火旺。”《胎产新书》治则:“养血清热,补脾燥湿,补血安胎,顺气止痛,且去胎毒。”《金匱悬解》:“妊娠所以多病者,土湿而木燥也。燥则郁热而克土。”《金匱要略注》(张志聪):“此妊娠者,宜调和上下中焦之气,而滋养其血焉。”《金匱要略注》(吴谦):“若其人瘦而有热,恐耗血伤胎。”《金匱要略心典》:“湿热伤动胎气”。

综上所述,可知医家解析方义时各有侧重,多数认为是养血清热去湿。从病机探源上给我们研究该方药理机制,阐明血虚湿热之理提供了文献依据。

2.4 主症释评

从上述文献考证可见,当归散出现在胎前养胎篇、胎动不安篇、小产篇。

妊娠期间,不时有少量出血,时出时止,或淋漓不断,而无腰酸、腹痛、小腹下坠者,称为“胎漏”。妊娠期间出现腰酸、腹痛、下腹下坠,或伴有少量阴道出血者,成为“胎动不安”。胎漏、胎动不安是堕胎、小产的先兆,西医称之为“先兆流产”。^[23]故此推断当归散主治胎漏、胎动不安的主症为:阴道不时有少量出血、腹痛、下坠感、腰酸。

2.5 药味的增减

《胎产新书》中金匱当归散多了阿胶、人参、砂仁三种。《女科百问》、《妇人规》及《济阴纲目》中简易当归散多了山萸肉。

2.6 当归散方究其是养胎方或祛病安胎方

2.6.1 养胎

从原方出处:“妊娠常服即易产,胎无苦疾,产后百病悉主之。”来看当归散当是养胎方。《金匱要略方论》:“妊娠常服即易产,胎无苦疾,产后百病悉主之。”《济阴纲目》中金匱当归散:“素曾半产者。皆宜服之,以清其源而无后患也。”《胎产新书》:“孕后可常服。”《女科要旨》:“妊娠常服即易产,胎无苦疾,产后百病悉主之。”《金匱悬解》:“妊娠所以宜常服者,培养土木之剂也。”《金匱要略注》张志聪:“宜常服……百病咸宜。”《金匱方论衍义》:“常服养胎之药,非惟安胎易产,且免胎后诸病。”以上医家皆认同当归散是养胎方。

2.6.2 安胎

《金匱要略》妊娠病尚未明确提出“胎动不安”字样。自汉代以来不同学派医家,在各自的医疗实践中对当归散有不同认识。《女科撮要》:“妊娠若元气不实,发热倦怠,或胎动不安。”《妇科玉尺》卷二:“安胎丸治胎动不安。”卷三即为小产篇。《金匱要略心典》:“去其湿热而安胎自安耳。”以上医家认为当归散是祛病安胎方。

现代临床素有堕胎史(既往有习惯性流产)时,则主张筛查原因,考虑药物的安全性而不主张常服药物。现代医学临床认为此方当是祛病安胎方。基于此,对当归散做毒理实验提供了文献依据。

2.7 当归散在其他妇科疾病中的应用

《济阴纲目》:“治经脉不匀,或三四月不行,或一月在至,或腰腿疼痛,不依时而行。”《妇人规》:“治经水妄行不止。”《女科百问》:“天癸过期,经脉不匀或三四月不行。”

《女科撮要》:“治产后气血虚,恶露内停,增寒发热,宜服此去之。”《妇科玉尺》卷三:“小产元气虚损,不能荣养乎胎而自堕。”

从上述看,当归散不单单祛病保胎还可治疗月经病、产后恶露内停等其他妇科疾病,在现代临床中当归散运用于妇产、生殖等疾病。

3 古代医书对当归散方组使用情况分析

运用历代中医名著文库的《中医妇科名著集成》的二十部书，对养胎、胎动不安、胎漏方进行统计，按照药味完整、主治明确、疗效确切共筛选出复方 196 首。196 首复方涉及中药 100 味，方组药味小于 4 味的有 50 首，5~8 味的有 97 首，9~12 味的有 45 首，大于 12 味的有 4 首。当归使用 161 次，川芎使用 117 次，白术使用 107 次，白芍使用 79 次，黄芩使用 62 次。

从统计结果上，说明古代医家在治疗胎动不安、胎漏或养胎时，组方药味较少，而本方五味药使用频次较高，分别位居第 1，第 2，第 3，第 4，第 7。

4 结语

经过考证当归散，其方名少有变更，而用量有 9 次变化，病机各有侧重，但多为血虚湿热。但其方组及所治疗主症均为发生变化。方组的五味药物在古医家治，疗胎动不安、胎漏中使用频次居高。从古代追溯到现代均认可当归散是祛病安胎方，不但可以治疗胎动不安、胎漏且可治疗月经病及产后病，现代临床更佐证了当归散扩大范围的使用。为我们研究该方治疗胎动不安、胎漏的作用机制提供了文献依据。

[参考文献]

[1] 何任，何若平. 金匱要略 [M]. 北京：人民卫生出版社，2005：79.

[2] 李玉清，黄海量，吴晓青. 金匱要略方论 [M]. 北京：中国中医药出版社：2006：94.

[3] 宋·齐仲甫《女科百问》卷上 [M]. 上海：上海古籍书店出版：1983：16-17.

[4] 牛兵占. 中医妇科名著集成·济阴纲目卷之三 [M]. 北京：华夏出版社，1997：433.

[5] 牛兵占. 中医妇科名著集成·《济阴纲目》卷之一 [M]. 北京：华夏出版社，1997：345.

[6] 盛维忠. 薛立斋医学全书·女科撮要 [M]. 北京：

中国中医药出版社，1999：62.

[7] 盛维忠. 薛立斋医学全书·女科撮要 [M]. 北京：中国中医药出版社，1999：75.

[8] 罗元恺. 妇人规 [M]. 广东：广东科技出版社，1984：43.

[9] 周衡，王旭东. 金匱方论衍义 [M]. 北京：中国中医药出版社，1993：219-220.

[10] 牛兵占. 中医妇科名著集成·妇科玉尺卷二 [M]. 北京：华夏出版社，1997：809.

[11] 牛兵占. 中医妇科名著集成·妇科玉尺卷三 [M]. 北京：华夏出版社，1997：814.

[12] 牛兵占. 中医妇科名著集成·胎产新书·女科秘要卷五 [M]. 北京：华夏出版社，1997：915.

[13] 牛兵占. 中医妇科名著集成·产孕集上卷 [M]. 北京：华夏出版社，1997：974.

[14] 牛兵占. 中医妇科名著集成·女科要旨卷二 [M]. 北京：华夏出版社，1997：1029.

[15] 牛兵占. 中医妇科名著集成·女科秘诀大全卷二 [M]. 北京：华夏出版社，1997：1186.

[16] 孙怡熙. 黄元御医学全书·金匱悬解 [M]. 北京：中国中医药出版社，1999：693.

[17] 郑林. 张志聪医学全书·金匱要略注 [M]. 北京：中国中医药出版社，1999：1022-1023.

[18] 清·吴谦等. 医宗金鉴·订正仲景全书·金匱要略注 [M]. 北京：人民卫生出版社，1963：644.

[19] 孙中堂. 尤在泾医学全书·金匱要略心典 [M]. 北京：中国中医药出版社，1999：167.

[20] 王英. 丹溪心法 [M]. 北京：人民卫生出版社，2005：286-289.

[21] 王咪咪. 妇人大全良方 [M]. 北京：人民卫生出版社，2006：15.

[22] 张建荣. 金匱妇人三十六病 [M]. 北京：人民卫生出版社，2001：114.

[23] 张玉珍. 普通高等中医药院校“十一五”国家级规划教材中医妇科学 [M]. 北京：中国中医药出版社，2002：208.

(编辑：李 平)

Textual Research and Comment on the Origin of Powder of Angelica

LIU Xiu - ping, ZHANG Jian - ying Adviser: CHU Geng - wu
(Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500, China)

[ABSTRACT] This paper is a textual research on the synopsis from 《Jinguiyao lue》 to qing dynasty's ancient documents scattered by the recipe name, dosage, processing, pathogenesis, and treatment principle about Angelica powder, with its interpretation for teaching, research and clinic provide literature basis.

[KEY WORDS] dangguisan; explanation