

从人的属性看中医的合理性^{*}

郑文, 张恒, 王艳

(云南中医学院, 云南昆明 650500)

〔摘要〕近代以来, 中医的价值一直遭受诘难。为了对中医有一个科学的认识, 通过对人的自然属性、社会属性、实践属性的剖析, 探讨了中医的合理性。研究认为, 中医的合理性根植于人的属性之中, 中医是求真、求善、求美的统一。

〔关键词〕人的属性; 中医; 合理性

中图分类号: R2-03 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2011)02-0038-03

中医是中国独有的医药学, 它具有完整的理论体系, 又经历了几千年的临床验证, 为中华民族乃至世界的卫生事业做出了巨大的贡献。但近代以来, 中医的历史地位及存在价值受到质疑, 中医遭遇信任危机、生存危机、传承危机。

中医是关于人体健康、疾病及其防治规律的传统科学技术, 是研究人体生命活动规律的科学。中医的两个能动体——医生和病人都是人, 其活动必然受到人的特性的制约。因此, 要研究中医的合理性问题, 必须深入研究人的属性问题, 从人的属性出发解读中医的合理性, 有助于深化对中医的功能、属性、价值和意义的认识, 促进中医在新的时代背景下健康发展。

1 人的属性的科学内涵

马克思认为, 人的本质并不是单个人所固有的抽象物。在其现实性上, 它是一切社会关系的总和^[1]。人的属性实际上是人在其活动过程中表现出来的与其它动物所不同的特征。这种特征主要指人在同自然、社会和自身三者的关系中, 作为自然存在物、社会存在物和能动存在物所表现出的自然属性、社会属性和实践属性。

人具有自然性。马克思说“人直接地是自然的存在物”, 即人是一个有生命的自然存在, 是一个活生生的、有血有肉的实体。

人具有社会性。“……人无论如何也天生是社会动物”, 即人在社会中产生、存在和发展, 具有群体、合作和归属的问题。人受社会的政治关系、经济关系、伦理关系、阶级关系、民族关系的制约, 不断从社会中获取信息, 使自身的行为符合社会规范。人的社会性是人性的现实表现。

人具有实践性。“人类的特性恰恰就是自由的自觉的活动”, 即人能够以有目的、有意识的阶级斗争、生产劳动和科学实验去进行改造自然、改造社会、改造自身的活动。人的实践性是自然性和社会性的中间环节。

2 从人的自然属性解读中医合理性

所谓自然属性是指人的肉体存在及其生物特性, 从人的自然属性来探讨中医的合理性, 主要是合规律性与合相对性, 即中医对人体的构成、起源、关系、功能及疾病和健康等方面的认识是否与客观世界本身相一致, 但这种一致性不是绝对的, 而是具有相对性。辩证唯物主义认为, 承认世界的物质性是一切科学研究的前提, 也是判断一门学科合理性与否标准之一。中医学对生命起源、疾病成因及形体与精神的关系等医学上的一些重大问题, 均做出唯物主义的说明。受古代朴素唯物主义自然观的影响, 中医认为, 世界是物质的, 人也是物质的, 精、气是构成人体的基本物质, 有力驳斥了“神造人”的唯心

* 基金项目: 云南省教育厅科学研究基金项目 (No: 09Y0243); 云南中医学院院级课题 (No: 200720)。

收稿日期: 2010-12-07 修回日期: 2011-01-11

作者简介: 郑文 (1971~), 女, 湖北人, 讲师, 主要研究方向: 医学与人文。

主义邪说。中医还从自然界本身,从人类肌体本身去寻找病源,说明病理变化,从而对生命、疾病和健康的内在关系做出唯物主义的说明。

中医不仅认为世间一切物质都有共同的物质基础,天、地、人同出一气,而且认为各个事物是运动、变化和发展的,是相互联系和相互制约的,体现了朴素的辩证法思想。同时,中医学非常重视人体本身的统一性、完整性及与自然界的联系。认为人体是一个有机整体,构成人体的各个部分之间,在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调的,在病理上是互相影响的。同时它还特别强调人是自然界的一个组成部分,与自然界有着密切的联系,人体的生理功能和病理变化,不断受自然界的影响。为认识人体提供了一个总原则,即整体观,主张把人的生理、病理现象置于世界万物的总联系之中加以认识,从而为中医的病因学、养生学、治疗学奠定了基础。

现代科学研究表明,大自然与人类的物质构成与运动规律有惊人的相似处,它们息息相通。人体主要化学成分与地壳的化学成分极为相似,人体血液中多种化学元素的含量和地壳中的化学元素含量的分布规律相一致。如果人体和环境之间化学元素的一致性遭到破坏,如发生环境污染,特别是水、土地和空气的污染,引起人体必需的主要化学元素或微量化学元素不足或过量,就会影响人体健康,甚至威胁生命^[2]。此外,环境质量的下降还能导致传染病、寄生虫病、恶性肿瘤、慢性病、地方病等的上升。正是因为有共同的物质基础,所以大自然各种物质运动规律,包括光学、声学、力学、热力学、电学、磁学、化学、生物学、生态学等规律,在人体中都有相应的体现。

总之,中医对人体的认识能够坚持古代朴素唯物辩证法的基本立场,确立了整体观,这与自然界物质运动的规律相吻合,具有合理之处。尽管这种认识带有直观性、揣测性、思辨性、模糊性等不足之处。但并不违背人类认识中的相对性原则,因为,人类认识是一个不断反复,无限发展,由相对真理走向绝对真理的过程。

3 从人的社会属性诠释中医合理性

所谓社会属性是指在实践活动的基础上人与人之间发生的各种关系。自然属性是人存在的基础,但人之所以为人,不仅在于人的自然性,而更在于人的社会性。从人的社会属性探讨中医的合理性,

主要是合目的性、合逻辑性、合规律性,包括中医的学科性质、疾病的成因、医疗的目的等方面。

首先,从学科属性而言,中医既是一门自然科学,同时也是一门社会医学、人文医学、哲学医学。任何一门学科理论体系的形成离不开社会文化环境及其土壤,中医学的形成深受中国传统文化的影响,具有很强的社会特征和人文特征。在理论体系、思维模式、价值观念等方面与中国传统文化相一致。

其次,中医很早就注意到人体健康状态与社会环境之间关系密切。在疾病成因方面,《内经》记载,“百病生于气”,喜伤心、怒伤肝、悲伤肺、思伤脾、恐伤肾等情志致病说;七情太过会引起多种疾病。而七情的形成离不开人所生活的社会环境。故在确定具体治疗时,应兼顾患者当时所处的社会经济状态、地区习俗风尚、社会地位、个人经历、处境遭遇和起居饮食等种种社会因素,发挥其从人文、社会、心理、行为、宗教、信仰诸方面消除疾病、增进健康的功能。中医在治疗疾病的态度上采用整体治疗,治病又治人,这与现代身心医学是相吻合的。

现代疾病谱的变化,正好印证了中医关于疾病的社会人文成因观点的合理性。据国外大量资料证明:近年来威胁人类健康和生命质量的多种疾病中,最严重的疾病并非由细菌、病毒等微生物引起,而是由不健康、不科学的生活方式造成的,包括高血压、冠心病、脑卒中、各种癌症、糖尿病及骨质疏松症。据世界卫生组织统计,在发达国家,死于这类疾病的占70%~80%,在发展中国家占40%~50%,全球为60%^[4]。据卫生部统计中心近年来公布的调查显示,在中国,疾病结构已经发生变化,感染性疾病、传染病、寄生虫病的患病率及构成明显下降,非感染性疾病、恶性肿瘤、脑血管病、心脏病、慢性病等明显增加。在城市和经济发达地区,面临的健康威胁主要是不良生活方式和行为方式导致的疾病的增长。目前,在影响我国人民健康的主要因素中,生活方面占主要方面,其次是环境因素、生物因素、保健服务体制等。

再者,从医疗目的看,中医学在总结古代劳动人民与疾病作斗争的过程中,已经充分认识到预防的重要性。在处理治疗疾病与预防疾病的关系中,中医一直把预防当作促进健康,提高生命质量的主要目的,在《内经》中提出“治未病”的思想。如《素问·四气调神大论》说:“圣人不治已病治

未病。……夫病已成而后药之，乱已成而治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？”充分体现预防为主的思想，具有一定的合理性。

4 人的实践属性诠释中医合理性

实践是人类能动地改造客观世界的活动，是人的存在方式。人类的产生、生存和活动，是以实践为基本方式和标志的。实践使人从自然界中提升出来，使人与动物具有本质的区别，而且通过实践创造了各种各样的社会关系，从而成为社会的主人。

实践是中医学形成的基础，在中医学的形成与发展过程中起到非常重要的作用，实践是中医药学产生的源泉、动力和目的，也是检验中医认识真理性的唯一标准。

首先，实践是中医学认识产生的来源和动力。中医学有几千年的悠久历史，在长期的生产斗争和医疗实践的基础上产生了医学理论，又反过来指导临床实践，在实践中不断充实和发展。

其次，实践是中医理论形成的目的和检验中医理论正确与否的唯一标准。人类认识的直接目的是为了获得真理，而最终目的是为了指导实践。实践之所以产生认识的需要，在于实践需要理论的指导。没有正确理论的指导，实践将是盲目的、无效的甚至破坏性的。

什么是正确的理论和认识呢？在我们的生活中曾经存在“唯书”、“唯古”、“唯上”等标准，即以本本为标准、以古人为标准、以上级为标准，在自然科学领域，以西方自然科学的划界为标准。长期以来，人们认定评价科学理论和知识的尺度是真实性和客观性，科学划界的标准是“可检验性”“可重复性”“可证伪性”“主体际性”“逻辑完备性”等。以此尺度而言，中医的七论、阴阳五行观、藏象学说、气血津液学说、经络学说等都够不上科学的标准，甚至有人提出是伪科学、非科

学、玄学，主张废除中医，将中医排除于科学殿堂之外。辩证唯物主义认为，检验真理的标准只有一个——实践，除此之外，再也没有其他标准，因为实践具有直接现实性，即能将观念的东西直接变为现实。中医学是科学的，不仅在于它来源于实践，更重要的是它经得起实践的检验。几千年来，它的基本理论一直有效地指导着临床实践，为人民解决疾病痛苦，赢得了广大群众的信赖。今天，在面临疑难杂症、慢性病、非传染性疾病、新型疾病等方面，中医依然能大显身手。实践证明，中医学是科学的、合理的，能够担当人民的健康和保健责任，能为促进祖国经济和社会的繁荣做出自己的贡献。

5 总结

人的属性是自然性、社会性、实践性的统一，因而应从人的自然属性、社会属性、实践属性诠释中医学的合理性。从自然属性而言，能够坚持正确的生命观、人体观、疾病观、健康观和整体观；从社会属性而言，能够从心理和社会的角度看待和治疗疾病与健康，正确处理预防疾病与治疗疾病的关系；从实践属性而言，它是中医学形成的源泉、动力和目的，也是检验中医真理性的唯一标准。中医的合理性根植于人的属性之中，中医对人体生理、病理、诊断和治疗的认识，从来不曾离开过人的属性。

[参考文献]

[1] 马克思恩格斯选集 [M]. (第 1 卷), 北京: 人民出版社, 1972: 18.
[2] 张宗明. 自然辩证法 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 51.
[3] 李鲁. 社会医学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 36.
[4] 杜治政. 守住医学的疆界 [M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2009: 83.

(编辑: 岳胜难)

Research on Rationality of Traditional Chinese Medicine From Man's Attribute

ZHENG Wen, ZHANG Heng, WANG Yan

(Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500, China)

[ABSTRACT] The value of traditional Chinese medicine (TCM) has suffered discusses since modern times. In order to have a scientific understanding of TCM, the article probes into the rationality of TCM based on natural attribute, social attribute and practical attribute of human. The research found the rationality of TCM was rooted in man's attribute, and TCM was the unification of truth, goodness, beauty.

[KEY WORDS] man's attribute; TCM; rationality