

《太平惠民和剂局方》治妇人诸疾卷方药特点初探^{*}

卢 军

(天津中医药大学, 天津 300193)

〔摘 要〕通过分析《太平惠民和剂局方》治妇人诸疾卷收录 83 方, 认为其选方用药具有以下特点: 收录方剂多为历代效方, 或当代验方, 且适时增补续添新方; 方中用药多为补益温散之品, 偏重调理气血; 剂型以丸、散、汤剂为主, 药物根据不同要求分别精细炮制, 且制剂时添加辅料亦根据功效有所改变; 服用时以煮散法为主要方法, 调服法则根据辨证选用不同汤饮送服。在学术上继承了汉唐重视胎产的特点, 并初步形成了“妇人调其血”的学术思想。

〔关键词〕太平惠民和剂局方; 妇科; 方药

中图分类号: R2-09 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2011)02-0057-03

《太平惠民和剂局方》^[1] 原为宋代官府设立的药局——和剂局的一种成药处方配本, 初刊于宋元丰年间, 经大观时名医陈承、裴宗元、陈师文等校正, 内容有所增订。嗣后于绍兴、宝庆、淳佑年间多次重修, 每次均有增补, 书名、卷数也有多次调整。因绍兴时改药局为“太平惠民局”, 所以在绍兴以后, 就名为《太平惠民和剂局方》(后世简称“局方”)。

1 选方效验

《局方》专设治妇人诸疾一卷, 不仅保存了宋以前的一些著名妇科效方, 如温经汤(《金匱要略》)、四物汤(《仙授理伤续断秘方》)等, 还出现了大量新方、验方, 特别是许多临床常用方, 如逍遥散、失笑散等, 都首次记载于此卷中。

《局方》治妇人诸疾卷, 收录大观校订方 35 方, 绍兴续添方 2 方, 宝庆新增方 5 方, 淳佑新添方 3 方, 吴直阁增诸家名方 7 方, 续添诸局经验秘方 34 方, 共录 86 方。其中, 续添诸局安胎饮与宝庆安胎饮方名、治证、品味相同, 续添诸局黑龙丹与吴直阁琥珀黑龙丹治证、品味相同, 续添诸局益阴煎与吴直阁南岳魏妇人济阴丹品味相同, 故实录 83 方。

2 用药温补

全卷 83 方中, 共涉及 186 味药^[2], 其中矿物

金石药 18 种, 动物药 18 种, 树脂药 4 种。部分药物现临床已不用或罕见使用, 如白堊、石床、太阴玄精、食茱萸、蚕布纸、鲤鱼鳞、牡蒙、百草霜等。

在最常用药物中, 多为补益温散之品(见表 1)。

表 1 《太平惠民和剂局方》治妇人诸疾卷常用药物频次

药物	频次
当归	58 方
芍药	38 方
肉桂	37 方
甘草	36 方
地黄	35 方
川芎	34 方
人参	28 方
干姜	27 方
白术	22 方
附子	18 方
丹皮	16 方
茯苓	16 方
牛膝	13 方

* 收稿日期: 2010—11—03 修回日期: 2010—12—04

作者简介: 卢军(1981~), 男, 江苏阜宁人, 天津中医药大学 2009 级硕士研究生, 研究方向: 中医妇科学。

续表 1 《太平惠民和剂局方》治妇人诸疾卷常用药物频次

药物	频次
花椒	12 方
白芷	12 方
细辛	12 方
生姜	12 方
元胡	11 方
藁本	11 方
石斛	10 方
木香	10 方
防风	10 方
厚朴	10 方
吴萸	10 方
黄芪	10 方
泽兰	10 方

上述最常用的诸药中，当归、芍药、地黄、川芎、石斛为养血药，牡丹皮、牛膝、泽兰为活血药，甘草、人参、白术、茯苓、黄芪为补气药，延胡索、木香、厚朴为行气药，肉桂、干姜、附子、花椒、吴茱萸为温中药，白芷、细辛、生姜、藁本、防风为辛散药。

3 修制精细

在药物炮制方面，以最常用的当归为例，可见多种炮制规定（见表 2）。

表 2 《太平惠民和剂局方》治妇人诸疾卷当归的各种炮制方法

方剂名称	当归的炮制方法
熟干地黄圆	去芦，酒浸，炒
椒红圆	去芦，酒浸，微炒
泽兰圆	去芦，锉，微炒
逍遥散	去苗，锉，微炒
禹余粮圆	去芦，微炒
温经汤	去芦
川芎汤	去芦，洗，焙
牛膝汤	去苗，酒浸
安胎饮	去芦，洗，酒浸
神仙聚宝丹	洗，焙，取末

在成药剂型方面，分别有圆、散、汤、丹、煎、饮 6 种，圆剂 28 方，散剂 27 方，汤剂 18 方，丹剂 8 方，煎剂 1 方，饮剂 1 方。圆、散各约占 1/3，汤、丹等共约占 1/3。

在成药制剂方面，圆剂除最常规炼蜜和圆外，还有多种不同的方法（见表 3）。

表 3 《太平惠民和剂局方》治妇人诸疾卷各种和丸方法

方剂名称	和丸方法
熟干地黄圆	炼蜜和圆
暖宫圆	醋糊和圆
洗洗圆	醋煮面糊圆
人参鳖甲圆	青蒿汁、童子小便、酒、真酥、白沙蜜熬膏和圆
皱血圆	乌豆醋煮糊圆
艾煎圆	诸酒糊圆
小地黄圆	生地黄汁和圆

4 服食便效

27 散剂中，13 方采用调服法，14 方采用煎煮去渣服法。18 汤剂中，除宝庆新增滋血汤用热饭饮调服、增损四物汤 fu（口父）咀煎服、猪蹄汤煮取汁饮外，其余 15 方都采用散末煎煮去渣服法。可见煮散法在当时是使用较为广泛的一种用法。

圆剂通常用温酒、米饮、醋汤、枣汤、当归汤送下。有些圆剂治证较多，根据所表现伴随症状不同，采用不同服药方法。以琥珀圆为例，除常规暖酒调下外，根据辨证，尚有用姜汁少许和酒服、用生姜与艾剉炒令色赤入酒同煎数沸去渣调服、陈米饮服、煎通草灯心汤服、煎当归酒调服、浓煎人参汤服、煎赤小豆汤服、煎麻黄汤服、用童子小便入姜汁少许调服等，使该方在治证不尽相同、临床症状多变时都能发挥治疗作用，体现了成药的简便、效验的特点。

5 学术传承

自《金匱要略》妇人三篇（妊娠、产后、杂病）以降，唐宋诸医家无不重视胎产。唐·孙思邈《备急千金要方》将“妇人方”置于卷首。唐·昝殷《经效产宝》系现存最早之产科专著。北宋·杨子建《十产论》，专论难产，为现存最早专

论难产的专著。北宋·朱端章《卫生家宝产科备要》，该书集诸家产科验方之大成。《局方》治妇人诸疾卷在学术上继承了唐宋重视胎产的特点，全卷83方中治疗求嗣、胎前、妊娠、产后、乳下诸疾的方剂占其大半。

隋·巢元方《诸病源候论》将“风虚劳冷候”归为妇人杂病源候之首，“风虚劳冷者，是人体虚劳，而受于冷也。……若风冷入于子脏，则令脏冷，致使无儿；若搏于血，则血涩壅，亦令经水不利，断绝不通。”总结《局方》治妇人诸疾卷83方治证，虚劳损伤、风冷脏寒为最主要的病因^[3]。开卷首方熟干地黄圆，即为“治妇人风虚劳冷一切诸疾。”结合上述常用药物分析，补益气血药、辛散温里药、行气活血药的大量使用，正是针对“风虚劳冷”这一常见病因。

此外，血分药在《局方》治妇人诸疾卷中的大量使用，表明“妇人调其血”的学术思想在当时已经初步形成。

6 小结

《太平惠民和剂局方》作为最早的官方成药药典、制剂规范，具有一定的学术水平和法定权威。治妇人诸疾卷中所录83方，选方严格、用药合理、炮制严格、制剂精细、服法完备，为妇产科成药制剂提供了规范，并指导妇产科临床诊治，具有切实的疗效和较高的临床实用价值。在学术思想上继承了汉唐以来注重胎产的特点，针对“虚冷”的病因，多用温补之品，虽为后世诟病，但却能够反映宋代妇产科学的真实水准，具有较高的学术地位。

[参考文献]

[1] 宋·太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方 [M]. 北京：人民卫生出版社，1985.

[2] 周士英，张海英，刘鹏. 《太平惠民和剂局方》泄泻治疗方药的统计研究 [J]. 光明中医，2006，21（10）：23-24.

[3] 章健，边玉麟. 《太平惠民和剂局方》学术特点探讨 [J]. 中国中医基础医学杂志，2002，8（8）：6-7.

（编辑：岳胜难）

The Primary Study on the Characteristics of Prescriptions Based on the Volume for Treatment the Woman Various Diseases in Taiping Benevolent Dispensary Bureau Prescriptions

LU Jun

(Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193)

[ABSTRACT] The article analyzed the 83 prescriptions collected in The Volume for Treatment the Women various diseases in Taiping Benevolent Dispensary Bureau Prescriptions, and pointed out that the prescriptions had following Characteristics: the prescriptions were comprised by ancient effective prescriptions, contemporary valid prescriptions and timely supplemented prescriptions; many of the medicinal herbs were pungent in taste and warm in nature to complement the qi and blood; the common types of prescriptions were pills, powders and decoctions; the methods of preparation and the means of administration were variable to tune the prescription for a specific condition. The academic thoughts inherited the characteristics of attention births originated form Han and Tang Dynasty, and initially formed the theory of Woman adjust the blood.

[KEY WORDS] taiping benevolent dispensary bureau prescriptions; gynecology; prescription