

中医学“命门”研究进展^{*}

李海洋 指导：王志红[△]

(云南中医学院, 云南昆明 650200)

〔摘要〕命门之争,由来已久,从命门的部位、功能、病候与治疗等几个方面对古代文献及现代研究进行了述评。

〔关键词〕中医学;命门;研究进展

中图分类号:R22 文献标志码:A 文章编号:1000—2723(2011)02—0063—04

命门一词,始见于《黄帝内经》。《灵枢·根结》中说:“命门者,目也”。可见,《内经》中命门即指眼睛。至《难经·三十六难》中又说“肾有两者,非皆肾也,其左者为肾,右者为命门。命门者,诸精神之所舍,原气之所系也,故男子以藏精,女子以系胞”。显然,在《难经》来看,命门是人体脏腑之一,其主要功能是“男子以藏精,女子以系胞”。由于《内经》和《难经》对命门的认识观点不一,为后世医家留下了争议的空间。汉代以后,历代医家对命门的阐发较少。明清之际,对命门开展了较为深入的研究,出现了各种不同的见解,命门的重要性引起了广泛的关注。归纳种种见解,主要体现在以下几个方面:

1 古代文献研究

1.1 命门的部位

历代医家对命门部位之阐述有所不同,主要有以下几种观点:

1.1.1 左肾右命门说

肾有二枚,左肾为肾,右肾为命门之说,始自《难经·三十六难》:“肾两者,非皆肾也,其左者为肾,右者为命门。”自此以后,晋·王叔和《脉经》、宋·陈无择《三因方》、南宋·严用和《济生方》、明·薛己《明医杂著·劳注》、明·李梴《医学入门·命门赋》等均遵此说。如李梴在《医学入门》中明确指出:“命门下寄肾右,而丝系曲

透膀胱之间,命门即右肾。”^[1]

1.1.2 两肾总号命门说

元·滑寿首倡此说,在《难经本义》^[2]中云:“命门,其气与肾通,是肾之两者,其实一尔。”明·虞抟明确指出“两肾总号为命门”否定左为肾右为命门之说,谓:“夫两肾固为真元之根本,性命之所关,虽为水脏,而实为相火寓乎其中,愚意当以两肾总号命门”(《医学正传·医学或问》)^[3]。明·张景岳在《类经附翼·求正录·三焦包络命门辨》^[4]也提出:“是命门总乎两肾,而两肾皆属于命门。”可见,滑寿、虞抟、张景岳都认为两肾俱为命门,并非在肾之外另有一个命门。

1.1.3 两肾之间为命门说

另有医家认为命门独立于两肾之外,位于两肾之间。此观点以明·赵献可为首倡,他根据《素问·刺禁论》“七节之旁,中有小心”之说,认为“此处两肾所寄,左边一肾属阴水,右边一肾属阳水,各开一寸五分,中间是命门所居中官。”^[5]这论点一直影响到清代,如陈修园《医学三字经》、林佩琴《类证治裁》、张璐《本经逢原》、黄宫绣《本草求真》等宗此说。如黄宫绣在《本草求真》云:“命门火居两肾之中。为人生命生物之源。”^[6]

1.1.4 肾间动气为命门说

此说虽然认为两肾中间为命门,但其间非水非火,而只是存在一种原气发动之机,同时又认为命

*基金项目:云南中医学院自然科学基金(重点资助项目)资助

收稿日期:2010—09—10 修回日期:2010—10—16

作者简介:李海洋(1981~),男,河南焦作人,硕士研究生在读,研究方向:中医藏象学说研究。△通讯作者:王志红, E-mail: wzhong 505@126.com

门并不是具有形质的脏器。倡此说者首推明·孙一奎,他认为:“命门仍两肾中间之动气,非水非火,乃造化之枢纽,阴阳之根蒂”^[7]。

1.2 命门的功能

1.2.1 命门藏精舍神,与生殖功能有密切关系

作为脏腑之一的命门的功能,首见于《难经》,《难经·三十九难》云:“命门者,精神之所舍也;男子以藏精,女子以系胞。”说明命门是人体藏精舍神之处,男子以贮藏精气,女子以联系子宫。陈修园在《医学实在易》^[8]中则明确指出:“凡称之曰门……男子施由此门出,女子受由此门入……重之曰命门也。”他认为命门在妇女为产门,在男为精关。

自《难经》之后,直至明代以前,在《难经·三十九难》:“命门者……其气与肾通”之说的影响下,把命门的功能笼统地包括在“肾气”概念之中,认为命门的功能与肾的功能有相同之处。直到明代,命门学说得到进一步发展,对命门的功能提出了以下几种认识。

1.2.2 命门内寓真火,为人身阳气之根本

明·赵献可在《医贯·内经十二官论》^[5]中云:“余有一譬焉,譬之元宵之鳌山走马灯,拜者舞者飞者走者,无一不具,其中间唯是一火耳。火旺则动速……夫既曰立命门,火乃人身之至宝。”清·陈士铎在《石室秘录》^[9]中也认为:“命门者,先天之火也。”清·郑钦安在《医理真传》^[10]云:“真阳二字,一名相火,一名命门火。”

1.2.3 命门为水火之宅,包括肾阴、肾阳的功能

明·张景岳则强调命门之中有阴阳水火二气,从而发挥对全身的滋养激发作用。他在《景岳全书·传忠录·命门余义》^[11]中提出:“命门为原气之根,为水火之宅,五脏之阴气,非此不能滋;五脏之阳气,非此不能发。”

1.2.4 非水非火为肾间动气

明·孙一奎则认为命门在两肾中间,非水非火,只是存在着的一种元气发动之机,是一种生生不息造化之枢机而已,即《难经·八难》所谓的“肾间动气。”他在《医旨绪余·命门图说》中指出:“越人亦曰:‘肾间动气者,人之生命,五脏六腑之本……命门乃两肾中间之动气,非水非火,乃造化之枢纽,阴阳之根蒂,即先天之太极。’”^[7]

纵观以上各种认识,虽对命门的部位有不同见

解,但在命门的生理功能与肾息息相通的认识上是基本一致的。大多医家认为命门与肾同为五脏之根本,内寓真阴真阳。

1.3 命门的病候与治疗方药

命门是人体生命的根本,因为命门功能的盛衰,关系到整个机体的健康与疾病的问题。

1.3.1 命门的病候

明·萧京在《轩岐救正论》^[12]云:“癸未春庆城郑姻亲之内。年逾四旬……此命门火衰。元气虚寒症也。投以六君加姜桂及八味丸与服。”明·张景岳在《类经附翼》^[4]云:“如阴盛于下者,原非阴盛,以命门之火衰也;阳盛于标者,原非阳盛,以命门之水亏也。”清·罗国纲在《罗氏会约医镜》^[13]云:“是证(阳痿)多由肾精亏损,命门火衰。”清·景冬阳在《嵩崖尊生书》^[14]云:“阳痿命门火衰,八味丸。”由上可知其病理变化有以下两种:一、命门火衰,即肾阳虚衰之类;二、命门水亏,乃肾阴虚损之例。

1.3.2 命门的治疗用药

补命门火衰者,多选用补阳助火之药,如清·黄宫绣在《本草求真》^[6]云:“火居两肾之中。为人的生命生物之源……此火衰之说也。(火衰气寒。)是以补火之味。由有宜于附子肉桂鹿茸硫磺阳起石仙茅葫芦巴淫羊藿蛇床子远志蛤蚧雄蚕蛾川椒益智补骨脂丁香之类。”即谓“益火之源”是也。补命门真阴不足者,则多选用补阴之药,如《本草求真》^[6]云:“火因水涸。则当滋水制火。如熟地黄山茱萸山药枸杞之类是也。”即谓“壮水之主”是也。从上可以看出治疗命门病证的主要药物主要有附子、肉桂、鹿茸、硫磺、阳起石、仙茅、葫芦巴、淫羊藿、蛇床子、远志、蛤蚧、雄蚕蛾、川椒、益智、补骨脂、丁香、熟地黄、山茱萸、山药、枸杞等。

2 现代研究进展

现代学者们对命门实质的认识虽然未能达成统一,形成公认的观点。但他们从不同角度进行研究,提出了不同的观点和看法。

2.1 命门实质和功能研究

2.1.1 调控系统论

吕海婴^[15]认为命门是一个凌驾于五脏六腑、十二经络之上的高层次调节系统。肖佐桃,唐重瑞^[16]也认为命门不同于肾,且高于五脏,具有完

整的系统性和独立性，是具有独特生理功能的高层次系统。张荣^[17]认为命门系统是最大的生命生理动态平衡内稳控制调节系统。上述观点认为命门是凌驾于五脏六腑之上的高层次调节系统，人体生理、病理等都受其控制调节。

2.1.2 内分泌系统论

牟新等^[18]认为“肾命三焦系统”是调节人体内分泌和代谢的根本和原动力。乔富渠^[19]认为“命门”的脏器实质应是肾上腺（含肾上腺皮质与髓质），相当于整个内分泌系统。朱明、戴琪^[20]认为命门现代医学肾上腺的位置和生理功能基本相合。上述观点认为命门与现代内分泌系统有密切关系，对维持和调节人体内分泌和代谢起到重要作用。

2.1.3 脑是命门先天物质与本能的实质所在

贾耿^[21]认为先天之精凝聚变化而成的脑是命门先天物质与机能的实质所在。张志锋^[22]认为脑（包括脊髓）就是命门，命门实则就是脑（包括脊髓）。上述观点认为脑是命门之所在，命门的功能就是脑功能的概括。

2.1.4 肾与命门一体说

在现代学者的研究中，有认为肾与命门同属一体，如时学英^[23]认为肾与命门合为一体，二者为同一脏器。郎庆波^[24]认为命门位于肾中，命门的物质基础是肾精所化生的元气。命门的功能是对肾的某些功能的概括。李崇瑞、王健^[25]甚至认为命门与肾应当是一个脏器。程绍民等^[26]认为命门与肾有不可分割的关系，命门的病态与肾的症状与药理亦基本相同。上述观点都认为命门与肾关系密切，命门不论从部位上还是功能上都与肾不可分割，命门的提出是为了对肾功能进行概括或强调。

2.1.5 命门即是窦房结

许敬春、张庆福^[27]通过小心一词的出处，及历代医家对“小心”与命门关系的解释，以及“小心”与命门在解剖定位、功能形态、药理作用是等方面的分析得出结论，小心即窦房结，窦房结即人体之命门。

2.1.6 其他学说

夏丽娜、陈西平、泽翁拥忠^[28]认为立命门为君主之官，对现代中医学的发展有着积极的推动作用。杜国平^[29]认为命门实际指人体内天地阴阳这两极。魏凤琴、张珍玉通提出命门为先天本能活力

的假说^[30]。

2.1.7 生殖系统论

许积成^[31]提出命门乃“人体生殖器官”，认为奇恒之腑之一的女子胞尚不能包括男子的生殖器官，所以奇恒之腑应为脑、髓、骨、脉、胆、命门。王旭东^[32]也认为，“命门”二字，是古代中医对人体生殖器官解剖位置的概称，“命门学说”所包括的一切内涵，莫不与人类生殖功能有关。郑清国^[33]等认为命门即前列腺。王劲松、徐富松^[34]认为精室当为男子奇恒之腑。显然，以上几位学者，是遵从《难经》对命门功能的认识，即“男子以藏精，女子以系胞”的学术观点出发，结合临床观察和思考对命门所作出的一种认定。

2.2 命门的主要病理研究

程绍民^[26]等认为命门的虚实盛衰在临床所见，主要是真阴虚、真阳虚，以及肾虚水泛与肾气不固等方面。命门的病态与肾的症状及药理亦基本相同。萧佐桃、唐重瑞认为^[16]命门的主要病理特征是真阴真阳的损害，凡属真阴真阳损害性疾病，均可从命门论治，将会收到较好的效果。郎庆波认为^[24]命门的病理，在临床上大都归咎于“火”，有命门火衰和命门火旺之别，且以命门火衰较为人重视，而命门火旺在临床上提得较少。张树生^[35]认为命门出现病理现象，主要表现为命门之火不足，在临床上治疗一些杂病，多本益火之源，以培肾之元阳，均获得良好的疗效。

以上几位学者认为命门与肾关系密切，命门病证的一般治疗法则，与肾病的治则也基本上是一致的。

2.3 命门现代临床研究

樊惠兰等认为^[36]温阳止遗汤治疗遗尿重在温阳止遗，补命门之火，肾阳充，命门火足，则遗尿自止。程昭^[37]认为调整命门水火及滋补肾脏之法广泛应用于眼科、妇科、抗肿瘤以及血液系统等多种疾病。王新华^[38]认为命火不足的表现是多方面的，但治疗原则，不久是“益火之源”。

总之，近年来对命门实质与功能的探讨，学者各抒己见，仁者见仁，智者见智。或强调肾为五脏之根本，或阐述了命门的先天性质以及藏精系胞主生殖作用，或阐释了命门为君主之官等。虽然以上学者从不同角度，不同层面进行积极的研究和探索命门的实质，但至今尚未形成统一认识。总的来说

与生殖机能存在着直接或间接的联系,在众多见解中许积成、王旭东将命门定义为生殖器官的代称,在理论研究及教学方面都能准确的把握命门的概念和功能,但缺乏系统的理论论证和临床实践的检验。今后当加强研究,为生殖系统疾病的辨证论治提供坚实的理论基础,从而更好的指导临床。

[参考文献]

- [1] 李挺. 医学入门 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [2] 滑寿. 难经本义 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
- [3] 虞抟. 医学正传 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002.
- [4] 张介宾. 类经附翼 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997.
- [5] 赵献可. 医贯 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009.
- [6] 黄宫绣. 本草求真 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987.
- [7] 孙一奎. 医旨绪余 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1983.
- [8] 陈修园. 医学实在易 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959.
- [9] 陈士铎. 石室秘录 [M]. 上海: 上海锦章书局, 1995.
- [10] 郑钦安. 医理真传 [M]. 北京: 学苑出版社, 2009.
- [11] 张景岳. 景岳全书 [M]. 山西: 山西科学技术出版社, 2006.
- [12] 萧京. 轩岐救正论 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1983.
- [13] 罗国纲. 罗氏会约医镜 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995.
- [14] 景冬阳. 嵩崖尊生书 [M]. 上海: 上海锦江书局, 2008.
- [15] 吕海婴. 命门学说及其临床意义 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14 (8): 586-587.
- [16] 肖佐桃, 唐重瑞. 论“命门”学说 [J]. 中医药导报, 2006, 12 (5): 1-3.
- [17] 张荣. 人生先天之本后天之用的命门系统调节论 [J]. 中华中医药杂志, 2007, (2): 179-181.
- [18] 牟新, 姜森, 赵进喜. 肾命三焦系统与内分泌代谢疾病 [J]. 中华中医药学刊, 2007, 25 (7): 1469-1470.
- [19] 乔富渠. 《难经》命门脏器实质新论 [J]. 陕西中医学院学报, 2003, 26 (3): 5-7.
- [20] 朱明, 戴琪. 命门动静观兼论中医关于内分泌学的早期发现 [J]. 北京中医药大学学报, 2000, 23 (5): 1-6.
- [21] 贾耿. 脑是命门先天物质与本能的实质所在 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2000, (5): 15.
- [22] 张志锋. 脑为命门初探 [J]. 光明中医, 2008, 23 (8): 1063-1065.
- [23] 时学英. 浅谈肾与命门一体说 [J]. 中医研究, 2002, 15 (3): 5-6.
- [24] 郎庆波. 肾主命门论 [J]. 江苏中医, 2001, 22 (1): 3-4.
- [25] 李崇瑞, 王健. 略论命门皆属于肾 [J]. 新疆中医药, 2003, 21 (5): 1-2.
- [26] 程绍民, 喻松仁, 熊英琼. 浅析命门之涵义及其临床意义 [J]. 时珍国医国药, 2006, 17 (7): 1323-1324.
- [27] 许敬春, 张庆福. 论小心与命门 [J]. 天津中医, 2001, 18 (3): 44-45.
- [28] 夏丽娜, 陈西平, 泽翁拥忠. 论命门为君主之官 [J]. 国医论坛, 2007, 22 (6): 41-42.
- [29] 杜国平. 独辟蹊径探“命门” [J]. 中国中医基础医学杂志, 2001, 7 (7): 13-14.
- [30] 魏凤琴, 张珍玉. 命门的理论研究 [J]. 山东中医药大学学报, 2000, 24 (5): 376-380.
- [31] 许积成. 命门乃生殖器官 [J]. 中国性科学, 2006, (15) 5: 16-19.
- [32] 王旭东. 中国古代医学对内生殖器官的研究 [J]. 江西中医学报, 2007, 19 (1): 1-5.
- [33] 郑清国, 陈光强. 论命门即前列腺 [J]. 福建中医学院学报, 2005, 15 (5): 45-46.
- [34] 王劲松, 徐福松. 再论“精室当为奇恒之腑” [J]. 中华男科学, 2002, 6 (8): 465-468.
- [35] 张树生. 浅谈命门学说在临床上的作用 [J]. 皖南医学院学报, 1992, 11 (3): 221-225.
- [36] 樊惠兰, 李建, 郭晓宇. 补命门止遗尿机制探讨与临床观察 [J]. 中国临床医生杂志, 2007, 35 (8): 62-63.
- [37] 程昭. 命门学说研究与临床应用 [J]. 新疆中医药, 1986, (3): 3.
- [38] 王新华. 也探“命门” [J]. 中医杂志, 1962, (1): 32-34.

(编辑: 李 平)