

“中气”浅析*

赵玉华, 王寅[△]

(云南中医学院, 云南昆明 650500)

〔摘要〕“中气”肇始于《黄帝内经》，后世医家多认为“中气”为中焦脾胃之气，即包含脾气和胃气，又有认为“中气除脾胃之气外，还包含肝胆之气”者。笔者认为，“中气”，位居中焦，乃气按分布部位所划分，具有吸收水谷精微、化生气血的功能；主气机之升降出入，有承上启下之功。“中气”斡旋则五脏安和。

〔关键词〕中焦；中气；临床指导意义

中图分类号：R223 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2011)03—0056—03

“中气”这一中医学学术语首见于《黄帝内经》——《灵枢》曰：“中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣。”《素问》曰：“五脏者，中之守也，中盛脏满，气盛伤恐者，声如从室中言，是中气之湿也。”根据《简明中医词典》（人民卫生出版社1979年版）、《中国大百科全书·中医》（中国大百科全书出版社2000年版）和《中医名词术语精华辞典》（天津科学出版社1996年版）的解释，“中气”有4种含义：①生理学名词：泛指中焦脾胃之气和脾胃等脏腑对饮食的消化运输、升清降浊等生理功能。②指脾气，脾气主升，脾虚下陷可致脱肛、子宫脱垂等病症，治宜补中益气，即补脾和升提下陷的脾气。③运气术语，指中见之气。《类经》：“中气，中见之气也。如少阳厥阴互为中气，阳明太阴互为中气，太阳少阴互为中气，以其相为表里，故其气互通也。”④病证名，类中风之一，见《太平惠民和剂局方》附《指南总论》，又名气中。《中国医学大词典》（中国中医药出版社1994年版）对“中气”的解释：①正气之在人体中间者。②中（去声），气中也。《中国武术大辞典》（人民体育出版社1990年版）指出“中气”为气功用语。《苕氏武技全书·中气论》释曰：“中气者，即仙经所谓元阳，医者所谓元气。以其居人身之正中，故武备名曰‘中气’，此气即先天真乙之气。文练之则为内丹，武练之则为外丹。”

由此可见，“中气”一词多义，在中医界目前对“中气”概念的认识，主要有以下两种：

1. “中气”指中焦脾胃之气，包含脾气和胃气：①泛指中焦脾胃之气和脾胃等脏腑对饮食的消化、运输、升清等生理功能；②指脾气。脾气主升，脾气下陷可发生脱证，治以补中益气。金元时期之李杲主张“脾胃中气”。黄元御认为，在人体，中气即脾胃之气。脏腑的化生，根于阴阳；而阴阳之变，根于中气。《四圣心源》^[1]曰：“中气左旋，则为己土；中气右旋，则为戊土。脾为己土，胃为戊土。脾主上升，脾升则肾肝亦升，故水木不郁；胃主下行，胃降则心肺亦降，金火不滞。五脏生化之源在于中气，中气旺，则脏腑之气旺；中气衰，则脏腑之气衰。此外，脏腑之气的升降变化，亦根于中气。”“中气旺，则胃降而善纳，脾升而善磨，水谷腐熟，精气滋生，所以无病。火降则水不下寒，水升则火不上热。平人下温而上清者，以中气之善运也。”郝明志^[2]指出“中气”为中焦脾胃之气。胡秀菊和张晋生^[3]亦认为中气是后天脾胃之气，并指出谈中气离不开脾胃。尽管中医书籍对“中气”有不同的解释，通常认为“中气”即脾胃之气。

2. “中气”除包含脾胃之气，还包含肝胆之气：如刘元养^[4]指出“中气，言中焦之功能也，肝胆应居中焦，中气，当为中焦肝胆脾胃之气，非

* 收稿日期：2011—03—10 修回日期：2011—05—16

作者简介：赵玉华（1983～），女，云南大理人，云南中医学院2008级硕士研究生。研究方向：中医临床基础专业。

△通信作者：王寅，E-mail: yndwy@126.com.

单指脾胃而言。”姜建国和张岐山^[5]指出“中气，素指脾胃之气，其实中气应包含肝胆之气与脾胃之气。这比只局限于谈脾胃，意义深远得多。”刘贵仁^[6]指出“化生中气之脏腑，缺肝胆不全；研讨中气之功能，无肝胆不决；调理中气之病证，非肝胆不治。”刘家义^[7]指出“中气包涵脾胃之气，也包涵肝胆之气。”

综上所述，众多医家和学者均按中焦脏腑分布认识“中气”。将“中气”单纯地视作脾胃之气，或是脾胃肝胆之气，一是容易混淆概念，二是不利于临证指导与应用。气有按功能划分者，如卫气和营气；有按部位划分者，如上、中、下焦之气；有按脏腑所属划分，如心、肝、脾、肺、肾之气……等等。因此，脾胃、肝胆之气是气按脏腑所属而划分，而“中气”乃气按分布部位划分，故三者不能混同。正如张介宾《类经·卷十三》所说：“真气，即元气也……气在上焦曰宗气，在中焦曰中气，在下焦曰元阴元阳之气，皆无非其别名耳。”笔者认为，对中医来说，“中气”是分布在中焦的人体之气，是气按部位所划分，不能根据中焦脏腑的划分而把“中气”等同于脾胃之气或是肝胆脾胃之气，亦不能简单地把“中气”认为是脾气加胃气或是脾胃之气加肝胆之气。“中气”，简而言之，中焦之气，具有吸收水谷精微、化生气血的功能，是人体气机升降的枢轴，具有承上启下之功。笔者试从以下三个方面对“中气”的内涵进行浅析：

首先，从中焦的生理功能来看“中气”的概念。《内经》之《灵枢·营卫生会》篇曰：“中焦如沤”，将中焦的生理功能概括为“如沤”，指出中焦具有消化、吸收、输布饮食中的水谷精微和化生血液的功能。如《灵枢·决气》曰：“中焦受气取汁，变化而赤是谓血。”表明了“中气”是中焦脏腑之生理功能综合作用的具体体现，它与脾胃之气、肝胆之气以及上下焦之气密切相关，诸气之间既相互联系又有区别。因此，“中气”当如同心气、肺气等脏腑之气一样，是中焦发挥生理功能的物质基础，具有消化、吸收饮食水谷，化生气血的功能。

其次，从临床证治论“中气”。如《彭子益医书合集》^[8]指出“中气如轴，四维如轮，轴运轮行，轮运轴灵。”彭老从整体角度出发看待“中

气”，体现了“中气”是人体气机升降之枢纽。“中气”保持动态平衡，则阴平阳秘，人体健康。又如张仲景在治疗阴阳两虚、虚实夹杂的复杂疾病并不是单纯从脾胃而治，或是从肝胆论治，而是从“中”论治。一方面，因治疗痼疾用药剂量大，治“中”亦保护“中气”；另一方面，通过治“中”，同时也利用了人体的自愈机能而提高疗效。如《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治第六》篇中小建中汤方治虚劳里急之寒热错杂证，不治寒亦不治热，反以建中为法：一是中气虚则气血生化无源，二是中虚失运则阴阳升降失序。故中气建运则诸症自除。又如大黄蛰虫丸治疗虚劳干血，炼蜜为丸，峻剂丸服，小剂量服用，攻中寓补，谓“缓中补虚”之剂。此证见“虚极羸瘦，腹满不能食”，俗话说“三分治七分养”，必先打开中焦之道，使病人能食，建立“中气”而后才言攻瘀血。又如《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证并治第七》之甘草干姜汤方，治虚寒肺痿病证见遗尿、小便数、多涎唾等证候，其病症表现在下，而治取中也。甘姜苓术汤治疗肾着，此病变部位在腰，不治下而反治中。由此可见，张仲景在临床论治时，并不是单纯地针对脾胃之气或是肝胆之气，而是从中焦的生理功能来考虑，体现了“中气”承上启下的功能。又如彭老先生^[8]论理中汤证治本位的意义言“此人身上下左右俱病，不治上下左右，只治中气之法也。”故治疗的最终目的是复建“中气”，体现了“中气斡旋，则五脏安和”的治疗思想。

再者，从临证组方用药论“中气”。如《伤寒论》所载“半夏泻心汤”，治“呕而肠鸣，心下痞”，方中以半夏、干姜治上；黄芩、黄连治下；参、枣、草治中。可见张仲景在组方用药时并非单纯地治疗脾胃，而是十分重视建运“中气”。对此，尤在泾《伤寒贯珠集》释曰：“痞者，满而不实之谓。……用参枣草者，以下后中虚，故以之益气，而助其药之能也。”本证因中气已伤，升降失常，不能升清降浊，故上为呃逆，下为肠鸣下利。治疗关键在“中”，因“中气”建运而机体整个升降机能恢复，是以诸病皆愈也。又如《金匮要略·消渴小便不利淋病脉证并治第十三》治疗“上燥下寒水停”之栝蒌瞿麦丸，栝蒌根生津止渴而治上；瞿麦、茯苓淡渗利水，附子温阳化气而治

下；薯蓣独处中焦而具有运中的功能。“黄连阿胶汤”中以黄芩、黄连泻心火；阿胶、白芍滋肾水；独以一味鸡子黄治中。然鸡子黄一味最能体现“中气”这一概念的重要性。吴鞠通^[9]对此有精辟地论述：“少阴温病，真阴欲竭，壮火复炽，心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤主之。”“名黄连阿胶汤者，取一刚以御外侮，一柔以护内主之义也。其交关变化神明不测之妙，全在一鸡子黄。前人训鸡子黄，金谓鸡为巽木，得心之母气，色赤入心，虚则补母而已，理虽至当，殆未尽其妙，盖鸡子黄有地球之象，为血肉有情，生生不已，乃奠安中焦之圣品，有甘草之功能，而灵于甘草；其正中有孔，故能上通心气，下达肾气，居中以达两头，有莲子之妙用；其性和平，能使亢者不争，弱者得振；其气焦臭，故上补心；其味甘咸，故下补肾；再释家有地水火风之喻，此证大风一起，荡然无余，鸡子黄镇定中焦，透彻上下，合阿胶能预熄内风之震动也。然不知人身阴阳合抱之义，必未能识仲景用鸡子黄之妙。”又如《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治第十》之脾胃虚寒证，治以大建中汤方，方中以蜀椒、干姜温中；人参、饴糖补中。诸药相协，大建中气，斡旋上下，诸症悉除。

中医在治疗疾病时，并非简单地和病邪对抗，而是把患者作为一个整体看待，把疾病作为一个不

断发展和变化的过程看待，这样，中医就必然会十分重视在人体生命过程中具有重要意义的“中气”，从而在临床上能够更好地发挥“中气”的作用。因此，明确“中气”的内涵，对临床辨证论治有着十分重要的指导意义。

[参考文献]

[1] 孙洽熙. 主校. 黄元御医学全书·四圣心源 [M]. 北京：中国中医药出版社，1996：717.
[2] 郝明志. 浅谈中气概念——兼与刘家义同志商榷 [J]. 安徽中医学院学报，1999，(2)：5.
[3] 胡秀菊，张晋生. 治病贵在保中气 [J]. 菏泽医学学报，1993，5 (4)：54.
[4] 刘元养. “中气为中焦脾胃之气”辨析 [J]. 湖南中医学院学报，1992，12 (4)：53-55.
[5] 姜建国，张岐山. 试论肝位中焦及其意义 [J]. 山东中医学院学报，1985，9 (4)：7-10.
[6] 刘贵仁. 中气内涵新探 [J]. 中医药研究，1991，(2)：37-39.
[7] 刘家义. 论中气包涵肝胆之气 [J]. 安徽中医学院学报，1998，(6)：8.
[8] 孙中堂，王守义. 点校. 彭子益医书合集 [M]. 天津：天津科学技术出版社，2008：31.
[9] 徐树楠，王亚利，杨子，等. 中医经典通释·温病条辨 [M]. 石家庄：河北科学技术出版社，1994：163.

(编辑：李 平)

Brief Analysis on Zhong Qi

ZHAO Yu - hua, WANG Yin

(Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan, 650500, China)

[ABSTRACT] Zhong Qi can be seen firstly in the book Huang - Di Nei - Jing. Later most of the physicians consider that Zhong Qi includes the spleen and stomach Qi; others think that Zhong Qi does not only include the spleen and stomach Qi, but also contains the liver and gall Qi. The author insists that Zhong Qi which absorbs the food essence and then produces Qi and blood, located in the middle energizer of human body. Zhong Qi controls the ascending, descending, exiting and entering of Qi activity and it has a transitional connecting function . Five Zang - organs go well as Zhong Qi works.

[KEY WORDS] the middle energizer; Zhong Qi