

中医原创思维“意象”的心理实质探究*

鲁杰, 张其成[△]

(北京中医药大学, 北京 100029)

〔摘要〕中医意象思维是最具特色与优势的中医原创思维, 深入挖掘“意象”的心理实质有助于促进中医现代化的进程。作为中医原创思维, “意象”以“天人合一”的整体观为基础, 以宇宙大生命观为认知主体, 既是一个重要的哲学范畴, 更是一种独特而深奥的思维策略。以心理学方法论去阐发“意象”, 结果表明, “意象”是一种内源性的、客观主观化的思维路径, 是一种人文取向的认知心理方式。

〔关键词〕中医原创思维; 天人合一; 意象; 认知主体; 心理实质

中图分类号: R241 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2011)04-0007-04

1 中医原创思维“意象”的阐释

1.1 “意象”思维的中医文化内涵

中医学的现代化, 关键在于实现思维方式的提升和转型, 即在继承传统、多元移植、立足临床的探索实践中, 创建现代科学意义上的方法论体系^[1]。取象思维是中国传统哲学最具本质特征的思维方式, 是古代中国人认知天地间事物规律的主要思维途径。《周易·系辞》曰: “古者包牺氏之王天下也, 仰则观象于天, 俯则观法于地, 观鸟兽之文, 与地之宜, 近取诸身, 远取诸物, 于是始作八卦, 以通神明之德, 以类万物之情。”后人以这种“观物取象”的观点, 对生命与疾病的变化规律, 生命与自然及社会的关系, 进行了整体化与具象性并存的探索与定义, 奠定了中医原创思维方式——中医意象思维的基本原则, 而其中的“意象”一词, 既可以作为一个重要的哲学范畴, 更代表一种独特而深奥的中医思维方式, 有着极其深刻而丰富的中医哲学基础内涵与中医文化精髓。

1.2 中医意象思维的学术内涵

中医意象思维主要体现在取象比类的思维方法之中, 运用取象比类, 分析人的生理病理功能结构, 建立“藏象”学说; 对疾病的认识上, 将各种病症表现归结为“证象”, 建立“辨证论治”理论体系。所谓“藏象”、“脉象”、“证象”等, 其本质就是“意象”^[2]。

中医意象思维中的意象, 其认知主体是包括人在内的整个天地万物, 是把天地人三才视为一体, 并基于内部各事物间相互联系、不断变化并相互作用的大生命观下, 与生命及病症相关的、经过抽象化了的象, 是“藏象”、“脉象”、“证象”, 比如《素问·五脏生成论》就对“藏象”提出了“五脏之象, 可以类推”的原则, 而《素问·金匱真言论》更是从直观经验入手, 按照功能行为的相同或相似归为同类的原则, 将自然界与人体分为总体五类即五行, 然后发掘出蕴涵更深刻的藏象理论, 如肝象木而曲直, 心象火而炎上, 脾象土而安静, 肺象金而刚决, 肾象水而润下, 再者, 以五行之象类比五脏外合体窍、通于天气, 将人体脏腑、器官、生理部位还有情志活动同外界的声音、颜色、季节、气候、方位、味道等归类在一起。

2 中医“意象”产生的哲学基础

2.1 天人合一的整体思维哲学

通过研究天人合一对中医学的影响, 有助于更好地诠释中医理念, 把握中医学特质, 看清中西医的差别, 进一步发展中医学^[3]。张岱年先生提出: “中国古代哲学家所谓‘天人合一’, 其最基本的涵义就是肯定‘自然界和精神的统一’, 在这个意义上, 天人合一的命题是基本正确的。”^[4]人们把四时更替、宇宙天象等自然变化与他们生产、生活联系起来, 逐渐形

*基金项目: 国家中医药管理局中医药科学技术研究专项课题 (NO: 2007ZX054)

收稿日期: 2011-02-13 修回日期: 2011-04-12

作者简介: 鲁杰 (1968~), 女, 黑龙江佳木斯人, 在读博士研究生, 讲师。研究方向: 中医哲学。△通讯作者: 张其成, E-mail: zhangqicheng@yahoo.com.cn, Tel: 010-64286362

成了从宏观整体上去把握事物的思维模式^[5]。

在中医传统思维的视域下,认知主体的概念不局限于人体观,而是无限的宇宙大生命观,“人与天地相应”、“人与天地相参”,“天人合一”的整合性正是“意象”在哲学层面上的意义所在。中医学在长期医疗实践积累的基础上,运用中国古代哲学气、阴阳、五行、道法自然和中庸思想作为指导原则构建了自己的理论体系和临床治疗的基本框架,并进一步充实和发展了中国古代哲学的相关概念^[6]。

2.2 中医意象思维的重要哲学范畴

2.2.1 气

中医意象思维方式脱胎于深厚的哲学基础,其中一个最重要的哲学范畴就是“气”。宇宙万物具有共同的本原(天人一气),又遵循共同的变化规律(天人同道),所以,天人能够相通相应^[7]。《易传·系辞》曰:“精气为物者,谓阴阳精灵之气,氤氲积聚而为万物也”。指出宇宙万物由精气化生而成。受此影响,中医学的许多概念范畴、原理都是以“气论”为基础的。中国古代哲学思想认为,天地万物及人体皆为一气化成,万物皆以气化成而并以气流通互感。为此,中医认为,气是人体内极其细微、运动不息、肉眼难以看到的精微物质,是构成人体最基本的物质,同时气又是维持人体生命活动的最基本物质,正如《素问·宝命全形论》所说:“天地合气,命之曰人”。《医门法律》提出:“天积气耳,地积形耳,人气以成形耳。惟气以成形,气聚则形存,气散则形亡。”阐明人体是自然界的产物,人体的构成是以气为最基本的物质基础。

中医哲学“气”范畴的意义实际仍是“天人合一”的传统哲学观念在物象层面上的体现,同时仍以心理认知成分的意象为重,是具有物象意义的意象;在中医意义的层面中,“气”既是精微的物质却又始终运动并贯穿于天地万物之中,起着联结与变易的功能,而从功能角度上讲,“气”则更具有心理内涵。

2.2.2 阴阳

阴阳观念是中国传统医学的理论根基,也是中国哲学的基本范畴,《易传》中明确地揭示出阴阳含义,“一阴一阳之谓道”、“阴阳不测之谓神”。所谓“神也者,妙万物而为言者也”。中国传统哲学认为,宇宙间最基本的规律就是一阴一阳的对立统一,从而产生宇宙万物包括人类社会,“中医的阴阳理论更加丰富而发展了阴阳学说,中医不仅把‘阴阳’看成是宇宙万物的本体,而且把阴阳当成描述、解释宇宙

生命一切现象的模型方法”^[8]。如《黄帝内经》在发挥《周易》的阴阳思想时提出:“夫五运阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,可不通乎!故物生谓之化,物极谓之变,阴阳不测谓之神,神用无方谓之圣”。这段论述是中医对《易传》阴阳思想的深入阐发。《黄帝内经》认为,阴阳是天地万物的大规律,是天地万物产生、发展、壮大、衰亡的内在机制。

阴阳之变正是道在变化时的基本意象,其实质不仅仅是变化之后而成的“形”,更重要的却是在说明“变化”本身,是真正“形而上”的道,是关于人的生命如何体现如何实现道的过程,可以说,阴阳的范畴蕴涵和解释的,正是“意象”在主体层面最具核心意义的动力特征。

2.2.3 五行

“五行”思想是中国传统医学的基本思想框架,五行学说以方法论的价值影响着医学,用以解释疾病的演变法则,甚至被确定为治疗规范^[9]。《素问·宣明五气篇》认为五神即神、魂、魄、意、志,发属于五藏(“五藏所藏:心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、肾藏志”)。《素问·阴阳应象大论》中提到五藏产生五志,即忧、恐、喜、怒、悲(“人有五藏,化五气,以生喜、怒、悲、忧、恐”),并认为心在志为喜,肝在志为怒,脾在志为思,肺在志为忧,肾在志为恐。又从五志发展出喜、怒、悲、思、忧、恐、惊七情理论,这些关于五藏的论述将人的心理与生理活动有序地联结起来。

中医所指的五藏并不是现代西方医学意义上的五脏,而是表述躯体内各脏器的功能,是代表生命功能本质的意象,《黄帝内经》就指出:“五脏已成,神气舍心,魂魄毕具,以成为人……五脏皆虚,神气皆去,形骸独立而终矣”,这种心身统一的生命观,始终蕴藏于中医哲学思想中;中医的五行概念更强调人以五藏为核心,与天地宇宙的普遍联结,旨在凸现出一个“天人合一”的整体意象画面。

而阴阳的循环互动、五行的生克制化也赋予了中医学动态变化的特质,但这种哲学与具体科学的混合,也是导致中医学理论不可证伪性的原因之一^[10]。为此,对于“意象”的实质研究,需要沿着哲学的方向,进一步从现代心理科学的层面进行探究。

3 中医“意象”的心理学实质阐发

3.1 心理学认识论的二分法

心理学家潘菽认为心理活动是人类在改造客观世

界或施加影响于客观事物的时候,在自己作为主体方面的主观活动^[11]。他从人与客观世界的整体关系出发,提出了心理的知、意二分法,认为心理包括认识活动与意向活动,而且,两者存在着明显的对立。

这种心理二分法的主要观点认为,认识是外源性的,“是人们对客观世界的反映活动,人们对客观事物的感觉、知觉、想象、唤起、联想、思考等都是认识活动。”而意向则是内源性的,“是人们对客观世界作出的对待活动。人们对客观事物的注意、欲念、意图、情绪、谋虑、意志等都是对待或处理客观事物的活动。”是心理二分对立的特性,造成了分别以两种心理为主要研究对象的两种取向心理学的对立,科学取向心理学研究的主要是认识,而人文取向心理学研究的主要是意向。

3.2 中医意象是内源外显相互映射的思维方式

意象思维的根本特点是以带有感性形象的概念、符号和运用象征的方式表达与理解对象世界的抽象意义,及以直观性的类比推理方式把握对象世界的联系^[12]。在表达理解与类比推理中,感性与形象之中具有理性与抽象的特点,而理性与抽象之中又夹杂着感性和形象,二者相互渗透、相互补充、相互融合,保持着动态的、多元的、有机的统一,这是中国传统哲学最富有特点的认知理解与把握事物规律的思维方式。

中医很早就对体现象进行大量丰富的观察和诊断,这是一个从外源的物象入手进行认识的主观客观化的过程,而中医认识世界并没拘泥于物象,更加入了内源的心理加工,在客观主观化的意向过程中,形成整体的直觉把握。比如《灵枢经·本神》说:“所以任物者谓之心,心有所忆谓之意……,意之所存谓之志”,再有,“闭户塞牖,魂魄不散,专意一神,精气之分,毋闻人声,以收其精”,还有,“志意者,所以御精神,收魂魄,适寒温,和喜怒者也。而现代心理学“注意”与“意志”的概念正可以较为恰当地阐发中医的意象思维:“心理活动的指向和集中”,而医者之意就是统合阴阳、内外、身心、天人之意,以大生命观的整合之意指向集中至某一个生命或疾病现象,形成恰如其分的意象,辩证论治。

与人们用实际观察到的生命与疾病的物象相比,中医里的“意象”概念更具心理层面的含义,它是人们对客观生命与疾病物象的理解与解释,同时更是在无限扩展了观察主体的视野,是古代人对自身认知局限的超越,其对生命与疾病定义的“意象”是认

知主体与认知对象在外界与内在这两种层面的有机结合,其中物象是现实基础,而意象则是对物象的超越,是以意向成分为主的心理体现。

“原型意象”的心理学理论也认为,原型(archetype)则是历代祖先积淀下来的,它是一个纯粹形式的概念,隐藏于心灵之中,无法被直接感知到,只有当原型被意象、观点等充满时,以象征等形式表现出来,这种原型将自己呈现给意识的形式即是原型意象(archetypal images),而自性(self)则是将人格各个部分以及人类全部潜能整合在一起,使其处于和谐的运行状态的原型意象。通过它,个体心灵的各个层面和部分得以联合起来。集体无意识是指在漫长的历史演化过程中时代积累的人类祖先的经验,是人类必须对某些事情作出特定反应的先天遗传倾向,是个体始终意识不到的心理内容。

由此而知,各种心理现象都是人们的内心映像而已,中医意象思维则引导医者超越认识层面的局限,向内观照认知主体自身,中医意象思维的最大特色和优势就在于其以内源性为始点,意向性地认知生命与疾病规律,是一种最具人文取向心理学特点的思维,基于意象化的气,阴阳,五行,五脏藏象等理论基础,在临床治疗层面表现为辨证论治的治疗观,始终坚持着一元论,包罗万象又大道至简。

因此,中医意象思维的心理学实质是以感性概念、符号为基点、运用象征形式表达与理解世界的抽象意义、内源外显相互映射即意与象始终一体的、以宇宙天地大生命观为前提的大人格心性主体、以直观感悟及类比推理为认知路径的中医原创思维模式。

[参考文献]

- [1] 张大年. 中医方法论特征、实质及现代化 [J]. 云南中医药, 2000, 21 (4): 12-14.
- [2] 张其成. 《中医哲学基础》导论 [J]. 医古文知识, 2004, (3): 6-8.
- [3] 赵雁, 赵君鹏. 天人合一思想对中医学的影响 [J]. 中华中医药杂志, 2010, 25 (9): 1407-1410.
- [4] 张岱年. 中国哲学中“天人合一”思想剖析 [J]. 北京大学学报, 1985 (1): 1-3.
- [5] 吴立群. 从《易经》之“易”看“天人合一”的和谐观 [J]. 船山学, 2008, (2): 137-139.
- [6] 吴永贵, 戴翥, 罗艳秋. 中医辨证论治的哲学基础 [J]. 云南中医学院学报, 2010, 33 (3): 4-6.
- [7] 陈震霖. 天人相应理论探讨 [J]. 陕西中医学院学报, 2003, 26 (2): 9-10.
- [8] 张其成. 中医哲学基础 [M]. 北京: 中国中医药出

- 版社, 2004: 16.
- [9] 李经纬, 张志斌. 中医学思想史 [M]. 长沙: 湖南教育出版社, 2006: 78.
- [10] 王睿杜, 文斌, 赵宜军. 关于中医药学百年纷争的断想 [J]. 北京中医药大学学报, 2004, 27 (3): 1-6.
- [11] 潘菽. 心理学简札 (上册) [M]. 北京: 人民教育出版社, 1984: 2.
- [12] 高晨阳. 中国传统思维方式研究 [M]. 济南: 山东大学出版社, 1994, 12: 170.
- (编辑: 李 平)

Mental Substance Research for Chinese Original Thinking “Image”

LU Jie, ZHANG Qi - Cheng

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

[ABSTRACT] The Chinese medical image thinking is one of the Chinese original thoughts which have most outstanding feature and advantage. To explore deeply the “image” mental substance can help to promote Chinese modernization process. As a Chinese traditional medical original thought, based on the overall concept of “Holism of human being and universe” and cognition main body of universe life sight, “image” is a unique and profound thought. Through psychology methodology to elucidate “image”, the results indicate that “image” is one kind of thinking path of the inside source and objective subjectiveness and humanism directed cognition psychology.

[KEY WORDS] The chinese medical image thinking; holism of human being and universe; image; cognition main body; mental substance

(原文见第 4 页)

Differential Gene Expression Profile of Therapeutic Effect of Warm Needling Treatment on Knee Osteoarthritis with Kidney - yang Deficiency

TAN Cong - e¹, WANG Mi - qu², LU Ming²

(1. Department of TCM Diagnostics, Shanxi University of TCM, Xianyang Shanxi 712046, China;

2. Institute of Basic Medicine, Chengdu University of TCM, Chengdu Sichuan 610072, China)

[ABSTRACT] Objectives: To investigate the molecular mechanisms behind warm needling using Cdna microarray technology, thus providing further scientific evidence for its efficacy. Method: Ten patients with knee OA of kidney - yang deficiency were selected for 2 weeks of warm needling treatment. This treatment involved stimulating the selected acupoints using needles with a burning moxa stick on their handle for 40 minutes per session. Accumulated clinical scores of kidney - yang deficiency were assessed pretreatment and posttreatment using a 40 - factor questionnaire of OA with kidney - yang deficiency. Four patients with the best therapeutic efficacy were selected for cDNA microarray testing. The significantly expressed genes were screened through Significance Analysis of Microarray (SAM) for further functionally annotated. Results: 32 significantly expressed genes were screened. GO and PATHWAY annotation results of these genes showed that immune and signal transduction functional genes and pathways significantly expressed. Conclusion: This work demonstrates that the molecular mechanism behind warm needling treatment may be associated with the regulation of immune and signal transduction genes and pathways.

[KEY WORDS] kidney - yang deficiency; osteoarthritis; warm needling; differential gene expression profile

中医原创思维“意象”的心理实质探究

作者：[鲁杰](#)，[张其成](#)，[LU Jie](#)，[ZHANG Qi-Cheng](#)

作者单位：[北京中医药大学](#)，[北京](#)，[100029](#)

刊名：[云南中医学院学报](#)

英文刊名：[Journal of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine](#)

年，卷(期)：[2011](#)，[34](#)([4](#))

参考文献(12条)

1. [张大年](#) [中医方法论特征、实质及现代化](#) 2000(04)
2. [张其成](#) [《中医哲学基础》导论](#)[期刊论文]-[医古文知识](#) 2004(03)
3. [赵雁](#);[赵君鹏](#) [天人合一思想对中医学的影响](#)[期刊论文]-[中华中医药杂志](#) 2010(09)
4. [张岱年](#) [中国哲学中“天人合一”思想剖析](#) 1985(01)
5. [吴立群](#) [从《易经》之“易”看“天人合一”的和谐观](#)[期刊论文]-[船山学](#) 2008(02)
6. [吴永贵](#);[戴翥](#);[罗艳秋](#) [中医辨证论治的哲学基础](#)[期刊论文]-[云南中医学院学报](#) 2010(03)
7. [陈霖霖](#) [天人相应理论探讨](#)[期刊论文]-[陕西中医学院学报](#) 2003(02)
8. [张其成](#) [中医哲学基础](#) 2004
9. [李经纬](#);[张志斌](#) [中医学思想史](#) 2006
10. [王睿杜](#);[文斌](#);[赵宜军](#) [关于中医药学百年纷争的断想](#)[期刊论文]-[北京中医药大学学报](#) 2004(03)
11. [潘菽](#) [心理学简札\(上册\)](#) 1984
12. [高晨阳](#) [中国传统思维方式研究](#) 1994

本文链接：http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_ynzyxyxb201104003.aspx