

张良英教授应用消瘤 I 号治疗子宫肌瘤的经验

赵文方

(云南省监狱管理中心医院, 云南昆明 650216)

〔摘要〕子宫肌瘤是妇科常见、多发疾病, 发病率正逐年上升。总结张良英教授治疗此病的经验, 对子宫肌瘤形成的原因, 认为气滞血瘀是主要病机, 治疗以化瘀消癥祛邪为首要, 配合理气健脾补正为辅, 攻补兼施取得良好的疗效。

〔关键词〕张良英; 子宫肌瘤; 治疗经验

中图分类号: R271.9 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2011)04-0029-02

子宫肌瘤多为良性, 但如果肌瘤瘤体过大, 或是肌瘤过多, 则影响女性月经、生育等。中医治疗此病具有毒副作用小、治疗后不易复发及缓解临床症状的优势。张教授治疗子宫肌瘤有其独到见解, 现整理总结如下。

1 精究病机, 主要责之气滞血瘀

子宫肌瘤属于中医学“癥瘕”范畴, 表现为腹中有形结块。癥瘕可因经期、产后, 血室正开, 胞脉空虚, 风寒湿入侵胞宫, 凝滞气血成瘀; 或房事不节, 损伤胞脉, 则血瘀胞宫; 或素体脾虚, 饮食劳倦伤脾, 脾失健运致痰湿内停, 并与瘀血互结; 或情志所伤, 肝气郁结, 气滞致血瘀, 或经、孕、产、乳、手术等耗伤气血, 易气虚运血无力, 气血失和, 气虚血迟致瘀等, 均可导致瘀血阻滞, 结而不散, 久之则成癥瘕。张教授认为在形成子宫肌瘤的过程中, 不论是气虚、气郁、寒凝、湿滞、痰阻、瘀血等, 都是导致机体气机运行受阻, 不能健运血液, 瘀血内停, 结于胞中, 聚集成块, 日益渐大而成子宫肌瘤, 因此, 气滞血瘀贯穿疾病的始终。故子宫肌瘤的形成机理主要是气滞血瘀, 结而不散, 停聚下腹胞宫内外, 气聚为瘕、血结为癥, 日久成为癥瘕积块。

2 论及治法, 行气化瘀消癥为首要

论治子宫肌瘤, 因其常引起月经量过多, 经期延长, 痛经, 下腹痛以及一些压迫症状, 仅针对症状治疗, 减少月经量、缩短经期或是止痛, 只治其

标。张教授认为, 此病要标本兼治, 对子宫肌瘤的治疗应首重行气化瘀消癥。理由是本病主要责之气滞血瘀, 治疗重点在气与血。首先是行气以运血, 因气机不畅则滞而不行, 气不行则血无运, 血液没有气的推动则停而成瘀。其次是化瘀消癥, 瘀血内结于胞宫, 形成有形之积块, 日久而成癥瘕, 又气滞之因未除, 新的瘀血仍有形成, 瘀血与癥瘕并存, 治疗兼顾两者, 必须活血化瘀与软坚散结药物相配伍, 使瘀血化、癥瘕消。所以理气药物与活血化瘀、软坚散结药物要配合应用, 使之气行瘀化癥消。正如《女科经纶》中言: “痞癖癥瘕不外气之所聚, 血之所凝, 故治法不过破血行气。”张教授治疗子宫肌瘤除首重行气化瘀消癥之外, 还依据子宫肌瘤慢性形成、病久体虚, 若长期服化瘀之品、难免损伤脾胃, 具有虚实夹杂的特点, 不单纯祛邪, 避免损伤正气, 造成正气愈虚, 无力祛邪外出, 反致积块日益增大的不良后果。因此, 顾护脾胃之健脾法配合施治。

3 组方遣药, 精当准确变通有度

张教授基于以上对本病病机和治法的认识, 结合临床用药经验, 自拟了治疗子宫肌瘤的基础方: 消瘤 I 号方。其药物组成是: 枳壳 10g, 川芎 10g, 桃仁 12g, 赤芍 12g, 三棱 10g, 夏枯草 12g, 荔枝核 12g, 当归 15g, 白术 12g, 甘草 6g。服用方法: 水煎 400mL, 分两次温服, 每剂服两天。临床施治时辨病与辨证相结合, 根据病情酌情加减: 伴神倦

收稿日期: 2011-05-14 修回日期: 2011-07-07

作者简介: 赵文方 (1966~), 女, 云南西畴人, 副主任医师, 研究方向: 中医妇科、内科临床。

乏力,头晕目眩等气虚明显者加党参、黄芪;面色萎黄,心悸失眠等血虚者加白芍、熟地;腰腿酸软无力,手足心热,咽干心烦等阴虚火旺者加丹皮、沙参;脘闷,咯痰量多色白,口干不思饮等痰湿重者加二陈汤;经行量多,经期延长,带下量多色黄等湿热重者加薏苡仁、黄柏。

张教授立方主要依据气聚为瘕、血结为癥,气血运行不畅,阻滞胞脉日久聚集成为癥瘕的机理。气滞则血不行,血属阴而主静,血不能自行,有赖于气的推动,气行则血行,气滞则血瘀,瘀聚成癥,故需理气之品使气行能运血,方中枳壳、川芎、荔枝核、三棱等行气散结。其中枳壳为理气要药,行气消积,化痰消癥;川芎有行气之功,通达气血,为血中之气药;荔枝核行气散结;三棱行气破血以消积止痛;4药之中以枳壳专治于气为统领,血中之气药川芎引经,配以软坚散结之三棱、荔枝核,既能行气,又能活血,还能散结消癥,可谓选药之精妙。癥瘕已成必需化瘀消癥,方中川芎、桃仁、赤芍活血化瘀,三味药中,川芎性温、赤芍微寒、桃仁性平,故活血而不动血;夏枯草、荔枝核、三棱软坚散结,行气止痛;三棱与川芎相伍既行气又活血。土为万物之母,为恐化瘀之品久用伤及脾胃,故方中配全当归、白术、甘草益气健脾,补中,当归又有补血之用,体现了治未病的思想。全方10味药共凑理气活血,软坚散结,益气健脾的功效,使结块软散,气行瘀化,癥消而不伤正。

4 典型病例

张某,女,37岁,已婚,于2010年10月19日初诊。因发现子宫肌瘤4年就诊。4年前体检时B超检查有子宫小肌瘤,因无特殊不适,当时未治疗。今年以来月经量增多,每天约用10片卫生巾,故于10月15日复查B超提示:子宫多发性肌瘤及右侧卵巢囊肿。月经史:7~8/27~28d,末次月经,2010年9月27日,量多,色暗,有血块,白带量多,色黄。生育史:1-0-2-1。检查资料:2010年10月15日B超检查:(1)子宫肌瘤并肌腺病,最大肌瘤为 $2.3 \times 2.3 \times 1.7\text{cm}^3$, (2)子宫内膜增厚, (3)右侧卵巢内囊性结构性质待诊,大小为 $3.6 \times 3.1\text{cm}^2$ 。诊断:子宫肌瘤、月经过多。患者舌质黯红,舌边有瘀点,苔黄,脉滑数。辨证属:湿热瘀阻。治疗平时化瘀消癥,清热除

湿,给经验方消瘤I号加减:枳壳10g,川芎10g,桃仁12g,赤芍12g,三棱10g,荔枝核12g,白术12g,茯苓15g,苡仁20g,黄柏10g,败酱草12g,甘草6g,5剂。月经期健脾益气摄血,佐以清热化瘀,方用止崩I加减:炙黄芪20g,党参15g,白术12g,白芍15g,阿胶10g,益母草12g,丹皮10g,芡实12g,炙升麻4g,甘草60g,4剂。煎服方法:水煎服,每日服2次,1剂服2日,饭后1h服。

2010年11月19日二诊。治疗后月经量减少,每天约用7~8片卫生巾,带下量减少,色白,舌质黯红,舌边有瘀点,苔白,脉滑数。末次月经:2010年11月22日。消瘤I号方中去苡仁、败酱草,黄柏减量为6g,止崩I号守方。服法同上。

2010年12月20日三诊。月经量渐减少,带下量已正常。末次月经:2010年12月19日。消瘤I号方中去黄柏、茯苓,加夏枯草12g、当归10g。共服10剂,煎服法同前。

2011年1月28日四诊。月经量减少,经期6~7d,余无特殊。末次月经:2011年1月18日。当日复查B型超声检查示:(1)子宫多发肌瘤(最大 $1.5 \times 1.3\text{cm}^2$) (2)右侧卵巢内小囊声像(大小为 $2.2 \times 1.8\text{cm}^2$)。用消瘤I号继续治疗。

〔按〕子宫肌瘤和卵巢囊肿是妇科多发病,其病机主要是气、血、津液失调,导致气血凝滞、湿热交阻、痰湿互结、瘀瘀交着,聚于盆腔内或子宫内而形成癥瘕。本病是瘀血阻滞,加之湿热之邪相搏,久则结为癥瘕,邪热内扰,血失统摄则经行量多;湿热下注,损伤带脉则带下量多,色黄。治疗以消瘤I号方为基础进行加减,因有湿热去除当归滋腻之性,患者是子宫肌瘤与卵巢囊肿并存,减少软坚散结的夏枯草,加茯苓、苡仁、黄柏、败酱草以清热健脾除湿,淡渗利水,以利于囊肿的消除。因经行时经量多,故灵活运用止崩I号,减去原方补肾滋腻药物,主要以健脾益气摄血,少佐清热化瘀之品。在治疗中因湿热渐除,故逐渐减去方中清热除湿药物,加强消瘤固本的治疗,选用夏枯草与当归,攻邪而不伤正。整个治疗过程中,张教授辨病与辨证结合,随证加减。

(编辑:岳胜难)

(英文摘要见第44页)

- [6] 刘向前, 张晓丹, 朱育林, 等. 曼地亚红豆杉双黄酮结构表征和 Taxol 定量 [J]. 中药材, 2008, 31 (10): 1498 - 1501.
- [7] 张娜, 路金才, 王晶, 等. 栽培曼地亚红豆杉针叶化学成分分离与鉴定 [J]. 沈阳药科大学学报, 2009, 26 (10): 789 - 791.
- [8] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 (一部) [M]. 北京: 化学工业出版社, 2005: 附录 31.
- [9] 中国科学院昆明植物研究所. 云南植物志 (第 4 卷) [M]. 北京: 科学出版社, 1986: 117 - 120.
- [10] 周文杰, 芦站根. 曼地亚红豆杉生物学特性研究 [J]. 安徽农业科学, 2007, 35 (8): 2266 - 2267.
- (编辑: 岳胜难)

Pharmacognosy Study on Three Cultured Yews

FU De - huan¹, LI Xue - fang¹, ZHAO Cai - xiao², ZHANG Xiao - nan¹,
ZHAO Ting - zhou³, JIANG Bo - mou⁴

(1. Yunnan Institute of Material Medica, Kunming Yunnan 650111, China; 2. Guiling Medical College, Guiling 541000, China; 3. Yunnan Baiyao Group Co. Ltd, Wuding Yunnan, 651600 China;
4. Guiyang Medical College, Guiyang Guizhou, 550000, China)

[ABSTRACT] Objective: To constitute the Pharmacognosy research method about three cultured yews, in order to provide a data basis for deeper exploitation. Methods: Combined botanical identification, key of crude drug characters tissue transections, powder characteristics and TCL to study on pharmacognosy characters of these three yews. Result: The transections of leaves show that there are differences on the shape, size and rang of the epidermal cells, and the structure of leaf midvein is various, the calcium oxalate sand crystal and pigment are various more or less. The characters of stem transections are the differences on the size and rang of the phloem cells, the inclusions in xylem ray cells are only found from *Taxus yunnanensis*. The sclereids contain crystals, calcium oxalate sand crystals, the number, size, shape of resin ducts can be considered as the characters of powder. The difference between colors and locations of the TCL spots can be used as the identification characters too. Conclusion: This study can be taken as the references for deeper research and identification of these three cultured yews crud drugs.

[KEY WORDS] *taxus yunnanensis* cheng et L. K. Fu; *taxus chinensis* var. *mairei* cheng et L. K. Fu; *taxus media* cv. *hicksii*; pharmacognosy study

(原文见第 29 页)

Professor ZHANG Liang - ying's Experience in Treating Uterine Myoma

ZHAO Wen - fang

(The Central Hospital of Prison Management Bureau of Yunnan, Kunming Yunnan 650216, China)

[ABSTRACT] Myoma of uterus is common, many diseases in Gynecology, the incidence is rising year by year. Summary of teacher Zhang Liangying experience in treating the disease, on the cause of fibroids, that is the major disease of Qi stagnation and blood stasis, treatment of expelling of stasis - eliminating evil is first and foremost, correction combined with Qi, invigorating the spleen, supplemented, reinforcement and elimination in combination make good curative effect.

[KEY WORDS] ZHANG Liang - ying; uterine myoma; experience in treating

张良英教授应用消瘤 I 号治疗子宫肌瘤的经验

作者:

赵文方, [ZHAO Wen-fang](#)

作者单位:

[云南省监狱管理中心医院, 云南昆明, 650216](#)

刊名:

[云南中医学院学报](#) 

英文刊名:

[Journal of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine](#)

年, 卷(期):

2011, 34(4)

本文链接: http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_ynzyxyxb201104009.aspx