

自拟降糖通脉汤治疗糖尿病足早期 30 例

朱 燕

(云南中医学院第三附属医院, 云南昆明 650011)

〔摘 要〕自拟降糖通脉汤治疗糖尿病足早期属气阴两虚患者 30 例, 方以黄芪、葛根为君药, 并结合西药降糖降脂等综合治疗, 能够有效的预防和治疗糖尿病足部病变, 延缓并发症的发生和发展。

〔关键词〕降糖通脉; 中医治法; 糖尿病足

中图分类号: R255.4 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2011)04—0051—02

糖尿病足 (DF) 是糖尿病的重要并发症, 也是糖尿病患者致残、致死的主要原因之一。据文献报道全球约 1.5 亿糖尿病患者中有超过 15% 的患者将在其生活的某一时间发生足溃疡或坏疽^[1]。国内糖尿病足患者占住院糖尿病患者的 12.4%, 截肢率为 7.3%^[2], 在非创伤性截肢病例中, 糖尿病足患者占 50% 以上^[3]。在我国糖尿病及其各种慢性并发症的发病率仍呈明显上升趋势, 给患者带来巨大的痛苦, 严重危害着人类的健康。对糖尿病足部病变的早期预防及治疗就显得极为重要。本人自 2009 年 1 月至 2010 年 7 月, 应用中药自拟降糖通脉汤治疗早期糖尿病足 30 例, 取得了较好疗效, 现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料

本组共 50 例患者, 均为本院住院和门诊病人, 其中男 28 例, 女 22 例; 糖尿病病史最少 4 年, 最长 21 年, 平均 11.6 年; 年龄最大 68 岁, 最小 45 岁, 平均年龄 52.3 岁。入选的糖尿病患者均有糖尿病史, 即不同程度的足部麻木, 感觉触觉或痛觉减退、消失、行走时疼痛、足部发热、不出汗、下肢皮肤干燥皲裂, 长期受力部位皮肤颜色变黑, 足部受损部位出现溃疡等症状。

1.2 病变程度

其诊断分级采用 Wagner 标准^[4]: 本组病人 38 人属 0 ~ I 级, 12 人属 I ~ II 级。

1.3 诊断

符合 2007 年中华中医药学会发布的《糖尿病中医防治指南》中“糖尿病足”章节有关内容进行诊断, 并参考《中西医结合糖尿病学》^[5]中有关糖尿病足的诊断标准, 将 50 例患者随机分为治疗组和对照组。

2 治疗

对照组给予糖尿病饮食、适当运动, 根据病情需要使用降糖药或皮下注射胰岛素控制血糖。同时, 予调节血脂、血压, 抗血小板聚集等治疗, 在短时间内使血糖控制在空腹 6 ~ 8mmol/L, 餐后 7 ~ 10mmol/L 左右。治疗组在以上的综合治疗基础上给予中医治疗: 降糖通脉汤 (自拟方): 黄芪 30g, 葛根 30g, 山茱萸 15g、黄精 15g、人参 10g、丹参 20g、女贞子 10g、姜黄 10g、天花粉 10g、白术 10g、五味子 10g, 4 周为 1 疗程, 服用 3 个疗程。兼血脉瘀阻者加桃仁 10g、红花 10g、赤芍 10g。兼阳虚寒凝者加干姜 10g, 淫羊藿 10g、菟丝子 15g, 兼郁热者加黄芩 10g、郁金 10g, 伴溃破腐烂者加银花 30g、连翘 30g、元参 20g。

3 治疗效果

3.1 疗效标准

显效: 肢端转温, 皮肤颜色明显改善或溃疡愈合, 疼痛基本消失, 行动自如, 行走速度 100 ~ 200 步/min, 并能持续步行约 1 000m 以上无不适者; 有效: 皮肤颜色温度改善, 疼痛程度比治疗前减轻, 行走速度 100 ~ 200 步/min, 并能持续步行约 500m 左右者; 无效: 治疗前后无变化。

收稿日期: 2011—06—24 修回日期: 2011—07—13

作者简介: 朱燕 (1983 ~), 女, 安徽合肥人, 住院医师, 主要从事内分泌疾病临床诊疗工作。

3.2 治疗结果

采用 SPSS13.0 软件进行检验。见表 1。两组疗效进行对比，经卡方检验， $P < 0.01$ ，差别具有统计学意义。

表 1 两组疗效对比

组别	N	显效	有效	无效	总有效率/%
治疗组	30	15	13	2	93.33
对照组	20	8	7	5	75.00

$P < 0.01$

4 讨论

有研究表明，随年龄增长糖尿病足发病率增加^[6]，必将给社会和家庭带来负担。早期预防和治疗糖尿病足尤为重要。糖尿病足属中医学“消渴”、“阴疽”、“脱疽”、“脉痹”等范畴。消渴以阴虚为本，燥热为标。病久则形成气阴两虚。降糖通脉方中黄芪、人参、白术等补益元气；葛根、天花粉、五味子生津止渴、山茱萸、黄精、女贞子养阴益肾；配丹参、姜黄行气通脉。且现代药理研究证明，黄芪具有加强心肌收缩力、降压、降血糖等多种药理作用，其中内蒙黄芪根分离出的一种多糖组分（Aps-G），具有双向性调节血糖作用^[7]。黄精其成分具有抗脂肪肝、降血糖、降压、降血脂、防止动脉硬化的作用。人参作为消渴药在中医药典籍中早有记载，人参多糖是其主要降糖活性成分。葛根中可能存在蛋白非酶糖基化抑制剂成分^[8]，对糖尿病周围神经病变有治疗作用^[9]。天花粉、山茱萸等单味中药均证实有降低血糖和改善脂质代谢、改善神经传导等作用。结合以上药理作用及现代研究，诸药合用，优势互补，相得益彰，共奏益

气养阴通络之功。

综上所述，糖尿病足作为糖尿病的严重并发症，危害着患者的身心健康。本着中医学“未病先防，既病防变”治未病的原则，在糖尿病足早期，临床医生应仔细分析、认真排查、辨证施治，预防和最大限度的延缓这一并发症的发生与发展。经笔者一年半及对 30 例临床病患的早期糖尿病足研究证实，降糖通脉汤治疗糖尿病足早期属气阴两虚者有很好的疗效，希望这一方剂在临床中得到更广泛的研究和应用，使众多患者从中受益。

[参考文献]

[1] 罗广波, 范冠杰. 糖尿病足中医基本病机探讨 [J]. 云南中医中药杂志, 2007, 28 (10): 3-5.

[2] 尹德海. 糖尿病足与消渴兼证“脱疽”及其中医治疗 [J]. 中国临床医生, 2006, 34 (6): 9-11.

[3] 贾文华. 中医治疗糖尿病性肢端坏疽的临床观察 [J]. 中医杂志, 1996, 37 (6): 552-553.

[4] 胡绍文. 实用糖尿病学第 2 版 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2003: 452.

[5] 林兰. 中西医结合治疗糖尿病学 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1999: 369-370.

[6] 夏雪培, 李茂荣, 康宇. 糖尿病足危险因素探讨 [J]. 辽宁实用糖尿病杂志, 2000, 2 (2): 28.

[7] 吴寿金, 李德玉. 降血糖植物多糖的研究概况 [J]. 中草药杂志, 1992, 23 (10): 549.

[8] 段有金, 王韶颖, 王晓颖. 葛根对蛋白质非酶糖基化的抑制作用 [J]. 沈阳药科大学学报, 2000, 17 (1): 61.

[9] 林甲宜, 戴伦, 徐结桂, 等. 葛根素注射液治疗糖尿病周围神经病变的疗效观察 [J]. 中国糖尿病杂志, 2000, 8 (5): 269.

(编辑: 岳胜难)

Treating Early Diabetic Foot with Jiangtang Tongmai Decoction

ZHU Yan

(The Third Affiliated Hospital of Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650011, China)

[ABSTRACT] With Jiangtang Tongmai Decoction for the treatment of early diabetic foot of Qi and Yin deficiency patients in 30 cases, with astragalus root, kudzu as monarch drug, Combined with the western medicine hypoglycemic lipid-lowering therapy, can be effective in the prevention and treatment of diabetic foot lesions, Delaying the occurrence of complications and development.

[KEY WORDS] diabetic foot; Qi and Yin deficiency; Jiangtang Tongmai Decoction

自拟降糖通脉汤治疗糖尿病足早期30例

作者：[朱燕](#)，[ZHU Yan](#)

作者单位：[云南中医学院第三附属医院, 云南昆明, 650011](#)

刊名：[云南中医学院学报](#)

ISTIC

英文刊名：[Journal of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine](#)

年，卷(期)：2011, 34(4)

被引用次数：1次

参考文献(9条)

1. [罗广波](#); [范冠杰](#) [糖尿病足中医基本病机探讨](#)[期刊论文]-[云南中医中药杂志](#) 2007(10)

2. [尹德海](#) [糖尿病足与消渴兼证“脱疽”及其中医治疗](#)[期刊论文]-[中国临床医生](#) 2006(06)

3. [贾文华](#) [中医治疗糖尿病性肢端坏疽的临床观察](#) 1996(06)

4. [胡绍文](#) [实用糖尿病学第2版](#) 2003

5. [林兰](#) [中西医结合治疗糖尿病学](#) 1999

6. [夏雪培](#); [李茂荣](#); [康宇](#) [糖尿病足危险因素探讨](#)[期刊论文]-[辽宁实用糖尿病杂志](#) 2000(02)

7. [吴寿金](#); [李德玉](#) [降血糖植物多糖的研究概况](#) 1992(10)

8. [段有金](#); [王韶颖](#); [王晓颖](#) [葛根对蛋白质非酶糖基化的抑制作用](#)[期刊论文]-[沈阳药科大学学报](#) 2000(01)

9. [林甲宜](#); [戴伦](#); [徐结桂](#) [葛根素注射液治疗糖尿病周围神经病变的疗效观察](#)[期刊论文]-[中国糖尿病杂志](#) 2000(05)

引证文献(1条)

1. [邓红玲](#); [张金红](#) [中西医结合治疗糖尿病周围神经病变临床疗效观察](#)[期刊论文]-[云南中医学院学报](#) 2013(2)

本文链接: http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_ynzyxyxb201104017.aspx