

## 管窥“浮沉比较法”在脉诊中的应用

卢军

(天津中医药大学, 天津 300193)

[摘要] 通过对《黄帝内经》相关原文的理解, 提炼出“浮沉比较法”脉诊这一概念; 分析《素问》、《金匱要略》中的相关原文, 证明“浮沉比较法”在典籍中广泛应用; 并结合后世医家的临床实践来丰富和发展“浮沉比较法”脉诊理论。

[关键词] 脉诊; 浮脉属阳; 沉脉属阴; 浮沉比较法

中图分类号: R241.1 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2011)04-0058-02

### 1 前言

中医的一个完整诊断, 需具备3个要素<sup>[1]</sup>: 一是病位, 二是病性, 三是病势。换言之, 中医诊断, 需要定位、定性和定量。以临床最常见诊断“肺热壅盛”为例: 病位在肺, 病性为热, 病势壅盛。

脉诊, 中医传统四诊“切诊”中的一个部分, 在疾病的诊断中起着重要的作用。通过脉诊是能够确定中医诊断3要素的。关于病位的判断, 主要依据脉象, 并结合经络脏腑的症状来判断。如寸部脉象有改变, 若出现肺经的症状, 则可判断病位在肺。疾病的性质, 无非是寒热虚实, 都可以在脉象上得到反映。反过来, 就可根据脉象以推断疾病的寒热虚实。就一般规律而言, 证实脉实, 证虚脉虚, 热则脉数, 寒则脉迟, 这就是对疾病性质的判断。疾病的轻重程度, 也可以从脉上来判断。如脉数有热, 越数实有力, 热就越重, 数轻则热轻。明确了诊断中这3个要素, 一个完整的诊断也就形成了。这就是脉诊在诊断中的价值。

### 2 《黄帝内经》中记载的最早的脉诊方法

《黄帝内经》中记载了许多诊断方法, 仅脉诊而言, 就有“三部九候诊法”、“十二经遍诊法”、“人迎寸口诊法”、“独取寸口诊法”等不同诊法。作为脉诊方法, 首先要能确定病位。如《素问·三部九候论》: “下部天, 足厥阴也; 下部地, 足少阴也; 下部人, 足太阴也。故下部之天以候肝, 地以候肾, 人以候脾胃之气。”此外, 还需能确定

病性、病势。如《灵枢·终始》: “持其脉口、人迎, 以知阴阳有余不足, 平与不平。”

“人迎寸口诊法”又称“人迎寸口比较诊法”, 人迎主要反映体表情况, 寸口主要反映内脏的情况, 通过比较人迎和寸口的大小来分析疾病盛衰的情况。如《灵枢·终始》: “人迎四盛, 且大且数, 名曰溢阳, 溢阳为外格。脉口四盛, 且大且数者, 名曰溢阴, 溢阴为内关。内关不通, 死不治。”

这种朴素的“比较法”, 为脉诊的兴盛提出了很好的方法论。如张仲景把脉象分成阴阳两大类, 崔嘉彦以浮、沉、迟、数四脉为纲。此外, “比较法”直接衍生出一种新的脉诊方法——“浮沉比较法”脉诊。

### 3 “阴搏阳别谓之有子……阴虚阳搏谓之崩”

《素问·阴阳别论》: “阴搏阳别谓之有子”。历代注家解释虽异, 然大多宗启玄子之言: “阴”指尺脉、“阳”指寸脉。王冰注曰: “阴, 谓尺中也。搏, 谓搏触于手也。尺脉搏与寸口殊别, 阳气挺然, 则为有壬之兆。何者, 阴中有别阳故也。”

“脉有尺寸”究竟始于《内经》还是《难经》, 尚未定论。若始于《难经》, 此处阴阳代指尺寸, 自然值得商榷。若始于《内经》, 此处阴阳代指尺寸, 似乎能够通顺。

《素问·阴阳别论》: “阴虚阳搏谓之崩”。王冰注曰: “阴脉不足, 阳脉盛搏, 则内崩而血流下。”马蒨注曰: “尺脉既虚, 阴血已损, 寸脉搏

收稿日期: 2011-01-12 修回日期: 2011-07-14

作者简介: 卢军(1981~), 江苏阜宁人, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医妇科疾病的治疗研究。

击，虚火愈炽，谓之曰崩，盖火迫而血妄行也。”

导致崩漏的常见病因有脾虚、肾虚、血热和血瘀等，岂可独言“阴虚火炽”？可见，阴阳代指尺寸，分析此句并不为妥。李中梓曰：“阴阳二字所包者广，以左右言，则左为阳、右为阴；以部位言，则寸为阳、尺为阴；以九候言，则浮为阳、沉为阴。”

窃以为，此处阴阳当指沉浮而言：“阴”指沉取、“阳”指浮取。“阴虚阳搏”指举之有余、按之空虚。正如张介宾言：“阴虚者，沉取不足；阳搏者，浮取有余。”诸脉中，惟“革”脉浮而搏指、中空外坚、如按鼓皮，“女人得之，半产漏下<sup>[2]</sup>”，完全吻合“阴虚阳搏谓之崩”的特点。

“阴搏阳别谓之有子”和“阴虚阳搏谓之崩”两句中阴阳所指理当一致。因此，“阴搏阳别谓之有子”并非指尺脉滑实而与寸脉迥别，应是突出孕脉以沉取滑利异于浮取为特征；“阴虚阳搏谓之崩”是指女子崩漏脉以浮取搏指、按之中空为特点。

#### 4 “阳微阴弦，即胸痹而痛”

《金匱要略·胸痹心痛短气病脉证治》中：“夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。”

后世医家多注解为：“阳”为寸脉，“阴”为尺脉。陈念祖曰：“关前之阳脉微，是阳气虚也；关后之阴脉弦，是邪实也。”理由大概是根据“阳虚知在上焦”得出的结论。以此推论，胸痹的脉象应该是寸脉虚、尺脉实。同篇下文“胸痹之病……寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝楼薤白白酒汤主之。”此处寸关脉皆为实脉，似前后矛盾。

若此处用“浮沉比较法”来理解“阳微阴弦”似乎更为合理：“阳”指浮取，“阴”指沉取；“阳微阴弦”指浮取虚微、沉取弦实。“寸口脉沉而迟，关上小紧数”与“阳微阴弦”方能一致。

“夫脉当取太过不及”其实已经说明了此句阴阳应指脉之沉浮。《素问·平人氣象论》：“欲知寸口太过与不及……寸口脉沉而坚者，曰病在中。寸口脉浮而盛者，曰病在外。”

此外，按照“浮沉比较法”来解释“阳虚知在上焦”也是可行的。这里是寸口脉的一种特殊取法<sup>[3]</sup>：不分寸、关、尺，但以浮、中、沉分候

脏腑的方法，如以左手浮取候心，中取候肝，沉取候肾；右手浮取候肺，中取候脾，沉取候肾（命门）。

故此，“阳微阴弦，即胸痹而痛”并非是指胸痹由上焦胸阳不振、下焦阴寒之邪侵袭所致，而是强调胸痹之症以阴邪伤胸阳为主要病机。

#### 5 “浮沉比较法”脉诊的发展

根据“阴阳中复有阴阳”的原则，经后世医家不断实践，“浮沉比较法”诊法有了进一步的发展。

《文魁脉学》中：“诊脉定位应以浮、中、按、沉四部来分，这样能更好地定表、里，定功能与实质。……悟得诊脉必分浮、中、按、沉，浮、中为标，按、沉主本。”

附书中治痢疾医案一则<sup>[4]</sup>，说明“浮沉比较法”脉诊的实际应用。

马左，30岁。脉象濡滑，沉取细数，腹痛里急后重，大便滞下带血。暑湿蕴热，深入营分，势将成痢。用升降通泄方法。

处方：藿香梗三钱，葛根三钱，黄芩三钱，川黄连二钱，厚朴二钱，半夏三钱，赤芍三钱，焦三仙各三钱。

绍琴按：脉来濡滑，知其暑湿之盛；沉取细数，又见营热之深，见证已属痢成。方用藿香梗、葛根升其清；黄芩、黄连泻其热，赤芍凉其血；厚朴、半夏辛开气机；焦三仙消导其滞；故曰升降通泄方法。

#### 6 小结

“阴搏阳别”、“阴虚阳搏”和“阳微阴弦”中“阴阳”同指脉之沉浮。实践中，“阴”即沉取，从本质上反映了病性，如崩为血虚，胸痹为邪实。通过“浮沉比较法”，了解虚实程度和邪正双方的关系，可以更好地判断病性。

诊断三要素中病位和病势的变化相对容易判定，而病性往往难以确定。尤其对一些危重、复杂的病人；或症状很少，缺少足够辨证依据的病人；或症状特多，令人无从着手的病人。而“浮沉比较法”脉诊却能够比较准确地判定疾病的性质。

“浮沉比较法”是脉诊中古老而重要的方法之一，曾广泛应用于《素问》、《金匱》中，其思想影响深远，不仅为后世医家临床提供了极好的诊断

(下转第70页)

- coside composition of *Swertia chirata*, a potent antidiabetic [J]. *Rapid Commun. Mass Spectrom.*, 2006, 20: 3761 - 3768.
- [32] Anita Aberham, Stefan Schwaiger, Hermann Stuppner, et al. Quantitative analysis of iridoids, secoiridoids, xanthenes and xanthone glycosides in *Gentiana lutea* L. roots by RP - HPLC and LC - MS [J]. *Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis*, 2007, 45: 437 - 442.
- [33] Satyendra Suryawanshi, R. K. Asthana, R. C. Gupta, et al. Simultaneous estimation of mangiferin and four secoiridoid glycosides in rat plasma using liquid chromatography tandem mass spectrometry and its application to pharmacokinetic study of herbal preparation [J]. *Journal of Chromatography B*, 2007, 858: 211 - 219.
- [34] Jun C, Xue - Ming Z, Chang - Xiao L, et al. Simultaneous determination of sertiamarin and its metabolites (5Z) - 5 - ethylidene - 8 - hydroxy - 3, 4, 5, 6, 7, 8 - hexahydro - 1H - pyranol [3, 4 - c] pyridin - 1 - one and erythrocentaurin in broth of *Aspergillus niger* by HPLC [J]. *Biomed Chromatog.* 2008, 22 (2): 191 - 195.
- [35] Zhigang WANG, Shuhan TANG, Chaomei MA et al. Determination of novel nitrogen - containing metabolites after oral administration of swertiamarin to rats [J]. *Journal of Traditional Medicines*, 2008, 25: 29 - 34.

(编辑: 左媛媛)

(上接第 59 页)

思路, 更可以准确地把握疾病实质、精确地做出临床诊断。历代医家继承并发展了“浮沉比较法”脉诊, 不仅让它能够更好地为中医诊断服务, 同时检验并证明了“浮沉比较法”脉诊的思维是正确的、可行的。

[参考文献]

- [1] 李士懋, 田淑霄. 脉学心悟 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1994: 1 - 3.

- [2] 郝恩恩, 等校注. 明·李时珍等著. 脉学名著十二种 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 169 - 170.
- [3] 朱文峰. 中医诊断学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 99 - 120.
- [4] 赵绍琴. 文魁脉学 [M]. 北京: 北京出版社, 1988: 13 - 16; 168 - 169.

(编辑: 李平)

## The Application of the Comparative Method between Superficial Pulse and Deep Pulse

LU Jun

(Tianjing University of Traditional Chinese Medicine, Tianjing 300193)

[ABSTRACT] The article based upon the associated texts of Yellow Emperor's Inner Canon and extracted the concept of the comparative method superficial pulse with deep pulse. Analyze the relevant originals of Plain Questions and Synopsis of prescriptions of the Golden Chamber to prove the comparative method widely used in ancient books and records about. Combined with the later doctors' clinical practice to enrich and develop this theory of the comparative method superficial pulse with deep pulse.

[KEY WORDS] pulse - taking; superficial pulse belongs to yang; deep pulse belongs to yin; the comparative method superficial pulse with deep pulse

## 管窥“浮沉比较法”在脉诊中的应用

作者: [卢军](#), [LU Jun](#)  
作者单位: [天津中医药大学, 天津, 300193](#)  
刊名: [云南中医学院学报](#)   
英文刊名: [Journal of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine](#)  
年, 卷(期): 2011, 34(4)

### 参考文献(4条)

1. [李士懋](#); [田淑霄](#) [脉学心悟](#) 1994
2. [郝恩恩](#); 等校注; [明·李时珍](#) [脉学名著十二种](#) 2005
3. [朱文峰](#) [中医诊断学](#) 2002
4. [赵绍琴](#) [文魁脉学](#) 1988

本文链接: [http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_ynzyxyxb201104020.aspx](http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_ynzyxyxb201104020.aspx)