

中医恒动观念的形成及其在中医诊断中的应用*

杨 梅，鲁法庭，王 青，魏宁颐

(云南中医学院，云南昆明 650500)

〔摘 要〕恒动观念作为中医理论体系的重要组成部分之一，深刻地影响着中医学理论体系的构建。一方面通过对恒动观念的理论源流进行梳理，把握其基本概念；另一方面从中医诊断主要内容入手，阐释恒动观念在中医诊法、辨证中的具体应用及意义。从而指出医者必须认识到疾病在发生、发展过程中是恒动的，把握中医恒动观念，摆脱临床诊断、辨证的线性思维，找出疾病变化发展的规律，是进行正确诊断的重要前提。

〔关键词〕恒动观念；中医诊断

中图分类号：R241 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2011)05—0001—03

中医恒动观念是指在分析研究生命、健康和疾病等医学问题时，应持有运动的、变化的、发展的观点，而不可拘泥一成不变的、静止的、僵化的观点^[1]。

中医认为，构成宇宙及生命的本原是气，气具有运动的属性。因此，由气所形成的整个自然界在不停地运动、变化着。生命的本质也在于气的生化运动，人类的生命具有恒动的特性。“天主生物，故恒于动，人有此生，亦恒于动”（《格致余论·相火论》）。由于疾病是一个不断变化的动态演变过程。因此，只有用动态思维的方法去诊察病情资料，才能全面、准确地把握疾病本质，从而进行正确的辨证施治。

1 中医恒动观念的理论渊源

1.1 恒动观念的理论渊源

中国古代哲学认为：一切事物，包括自然界，都处于永恒的运动中，这与生态学所说的物质、能量总处于一个不断循环流动，生物个体也不断地生长更新的过程是相一致的。即“动而不息”是自然的规律。

恒动思想由来已久，“恒动”一词首次出现在《易经》“乾元恒动曰龙”中，到汉·郑玄再一次阐述，他在《考灵·曜》篇中说“地恒动不止，

而人不知。譬如人在大舟中，闭牖而坐，舟行而人不觉也。”其后朱丹溪的“天主生物，故恒于动；人有此生，亦恒于动^[2]”，首次把“恒动”的概念明确引入到中医理论中来，使恒动观思想在中医学中得到了更加充分的阐发和发展。

1.2 中医恒动观念的确立

《内经》的恒动观念是《周易》易变思想在医学中的体现。《黄帝内经》提出了整体恒动的宇宙模型。《素问·天元大论篇第六十六》“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，摠统坤元，九星悬朗，七曜周旋……幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。”体现了宇宙空间包含着生生不息之机，是万物生化的本原所在。一切事物的发生、发展、变化和衰亡都根基于运动。如，《素问·六微旨大论》曰：“夫物之生从于化，物之极由乎变，变化之相薄，成败之所由也……成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。”并指出，人体的形体状况和机能活动也随着年龄的增长发生着相应的演变过程。《素问·上古天真论篇》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长……丈夫八岁，肾气实，发长齿更……八八，则齿发去。”可见，人的生理机能始终是处于运动、发展和变化的过程。

“动而不息”是自然的规律，也是中医恒动观

* 收稿日期：2011—04—08 修回日期：2011—06—12

作者简介：杨梅（1964~），女，云南易门人，教授，硕士研究生导师，研究方向：中医证候规范化研究、民族医学诊断方法研究。

产生的肇始。作为中医学纲领性理论和方法的精气学说、阴阳学说、五行学说中无不蕴含着“运动不息”的基本思想。所以，恒动观念全方位地渗透到中医学中，对中医学理论体系的构建产生了深刻的影响。

中医精气学说认为，气是构成人体的不断运动着的精微物质，气始终处于运动变化之中，以维持和推动着人体的各种生理活动。中医运用气的升、降、出、入运动来解释人体内在脏腑的生理功能和外在的生命征象，阐明了生命的恒动观。并运用精气亏损和运动紊乱之气化失常来阐释人体的病理变化。

阴阳学说认为，构成万物之气分为阴阳二气，阴阳双方始终处于彼此消长的不断运动状态，阴阳变化始终支配着万物。《素问阴阳应象大论》曰：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也”。中医运用阴阳的运动变化来解释人体生理状态和病变机理。即：当人体之阴阳与自然之阴阳处于彼此消长的不断运动，并维持着相对平衡时，就呈现健康状态。反之，当这种平衡被干扰或打破，人体就产生疾病。

五行学说则是将由阴阳构成的万物万象进行五行分类，并运用五行之生克制化理论来解释万物万象之间的联系。中医学应用五行学说，在对人体脏腑组织进行五行分类的基础上，运用生克制化关系来说明人体动态平衡的生理机制，运用乘侮胜复来解释人体动态失衡的病变原理，从而构建出五行动态模型系统。

由此可见，恒动观念贯穿中医学的全部内容，指导着中医临床养生、诊断、治病和康复。

2 恒动观念在中医诊断中的应用

疾病的发生、发展、转归是一个不断运动变化的病理过程。从发病到正邪相争，彼此消长，到正胜邪退或正衰邪陷，均体现着动态的变化。也即，绝对的运动变化是疾病存在的固有方式。病因、病位、病性及病机的变化，使得中医证候具有动态时空特性。中医临床中存在的“同病异证”、“异病同证”现象，即是疾病动态变化的具体体现。中医将天、地、人看作一个整体系统。该系统中各组成部分既依照自身的规律不断运动，又能通过各种调节、控制促使整体中的各组成部分协调平衡，从而维持整体系统的稳态。中医诊断疾病时，非常重

视人、时、地变化对整体系统的稳态所造成的影响。因此，诊断疾病中不但强调整体审察，还特别重视获取疾病的动态变化信息。可以说，恒动观念贯穿于中医诊病辨证的全过程中。下面就恒动观念在中医诊断及辨证两方面的应用，探讨恒动观念对中医诊断的指导作用。

2.1 中医恒动观念在诊法中的应用

2.1.1 以恒动观念把握“常”的标准

如前所述，中医将天、地、人看作一个整体系统。在认识疾病时，首先将疾病看成是人体自身运动失调的结果，同时注重人体与整体系统中社会、自然环境间的失衡。诊断疾病时，在全面考虑人体内与外、局部与整体，以及人体与自然、社会各个方面的多参照系、多变量因素的前提下，进行多层次、多维度的分析判断。“以常衡变”，即是中医诊断疾病时常用的法则，即，在认识正常的基础上发现异常，从对比中找出差别，从而认识疾病的本质。其中之“常”的确定，是根据体质强弱、性别差异、年龄大小、四季交替、昼夜晨昏、土地方域等相关因素从多侧面、多角度、多层次进行综合分析思考的结果，具有恒动特性。例如，在色诊中，常色随多种因素略有变化，于是有主色、客色之分。主色又有偏青、偏赤、偏黄、偏白和偏黑之别。客色依外界环境变化而发生相应变化。如《灵枢·五阅五使篇》说：“五色更出以应五时”。因此，诊察时强调“凡观五色之殊，当审四时之变”（汪宏《望诊遵经》）；在脉诊中，平脉可因季节、地域、年龄、性别、体质、情志、活动、饮食等因素影响而略有不同，一年中有春弦、夏洪、秋毛、冬石之变，甚至沉细脉（六阴脉）、洪大脉（六阳脉）、缓脉、弦脉等脉，既可见于常人，也可归为病脉，其变动之显著；闻诊中，常声也随年龄、性别及体质的差异，在声调、响度方面呈现出高低清浊、大小强弱的变化。

医生运用具体诊察手法诊病时，常因人、因时、因地不同而随机应变。如医生诊察面色时，不局限于所见患者之面色，而且还需结合个体差异，环境、地域等因素进行综合考虑，才能得出结论；诊脉时，医生常根据患者体质差异，适时调整布指的疏密、切脉的轻重，以期获得准确的脉象信息。

2.1.2 以恒动观念为指导动态全面分析症状体征

疾病的运动变化是绝对的、不间断的。由于内

在病因、病位、病性、病机发生了本质变化,从而导致外在的症状体征也发生相应的动态变化。中医诊断以整体恒动的观念为指导,通过及时、准确地捕捉某一时空下疾病所表现于外的症状体征,并进行病因、病位、病性、病机及病势分析,从而作出正确诊断。可以较好地缓解或制止病势,赢得遏制疾病或缓解病情的主动权。如,临床诊断中,中医强调现在症对于辨证的重要性,同时,也注重患者前、后表现的相参对比。如,通过观察色泽之浮沉、清浊、微甚、散抟、泽夭等动态变化,对病证做出相应的表里、阴阳、虚实、轻重、难治易治判断;观察舌苔之厚薄变化推断疾病的进退预后。舌苔由薄转厚提示邪气渐甚,病情加重;若舌苔由厚转薄则提示邪气渐化,病情减退。

综上所述,中医诊察疾病时,常根据诊察对象的差异,灵活多变地运用医生的感官,从整体到局部、从局部到整体全面收集临床资料,采集临床信息。同时,应用“以常衡变”的方式,在明确人体常态的前提下,以常态为标准,将不及和太过的表现,作为病、证的外在病理表现进行收集,为下一步辨证提供依据。因此,中医无论在诊察手段的运用,抑或对临床资料的收集和辨析,均离不开恒动观念的指导。

2.2 中医恒动观念在辨证中的应用

中医邪正发病学说认为,疾病产生是邪正相争,邪胜正负的结果。人之正气分阴阳,邪气也分阴阳,当病因作用于机体到发病,机体一直处于邪正相争、阴阳消长的运动变化状态,致使病位、病性、病机和病势均处于动态变化中。如,病性常随邪正、阴阳的盛衰而发生变化,病位也可循表里、六经、三焦、卫气营血、经络脏腑等不同层次和空间而传变,疾病本身即处于不断运动变化中。因此,中医辨证时,强调用发展的观点来看待疾病,在动态变化中把握联系,并随着病情的发展变化随时调整、修正诊断。

外感疾病虽然呈现明显的阶段性,但仍存在着永恒的演变趋势,如,《素问·热论》指出:“伤寒一日,巨阳受之”,“二日阳明受之”,“四日太阴受之”,“五日少阴受之”,“六日厥阴受之”。虽然疾病的传变不一定拘泥于其中一日、二日,但说明外感疾病时刻处于变化发展之中;张仲景《伤寒论》中对六经病证传变(传经、并病)的阐释;

叶天士《吐衄岩外感温热篇》针对外感温热病传变指出:“大凡看法,卫之后方言气,营之后方言血”;薛雪在《湿热病篇》自注说:“湿热病属阳明太阴经者居多,中气实则病在阳明,中气虚则病在太阴”(引自《温热经纬》)。以上观点是对外感病的发展变化规律所作的总结归纳,都体现了中医的恒动观念^[3]。

内伤病常因人体五脏六腑功能衰退或障碍、气血津液等物质的匮乏或壅阻所致。病位变化存在由病变脏腑通过经络、三焦等向周围相关脏腑蔓延的趋势。其发病较外感病缓慢,传变也相对迟缓。但是,仍然存在着脏腑之间相互影响的病机,从而使得脏腑病证也具有动态变化规律。《素问·玉机真脏论》说:“五脏相通,移皆有次,五脏有病,则各传其所胜”。中医常以五行的乘侮关系来阐释五脏病的传变规律。如,肝失疏泄,就应当密切注意观察脾、肺功能是否异常。因为肝与脾肺,存在着相乘、相侮的病变联系。当然,脏腑之间的病变影响不仅局限于五行间的乘侮胜复。中医对脏腑病变传变规律的认识,还从空间位置、经络传导、气机气化等方面进行综合考虑。如,心火亢盛时,除见心烦失眠之心神异常表现外,若其火循经下移于小肠时,则可出现尿少色赤之症,若火循上移又可见舌赤生疮之症。所以,恒动观念是中医临床辨证的指导思想。

综上所述,由于症、证、病始终处于动态变化中,证候普遍存在着运动变化的态势。针对此,中医临床必须灵活应变,恒动观贯穿于各种辨证方法中。八纲辨证中的证候转化即是对证候变化作出的高度总结和归纳。表证入里、里邪出表、寒证化热,热证化寒,实证转虚,虚证转实等关系诠释了中医恒动观念对中医临床辨证的指导作用。

3 结语

中医把人看成“天、地、人”三位一体的整体,从恒动的观点出发,在全面收集临床资料的基础上,进行综合、整体分析,作出准确诊断。整体恒动观念,作为中医最为精髓、最为宝贵的思维大法与规律,始终贯穿于中医诊病辨证的全过程。

因此,我们必须认识到疾病在发生发展过程中是恒动的,不是一成不变的,而是处于不断的发展变化之中。中医无论是运用各种诊法收集病情资

(下转第7页)

Standardization of Syndrome Study and Globalization of Traditional Chinese Medicine

ZHANG Chun – he

(The First Atlliated Hospital of Yunnan University of TCM ,Kunming Yunnan 650021)

[**ABSTRACT**] Syndrome differerntiation and treatment is the essence of Traditional Chinese Medicine Theory we should make out a prescription according to the TCM Syndromes. So standardization and objectification of TCM syndrome is the premise and foundation for Standardized Syndrome differerntiation and treatment. The Es-sence of syndrome is the key of elucidating scientific commotation of the TCM. Study of Essence of syndrome should be based on standardization of syndrome. Research on standardization of syndromes is an important aspect of TCM syndrome study. This is necessity to the TCM towards the World. Study of standardization of syndromes should based on traditional norms , according to the requirements of normative , take further investigations on Law of syndrome distribution , standard of syndrome , syndrome changes with time and the essence of syndrome through this kind of method of Footholding on four examinations and objective index , clinical practice as criterion , Com-prehensive using interdisciplinary field knowledge and combination of different ways , then work out norm of stand-ardization of syndrome. It is of great significance to guide the method of syndrome differerntiation and treatment and promote the development of TCM. It is the only way for TCM towards standardization and globalization.

[**KEY WORDS**] syndrome ; standardization ; globalization

(上接第 3 页)

料，还是运用各种辨证方法对病证进行辨识，都必须摆脱临床诊断、辨证的线性思维，以整体恒动观为指导，重视因人、因时、因地三因制宜，细心诊察，深入分析，整体考虑，既重视病证的阶段性显著变化，又不忽视同一阶段病证所发生的细微变化。常中求变，变中求常，以变应变，找出疾病变化发展的规律，从而对疾病进行正确诊断。

[参考文献]

[1] 何裕民. 中医学导论 [M]. 上海：上海中医学院出版社，1987：156.
[2] 朱震亨. 丹溪医集·格致余论 [M]. 北京：人民卫生出版社，2003：28.
[3] 杨梅. 中医诊断学中的恒动观念 [J]. 云南中医学院学报，2005，28（1）：8.

(编辑：李 平)

The Formation of Chinese Medicine Constant Moving and Application
in Diagnostics of Traditional Chinese Medicine

YANG Mei, LU Fa – ting, WANG Qing, WEI Ning – yi

(Yunnan University of TCM ,Kunming Yunnan 650500)

[**ABSTRACT**] The concept of Chinese medicine Constant moving theory is an important component, it influence Deeply the theory of Chinese medicine system. On the one hand, this article sorts out the theory of the origing of the concept and grasps the basic concepts. On the other hand, the article discusses the point from the main contents of the Diagnostics of Chinese Medicine to explain the specific application and significance of the Constant moving Chinese medicine from the diagnostic method and Dichotomy. So as to point out that doctors must realize that the disease is constant moving in the event of the development process , it is the law of the development of the disease and the prerequisite for correct diagnosis , So as to grasp the concept of moving and to shake off one dimensional thought ofclinical diagnosis and Dichotomy.

[**KEY WORDS**] constant moving ideas ; diagnostics of chinese medicine