

德宏傣医药研究现状及思考^{*}

杨增明, 袁玲玲

(昆明贝叶傣医药研究所, 云南昆明 650217)

〔摘 要〕德宏是我国两个最大的傣族聚居地之一, 从德宏的自然地理、植物区系和植物资源、人文地理、傣医药资源和研究现状等视角, 对德宏傣医药的发展前景进行研究。结果表明: 德宏具有丰富的自然资源和傣医药资源, 德宏傣医药研究对于丰富和完善傣医药理论体系, 提高傣医药研究整体水平, 发展壮大傣医药产业等具有重要意义, 德宏傣医药研究具有广阔的前景。

〔关键词〕德宏; 傣医药; 研究

中图分类号: R295.3 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2011)05—0067—04

傣族是我国 56 个民族之一, 主要分布于云南澜沧江、怒江、元江(红河)、龙川江、大盈江、南定河、把边江及金沙江等流域的河谷坪坝地区, 以云南西双版纳傣族自治州和德宏傣族景颇族自治州最为集中, 约分别占中国 120 多万傣族总人口的 28.1% 和 29.5%。^[1]我们检索分析了 1989—2008 年傣医药文献资料, 结果表明, 目前的傣医药研究资料主要来源于西双版纳, 651 篇文献资料中, 德宏傣医药密切相关的研究论文不足 10 篇, 多为短篇临床经验报道, 德宏以外的专家学者少有涉及德宏傣医药研究。我们在研究傣族历史、地理、人文等的过程中, 被德宏傣族悠久的历史、丰富的人文、德宏地区优越的自然人文地理、丰富的自然资源深深吸引。为此, 我们从德宏地区自然地理、植物区系和植物资源、人文地理等视角, 对德宏傣医药进行分析研究, 以期对德宏傣医药的研究开发有所帮助、参考。

1 德宏的自然地理环境、植物区系和植物资源

一个地区的民族医药, 无论是常见疾病谱, 还是防病治病常用药物, 都与其所处的自然地理环境、气候特点、天然药用资源等有着非常密切的关系, 受这些因素的影响和制约。

德宏地处中国云南省西南部, 基本情况见表 1。德宏与位于云南省南部的西双版纳直线距离约

400km, 之间有老别山、南定河和邦马山相隔, 纬度比西双版纳靠北约 2°30′、经度靠西约 2°30′。德宏的地貌东北高、西南低, 在夏季, 来自印度洋孟加拉湾的暖湿气流, 沿着萨尔温江/伊洛瓦底江低地通道, 很容易到达德宏地区, 然后沿着倾斜的山地迎风坡上升, 形成丰沛的自然降水。德宏境内海拔高差大, 植被垂直分布明显。因此, 该地区形成了我国乃至世界生物多样性最重要、最丰富的地区之一。

有关德宏地区的植物学调查研究, 自 1880 年以来, 就有外国学者以各种名义来过德宏地区采集植物标本和初步考察, 上世纪 30 年代以后, 蔡希陶等中国植物学研究的先辈们对该地区进行了较深入的调查采集, 对其植被和植物区系有了初步了解。但是, 近年来在云南从事的大量植被和植物区系的调查研究工作主要集中在云南西北部、南部和东南部, 发表了较多论文和专著, 对云南西南部的德宏地区植物区系却少见有研究材料发表^[2], 这与傣医药的状况非常相似。

根据朱华等的研究结果^[2-3], 德宏地区的植物区系与西双版纳地区植物区系^[4-5]同属于热带亚洲植物区系的北部边缘部分。受其地理位置、地域邻接关系的影响, 德宏地区植物区系的热带北缘性质更明显, 受印度(喜马拉雅) - 缅甸植物区系的

^{*} 基金项目: 昆明市科技计划项目 (NO: 09H130202)

收稿日期: 2011—05—04

作者简介: 杨增明 (1965 ~), 男, 云南洱源人, 高级工程师。研究方向: 主要从事新药研发工作。

影响更强烈；在德宏中、低海拔的河谷、平坝地区，分布有热带季节雨林、热带季雨林、热带山地雨林、南亚热带季风常绿阔叶林等主要森林类型，与西双版纳地区相同，同时，在其中高海拔地区，还分布有亚热带中山湿性阔叶林、山地苔藓林、亚高山针叶林等。

在物种组成方面，德宏地区共记录有野生种子植物 227 科1 432属4 937种^[2]，而根据刘世龙等的调查结果^[6]，共有高等植物 318 科，1 886 属，6 032种。其中，药用植物数量达1 248种^[7]，《德宏民族药名录》（李荣兴主编，德宏民族出版社，1990）收载常用药 600 种，民间实际应用的药用植

物数量应该远远大于这一数字，我们相信，随着调查、研究的全面、深入，这些数量必会有大幅度的增加。

综上所述研究结果，德宏虽然在地理位置上比版纳更靠北、靠西，气温略低，总面积较小，热带雨林面积也较小，但其海拔高差大，印度洋暖湿气流更容易到达这里，年降雨量大，使其拥有更丰富的植被类型，生物多样性更加丰富，蕴藏的药用资源也必然更加丰富。因此，我们在研究、开发西双版纳等滇南、滇东南热带雨林资源、民族药资源的同时，应加强德宏地区森林资源、民族药资源的研究、开发，充分发挥这一自然资源宝库的作用。

表 1 德宏地区基本情况一览表（与西双版纳地区比较）

	西双版纳地区	德宏地区
北纬	21°10′ ~ 22°40′	23°50′ ~ 25°20′
东经	99°55′ ~ 101°50′	97°31′ ~ 98°43′
最低 ~ 最高气温	2. 7℃ ~ 41. 1℃	- 2. 9℃ ~ 38. 8℃
平均气温	21℃	19. 2℃
海拔/最低 ~ 最高	475 ~ 2 429. 5m	210 ~ 3 404. 6m
地貌	周围高、中部低，以山原为主	全州地势东北高，西南低
年均降雨量/mm	1 000 ~ 1 700	1 540
面积/km ²	19 000	11 000
傣族人口/总人口	33. 7/99	33. 7/107
百分比/%	34. 0	31. 5
兄弟民族	汉、哈尼、拉祜、布朗、景颇族、德昂族、傈僳族、彝、基诺、瑶、壮、回、阿昌族、佤族、汉族、苗、景颇、佻等	
种子植物数量	235 科 1 591 属 4 347 种 ^{*1}	227 科 1 432 属 4 937 种 ^[2]
药用植物数量	171 科 711 属 1 156 种 ^{*2}	1 248 种 ^[7]

注：*1 数据来源：西双版纳高等植物名录，云南民族出版社，1996

*2 数据来源：西双版纳药用植物名录，云南民族出版社，1991

2 德宏的人文地理和历史文化

德宏是南方丝绸之路（亦称西南丝绸之路）上一个非常重要的节点。根据我国《史记》和《汉书》记载，以及英国哈威的《缅甸史》、霍尔的《东南亚史》和伯希和《交广印度两道考》等著作记载，南方丝绸之路最迟在公元前 4 世纪（相当于春秋战国时期）就已经存在，到公元前 2 世纪已经是繁忙的贸易商道。南方丝绸之路从四川

成都开始，沿五尺道或灵关道，经大理、保山，从腾冲或瑞丽出境，到达缅甸、印度，并继续通往西亚、欧洲。在元、明、清三代南方丝绸之路的近代鼎盛时期，主要从德宏出境。南方丝绸之路，是古近代我国与东南亚、西亚和欧洲等地区对外交往的最古老的主要陆路通道之一，对我国政治、经济、文化的发展起到了非常重要的作用，德宏作为丝路上一个重要隘口（主要节点），中原、印度、缅甸

及东南亚等各国各地区、各民族的包括医药在内的物质、文化在此交流、融合,促进了当地经济、文化繁荣,留下了丰富的物质文化遗产。

德宏地区有着悠久的历史 and 灿烂的文化^[8]。近年来发现的南姑坝古人类牙齿化石,新石器文化遗址等说明,早在万年以前,德宏这块土地上就已经有古人类的活动。公元前五世纪至公元六世纪的1 000年间,德宏是被誉为“傣族历史上明亮的佛灯”的达光王国的重要组成部分。从公元六世纪到十五世纪的近900年时间里,德宏瑞丽及其附近地区一直是果占壁王国的统治中心,是果占壁文化的发祥地。果占壁王国在鼎盛时间,疆域北抵印度的布拉马普特拉河,南达泰国清迈,东到元江,是强大和统一的傣族政权,是傣族史上最为辉煌的时代。果占壁文化就是公元六世纪以来以瑞丽(孟卯)为中心的怒江(萨尔温江)和伊洛瓦底江流域傣族及其他各族人民共同创造的物质文化和精神文化。无论是达光王国时期,还是果占壁王国时期,他们与临近的南诏国和大理国之间,与中原统治者之间,都有着非常密切的关系,自1448年第三次麓川之役后,德宏地区一直归明朝、清朝直接管理。

3 德宏傣医药

正因为德宏具有如上所述独特的自然地理和人文地理,具有悠久的历史和灿烂的文化,植根于此的德宏傣医药已有两千多年的历史,形成了具有以“四塔五蕴”为核心的傣医药理论体系。与版纳等其他傣族地区一样,受地理、民俗,特别是文化等因素的影响,德宏傣医药的医疗理论和诊疗方法主要靠口传、心记、指药传授、亲教、秘传等方式流传,有的载入佛经传播民间,有的以手抄本的形式流传。尽管如此,德宏傣医药研究的先辈们还是收集、整理了大量的傣医药古籍,从传说中德宏傣医药学的始祖神医季瓦戛撰写《天下人民快乐》^[9],到《医药·咒语》、《傣医用药药典》、《傣药验方集》(1)、《傣医傣药》(1)~(3)和(5)~(6)、(9)、《盈江傣医傣药》、《草医草药》、《八种致病原因》、《怎样使用草药》、《治病手册》、《卫利亚苏哈》等傣医药文献傣文古籍^[10]。新中国成立后,特别是改革开放以来,德宏傣医药得到了重视,编辑出版了《德宏民族药志》(德宏州卫生局药品检验所,1983)、《德宏民族药名录》(李荣

兴主编,德宏民族出版社,1990)、《德宏傣药验方集》(方茂琴主编,云南民族出版社,1998)等专著,发表学术论文多篇,为德宏傣医药的研究开发奠定了基础^[9]。

实际的德宏傣医药比上述古籍、专著及其所记载的要丰富得多。迄今,德宏傣医药的外调、发掘、收集、整理、翻译等工作开展的还很不充分^[9-10],尚有许多资源、资料散落在民间,罗艳秋等^[11]仅在他们的前期工作中,就已收集到一些德宏傣医药古籍,同时发现在德宏州档案馆、图书馆存有大量傣族傣文古籍。而快永胜^[12]等在进行德宏少数民族古籍收集工作时,在德宏梁河县勐养镇芒轩寨一位龚姓人家中一次就搜集到7本傣医傣药古籍,其中共记录傣医药方近2 500副。

德宏傣医药在其发展过程中,形成了一些富有特色的诊断方法和用药^[9,13]。如指诊法:看左手大母指可以诊断妇科、肾、肝、肺、心脏等疾病;看右手大母指则可诊断冷风湿、热风湿。德宏傣医药也有他们的独到之处,如马利筋的根或全草治急性黄疸性肝炎、肝硬化和腹水;狗牙花能治风湿性关节炎和跌打损伤;香芒果树浆能治失音;香芋能治腮腺炎和乳腺炎;蛆阁能治小儿发热、腮腺炎;竹叶万丈深可治黄水疮、跌打损伤和尿频、尿急;大象皮和鹿子蹄烧黄研成粉末服后可治胃炎、胃酸过多;腊肠树根能治摆子黄,果仁能治胃院痛、急性胃炎和十二指肠溃疡,叶尖能治风湿痛,腊肠树的这些用法与版纳同属澜沧江流域的柬埔寨高棉族的用法有着较大的区别;鳝鱼头的配方能拔弹片、针刺、钉子等,这些独到的用药都卓有成效,而且为其他民族医药所罕见。

研究表明,除用药有所不同外,由于地理、历史、文化^[14]的差异,进而对经文的解释出现差异,导致傣医之间、德宏傣医与其他傣族地区傣医之间学术观点分歧较大,存在不同的学术流派^[15],因此,扩大研究范围,对包括德宏在内的所有傣族地区的傣医药学文献资料和傣医药资源进行广泛的收集、整理、研究,就显得非常的重要和迫切。

4 德宏傣医药的研究开发大有可为

德宏由于偏处一隅,交通不便,经济社会发展相对不足,也不像西双版纳那样,有中国科学院西双版纳热带植物园(原中国科学院云南热带植物研究所)、中国医学科学院药用植物研究所云南分

所等国家级研究机构的直接支撑。表现在傣医药上,虽然地方政府、老一辈专家学者等做了大量工作,积累了大量宝贵的资料,为我们今后的研究、开发奠定了很好的基础,但是,无论是植物区系研究、资源调查、药用民族植物学调查研究等基础研究文献,还是民族民间特色诊疗方法、验方、秘方的发掘、传承,还是医药实物和文献资料的挖掘、整理、传承、发扬、宣传、推广等方面,或者是傣医药的现代研究方面,做的都还不够。

然而,德宏地区因其特殊的地理位置和地貌特征,使得它拥有丰富的植被类型,丰富的生物多样性,从而蕴藏着丰富的自然资源、自然药用资源。又因为世居在这里的傣族长期与中原、缅甸、印度及东南亚、南亚、西亚地区其他民族在物质、人文等方面的交流、融合,使得其拥有丰富的人文资源和傣医药资源。凭着这些资源优势,在前辈们工作的基础上,加强植物学、民族植物学等基础研究,加强自然资源调查研究、傣医药资源调查研究,吸引有实力、有兴趣的研究开发机构、专家教授加入到德宏傣医药的研究开发中来,做好德宏傣医药的挖掘、传承、创新,对于改变目前傣医药资料主要来源于西双版纳地区和思茅地区的现状,对于弥合傣医药不同学术流派、观点,对于丰富和完善傣医药理论体系、构架,对于提高傣医药研究整体水平,对于傣医药产业的发展壮大,都具有非常重要的意义。德宏傣医药的研究开发大有可为。

[参考文献]

- [1] 杨增明. 1989—2008 年傣医药文献计量分析 [J]. 云南民族大学学报 (自然科学版), 2009, 18 (4): 340—343.
- [2] 朱华, 赵见明, 蔡敏, 等. 云南德宏州种子植物区系研究 (I) ——科和属的地理成分分析 [J]. 广西植

物, 2004, 24 (3): 193—198.

- [3] 朱华, 赵见明, 李黎, 等. 瑞丽莫里热带雨林种子植物区系的初步研究 [J]. 广西植物, 2006, 26 (4): 400—405.
- [4] 吴邦兴. 西双版纳热带雨林植物区系组成初步分析 [J]. 云南植物研究, 1985, 7 (1): 41—47.
- [5] 朱华. 论滇南西双版纳的森林植被分类 [J]. 云南植物研究, 2007, 29 (4): 377—387.
- [6] 刘世龙, 赵见明, 李黎, 等. 德宏州高等植物调查. 科技成果, 2004.
- [7] 中共德宏州委政策研究室. 德宏发展的比较优势、劣势分析及扬长避短加快发展的对策研究 [EB/OL]. (2009—5—25) [2009—9—11]. <http://www.dhjcw.gov.cn/ViewInfo.asp?id=538>.
- [8] 德宏州傣学学会. 勐卯弄傣族历史研究 [M]. 昆明: 云南民族出版社, 2005.
- [9] 段国民. 德宏傣医药发展概况 [C]. 中国民族医药杂志, 2005, (增刊): 26—28.
- [10] 尹绍享, 唐立, 快永胜, 等. 中国云南德宏傣文古籍编目 [M]. 昆明: 云南民族出版社, 2002: 747—762.
- [11] 罗艳秋, 保丽娟, 吴永贵. 傣族医药古籍资源的调查与定级研究 [J]. 中国民族医药杂志, 2009, 15 (10): 58—59.
- [12] 快永胜. 古籍拾贝 [N]. 中国民族报. 2008—08—29 (12).
- [13] 方茂琴. 德宏傣医药探讨 [J]. 中国民族民间医药杂志, 1994, 8: 5—8.
- [14] 赵世林, 田蕾. 论傣族文化生态与生态文化的区域性 [J]. 学术探索, 2007, 5: 117—122.
- [15] 郑进, 杨梅, 王寅, 等. 傣医理论研究的现状及思考 [J]. 云南中医学院学报, 2007, 30 (4): 22—24, 37.

(编辑: 左媛媛)

The Research Status and Thinking of Dai Medicine in Dehong Areas

YANG Zeng-ming, YUAN Ling-ling

(Kunming Institute of Pattra Medicine, Kunming Yunnan 650217, China)

[ABSTRACT] Dehong areas is one of the two largest settlements of Dai nationality in China. The development prospect of Dehong Dai medicine was studied from different views, natural geography, plant resources, human geography, Dai medicine resources, research status, etc. According to the results, Dehong areas has rich natural resources and Dai medicine resources, which is important for enriching and improving Dai medical theoretical system, improving the overall level of Dai medical research and developing Dai medical industries. The research of Dehong Dai medicine has bright prospect.

[KEY WORDS] Dehong areas; Dai medicine; research