

吴荣祖教授临床经验探析*

张 春

(昆明市精神卫生防治医院, 云南昆明 650224)

〔摘 要〕上工不治已病治未病。吴荣祖教授在临床中非常重视阳气的生理功能及易损性, 重视肝之温升调达, 认为心肾是人体生命轴, 轴心在心阳和肾阳。阴平阳秘、上清下温是人体最佳状态。重视治未病, 提出“圣度”是人体健康最佳状态或健康最佳内环境。

〔关键词〕吴荣祖; 治未病; 临床经验

中图分类号: R249 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2011)06—0031—04

吴荣祖教授, 主任医师, 云南省名中医, 中医火神派重要代表, 已故云南四大名医之一吴佩衡嫡孙, 精于《内经》、《伤寒论》的研究, 家学渊源, 推崇郑钦安学术思想, 不仅善用“附子”治疗三阴危急重症, 力挽狂澜, 而且“广用、精用、专用”, 治疗涉及内、妇、儿、外多个领域疾病。其“扶阳固本大法”对调整免疫能力, 改善体质, 促进健康, 具有治疗、养生、保健、预防作用。重视“治未病”, 尤其患者精、气、神的状态, 以之为绳。提出“圣度”是人体健康最佳状态或健康最佳内环境, 即阴平阳秘, 精神乃治。笔者有幸跟随吴老师临证多年, 现将自己管窥之得整理如下:

1 重视阳气的生理功能及易损性

《内经》“阳气者, 若天与日, 失其所则折寿而不彰, 故天运当以日光明。是故阳因而上, 卫外者也。”“凡阴阳之要, 阳密乃固。二者不和, 若春无秋, 若冬无夏, 因而和之是谓圣度。”吴老强调: “人活一口气”, 此气即阳气。认为机体的防御功能与肾有密切的关系, “卫出下焦”, 卫气的发生依赖命门真火化生, 命门火盛, 卫气充沛, 则分肉解利, 皮肤调荣, 腠理致密, 确保了皮肤、粘膜的屏障作用。同时, 命门火盛, 阳气充沛, 则脏腑功能健全, 即“正气存内, 邪不可干。”吴老以“扶阳固本大法”为指导, 对慢支炎、肺气肿、哮喘、反复感冒、慢性鼻炎等慢性病, 呈现阳虚表现

者。使用“附子”为主, 辨证施治后, 患者体质、生存能力、免疫能力均明显提升。

附子应用指征: 平素怕冷 (与同龄人相比), 手足冰凉, 易感冒, 面色苍白或青, 不思饮或喜热饮, 口干、饮水不多, 饮水后胃脘饱闷或饮水后小便多, 甚则夜尿, 口淡无味, 口吐清水, 大便溏或初硬后溏。阴寒凝结时, 也会出现大便干燥, 如羊粪状。疲乏无力, 食冷食物、凉茶即胃不适。舌淡嫩, 或青, 苔白腻或嫩黄, 脉沉细无力或浮空。

对于阳虚阴火引起的口干、咽干、口苦、咽痛, 吴老临床辨证独特之处在于①夜间明显; ②不思饮或饮水后胃中饱闷、恶心; ③舌质嫩。

案例一:

冯某, 女, 4 岁, 反复发热, 患支气管炎、反复化脓性扁桃体炎, 双侧扁桃体肿大Ⅲ°, 西医要求手术切除。每月至少输液 1—2 次。长期在家雾化治疗, 曾用坏雾化器 3 台。刻诊: 面色萎黄夹青, 消瘦, 纳呆, 嗜睡, 食香燥食物则上火, 食凉性食物则腹痛。口臭、大便如羊粪状。双侧乳蛾肿大, 可见数个脓点, 咳嗽, 痰多, 舌淡嫩, 苔白厚腻, 脉沉细。据《伤寒论》“少阴之为病, 脉微细, 但欲寐。”证属少阴咽痛。拟麻辛附子汤合二陈汤加味: 川附子 40g (开水先煎 6~8h), 麻黄 5g, 细辛 2g, 茯苓 10g, 陈皮 5g, 法夏 6g, 桔梗 5g, 杏仁 5g, 厚朴 5g, 甘草 3g, 苡仁 15g, 败酱

* 收稿日期: 2011—06—19 修回日期: 2011—08—26
作者简介: 张春 (1968~), 女, 云南红河人, 副主任医师, 主要研究方向: 顾护阳气在中医养生保健中的作用。

草 8g, 天丁 8g, 甲珠 6g, 5 剂, 面色明显改善, 双侧扁桃体缩小至 II°, 脓点完全消失, 咳嗽消失。后以附子主, 辨证论治, 调治半年后, 双侧扁桃体缩小至正常。发热, 支气管炎未再反复发作。至今 6 年未再输过液。

2 重视肝之温升调达

前人论肝, 多从肝主疏泄气机, 以气为用, 性善条达, 而忽略了肝阳的生理机能。吴老强调“肝主春, 宜温升, 肝温血暖, 气机温升调达。肝阳有赖于肾阳熏蒸。”“肾中真阳如釜底之薪, 命门火温熙, 脾阳方能健运, 脾肾阳和则肝暖而疏达。”临床常用“吴萸四逆汤”治疗水寒, 土湿, 木郁引起的黄褐斑、月经不调、慢性胃炎、胃溃疡、胆囊炎、胆石症、抑郁症、血管神经性头痛、冻疮等等。

吴萸四逆汤组成: 川附子 60~100g (开水先煎沸 6~8h, 口尝不麻为度), 干姜 20g, 炙甘草 10g, 吴萸 6~10g, 炒花椒 6~9g, 炒小茴 10g, 佛手 15g, 川芎 10g, 苔白厚腻加法夏 15g, 茯苓 20g, 腰膝酸软无力加杜仲 20g, 炒续断 30g, 炙麻根 15g, 呃逆、反酸、胃中灼热加公丁 10g, 桂子 10g, 砂仁 10g, 台乌 10g, 海螵蛸 15g, 口干、口苦加生鸡内金 15g, 茵陈 15~20g, 头痛加细辛 6~10g, 月经色黑有血块加炒艾叶 10g。

应用指征: 面晦夹青, 胸闷, 太息, 情绪低落, 口干、口苦、头昏、头顶重压感、烦躁、失眠、手足胀麻、胸肋胀痛, 月经色黑, 有血块伴下腹疼痛, 手足厥冷, 口干、不思饮或喜热饮等阳虚症状, 舌质淡夹青或瘀斑, 苔白腻, 脉沉弦, 沉紧等。

方义分析: 方取《伤寒论》四逆汤为主, 附子补肾中真火以温水除寒, 干姜炙甘草, 辛甘化阳以暖脾、燥土, 细辛辛温散少阴里寒, 吴萸、炒花椒、炒小茴、佛手、川芎暖肝达木。

案例二:

刘某, 女, 50 岁, 骨髓纤维化病史, 血小板增高, 曾用干扰素治疗效不显。面青灰, 爪甲紫暗, 全身肌肉疼痛, 易上火, 胃中胀闷, 胸闷, 太息, 眠差, 手胀痛, 舌淡青紫, 苔白腻, 脉弦。患者自行停用西药治疗。证属水寒土湿木郁, 拟吴萸四逆汤合封髓丹: 川附子 100g (开水先煎 6~8h), 干姜 20g, 炙甘草 10g, 炒吴萸 10g, 佛手

15g, 川芎 10g, 炒小茴 10g, 炒花椒 6g, 茯苓 20g, 陈皮 10g, 法夏 15g, 焦柏 9g, 砂仁 10g, 20 剂后, 面色红润, 爪甲紫暗明显改善, 全身肌肉疼痛、胸闷消失, 睡眠改善, 舌淡红, 苔微腻。改四逆汤合苓桂术甘汤补肾汤: 川附子 100g (开水先煎 6~8h), 干姜 20g, 炙甘草 10g, 茯苓 20g, 桂枝 30g, 白术 15g, 杜仲 20g, 续断 30g, 炙麻根 15g, 守方 20 剂, 诸症消失, 多次复查血小板计数正常。随访 3 年未复发。

3 心肾是人体生命轴, 轴心在心阳和肾阳

《医药简述》: “少阴君火 (心阳) 位居于上, 而源于坎中之阳 (肾阳)。”“命门真火乃生命之根, 君火煊耀, 相火听令于君火, 而潜伏于肾水之中, 使肾水暖, 并蒸水化气, 上济于心, 使心脏凉。心肾相交, 水火既济是人体最宝贵之生命线, 是生命活动的原动力。”说明了心肾阳气健旺, 各脏腑功能就正常, 人体的气血运行, 水液循环, 津液的布等诸多生理活动就协调统一。若心肾阳虚, 脏腑功能失调, 即可出现气滞血瘀, 湿痰阻滞, 寒水泛滥, 水气凌心等病理状态。吴老常用大回阳饮加桂枝、薤白、丹参。治疗心肾阳虚引起心功能不全、肾病综合症, 疗效卓越。

组方: 川附子 100~200g (开水先煮 6~8h, 口尝不麻为度), 干姜 20~30g, 炙甘草 10g, 上肉桂 15g, 桂枝 20g, 薤白 15g, 丹参 15g, 人参 10g。全身浮肿, 小便不利者合五苓散 (茯苓、泽泻、白术、桂枝) 温阳化气行水, 加桔梗 15g, 提壶揭盖, 治水必导高源。对肾病综合症, 血中肌酐、尿素氮高, 口中浊气, 小便泡沫多, 大便秘结者, 常加生大黄 15g, 降浊气、升脾气。蛋白尿加白茅根 30g, 仙鹤草 30g, 益母草 20g, 收敛固涩, 腰痛者加杜仲 20g, 炒续断 30g, 炙麻根 15g, 温肾壮腰。心悸、胸闷者加淫羊藿 20g, 温通心肾、改善心肌供血。

应用指征: 胸闷、心悸、心前区闷痛、背部冷感, 全身浮肿或双下肢浮肿, 小便不利, 夜尿多, 伴形寒肢冷, 唇绀, 舌质青, 舌下静脉增粗, 扭曲。舌质淡嫩, 苔薄白, 脉沉细或结代。

方义分析: “附子强心而暖肾, 回阳生津而固肾气。”干姜、炙甘草, 辛甘化阳、通心阳, “肉桂味甘平, 气香, 性温, 入足厥阴肝经, 温暖肝血, 破瘀消癥瘕。逐腰腿湿寒, 驱腹肋疼痛。强心

脏,暖血分之寒,凡虚火上浮,有引火归源之效。”桂枝、薤白温通心肾,丹参活血化瘀,一味丹参,功同四物。

案例三:

杨某,男,80岁,双下肢浮肿半年,唇紫,面红如妆,肩背冷痛,梦多,动则心悸、气喘、大便干,舌淡暗夹青,苔白,脉沉迟。证属:心肾阳虚,水湿泛滥。拟大回阳饮加味:川附子 100g (开水先煎 6~8h),干姜 20g,炙甘草 10g,桂枝 30g,薤白 15g,丹参 20g,肉桂 15g,生龙牡各 20g,桔梗 15g,大腹皮 20g,人参 10g,5 剂,浮肿全消,去大腹皮、桔梗守方 15 剂,睡眠改善,胸闷、心悸、气喘、肩背冷痛消失,面色红润,随访 2 年,病情稳定。

4 阴平阳秘,上清下温

是人体最佳状态,对肾虚,相火不藏者,温水潜阳,导龙归海,阴平阳秘,精神乃治。

《医药简述》“相火必须听令于君火,君火炫耀,则相火潜伏而肾脏温,坎水上升而心脏凉。水底寒则龙雷升,阴霾弥漫。水底温,则龙雷潜,天朗气清。天地交泰,坎离相交,水火既济,万物皆春矣。”吴老常用潜阳封髓丹治疗一切命门火衰,相火不藏引起的复发性口腔溃疡、白塞氏综合症、牙龈炎、牙龈溃烂、顽固性失眠、过敏性紫癜、荨麻疹、反复尿路感染、顽固性痤疮等 40 余种西医疾病,疗效十分显著。

组方:川附子 100~150g (开水先煎沸 6~8h,口尝不麻为度),炙龟板 15g,上肉桂 15g,细辛 6g,焦柏 4~10g,砂仁 10g,骨碎补 15g,炒白术 g,甘草 6g,生龙牡各 20g。

方义分析:方中附子用量 100g 以上,突出了温肾补命门火之力;炙龟板潜阳入阴,镇摄虚阳;上肉桂引火归源;骨碎补《本草求真》:“味苦而温,功专入肾,补骨且能入心破血。”;炙甘草、炒白术健脾除湿,补土伏火;生龙牡能引上逆之火,泛滥之水而归其宅;焦柏如郑钦安说:“夫黄柏味苦入心,禀天冬寒水之气而入肾,色黄而入脾……独此一味,三才之义已具。”砂仁如郑钦安道:“夫西砂辛温,能宣中宫一切阴邪,又能纳气归肾。”细辛,《本草备要》云:“细辛之辛能行水气以润之。”《内经》“肾苦燥急食辛以润之。”

吴老认为:春夏养阳、秋冬养阴,凡阳虚相火

不敛之人,秋冬季节应用“潜阳法”治疗是最佳时机。

案例四:

陈甘,女,53岁,左侧牙龈肿痛,胃脘胀闷、口干、咽干、不思饮,大便干,烦躁、失眠,手足心灼热。舌淡红,苔薄白,脉双侧尺部略旺,余均沉细无力。辨证:肾阳虚,相火上扰。拟潜阳封髓丹 1 剂:川附子 100g (开水先煎 6~8h),炙龟板 15g,上肉桂 15g,细辛 6g,焦柏 9g,砂仁 10g,骨碎补 30g,炒白术 15g,开水煎沸 30min,煮 4 次取汁混合、频服,1 剂药服完,牙龈肿痛全消,口干、咽干、睡眠明显改善,手足心热减轻。

5 重视治未病

《内经》“上工不治已病治未病,不治已乱治未乱。夫病已成而后药之,譬犹渴而穿井,乱而铸锥,不亦晚乎。”“上工治其萌芽,中工治其已成,下工治其已败。”吴老经常教导我们,做医生一定要做“上工”,对肝气郁滞所出现的烦躁、易怒、口干、口苦、胸闷、双目干涩、发痒、眼屎多,大便不畅。常在柴胡疏肝汤,丹栀疏肝汤中加扁豆、淮药、炒谷芽、炒麦芽。吴萸四逆汤常与温中汤(公丁 10g,桂子 10g,砂仁 10g,台乌 10g,海螵蛸 15g)联用,充分体现了“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”的思想。肝应春,凡精神病人,春季来临之时,注重肝之升发条达,在辨证用药时常加佛手、川芎、炒小茴、炒花椒之类。

案例五:

吕某,男,40岁,双目红赤,干涩,疲乏、烦躁、易怒,胃中不适,大便溏,胸闷,心悸。舌淡红苔白,脉细弦有力。证属:肝郁气滞,拟柴胡疏肝汤:柴胡 15g,炒枳壳 15g,陈皮 10g,川芎 10g,香附 15g,炒杭芍 15g,当归 15g,制首乌 20g,炒扁豆 20g,山药 20g,炒谷麦芽各 20g,甘草 6g,5 剂,诸症消失。

[参考文献]

- [1] 吴佩衡. 吴佩衡医案 [M]. 吴生元, 吴元坤整理. 北京: 人民军医出版社, 2009: 107-108.
- [2] 卢崇汉, 李可, 吴荣祖. 刘力红著扶阳论坛 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 69-70.
- [3] 郑钦安. 唐步祺阐释郑钦安医书全集 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 70-73.

(编辑: 李 平)

Analysis on the Clinical Experience of Professor WU Rong - zu

ZHANG Chun

(Mental Health Prevention and Treatment of Hospital in Kunming, Kunming Yunnan 650224, China)

[**ABSTRACT**] Shang Gong dead disease preventive treatment of disease. Attaches great importance to Yang WU Rongzu Professor in Clinical Physiology function and fragility, temperature rising of liver, think of heart and kidney is the life of the body axis, axis of heart and kidney Yang Yang. Yin level Yang Mi, clearing, the temperature is on the human body best. Importance to the preventive treatment of disease. Put forward the “Saint” is the best health status or health in the best environment.

[**KEY WORDS**] WU Rongzu; Fu Yang Guben; aconite; preventive treatment of disease

(原文见第 28 页)

Cassia Twig (guizhi) and Kind of Party in the Early Use of Rheumatoid Arthritis

TANG Xiao - hu, JING Lan - hua, PENG Jiang - yun, WU Yang

(The First Atiliated Hospital of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine,
Yunnan Hospital of Chinese Medicine, Kunming Yunnan 650021, China)

[**ABSTRACT**] Object: To explore the curative effects and the feasibility of Cassia Twig and kind of party in early - stage rheumatoid arthritis. Method: Based on traditional Chinese medicine (TCM) theory of *treating disease before its onset* and the pathological and formulas discussion of *Huangdi Neijing* and *Shanghan Zabing Lun* to rheumatism, therefore, it is feasible that Cassia Twig and kind of party can applicate in early - stage rheumatoid arthritis. Result: Cassia Twig and kind of party has an effective therapy to early - stage rheumatoid arthritis, such as moving impediment, painful impediment, fixed impediment, heat impediment, and so on, which engaged with construction - defense disharmony, wind, cold, wet and heat evil resistance in early rheumatoid arthritis. Conclusion: It's meaningful of applicat Cassia Twig and kind of party in early - stage rheumatoid arthritis.

[**KEY WORDS**] early - stage rheumatoid arthritis; Cassia Twig kind of party

《云南中医学院学报》2012 年征订征稿启事

《云南中医学院学报》系由云南省教育厅主管，云南中医学院主办的全国中医药优秀期刊，中国高等医药院校优秀学报，全国高校自然科学优秀学报，被《中国学术期刊综合评价数据库》、《中国科学引文数据库》、《中国期刊网》、《中国学术期刊（光盘版）》、《中国核心期刊遴选数据库》等数 10 种国家权威检索期刊和数据库收录。

本期刊主要反映我院及全国中医药科研、医疗、教学等方面的新成果、新信息。突出我省中医药学术特色。辟有：中医药发展战略、中医基础理论、方药研究、学术论著、实验研究、临床研究、药用植物资源、医史文献、针灸推拿、教学研究、综述、考研指南、民族医药、放眼海外、临床报道、云药研究与开发、中医药现代化多学科研究等栏目。

本刊为双月刊，每双月末 20 日出版，国内外公开发行。每册定价 6 元，全年 36 元。邮发代号 64—43，全国各地邮局均可订阅，未订者也可直接向本编辑部邮购。邮购地址：云南省昆明市呈贡大学城雨花路 1076 号云南中医学院学报编辑部；电话：0871 - 5918211；传真：0871 - 5918211；邮编：650500；咨询 E - mail: ynzyxyxb@yahoo. com. cn；投稿网址：http: //www. ynzyxyxb. cn。