

《医学正旨择要》中风情志致病机理及证治规律的分析研究^{*}

乔 磊, 楚更五[△]

(云南中医学院, 云南昆明 650500)

〔摘 要〕通过分析研究《医学正旨择要·十二中风篇》, 探讨所载中风病与情志相关的病因、病机及证治规律的关系, 总结出中风病与情志相关的 7 个证型。该研究对中医诊治因情志因素引起的中风病具有一定可资借鉴的意义。

〔关键词〕《医学正旨择要》; 情志; 中风; 证治规律

中图分类号: R255.2 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2012)01—0010—03

《医学正旨择要》是清代光绪年间云南医学堂所用教材。该书以辑录体形式, 收集了最早出自《内经》至明、清中期之前的主要医籍, 内容可涉及中医学各科。研读该书对于窥视中医学有关理论及临床各科具有重要意义。其中, 中风篇见于该书第 12 卷, 此篇收集了 20 位医家关于中风的相关论述。计有 26 642 字, 是全书论述最多的病种之一, 表明, 中风在《医学正旨择要》成书时的清代晚期是一种常见病、多发病。中风篇详论中风的病因、病机、证治、预防等内容, 重点突出而内容丰富。笔者通过分析该篇内容对《医学正旨择要》一书中中风的情志致病机理及证治规律进行了初步研究, 现报道如下:

1 中风病因

1.1 地理位置

我国地域辽阔, 地理特征不同, 气候亦不同。而这些都会影响着地方人群的饮食结构、生活方式、民俗等。人们受到这些不同因素的影响, 就会形成体质上的差异, 成为本病的易感因素。如该篇引元·朱震亨《丹溪心法》言: “西北二方, 亦有真为风所中者, 但极少尔。东南之人, 多是湿土生痰, 痰生热, 热生风也。邪之所凑, 其气必虚。风之伤人, 在肺脏为多”……说明发病与地域环境有关。

1.2 体质心理因素

1.2.1 痰盛体质

肥胖之人形盛气弱, 中气亏虚, 脾失健运, 聚湿生痰; 或嗜食肥甘, 脾之运化不及而聚湿生痰, 蒙蔽心窍, 可发生中风。如该篇引用李中梓《医宗必读》言: “肥人多中, 气盛于外而欠于内也。人肥必气急而肺盛, 肺金克肝木, 故痰盛, 治法以理气为急”。

1.2.2 阴虚体质

多因房劳过度, 精血亏少, 不能充养形体。复因情志改变或五志过极, 虚风内动即可发为中风。如本篇引明·赵献可《医贯》言: “今人纵情嗜欲, 以致肾气虚衰, 根先绝矣。一或内伤劳役, 或六淫七情, 少有所触, 皆能卒中, 此阴虚阳暴绝也……”。

1.2.3 气虚体质

气虚多由久病体弱, 劳累过度, 年老体弱等因素引起。元气为根, 营卫为本, 若根本强壮, 营卫和平, 身强体健, 外邪也不易入侵。如该篇引宋·严用和《济生方》言: “或因喜怒忧思惊恐, ……遂致真气先虚, 营卫失度, 腠理空疏, 邪气乘虚而入。及其感也, 为半身不遂, 肌肉疼痛……”。

1.2.4 阳盛体质

阳盛体质的人, 因其心肝火旺, 故遇情绪波动则易于肝火上炎, 阳化风动, 发为本病。如《明医杂著·风症》言: “一妇人, 素性急, 患肝风之

^{*} 基金项目: 云南省高校古籍整理委员会资助项目 (NO: 2008—06)

收稿日期: 2011—11—09 修回日期: 2011—12—10

作者简介: 乔磊 (1985~), 女, 河北邯郸人, 云南中医学院在读硕士研究生。主要研究方向: 情志致病机理及心身疾病防治规律的研究。△通讯作者: 楚更五, Tel: 0871—5918209; E-mail: ynzxyxb1@126.com.

症,……后大怒吐血,唇口牵紧,小便频数,或时自乏”。

1.3 年龄心理因素

本病多急性起病,好发于中年以上人群。皆因中年之后,肾气渐虚;元气不足,推动无力;过劳成疾等因素。导致人体的阴阳盛衰、气血不足。又因情志刺激伤其气,更易于本病的发生。所以年龄因素也是诱发本病的重要因素之一。如该篇引明·王履《医经溯洄集》言:“凡人年逾四旬,气衰之际,或因忧喜忿怒伤其气者,多有此病,壮岁之时无有也”。

1.4 性别心理因素

男女有别,因而在体质上存在性别的差异,其生理功能的盛衰过程易不同。如该篇引明·赵献可《医贯》言:“男子左属水,右属火。女子左属火,右属水。男子半肢风者,多患左。女子半肢风者,多患右”。

1.5 饮食心理因素

饮食偏嗜,肥甘厚味可助湿生痰。痰湿阻滞经络则可造成气血运行不畅,从而导致中风的发生。如该篇引明·张三锡《医学六要》言:“中年人但觉大拇指时作麻木或不仁,或手足少力,或肌肉微掣,三年内必有暴病。急屏除一切膏粱厚味鹅肉麦酒肥甘生痰动火之物……”。饮酒过度,酒性湿热,易伤肝脾,过饮则痰热内生,痰火上攻,扰乱神明,则发为中风。如该篇引明·方贤董宿《奇效良方》言:“谓酒所以养阳,酒入于胃,与谷气相搏,热盛于中,……风邪入以中之”。

1.6 外邪诱发心理因素

人体内代谢产物亦是导致本病发生的因素。如人体代谢失常,形成血瘀或者痰湿,阻滞气机,也可出现情志异常。如该篇引明·王纶《明医杂著》言:“至其得病,则必有所感触,……或因七情,……遂成此病,是血病痰病为本,而外邪为标”。病的本身就是应激源,也会引起情志上的变化。如该篇引唐·孙思邈《千金方》言:“若为急风邪所中,便迷漫恍惚,狂言妄语……”。

2 情志致病中风机理

2.1 伤心

心在五行中属火,为阳中之阳,若因五志抑郁化火引起心火亢盛,皆为久蕴化火,内炽于心所致。如该篇引明·王履《医经溯洄集》言:“河间

曰,中风瘫痪者……心火暴甚,肾水虚衰,不能制之,则阴虚阳实而热气怫郁,心神昏冒,筋骨不用而卒倒无所知也。多因喜怒思悲恐,五志有所过极而卒中者……”。

2.2 伤肝

肝主疏泄,调畅气机,若肝气郁而化火,或大怒伤肝,肝气上逆,易于发生本病。若因怒动肝火,生热煎灼津液,血燥也易于生风。如《名医杂著·风症》言:“一妇人因怒仆地,语言謇涩,口眼喎斜,四肢拘急,汗出,遗尿,六脉洪大,肝脉尤甚。皆由肝火炽盛,肝主小便,因热甚而自遗也”。

2.3 伤肾

肾藏精,是脏腑形体官窍功能活动的物质基础。而肾气由肾精所化,为脏腑之气的根本。若又因情志过度,则会损伤到脏腑精气,导致脏腑的气机逆乱。如该篇引明·赵献可《医贯》言:“今人纵情嗜欲,以致肾气虚衰,根先绝矣。一或内伤劳役,或六淫七情,少有所触,皆能卒中”。

2.4 伤脾肺

脾在志为思,若思虑过度,或所思不遂,则会影响脏腑的生理功能。若因脾气受损,母病及子则会影响肺,导致肺脾气虚,也易于产生情绪的变化。如《医宗必读·真中风》言:“延平太守唐东瀛,多郁多思,又为府事劳神,昏冒痰壅,口喎语涩,四肢不随,时欲悲泣,脉大而软,此脾、肺气虚,风在经络”。

3 情志所致中风主要证型

3.1 肝气郁滞

筋者,周布四肢百节,此属肝木,得血以养之。气滞则血滞,而血液运行不周则肩膊麻痛。其临床表现如该篇引明·王纶《明医杂著》言:“……左手大指、中指常欲反张难屈,左手指掌时常作麻……”。治疗应舒肝理气,气顺则血液运行畅通,症状自除。如该篇引元·朱丹溪《丹溪心法》言:“理气者,气滞、气郁、肩膊麻痛之类,此七情也,宜乌药顺气、八味顺气之类”。

3.2 肝血亏虚

因怒动肝火,生热煎耗伤营血,血少津枯,失润化燥,经脉气血失于和调,于是血燥而化风。临床可见皮肤干燥或肌肤甲错。治疗应清肝火,生肝血。如该篇引明·薛己《薛氏医案》言:“若因怒动肝火而血燥者,用四物加柴、梔、丹皮、茯苓,

以清肝火，生肝血……”。

3.3 肝脾两虚

脾在志为思，但思虑过度，或所思不遂，则会妨碍脾气的运化功能。涉及于肝，脾气虚弱，则血液生化无源而血虚，导致肝血不足。肝血不足，经脉失养。或血不荣络，则虚风内动。治疗上应补脾气，生肝血。如该篇引明·薛己《薛氏医案》言：“若因脾经郁结而血耗者，用归脾四物二汤，以补脾气，生肝血”。

3.4 心肾不交

心在五行中属火，五志过极而卒中者，皆为热甚故也。其症状如该篇引明·赵献可《医贯》言：“其手足牵掣，口眼喎斜，乃水不能荣筋，筋急而纵也”。心火暴盛，肾水必衰，而肝木自旺。治疗上应降心火，心火降则肝木自平。如该篇引明·王肯堂《证治准绳》言：“治法先以降心火为主，或清心汤、或泻心汤，大作剂料服之，心火降则肝木自平矣”。

3.5 肺脾气虚

气为血之帅，气虚则行血无力，痰湿阻滞经络则可造成气血运行不畅，从而导致中风的发生。治疗上则以补气为主。如《医宗必读·真中风》言：“……昏冒痰壅，口喎语涩，四肢不随，时欲悲泣，脉大而软，此脾、肺气虚，风在经络。余以补中益气去黄芪，……两月乃愈”。

3.6 闭证

若平素善恼怒，气郁化火，可使肝阳暴亢，气血上冲，心火得助则卒倒无知，发为本病。如该篇引明·王肯堂《证治准绳》言：“阳中，脸赤如醉，善怒，牙关紧闭，上视强直，掉眩”。热易灼

伤津液，生燥，导致大便秘结。痰随风火上涌，所以口眼歪斜，痰涎壅盛。如该篇引金·刘完素《刘河间医学六书》言：“舌不转而失音，……大小便秘结，或眼合直视……，痰如拽锯，鼻鼾，皆曰中脏也”。治疗上应通腑泄热，熄风化痰。如该篇引明·虞抟《医学正传》言：“痰盛者，二陈、导痰等汤易用。……三化等汤通其里”。

3.7 脱证

脱证属虚，乃为五脏真阳散脱阴阳即将离决之候，临床可见神志昏愤无知、目合口开、四肢松懈瘫软、手撒肢冷汗多、二便自遗等。治疗应急则治其标、缓则治其本，宜救阴回阳固脱。如本篇引明·赵献可《医贯》言：“一或内伤劳役，或六淫七情，少有所触，皆能卒中，此阴虚阳暴绝也。须以参附大剂峻补其阳，继以地黄丸十补丸之类填实真阴……”。

4 小结

总之，该篇内容较为丰富，而本文是以情志因素为中心，对由情志因素引起的中风的病因、病机、证治规律等方面进行初步分析研究。本病的病因多与地理因素、体质因素、性别因素、年龄因素、饮食因素等有关。病位除多在肝，还可涉及心、脾、肺、肾。可分为肝气郁滞、肝血亏虚、肝脾两虚、心肾不交、肺脾气虚、闭证、脱证 7 个证型。治疗上则以调肝为主，可分别予以清热、滋阴、温阳、补气、化痰等治疗。综上所述，对于中医治疗由情志引起的中风病具有临床可资借鉴的价值。

[参考文献]

[1] 楚更五, 李平. 《重订医学正旨择要·中风》[M]. 中医古籍出版社, 2011, 8: 637-665.

(编辑: 左媛媛)

The Statistic Analyzing the Mechanism and Orderliness of Treating Stroke Caused by Emotion Based on the Book “Medical Omnibus Laxness”

QIAO lei, CHU Geng - wu

(Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500, China)

[ABSTRACT] Through the analyzing and research “Medical Omnibus Shi Er Zhong Feng decree”, this paper discusses the relation of stroke disease and emotion in etiology and pathogenesis deeply and the relationship between differentiation of the syndrome and treatment laws. Summarized the seven types of stroke disease, this study of traditional Chinese medicine diagnosis and treatment of reasons by mood factors is valuable in reference and learning significance.

[KEY WORDS] medical omnibus laxness; emotion; stroke; the regulars of treating metrorrhag ia