

管遵惠老师子午流注学术特点介绍*

易 荣

(昆明市中医院, 云南昆明 650011)

〔摘 要〕管遵惠教授在继承家学和前人经验基础上, 致力于针法灸法研究, 开拓创新, 通过对历代不同学术流派的整理研究, 补充和完善了子午流注开穴方法, 形成了特色鲜明的管氏针灸流派, 丰富和发展了子午流注理论。本文着重介绍了管遵惠教授子午流注的学术特点。

〔关键词〕名医经验; 名医; 管遵惠; 子午流注

中图分类号: R245.2 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2012)01—0033—03

子午流注是我国古代医学理论中的一种学说。它基于“天人合一”的整体观点, 认为人身气血是按一定的循行次序、有规律的如潮涨落、出现周期性的盛衰变化。依据子午流注理论, 遵循经络气血盛衰与穴位开阖的规律, 配合阴阳、五行、天干、地支来按时开穴的治疗方法, 称为子午流注针法。管氏子午流注针法所用的五环子午流注环周图, 汲取了五运化合及补母泻子理论, 首创将“同宗交错”、“母子填充”纳入子午流注开穴范围, 形成了独具特色的管氏子午流注针法流派。现将管氏子午流注针法的学术特点简介于下:

1 管氏五环子午流注环周图

管教授绘制的子午流注环周图由五环所组成: 第 1 环是十干主日, 用天干十字, 分五阴五阳, 五阴合于五脏, 五阳合于五腑。第 2 环干支定时, 细分一日十二时, 起于子, 终于亥, 上冠以天干十字。十日共一百二十时, 地支用十次, 天干用十二次。第 3 环是输穴流注, 依据徐文伯氏《子午流注逐日按时定穴歌》的内容排列的。第 4 环是同宗交错, 天干十字, 地支十二字。一日十二时, 五日六十时, 地支用五次, 天干用六次。第 5 环是母子填充, 采取纳子法的“母子穴”填充闭穴。管氏五环子午流注环周图的主要特点和学术创新是:

1.1 增加了“同宗交错”(又名“刚柔相济”)开

穴法

近代子午流注针法, 基本上都是按照明·徐凤《针灸大全》中“子午流注逐日按时定穴诀”开穴施治的。按徐氏开穴法, 在 10 日 120 个时辰中, 只有 60 个时辰有穴可开, 管氏根据“刚柔相济”理论, 加进同宗交错开穴法, 36 个“夫妻穴”可以相互通用, 增加了 36 个时辰的开穴。

1.2 加绘了“母子填充”一环

采用纳子法的“母子穴”来填充闭穴, 使子午流注环周图, 逐日逐时, 均有穴可开。既丰富了子午流注理论, 又拓宽了子午流注针法的临床运用范围^[1]。

2 创制了《子午流注逐日对时开穴和互用取穴表》

传统的子午流注开穴法, 需要计算年干支、月干支、日干支、时干支, 计算方法比较繁琐。应用管老设计的子午流注表解法, 临症开穴时, 直接查对《子午流注逐日对时开穴和互用取穴表》, 免除了子午流注针法的计算推演过程, 提供了一种简捷方便的子午流注开穴运用方法。临床应用时一目了然, 简便快捷。管氏表解开穴法, 不仅是开穴方法上的改进, 在内容上, 亦有新的创见和发展: 开穴表汲取了金代阎明广《流注经络井荣图》的部分理论和开穴方法, 填补了徐氏开穴法中癸日九个小时

* 基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医传承工作室建设项目
收稿日期: 2011—10—09 修回日期: 2011—10—24
作者简介: 易荣(1968~), 女, 云南昆明人, 副主任医师, 主要从事针灸临床辨证论治、针灸治未病的临床、教学及科研工作。

辰的“闭穴”，使子午流注开穴方法渐趋完善^[2]。管氏通过对历代不同学术流派的整理研究，3 次补充和完善了子午流注开穴方法。管氏子午流注开穴

法，较能反映出气血“如环无端”以及十二经脉气流注特点，丰富和发展了子午流注理论。见表 1：

表 1 子午流注逐日对时开穴和互用取穴表

日 穴 时	甲		乙		丙		丁		戊		己		庚		辛		壬		癸	
	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴	主穴	互用穴
子(23－1)		阳辅	前谷			三里	三间 腕骨		关冲	阳辅			前谷	三里			三间	关冲		
丑(1－3)	行间			少海	太白 太冲			曲泽	复溜		行间	少海			太白	曲泽		中冲	复溜	
寅(3－5)		小海	陷谷 丘墟			天井	昆仑	至阴	[尺泽][曲泉] 子穴 母穴	小海			陷谷	天井			至阴	昆仑	[尺泽][曲泉] 液门 母穴	
卯(5－7)	神太 大门溪陵			间使	经渠	少商	[二间][太渊] 子穴 母穴		曲泉		神门	间使		少商	经渠		[二间][太渊] 子穴 母穴	劳宫	曲泉	
辰(7－9)		支沟	阳溪	商阳	[厉兑][曲池] 子穴 母穴	阳陵泉	侠溪		[厉兑][曲池] 子穴 母穴	支沟		商阳	阳溪		[厉兑][曲池] 子穴 母穴	侠溪	阳陵泉	中渚阳 池	[厉兑] [曲池] 母穴	
巳(9－11)	商丘	隐白	[商丘][解溪] 子穴 母穴	阴谷	然谷		[商丘][解溪] 子穴 母穴	大陵		隐白	商丘	[商丘][解溪] 子穴 母穴	然谷	阴谷		[商丘][解溪] 子穴 母穴	大陵	大陵		
午(11－13)	[神门][大都] 子穴 母穴	委中	通谷		[神门][大都] 子穴 母穴	中渚	后溪	厉兑		[神门][大都] 子穴 母穴	通谷	委中		[神门][大都] 子穴 母穴	后阳京 溪池骨	中渚	支沟	厉兑		
未(13－15)	尺泽	鱼际	[小海][少冲] 子穴 母穴	劳宫	太冲	少冲		[小海][少冲] 子穴 母穴	鱼际	尺泽	[小海][少冲] 子穴 母穴	太冲	劳宫		少冲		[小海][少冲] 子穴 母穴			
申(15－17)	[束骨][后溪] 子穴 母穴	液门	临泣	少泽			解溪	二间		[束骨][后溪] 子穴 母穴	临泣 合谷	液门		少泽	解溪		天井	二间		
酉(17－19)	中冲	太溪	大敦		灵道	大都		[涌泉][至阴] 子穴 母穴	太溪 太白	中冲		大敦	灵道			大都	[涌泉][至阴] 曲泽 母穴			
戌(19－21)	窍阴		阳谷	内庭			曲池	束骨 冲阳		窍阴	阳谷			内庭	曲池			束骨		
亥(21－23)	中封	少府			阴陵泉		太渊 神门		涌泉	中封		少府	阴陵泉			太渊	涌泉			

临床运用举例：

例 2002 年 11 月 5 日上午 8 时，胆囊炎患者就诊，应如何开穴？

解：2002 年 11 月 5 日天干是丁，查表知上午 8 点辰时当开阳陵泉。

3 提出了“提高子午流注临床疗效 5 要素”

管氏在长期的临床实践中，总结出要提高子午流注针法的临床疗效，必须要掌握运用的 5 个环节，管氏概括为“子午流注针法提高临床疗效 5 要素”：

3.1 脏腑经络学说是子午流注针法的理论基础

脏腑经络学说完整地反映了中医对人体生理、病理的基本观点，是子午流注针法临床运用的理论基础。

3.2 经络辨证是子午流注针法的主要辨证方法

分布在肘膝以下的井、荣、输、原、经、合 66 个特定穴是子午流注针法所用的经穴，而要准确而灵活地运用这些穴位，必须熟悉各条经脉的循行及是动所生病候，只有掌握了经络辨证方法，子午流注针法的临床运用方能得心应手。

3.3 选择开穴、配穴是运用子午流注针法的关键
子午流注针法是按日时选取穴位，但所开经穴，一定要与辨证相符；取用配穴，也必须是病证所需。配穴处方的恰当与否，直接关乎着临床疗效。

3.4 恰当的补泻手法是子午流注针法获得疗效的重要条件

子午流注针法虽已揭示了气血盛衰规律和提供了按时开穴的有利条件，但要达到补虚泻实、扶正祛邪的治病目的，还必须正确运用补泻手法。

3.5 子午流注针法既要掌握基本原则，又要灵活运用

运用子午流注针法，切忌死板固定的某时即开某穴治疗；而是应当在逐日按时开穴的基础上，根据病情症状，结合俞穴主治功能灵活运用。只有善于因时、因地、因人制宜的灵活施治，才能更好地发挥它的治疗作用。“5 要素”言简意赅地归纳了

子午流注临床应用的指导思想和运用要点；澄清了对子午流注的误解和片面认识，对正确全面理解子午流注和指导针灸临床实践，具有理论意义和实用价值。

子午流注针法，在长期医疗实践中，以令人信服的特殊疗效，已显示出它的优越性和科学价值，随着近代医学的发展和子午流注理论的深入研究，这颗祖国医学宝库中的明珠，必将放射出更加灿烂夺目的光彩。

[参考文献]

[1] 管遵惠. 杏轩针经 [M]. 昆明：云南科技出版社，2002：140 - 141.
[2] 管遵惠. 管氏针灸经验集 [M]. 北京：人民卫生出版社，2002：12，237 - 241.

(编辑：迟 越)

Introduction of Professor GUAN Zun - hui’s Academic Character
on Midnight - noon Ebb - flow Theory

YI Rong

(Kunming Hospital of TCM, Kunming Yunnan China, 650011)

[ABSTRACT] On the basis of family succession and former experience, Professor GUAN Zun - Hui has devoted himself to study on a special way of Acupuncture and Moxibustion. For exploiting and innovating, he has developed the thermal - acupuncture therapy and other special techniques of needling and formed a distinctive GUAN’s School of Acupuncture and Moxibustion. This article highlights Guan Zun - hui’s academic thoughts on aspects of differentiationexperience of syndromes of meridian, the principle of GUAN’s Acupuncture prescription and the essentials of selecting points, GUAN’s Acupuncture manipulation and academic innovations.

[KEY WORDS] famous doctor’s experience; distinguished physicians; Guan Zun - hui; midnight - noon Ebb - flow

云南中医学院学报欢迎网上投稿
网址：http://www.ynzyxyxb.cn