

浅析阴阳易病*

梁 铨

(云南省晋宁县第二人民医院, 云南晋宁 650605)

〔摘 要〕阴阳易病首见于《伤寒论》，此病只在古圣先贤的大作中一提而已，未详见其病因病机及治法方药。笔者通过临床实践，加之对阴阳易病病因病机及治法方药的研究探索，认为阴阳易病是一种以湿毒秽浊的特殊病邪为病因，以性交为传播途径的一类传染性疾病。病位在下焦肝肾，病机特点为郁，病性属寒热错杂。用生五灵脂散治疗阴阳易病，以浊引浊，引邪外出，取得较好疗效。

〔关键词〕阴阳易病；张仲景；伤寒论；阴易；阳易

中图分类号：R275.9 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2012)02—0043—03

《伤寒论》392 条曰：“伤寒阴阳易之为病，其人体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者，烧裈散主之。妇人中裈，近隐处，取烧作灰。右一味，水服方寸匕，日三服，小便即利，阴头微肿，此为愈矣。妇人病取男子裈烧服。”阴阳易病者为何？《医宗金鉴》云：“男女交接，相易为病，谓之阴阳易，谓男传不病之女，女传不病之男，有如交易也。”此病只在古圣先贤的大作中一提而已，未详见其病因病机及治法方药。笔者上大学时读《伤寒论》初闻其名，此条文在五版教材不是正规条文，而是做为备考原文编入，当时虽有好奇之心，却苦于无从下手，未敢涉足。后偶遇三三两两病例，遗憾地发现这些病例，都因无明确诊断，得不到正确有效的立法处方施治，竟演变成疑难重症。笔者当时年轻气胜，对于证候明显的施以辨证论治，竟获得了意想不到的疗效，此后在行医的十余年间，每年治愈此病患者不下十余例。这些病人大都到处求医，却很少有效，而以阴阳易病医之，效果极佳。通过丰富的临床实践，加之对阴阳易病病因病机及治法方药的深入研究探索，笔者对此病的医治已有一些拙见，故大胆示人，愿抛砖引玉，筑巢引凤。

1 病因病机及症状

所谓“阴阳易”是指一个人大病刚好，大邪

已去，但是正气没有完全恢复，余邪没有完全消退，这个时候如果和人行房事的话，原来有病这个人就使没有病的那个人感染邪气，如果是女病传于男的，这就叫“阴易”，如果原来是个男病人，现在传给了女的，这就叫男病传于女，叫“阳易”，合起来就叫“阴阳易”。《素问·六节脏象论》曰：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也。”肾主藏精，内寓真阴真阳，是机体生命活动之本，对人体各方面的活动起着极其重要的作用。本病发于性生活后，男女媾精，真精大泻，本营大空，有病之人的伤寒余邪从下从阴路乘虚直入阴脏（下焦肝肾之脏），势不可挡，病在里而不在表，在脏而不在腑。行房之时，肾失封藏，伤寒余热之邪乘虚直入阴脏，邪郁少阴阳气，阳气不达，故“人体重，少气；”邪郁厥阴相火，相火被郁，郁而化热，毒热内扰，阴分被伤，筋脉失养，故“少腹里急，或引阴中拘挛、膝胫拘急；”毒热由下向上攻冲，热上冲胸，故“头重不欲举，眼中生花。”临床症状除上述 3 组主症外，还当有小便不利，男子阳萎等。若此时失治误治，则变病百出，迁延难愈。

笔者认为，阴阳易病是一种以湿毒秽浊的特殊病邪为病因，以性交为传播途径的一类传染性疾病。病位在下焦肝肾，病机特点为郁，病性属寒热错杂。

2 治法方药及预后

阴阳易病诊断即明，应该如何治疗呢？笔者管

* 收稿日期：2011—10—27 修回日期：2011—11—20
作者简介：梁铨（1972~），男，云南晋宁人，主治医师，主要从事中医内科的临床研究工作。

见，阴阳易病应分期辨证论治。患者大多得病一二日后发病，此为急性期，病机特点为邪阻下焦阳郁，是邪实而非本虚，治当以浊引浊，使病从何处受，即从何处出，以引邪外出为治。若此时失治误治，则变病百出，病程持续一月以上者，迁延难愈，此为迁延期，当遵仲景“观其脉症，知犯何逆，随证治之。”之大法以治。

2.1 急性期

阴阳易病急性期如何治疗？张仲景明示“烧裈散主之。妇人中裈，近隐处，取烧作灰。”“裈”就是裤子，“中裈”，就是内裤，“近隐处”是指内裤败浊之物所污染的地方，不能够直接吃，要“取烧作灰”。“右一味，水服方寸匕，日三服。”要用水调和起来服，光喝这个干的布灰，容易呛嗓子，不便于吞咽。“小便即利，阴头微肿，此为愈矣。”吃了这个东西小便就会通利，阴头就会微肿，衰退的性机能也就恢复了，这是下焦阳气通达的征兆，疾病也就痊愈了。“妇人病取男子裈烧服”。囿于现行卫生法律法规，笔者从未使用过烧裈散，而是遵仲景之法而不拘其法，用仲景之方而不泥其方，临床创用了生五灵脂散治疗阴阳易病急性期，以生五灵脂研末，用水调和，每服 3g，每日 3 服，疗效极佳。生五灵脂为复齿鼯鼠的干燥粪便，为浊物，以此药治之，则可以浊引浊，引邪外出。《药品化义》云：“五灵脂，苦寒泄火，生用行血而不推荡，非若大黄之力迅而不守。以此通利血脉，使浊阴有归下之功。”《本草纲目》又云：“五灵脂，足厥阴肝经药也，气味俱厚，阴中之阴，故入血分。”

2.2 迁延期

阴阳易病迁延期如何治疗？仲景虽未明示，笔者认为，阴阳易病迁延期，实际就是阴阳易病的兼变证，当遵仲景“观其脉症，知犯何逆，随证治之。”大法辩证论治。

2.2.1 热证

热证，为热邪内闭，阳气内郁不能达外所致。其症手足虽冷，手足心必暖，其寒不过肘膝，身热面赤，唇燥大渴，口干舌苦，烦躁不得眠，小便赤涩短少，大便燥结，甚则不省人事，脉虽沉伏，按之则滑。若为无形热郁，治宜白虎汤辛寒折热；若为有形热结，治宜大柴胡汤泄热荡实。

2.2.2 寒证

寒证，为少阴阳气虚衰，阴寒内盛，四末失温

所致。其症四肢厥冷，其寒必从手足而上过肘膝，寒不从不外，皆从内发也，每有身冷面青，踡卧，指爪发青，腹痛便溏，完谷不化，小便自利，不渴，甚则不省人事，脉微。治宜四逆汤回阳救逆。

2.2.3 痰阻胸阳证

痰阻胸阳证，为痰食阻滞胸中膈上，胸阳被遏，阳气不得外达所致。其症手足厥冷，心下满而烦，饥不能食者，脉沉紧。治宜瓜蒂散涌吐痰实。

2.2.4 水阻胃阳证

水阻胃阳证，为胃虚水停，中阳被遏，阳气不得外达所致。其症手足厥冷，心下悸，可以听到振水声，不渴，或下利，脉沉滑。治宜茯苓甘草汤温胃化饮。

2.2.5 少阴阳郁证

少阴阳郁证，为气机不畅，少阴阳气内郁，不得外达所致。其症四肢厥冷，或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，脉沉弦。治宜四逆散畅达气机，通达阳气。

2.2.6 血虚寒证

血虚寒证，为肝血不足，四末失养，复受寒凝所致。其症手足厥寒，脉细欲绝。治宜当归四逆汤养血温经散寒。

2.2.7 寒热错杂证

寒热错杂证，为上热下寒，热为真热，寒为真寒。其症时烦，四肢厥冷，腹部绞痛，痛甚则汗出，或吐涎沫，或吐蛔虫，时发时止，得食而呕，须臾复止，脉伏，乍紧乍缓。治宜乌梅丸清上温下安蛔。

3 类证鉴别

阴阳易病需与房劳复相鉴别。什么叫房劳复？房劳复是指一个外感热病，大病初愈，正气未复，余邪未尽，强行房事，房劳损精，精亏气衰，余邪乘虚内陷，因房事而使患者本身病情复发的，是指这个病人本身病情复发，这才叫房劳复。房劳复不属传染性疾病。其病因病机与患者本身的机体状况直接相关，原发病为阴虚者，损精则阴愈虚；原发病为阳衰者，损精则阳愈衰；原发病为气虚者，损精则气更伤。因此，房劳复是指病人本病复发，而阴阳易病是指没有病的那个人新得的病，这两个病是两码事。

4 病案举例

杨某某，男，35 岁，自由职业，2010 年 12 月

12 日来治。患者经西医收住入院治疗 3 天，诊断为瘧病，治疗无效，转中医会诊。患者头重不欲举，眼中生花，面色苍白，身重气短，汗出不止，恶寒战栗，少腹里急，引阴中拘挛、膝胫拘急，不能走路，小便不利，阳萎，纳眠皆差，精神恐惧，苦莫名状，严盖衣被，每隔三五分钟热上冲胸，必发惨叫，自言得了绝症，犹死之将至，舌质淡，苔

薄白，脉沉而细数。追问病史，患者终言一周前曾有冶游史，证合《伤寒论》阴阳易病，治以生五灵脂散，用水调和，每服 3g，每日 3 服。服药当晚，即小便通利，患者酣然入睡，汗止神安。第二日则饮食正常，溲后面露笑容，言症状大半已失，且能勃起，遂以归脾汤调理善后一周而愈。

(编辑：左媛媛)

(原文见第 11 页)

Chemical Constituents of *Coleus forskohlii*

YAN Huan^{1,2}, PAN Li - Li², ZHAO Qing¹, LIU Hai - Yang²

(1. Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500;

2. State Key Laboratory of Phytochemistry and Plant Resources in West China, Kunming Institute of Botany, Chinese Academy of Sciences, Kunming 650204)

[ABSTRACT] Objective: To study the chemical constituents of *coleus forskohlii*. Methods: The chemical constituents were isolated and purified using column chromatographies and the structures were elucidated on the basis of spectra analysis. Results: Seven compounds were isolated from *C. forskohlii* including three phenols, two diterpenoids, and one triterpenoid saponin. The seven compounds were identified as rosmarinic acid (1), oresbiusin A (2), (E) - ferulic acid 4 - O - β - D - glucoside (3), 2 α , 3 β , 19 β , 23 - tetrahydroxyolean - 12 - en - 28 - O - β - D - glucoside (4), isoforskolin (5), 1, 6 - diacetoxy - 9 - deoxyforskolin (6), and β - sitosterol (7). Conclusion: Compounds 1 - 4 were isolated from this plant for the first time.

[KEY WORDS] *lamiaceae*; *Coleus forskohlii* (willd) Briq.; chemical composition

(原文见第 24 页)

Analysis of Botanical Characters and Growth Dynamic in *Panax Japonicus*

C. A. Mey. Var. *bipinnatifidus* (Seem.) C. Y. Wu et K. M. Feng

ZHAO Yi¹, ZHAO Ren¹, SHAN Xue - xiang¹,

YANG Jie - wu², XU Shao - zhong³, WEN Guo - song³

(1. Yunnan Institute of Materia Medica, Kunming Yunnan 650111, China;

2. Yulong Kebasheng TCM Plant Specialized Co - op, Lijiang Yunnan 674100, China;

3. Yunnan Agricultural University, Kunming Yunnan 650201, China)

[ABSTRACT] Objective: To make dynamic analysis of the botanical characters and growth on transplanted *Panax japonicus* C. A. Mey. Var. *bipinnatifidus* (Seem.) C. Y. Wu et K. M. Feng, know well with its biological characters, and apply to normalization plant. Methods: By recording each stage data of two cycle of growth, it is to analysis the grow condition with botany organ. Results: The height, main stem diameter, petiole length, leaf number, and leaf width show ascendant parabola, those of which the two years period plant is higher, reach maximum from July 10 to 20, and after that, the dynamic curve is more or less stable. The leaf number and number of tillering stage no change. Conclusion: The one - year - transplant period plant height phenotypes diversity is rich, and two - year - transplant period plant height characters variation amplitude is high.

[KEY WORDS] *Panax japonicus* C. A. Mey. Var.; growth dynamic; phenotypes diversity