

柴胡治疗泌尿男科疾病的研究概况^{*}

雷振华，耿立果，张春和，秦国政[△]

（云南中医学院第一附属医院，云南昆明 650021）

〔摘 要〕柴胡在治疗泌尿男科疾病中的应用比较广泛，临床疗效也比较显著，对男性不育、前列腺疾病、泌尿系感染、阳痿、肾病、泌尿系结石、男性更年期综合症、男性乳房发育症等许多泌尿男科疾病的防治都有十分重要的临床意义。

〔关键词〕柴胡；泌尿男科疾病；综述

中图分类号：R277.5 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2012)02—0062—03

柴胡始载于《神农本草经》，列为上品，载：“主心腹肠胃结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。”《滇南本草》载：“伤寒发汗解表要药，推六经邪热往来，痹痿，除肝家邪热、癆热，行肝经逆结之气，止左胁肝气疼痛。”《本草纲目》载：“治阳气下陷，平肝、胆、三焦、包络相火，及头痛、眩晕，目昏、赤痛障翳，耳聋鸣诸疾，及肥气寒热，妇人热入血室，经水不调，小儿痘疹余热，五疳羸热。”柴胡性苦、辛，微寒；归肝、胆经；具有疏肝解郁、升举阳气、解表退热的功效。许多泌尿男科疾病的病机和转归都与肝气的条达有着密切的关系，近年来用柴胡治疗部分泌尿男科疾病取得了较好的疗效。

1 男性不育

饶和平^[1]认为本病系先天禀赋不足，后天脾胃功能失常，致脾肾亏虚，或早婚纵欲过度，致肾精不足，精液稀少而不育；或嗜食辛辣厚味，湿热内生，下注精室，瘀血内生，阻塞精道，损伤外肾（辜丸），破坏精液生成内部环境，影响精子生成，致使精子质量下降，从而导致不育。少阳是全身气血运行之枢纽，少阳气机通调，既能透邪外出，又可濡养肝肾，肾气充足，故能生精，精足而有子。用自拟柴胡生精汤（柴胡、黄芩、人参、黄芪、黄柏、知母、瞿麦、白花蛇舌草、杜仲、菟丝子、海龙、全蝎、蜈蚣、甘草）治疗精液异常不育症，治疗组总有效率达 91.1%。方中柴胡、黄芩有疏利三焦、通达上下、宣通内外、解少阳之邪、升发少阳经气之功效；少阳经

气调和，气机得以转输，有助命门之火发越，起到温煦全身，益肾生精作用。刘殿池^[2]用小柴胡汤合左归饮加减治疗肝郁肾虚型男性不育症 80 例，治愈率达 60.0%，总有效率为 75.0%。王家辉^[3]认为柴胡配伍白芍在不育症的治疗中既能疏肝养肝、疏调气血，又能升阳散火、补血和营。气为血之帅，气行则血行，气滞则血瘀，肝藏血而主疏泄，是故肝气之条达，则血行通畅，精血同源，故精道得通，天癸取之有源。

2 前列腺疾病

秦国政^[4]认为，升清降浊和调达肝气是治疗前列腺增生症非常重要的两个方面。中医认为，脾升胃降，通过升清降浊，水谷精微才能正常吸收和输布，机体生命活动旺盛。若升降失调，气血生化无源，则出现头晕目眩，腹泻，小便失常等表现。柴胡为肝经引经之要药，既能调达肝气，又能升举脾胃清阳之气，促使湿浊下走阴窍。

陈云龙^[5]认为，从功能上看，前列腺与肝的关系十分密切，“肝主疏泄”，前列腺液的定期排泄，需要依赖肝脏的疏泄功能，只有肝气条达，疏泄功能正常才能排泄有度，否则导致排泄过度或不及；“肝循阴器”，肝经入阴毛中，环绕过生殖器，至小腹经过前列腺，从经络归属上看，前列腺与肝经紧密联系。故采用柴胡疏肝散治疗前列腺痛 60 例，总有效率为 90%。

许树才^[6]用柴胡桂枝汤治疗前列腺癌去势术后综合征 36 例，结果显效 20 例，占 55.6%；有效 13 例，占 36.1%；无效 3 例，占 8.33%。认为前列腺癌去

* 收稿日期：2011—09—19 修回日期：2011—10—30

作者简介：雷振华（1984～），男，湖南永州人，云南中医学院 2009 级硕士研究生，中医外科学专业，研究方向：男性病的临床诊疗。△通讯作者：秦国政，Email：qin60@tom.com。

势术后综合征属于中医学“盗汗,自汗”的范畴。肝肾不足,疏泄失常,气机郁滞,阴阳失衡,是导致该病发生的主要因素,结合该病面红潮热、烘热汗出、急躁易怒,失眠易惊、头晕目眩、脉弦等症,均符合枢机不转,阴阳营卫失调之主机,故治当条畅气机,平衡阴阳,调和营卫。

3 泌尿系感染

段宗英^[7]认为慢性尿路感染的中医病理机制为阴虚湿热,以阴虚为本,湿热贯穿始终。由于肝肾阴虚,肝失所养,或情志失和,导致肝气郁结,久郁化热,火热郁于下焦,下注膀胱。故治以滋阴补肾、疏肝清热,采用柴六方(药物组成:生地、柴胡、党参、白茅根、黄柏、蒲公英、山萸肉、山药、泽泻、茯苓)加减治疗绝经后妇女慢性尿路感染30例,总有效率为90%。马居里^[8]认为:泌尿系感染的女性患者多有情志不舒,肝气郁滞,久则化火,气火郁于下焦膀胱,膀胱气化失利而致。肝脏为将军之官,其气不得舒畅,至上使心神不安,坐卧不宁;扰中则克伐脾土,纳食无味,达下迫袭州都溺澀不畅。治疗以调达肝气,通利三焦;重在治肝,以调节三焦气机之枢,而达到心神静谧,脾胃纳佳,州都舒畅;方用小柴胡汤合当归芍药散加减。

4 阳痿

秦国政^[9,10]曾采用流行病学研究方法,对大样本阳痿病人所做调查结果表明:在当今社会条件下,发病学方面,房劳伤不是阳痿的主要病因,情志之变是其主要发病学基础,遂提出阳痿“因郁致痿,因痿致郁”观点,主张采用疏肝解郁的方剂(如逍遥散,柴胡疏肝散等)为主方治疗阳痿,并取得满意的疗效。柴胡是疏肝解郁之要药,故在治疗阳痿时是必不可少。冯志成^[11]用柴胡疏肝散联合盐酸曲唑酮治疗肝郁型阳痿26例,结果治疗组总有效率88.5%。郭汉林^[12]用四逆散加仙茅、山药、淫羊藿治疗ED81例,治愈35例、好转33例。常建国^[13]用加味柴胡疏肝散治疗肝郁血瘀型阳痿50例,痊愈31例,占62%;好转14例,占28%;无效5例,占10%;总有效率90%。可见,柴胡在阳痿治疗中的重要地位已经得到许多医家的认可。金玉忠^[14]通过柴胡疏肝汤对肝郁证勃起功能障碍大鼠治疗作用的实验研究表明:一是柴胡疏肝汤可以增强肝郁ED大鼠的性活动能力,是通过提升总NOS,减低iNOS(与模型组相比)来维持勃起功能;二是柴胡疏肝汤的疏肝解郁活血作用,促进了气血的运行而对性器官发挥了相应的

调节作用。

5 肾病

郝海斌^[15]用柴苓汤联合免疫抑制剂治疗原发性肾病综合征30例,结果表明:症状缓解总有效率达93.3%;治疗组治疗后尿白蛋白、血甘油三酯、总胆固醇均明显下降,白蛋白均明显上升。饶和平^[16]用小柴胡汤加味治疗原发性肾病综合征临床分析,治疗组完全缓解26例,占61.9%;基本缓解9例,占21.4%;有效4例,占9.5%;无效3例,占7.2%;总缓解率(完全缓解+基本缓解)83.3%,总有效率92.8%。可见,小柴胡汤加味治疗原发性肾病综合征可消除水肿、蛋白尿,改善高脂血症和低蛋白血症,提高血浆蛋白,降低肾组织脂质过氧化物含量。董晓蕾^[17]通过柴胡、黄芩组方合剂对糖尿病肾病大鼠尿蛋白、脂质代谢影响的研究得出:柴胡、黄芩组方合剂不仅能显著降低糖尿病肾病大鼠尿蛋白、尿白蛋白的排泄率;而且能明显降低血脂、调节脂质代谢,通过降低血脂,使脂质代谢紊乱所导致多环节的肾脏损伤得到缓解和保护。杨润梅^[18]通过柴胡对4种不同肾病模型的作用研究得出:柴胡在4种常用的肾病模型(大鼠抗肾小球基底膜(GBM)肾炎模型、Heymann肾炎模型、系膜增殖性肾炎模型以及嘌呤霉素氨基核苷肾病模型)上表现出了很好的治疗效果。而且柴胡能克服激素和细胞毒类药物的毒副作用,可以预见,其作为肾小球疾病治疗药物前景将非常广阔。

6 泌尿系结石

张耀行^[19]认为,泌尿系结石是临床常见病,属中医“石淋”范畴。该病临床辨证多为肝胆湿热或气滞血瘀两型。治宜疏肝止痛、或偏于清热利湿,或偏于活血化瘀。方用疏肝解郁之经方小柴胡汤。经过对小柴胡汤加减治疗泌尿系结石200例的观察结果显示:200例患者中,显效113例(56.5%);好转80例(40%);无效7例(3.5%);总有效率为96.5%。饶和平^[20]通过对柴胡溶石汤治疗泌尿系统结石70例的观察结果显示:70例中,痊愈54例,占77.1%;有效10例,占14.3%;无效6例,占8.6%;总有效率为91.4%。

7 男性更年期综合征

张春和^[21]通过对男性更年期综合征患者临床表现分析认为:该病的发生虽与肾的虚衰密切相关,但引起肾气虚衰的主要原因为肝之疏泄失常。肝郁气滞贯穿于本病演变的全过程,同时脾虚、血虚、郁热、肾虚与肝气郁滞相互影响。故治疗上强调本病主要应

从肝论治,同时兼顾脾肾,应选用丹栀逍遥加减治疗。苏宁^[22]通过观察隔姜灸配合中药治疗男性更年期综合征 50 例,其中肝郁气滞型方用柴胡疏肝散。最后结果显示:50 例全部完成 3 个疗程,痊愈 20 例,显效 17 例,有效 11 例,无效 2 例,总有效率 96%。

8 男性乳房发育症

张升良^[23]认为:男性乳房发育症是一种比较常见的内分泌疾病,属于中医“乳癖”“乳痛”的范畴。通常是由于肾气不足、肝郁气滞、痰瘀所致。男子乳头属肝,乳房属胃,脾胃经络布于两乳,调养失宜,七情所伤,忿怒气郁,郁闷气结,加之饮食肥甘厚味,痰湿内阻,气郁痰凝,壅滞乳络,与痰气相搏,结于乳络,乳络不通而致此病。治宜补益肾气、疏肝解郁、化痰通络止痛,方用自拟乳腺消肿方(药物组成:生牡蛎、柴胡、丹参、莪术、川贝、威灵仙、香附、橘核、荔枝核)。邹定华^[24]通过对柴胡疏肝散加味治疗男性乳房发育症 20 例观察,结果显示:20 例中,痊愈 15 例;好转 3 例;无效 2 例。

9 结语

综上所述,不难看出柴胡在治疗泌尿男科疾病中的应用比较广泛,临床疗效也比较显著。现代药理研究表明,柴胡根中主要成分为柴胡皂甙,其次含有植物甾醇,侧金盏花醇,以及少量挥发油、多糖;地上部分主要含黄酮类、少量皂苷类、木脂素类、香豆素类等成分;具有保肝、护肾、解热、抗炎、抗病毒、抗肿瘤、调节免疫系统等多种药理作用。随着科学技术的日益发展,人们对柴胡的研究日趋深入,研究领域日趋扩大,其药理作用正在被更多的挖掘出来并为人们所利用,在临床上不限于解热、抗炎等方面。可以预料,通过对柴胡全面深入的研究,能使柴胡这一传统的中药焕发出新的活力,具有广泛的开发前景,扩大其防治疾病的领域,更好的为人类的健康服务。

【参考文献】

[1] 饶和平. 柴胡生精汤治疗精液异常不育症疗效分析[J]. 中国中医药信息杂志, 2009, 16 (9): 66-67.

[2] 刘殿池, 赵志英. 小柴胡汤合左归饮加减治疗肝肾阴虚型男性不育症 80 例临床观察[J]. 中华中西医结合杂志, 2008, 6 (1): 36-37.

[3] 曹永刚. 柴胡白芍配伍妙用治疗男性不育症探要[J]. 实用中医内科杂志, 2008, 22 (10): 47-48.

[4] 董保福, 李奇, 袁卓珺. 秦国政教授治疗前列腺增生临床经验[J]. 云南中医学院学报, 2008, 31 (6): 30-32.

[5] 陈云龙, 娄灿荣. 柴胡疏肝散治疗前列腺痛 60 例疗效观察[J]. 甘肃中医学院学报, 2009, 26 (1): 27-29.

[6] 许树才, 黄超. 紫胡桂枝汤治疗前列腺癌去势术后综合征 36 例[J]. 贵阳中医学院学报, 2008, 30 (4): 40-41.

[7] 段宗英. 柴六方加减治疗绝经后妇女慢性尿路感染 30 例[J]. 陕西中医, 2010, 31 (7): 793-794.

[8] 张璇, 向英歌. 马居里应用小柴胡汤加减治疗泌尿系疾病经验[J]. 中医药临床杂志, 2008, 20 (5): 437-438.

[9] 秦国政. 阳痿中医发病学和证候学规律新探——附 717 例流行病学调查分析[J]. 中国医药学报, 1999, (6): 3.

[10] 秦国政. 勃起功能障碍(阳痿)中医发病学规律研究[J]. 云南中医学院学报, 2003, (4): 5.

[11] 冯志成. 柴胡疏肝散联合盐酸曲唑酮治疗肝郁型阳痿 26 例疗效观察[J]. 广东医学, 2008, 29 (4): 675.

[12] 郭汉林, 靳建旭. 四逆散加味治疗阳痿 81 例[J]. 新中医, 2007, 39 (8): 78-79.

[13] 常建国, 王钢, 刘红玉, 等. 加味柴胡疏肝散治疗肝郁血瘀型阳痿 50 例[J]. 四川中医, 2005, 23 (3): 62.

[14] 金玉忠, 王慧. 柴胡疏肝汤对肝郁证勃起功能障碍大鼠治疗作用的实验研究[J]. 西部医学, 2010, 22 (5): 802-807.

[15] 郝海斌, 王佐军. 柴苓汤联合免疫抑制剂治疗原发性肾病综合征 30 例[J]. 陕西中医, 2010, 31 (6): 696-698.

[16] 饶和平. 小柴胡汤加味治疗原发性肾病综合征临床分析[J]. 实用中医药杂志, 2007, 23 (2): 75-76.

[17] 董晓蕾, 胡兵, 赵凌杰, 等. 柴胡、黄芩组方合剂对糖尿病肾病大鼠尿蛋白、脂质代谢的影响[J]. 中国临床康复, 2006, 10 (15): 97-99.

[18] 杨润梅, 高南南. 柴胡对四种不同肾病模型的作用研究[J]. 中国现代实用医学杂志, 2006, 5 (9): 41-43.

[19] 张耀行, 刘洪周. 小柴胡汤加减治疗泌尿系结石 200 例[J]. 湖北中医杂志, 2006, 28 (10): 53.

[20] 饶和平. 柴胡溶石汤治疗泌尿系统结石 70 例[J]. 四川中医, 1996, 14 (8): 25-26.

[21] 张春和, 李焱风, 赵华荫. 从肝论治男性更年期综合征的体会[J]. 云南中医学院学报, 2008, 31 (4): 51-52.

[22] 苏宁. 隔姜灸配合中药治疗男性更年期综合征 50 例[J]. 陕西中医, 2010, 31 (6): 729-730.

[23] 张升良, 张春和, 黄敏. 中西医结合治疗男性乳腺发育 60 例体会[J]. 医学创新研究, 2006, 3 (1): 57-58.

[24] 邹定华. 柴胡疏肝散加味治疗男性乳房发育症 20 例[J]. 广西中医药, 1993, 16 (5): 18-20.