

五运六气学说与疫病防治的研究概述*

谭为华, 王 辉

(重庆市北碚区中医院, 重庆北碚 400700)

【摘要】综合文献报道,总结了近9年来五运六气学说在疫病防治中的运用进展,就此对五运六气与疫病的相关性进行了探讨,并指出五运六气学说对疫病防治的重要意义,分析目前在研究方面还存在的问题及未来的研究方向,认为五运六气学说在疫病防治方面具有广阔的前景。

【关键词】五运六气学说;疫病;防治;研究概述

中图分类号: R254.3 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2012)02—0068—03

五运六气学说(运气学说)是中医学最重要的基础理论之一,是在综合总结古代天文学、气象学、物候学的基础上,运用干支推算方法来预测气候变化和疾病流行的一种理论。五运六气对疫病的影响是客观存在的,不仅《内经》中有大量的记载,而且,后世医家也有很多这方面的论述。在中医学发展史中,每逢疫情爆发的时候,人们常运用运气学说来研究疫情致病特点,针对性用药,常常取得明显疗效,使疫情得到有效控制。2003年,当我国遭到SARS突然袭击,人们茫然不知所措之时,五运六气学说重又浮出水面,重新引起中医界的高度重视,对五运六气学说与疫病防治的研究颇多,现将其概述如下:

1 五运六气学说在疫病防治中的运用

五运六气学说,是运用五运六气的干支推算于临床来预测气候和疾病,并参考治疗的。中医学认为六十年一甲子,一个周期循环,其天干地支会出现重复,客运、司天、在泉相同,相同年份的气候变化相类似,其疫情特征也相似,治疗原则也类同^[1]。近年来面对SARS和高致病性禽流感等疫情,从疫病的运气特点、疫病的证候分析以及3年化疫理论等多角度开展相应研究,提出相应的治疗法则和处方用药,取得一定成绩^[2]。研究表明,SARS的流行反映了五运六气对疫病的影响,显示了五运六气在推断疫病的发生发展及预防治疗中的意义^[3],据此制定的相应治疗措施得到了预期疗

效。应用五运六气学说阐述了甲型H1N1流感的证候特点,提出了相应的防治原则和方案,其疗效确切且退热快,对改善患者的流感样症状有明显疗效,安全性好,疗程短^[4-7]。曹世强^[8]依据2008年五运六气的变化情况,推演出该年有温病的发生,并依据其致病特点提出针对性防治手段。李致重^[9]面对禽流感 and 可能引发的人流感,根据五运六气学说,能揭示疫病一些发生特点和规律并提出防治原则。池晓玲等^[10]报道了运用五运六气学说指导乙肝临床辨证施治,其疗效满意。

2 五运六气学说与疫病相关性的探讨

五运六气学说对于分析预测疫病的发生及有效的救治有独特的理论方法与治疗经验,为此,近来对五运六气学说与疫病相关性作了较多探讨。SARS的发生,使运气学说“三年化疫”的理论得到了应验,SARS的证候特点也与五运六气高度一致^[11]。孙万森等研究发现SARS的发热特征、呼吸系统特征、病死原因等临床表现特征和运气学说的警示性论述具有高度的符合性,提示SARS的临床表现特征和运气学说中关于癸未年运气病候描述相一致,表明气运变化对非典的临床表现特征具有重大影响作用^[12];还发现SARS的初发时间、流行时间、暴发源、流行地域、流行时的气候特点和运气学说的预警高度吻合,提示SARS的流行规律和运气学说中关于温疫的流行规律的认识相一致,表明壬午年、癸未年气运即气候变化对SARS的流

*收稿日期:2011—10—15 修回日期:2012—02—16

作者简介:谭为华(1980—),女,重庆北碚人,主治中医师,从事中医内科临床工作。

行有重大影响,进一步说明运气学说对于疫病的流行具有重大的警示价值^[13]。按照运气学说的推算,凡癸未年必有大疫,通过查阅近600年的历史资料发现,在所能查到的7个癸未年中均有疫病流行,且癸未年温厉疫情发生、发展变化的特点与SARS疫情发展趋势存在一致,两者存在着内在的必然联系^[14]。五运六气学是中医气象病理医学,有研究就我国历史上几次温疫大流行,做了以下简单的回顾并特别指出乾隆癸未年发生在河北北京一带的温疫大流行,其中医学气象病理医学因素与SARS流行时是完全一样的^[15]。有研究^[3,16,17]提示病毒性肝炎和手足口病的流行均与运气学说推断的结果一致。

3 五运六气学说对疫病防治的重要意义

五运六气学说建立了五运主病和六气为病的流行病学纲领^[18],是探讨自然变化的周期性规律及其对疾病影响的一门学问。疫病的发生,虽然不能单纯用气候原因来解释,但疫气的出现与气候变化仍有着必然的联系,不同的疫气具有不同的气候特性,而相同运气的疫气又具有一定的相似性,说明致病原作为生物的一员,也不能脱离自然变化的影响,并有一定的周期规律可寻。陈璧羨^[19]对近1200年里发生263频次疫病的再研究表明:干支纪年的不同年份,疫病发生的机率不尽相同,丁壬木运年、戊癸火运年、丙辛水运年和丑未之岁疫病发生的机率较高。由此可以看出疫病的发生往往与气候变化有着一定的联系,在疫病的防治中,如果能结合运气学说洞察天时,了解气候的周期变化,就会对疫病的防治起到积极的作用。

五运六气学说除可提示疫病发病的时间周期外,对疫病的病机、症状特征及临床辨证治疗均具有重要指导意义^[20]。不同时期的疫病有不同的运气特点,临床表现也不尽相同。张仲景的《伤寒论》主要是针对东汉后期流行的疫病而作,其病邪性质与寒冷低温有密切关系。《脾胃论》是李杲对其所处时代疫病认识和治疗的总结,则提出疫病发生与脾胃元气受损有关。明清温病派医家余霖治疫名方“清瘟败毒饮”是据火年运气立的方。以上提示年分不同,五运六气不同,所患的疫病亦不同,辨治疫病应结合五运六气,不可拘于一方一法。运气学说为我们临床辨治疫病提供了更广阔的思路。

4 问题与研究方向探讨

五运六气学说目前主要以回顾性调查研究为主,前瞻性研究仍在探索之中^[21]。然而时代的发展,全球环境在不断地发生巨大而深刻的变化,自然环境到生活环境的诸般变化在一定的条件下都会成为疫病肆虐的诱因。如何去深入研究五运六气学说,利用其合理内核,进一步发扬光大此学说,以便在当前环境条件下更好地发挥其防疫治疫的作用,是当代医务工作者应当思考的问题。

杨威等^[22]提出疫病发生、流行与自然、社会、人身的多种变化规律相关联,需对其复杂规律多角度地深入探讨,以期发现疫病发生规律,增强疫病辨证论治能力。曲黎敏^[23]强调中医对瘟疫的产生的认识不同于西医单纯的病原学探讨,而是从生态大系统出发对疫病流行的时间、病因、病机等规律的探讨和总结,指出对中医相关理论的临床原型的研究对世界医学的流行病学研究有重要意义。西医的病因观重点置于寻找对付直接致病源的方药,失去中医药调整天人关系的治疫特色,运用五运六气学说,把握好疫病的发生发展规律,在与致病微生物的斗争中,变被动为主动。以五运六气的研究为突破口,有望重构中医学天、人、邪一体的外感病因学说,提高中医药防疫治疫的水平^[24]。

吴奇^[25]指出目前临床辨证治疗用药很少涉及大尺度的、动态的天人合一,即很少考虑五运六气因素,建议在中医理论研究过程中适当结合教授中医的源头——《黄帝内经》某些篇章的相应全部原文及五运六气学说等,同时结合当代科学技术和中国古代哲学等多种学科,多层次、多角度地进行综合研究。吕海婴等^[26]提出在科技发达的今天,中医学现代化必须结合分子生物学以及当代发达的生命科学技术、环境科学等进行新的探讨,赋予五运六气学说新的科学意义。对于五运六气学说预测疫病流行的理论,顾植山等^[12]提出需用科学的态度去对待它,用辨证的方法去运用它,用现代科技手段去发展它,为现代防病治病及疫病预测作出应有贡献。

5 结语

历代中医在疫病的防治上发挥着巨大的作用,在现代医学高度发展的今天,中医在某些疫病的防治上仍有着突出的优势。五运六气学说在疫病的预防、诊断及治疗方面有着重要指导意义,对其深入

学习和研究将使疫病的防治水平得到进一步提高^[27]。中医治疗从整体、全面的角度宏观地治疗,这将是疫病治疗的必然发展趋势,五运六气学说是揭示这一规律的基础理论,如能对此充分研习、全面掌握,利用多方面因素综合研究疫病的流行、发病及治疗,必将使人们对疫病的认识提升到更高的层次,也将使中医理论得到更好地继承和发扬。

[参考文献]

- [1] 曹世强. 五运六气学说与传染性非典型肺炎流行趋势的探讨 [J]. 河南中医, 2004, 24 (1): 16-17.
- [2] 杨威, 刘寨华, 于峥, 等. 五运六气理论概念体系与当代研究概述 [J]. 世界科学技术—中医药现代化, 2007, 9 (6): 131-134, 123.
- [3] 池晓玲, 萧焕明. 从 SARS 看运气学说与病毒性肝炎的关系 [J]. 中华中医药杂志, 2007, 22 (7): 460-462.
- [4] 顾植山. 从中医五运六气理论谈对当前甲型 H1N1 流感的认识 [J]. 浙江中医药大学学报, 2009, 33 (4): 457-458, 463.
- [5] 张伟华, 黄韬, 李君笙. 运用五运六气理论简析 2009 年甲型 H1N1 流感发病及临床治疗 [J]. 中医临床研究, 2010, 2 (21): 59-60.
- [6] 阮永队, 魏文著, 马春玲, 等. 以寒疫论甲型 H1N1 流感 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16 (2): 149-151.
- [7] 韩鑫冰, 颜新. 应用五运六气理论解读“甲型 H1N1 流感”疫情 [J]. 辽宁中医杂志, 2009, 36 (10): 1742-1743.
- [8] 曹世强. 五运六气学说与 2008 年戊子年温病的防治 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10 (12): 20-21.
- [9] 李致重. 太乙天符年人、禽流感的中医学解析 [J]. 浙江中医学院学报, 2006, 30 (1): 1-6.
- [10] 池晓玲, 萧焕明. 五运六气学说在慢性肝病中的应用 [J]. 中华中医药杂志, 2006, 21 (12): 758-759.
- [11] 顾植山, 陈曦. 五运六气预测疫病的科学态度和方法探讨 [J]. 中华现代中医学杂志, 2006, 2 (2): 137-141.
- [12] 孙万森, 吴喜利, 乔成林, 等. 传染性非典型肺炎临床表现特征与五运六气相关性回顾分析 [J]. 安徽中医学院学报, 2004, 23 (6): 1-3.
- [13] 孙万森, 吴喜利, 乔成林, 等. 中国 SARS 流行规律与五运六气相关性回顾分析 [J]. 中国中医急症, 2004, 13 (11): 713-715.
- [14] 刘燕玲. 瘟疫能预测吗? [J]. 中华实用中西医杂志, 2003, 3 (16): 1457.
- [15] 吴奇. 从古论今谈中医气象医学与防治温疫—“非典” [J]. 天津中医药, 2003, 20 (3): 60-64.
- [16] 席希晔, 周素芳, 王敏. 试论 2009 年手足口病流行与己丑年五运六气的关系 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12 (2): 87-88.
- [17] 张维骏, 陶功定. 运气学说预测疫病引发的思索 [J]. 中华中医药学刊, 2010, 28 (4): 708-710.
- [18] 孟庆云. 五运六气对中医学理论的贡献 [J]. 北京中医药, 2009, 28 (12): 937-940.
- [19] 陈璧羨. 对《近 1200 年疫病流行与干支纪年的相关性研究》的再研究 [J]. 中国医药学报, 2004, 19 (11): 647-649.
- [20] 于铁成. 从《黄帝内经》的“五运六气”学说谈对非典的中医治疗 [J]. 天津中医药, 2003, 20 (3): 50-52.
- [21] 李星. 五运六气学说临床研究回顾 [J]. 中华中医药学刊, 2010, 5 (28): 1076-1078.
- [22] 杨威, 于峥. 温疫与六气之少阴、少阳的探讨 [J]. 北京中医药, 2009, 28 (10): 778-780.
- [23] 曲黎敏. 五运六气与流行病相关问题研究 [J]. 中国医药学报, 2004, 19 (3): 139-140.
- [24] 顾植山. 历代医家对疫病病因的认识 [J]. 浙江中医药大学学报, 2009, 33 (5): 648-649.
- [25] 吴奇. SARS、五运六气与中医科教走向的哲学思考 [J]. 天津中医药, 2005, 22 (2): 166-169.
- [26] 吕海婴, 刘家强, 李丽杰. 五运六气与分子生物学结合的探讨 [J]. 中医药学刊, 2005, 23 (7): 1288.
- [27] 李星. 论运气学说在传染病诊治中的作用 [J]. 国医论坛, 2008, 23 (6): 18-20.

(编辑:左媛媛)