

升降散加味治疗眼科疾病验案举隅*

马 珊¹, 李亚飞²

(1. 云南中医学院临床医学院, 云南昆明 650021; 2. 昆明市官渡区人民医院, 云南昆明 650200)

中图分类号: R276.7 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2012)03—0052—01

升降散源自清代杨栗山所著《伤寒瘟疫条辨》,方中僵蚕、蝉蜕升阳中之清阳,姜黄、大黄降阴中之浊阴,一升一降,表里双解,故名“升降散”,具有宣泄三焦郁热、行气解郁、升清降浊之功。原用于治疗瘟疫外邪束表、里有郁热之证。根据其作用机理,笔者在治疗眼科疾病中加减运用,收效显著,现举我院门诊验案 3 例如下。

(1) 带状疱疹病毒性睑皮炎

李某,女,48 岁,2008 年 9 月 15 日我院门诊初诊,主诉:右侧颜面部皮肤潮红,伴表面成簇状透明小疱,灼热疼痛 4 天。症见:右侧眼睑、前额皮肤和头皮潮红、表面有簇状透明小疱,伴有皮肤灼热、疼痛,伴头痛,心烦,口干苦,大便秘结,偶有恶心,舌质红,苔黄,脉弦数。西医诊断:带状疱疹病毒性睑皮炎,中医诊断:风赤疮痍,证属肝经郁火,外邪侵袭,治宜表里双解,清肝泻火。方用升降散加味。处方:僵蚕 10g,蝉蜕 10g,大黄 6g,姜黄 10g,炒黄芩 12g,龙胆草 6g,牡丹皮 10g,金银花 15g,连翘 15g。水煎服,每日 1 剂。服药 7 剂后,疱疹见消,灼热疼痛感消失。继服 4 剂,未诉特殊不适。

按:带状疱疹属中医学的“缠腰火丹”、“蛇串疮”等范畴,带状疱疹病毒性睑皮炎属于中医眼科学“风赤疮痍”,该病在颜面发生多侵及头面部、眼睑等部位皮肤,但不超越鼻正中线。此证多为情志内伤,肝郁化火,循经上攻,加之外感风热诱发,属于“火郁”之证。故治宜发散郁火,凉血止痛。处方中僵蚕清热解郁,蝉蜕清热解毒,姜黄行气散郁,大黄降浊升清、活血通络,加金银花、连翘增强清热解毒之功,龙胆草、黄芩、牡丹

皮加强清肝降火之效,使肝经郁火得降,风热邪毒得以透解,表里双解,气机调畅。

(2) 单纯疱疹病毒性角膜炎

王某某,男,58 岁,2009 年 7 月 11 日我院门诊初诊,主诉:右眼碜涩不适 3 天。患者 3 天前因感冒后感右眼碜涩,畏光,流泪,眼睑难睁,无环鸟苷、鱼腥草眼药水滴眼等治疗,效不显前来就诊。专科检查:右眼视力 0.4,右眼睫状充血,角膜荧光素钠染色鼻侧及下方有片状、点状着色,余(一)。舌尖红,苔薄白,脉弱微数。西医诊断:右眼单纯疱疹病毒性角膜炎,中医诊断:右眼聚星障,证属肝经风热,治拟疏风清热,退翳明目,予升降散加味,处方:僵蚕、蝉蜕、连翘、赤芍各 12g,姜黄 6g,银花 15g,黄芪 20g,水煎服,5 剂,每日 1 剂,饭后分 3 次温服,服药后症状好转,但觉右眼干不适。专科检查:右眼视力 0.6,无明显睫状充血,角膜荧光素钠染色(一)。治拟养阴清热,退翳明目,以升降散加味,处方僵蚕、蝉蜕、沙苑蒺藜各 12g,姜黄 6g,谷精草 10g,女贞子、生地各 15g,草决明 10g。5 剂,每日 1 剂,水煎服,用药后眼干不适等症消失。

按:单纯疱疹病毒性角膜炎临床表现轻重不等,对视力的损害程度视病变位置、炎症轻重、病程长短、复发次数和有无混合感染而不同。中医称为“聚星障”。黑睛(角膜)属风轮,内应于肝,若肝经素有伏热,又夹外邪,内外相搏,致肝火上炎,黑睛受灼,《证治准绳·杂病·七窍门》谓:“翳膜者,风热重则有之。”患者因卫表不固,风热之邪乘虚侵袭,风性轻扬,热性上炎,风热上犯

(下转第 55 页)

* 收稿日期: 2012—05—14 修回日期: 2012—05—21

作者简介: 马珊(1979~),女,云南建水人,讲师,主要从事中西医结合眼科教学和临床工作。