

中医学“重阳”思想探析^{*}

张 华

(成都军区昆明总医院附属中医院, 云南昆明 650032)

〔摘 要〕重阳就是重视阳气, 或者是强调阳气的主导作用。主要从中国传统文化、中医经典及著名医家论述等方面探讨阳气在生命活动中的重要作用, 从而提示我们在防治疾病的过程中, 应时刻注重人体阳气的盛衰并予以调治。

〔关键词〕阴阳; 阳气; 火神派; 附子

中图分类号: R226 文献标志码: A 文章编号: 1000—2723(2012)04—0004—05

重阳就是重视阳气, 或者是强调阳气的主导作用。下面主要从中国传统文化、中医经典及著名医家论述等方面探讨阳气在生命活动中的重要作用。

1 中国传统文化的重阳思想

《周易》体现着以乾为主体、坤为从属的自然观。如《周易》在乾卦中讲到“大哉乾元, 万物资始, 乃统天。”说明乾的功能是资始万物, 统领整个自然界, 也就是说其资始万物和统领功能的发挥全赖“阳”的力量。而坤卦则是“至哉坤元, 万物资生, 乃顺承天。”说明万物的滋生有赖于坤阴的力量。乾坤二者, 一个统天, 另一个顺承天, 这就是重阳思想的体现。另外, 乾卦为纯阳卦, 它卦辞为“元亨利贞”。该卦表达天阳之气主于化生、流动、补益与使万物坚实的作用。唐·孔颖达疏《周易正义》言:“元、亨、利、贞者, 是乾之四德也。子夏传云:‘元, 始也。亨, 通也。利, 和也。贞, 正也。’言此卦之德, 有纯阳之性, 自然能以阳气始生万物而得元始亨通, 能使物性和谐, 各有其利, 又能使物坚固贞正得终。”此 4 字在《周易》64 卦中出现一字即是“吉”的征象, 而乾卦独得四元, 体现出《周易》对天阳之性用重要性的认识。

《周易》把自然界所有的变化都归结为阴阳两种势力的消长, 认为世间万物的发展变化均由阴阳所主宰。“易”者, 变化也, 变化是生命活动的基本表现, 而主持这种变化的, 则是“乾”阳, 如

“天行健, 君子以自强不息。”表达乾阳主于运动、变化, 坤阴则主于从属, 甚至可以理解为天地所有事物的变化, 均是源自阳气的变动。比如我们都能观察到的自然现象, 春夏二季随着阳气的逐渐增多, 而有万物发陈, 自然界呈现出欣欣向荣的景象; 秋冬二季随着阳气的逐渐减少(潜藏), 万物也逐渐凋零, 自然界呈现出萧条的景象。再如我们都知道“冬眠”这个概念, 即是昆虫在秋冬季节的潜藏, 到了春天, 由于阳气的升发, 才结束冬眠, 又出来活动。这就如儒家典籍《春秋繁露》所言“物随阳而出人, 数随阳而终始”, “天下之昆虫随阳而出入, 天下之草木随阳而生落”, 其崇尚阳气的思想显而易见。

2 《内经》的重阳思想

《内经》从“人与天地相参, 与日月相应”角度出发, 把宇宙万物之一的人放到天地自然界里考察研究, 发现阳气在人的生命活动过程中至关重要, 而且是贯穿其生命全过程的。《素问·生气通天论》:“阳气者, 若天与日, 失其所则折寿而不彰, 故天运当以日光明。”说明人体的阳气就好像自然界的太阳, 如果自然界没有太阳, 万物就不能生长, 生物就会死亡。同样道理, 如果人体阳气不足或丧失, 就会导致功能减退甚至功能丧失, 从而影响健康, 缩短寿命。又如《素问·上古天真论》认识到:“女子七岁, 肾气盛, 齿更发长。二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有

* 收稿日期: 2012—03—19 修回日期: 2012—07—15

作者简介: 张华(1974~), 男, 云南宾川人, 主治医师。研究方向: 中医内科、妇科、皮肤及骨关节病的诊治。

子。三七，肾气平均，故真牙生而长极……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极……五八，肾气衰，发堕齿槁……七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾气衰，形体皆极。八八，则齿发去。”这里所言“肾气”即指肾阳，也就是说人之生、长、壮、老、已的整个过程，是由于肾中阳气盛衰变动而主导的结果。

《内经》尤其重视阳气在生理状态或病理变化中的主导作用，如《素问·生气通天论》“凡阴阳之要，阳密乃固。”即认为阴阳之间的平衡协同贵在“阳密”，也就是强调阳气的护卫功能，若阳气充足，护卫功能正常，外邪才不易侵入，精气不致受损。另外，《素问·生气通天论》中还有“阳者，卫外而为固也。”即是强调阳气的护卫肌表抗御外邪的作用。阳气的这个作用如同国家的国防一样，若军队强大，国防实力雄厚则别国不易入侵。

《内经》认为人体各脏腑功能的发挥有赖阳气的主持。《素问·灵兰秘典论》“心者，君主之官也，神明出焉……故主明则下安，以此养生则寿，殁世而不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危……以此养生则殃。”原文所说的官，就是职务、职能的意思，古人借用朝廷不同的官职去比喻脏腑的功能。而中医把五脏六腑比喻为各种“官”，强调的是跟气机有密切关系的脏腑功能。那么各脏腑是靠什么来发挥各自功能的呢？靠的是阳气。明代赵献可认为先天真气（无形之火）为十二经之主。肾无此，则无以作强，而技巧不出矣。肝胆无此，则将军无决断，而谋虑不出矣。大小肠无此，则变化不行，而二便闭矣。心无此，则神明昏，而万物不能应矣。由此可见，阳气是五脏六腑运转的基础。

《内经》在养生和疾病防治方面也非常重视阳气的作用。《素问·生气通天论》言：“阳气固，虽有贼邪，弗能害也。”即是强调人应该顺应自然界四时气候变化，注重摄生养护阳气，若阳气充足，即便有外邪来犯，也不会伤害机体，从而达到养生防病的目的，也就是“正气存内，邪不可干。”具体怎么来养生呢？《素问·四气调神论》又言：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣……，此春气之应，养生之道也。”春季是阳气生

发的季节，万物苏醒，自然界呈现生机勃勃，欣欣向荣的景象，有利于人体化生气血津液，此时养生应注意养阳，促进人体新陈代谢。“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实……，此夏气之应，养长之道也。”此时也是人体新陈代谢最为旺盛的时期，腠理开张，阳气外发，伏阴在内，需要注意养阳防病。“秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明……，此秋气之应，收养之道也。”此时自然界阳气渐收，一切生物处于收敛时期。人体肌肤腠理渐闭，汗出减少，阴津内守，阳气收敛，从而为入冬御寒做好准备。“冬三月，此为闭藏，水冰地坼，无扰乎阳……，以冬气之应，养藏之道也。”说明自然界的阴气极盛，阳气伏藏于地下，万物生机隐伏。人体阳气也潜藏于体内，阴精充盛，正是人体养藏（养阳）的最好时机。顺应四时气候是养生的重要环节，春夏秋冬的养生即是根据一年里阳气生长收藏的规律进行的，四季的养生均以阳气的养护为主，其重阳思想不言而喻。

3 《伤寒论》的重阳思想

寒为冬季主气，而冬为阳气潜藏的时节，我们可以把伤寒理解为阳的潜藏受伤或阳气受伤之意，仲景之书以“伤寒”命名意在示人阳气至关重要而容易受伤，必须时刻注意保护阳气。故仲景所用方药中姜、附、桂的使用频率极高，《伤寒论》113方，其中有34方用附子，43方用桂枝，24方用干姜，温扶宣通阳气之方药占大半即是体现了仲景注重阳气的思想^[1]。《金匱要略·脏腑经络先后病》言：“若五脏元真通畅，人即安和。”亦强调了人体的健康全在于脏腑的阳气运行通畅。

正因如此，《伤寒论》中经常会碰到“阳气来复”这个概念^[2]。阳气来复主要表明人体阳气由弱到强逐渐恢复的一种状态。《伤寒论》中阳气来复理论对疾病的诊断、治疗及预后判断有重要意义。如《伤寒论》厥阴病篇中“下利，有微热而渴，脉弱者，今自愈。”“下利脉数，有微热汗出，今自愈。”“伤寒，先厥，后发热而利者，必自止。”等，说明阳气来复，疾病趋向痊愈。又如《伤寒论》中广泛使用的四逆辈、桂枝汤、理中汤等方药即是促使机体阳气来复，若治疗中误用汗、吐、下损伤阳气，不利于机体阳气来复，则疾病向恶化方向发展。还有《伤寒论》厥阴病篇中“少阴病，下利，若利自止，恶寒而蜷卧，手足温者，

可治。”“少阴病，恶寒而蜷卧，时时自烦，欲去衣被者，可治。”说明阳气得复者可治。再如三阴病多属阳虚阴盛之证，得阳则解，故其欲解时为“太阴病欲解时，从亥至丑上。”“少阴病欲解时，从子至寅上。”“厥阴病欲解时，从丑至卯上。”子丑卯 3 时为阴尽阳生，阳长阴消之时，人得天时之助，有利于阳气的恢复及阴寒的消退，疾病向愈。从上可知，“阳气来复”的理论认为阳气的盛衰是疾病预防、发生、发展、治疗及预后的关键，其本质就是重视阳气。

4 其他医家的重阳思想

张景岳十分强调阳气在生命活动中的主导作用和温补阳气的重要性，如《类经附翼》言：“天之大宝只此一丸红日，人之大宝只此一息真阳”，“凡万物之生由乎阳，万物之死亦由乎阳。非阳能死万物，阳来则生，阳去则死矣”，“生化之权，皆由阳气”，“一生之活者，阳气也；五官五脏之神明不测者，阳气也”。《景岳全书》亦言：“故凡欲保生重命者，尤当爱惜阳气，此即以生以化之元神，不可忽也。”

李中梓《内经知要》言：“火者阳气也。天非此火不能发育万物，人非此火不能生养命根，是以物生必本于阳。”“天之运，惟日为本，天无此日，则昼夜不分，四时失序，晦暝幽暗，万物不彰矣。在于人者，亦惟此阳气为要，苟无阳气，孰分清浊？孰布三焦？孰为呼吸？孰为运行？血何由生？食何如化？与天无日等矣。”这些论述体现了李氏以阳气为主导的阴阳观，因此李氏在治疗上尤其注重补阳，故言：“气血俱要，而补气在补血之先；阴阳并需，而养阳在滋阴之上。”

彭子益《圆运动的古中医学》言：“太阳的热，为万物生命的元素。”“二十四节气，简言之，就是夏季太阳射到地面的热，经秋降入土下，经冬藏于土下的水中，经春由土下的水中，升出地面，经夏浮于地面之天空，再同夏季太阳射到地面的热，降入土下。升降一周则生中气。……中气者，万物之生命也。”意指一年四季的变化，二十四节气的变化，就是阳气的收藏与释放之间的变化。如春夏阳气释放，气候就变温热，秋冬阳气收藏，气候就变寒冷。“一日之卯午酉子，一年之春夏秋冬也。”说明一日之中的阳气变化也是如此。“中医学是人身一小宇宙之学。”故人体的阳气变化与自

然界是相应的，同样存在着春升、夏长、秋收、冬藏的规律。其重阳思想不言而喻。

其他医家如李东垣注重升阳补气，薛己重视肾和命门之火并以温补著称，赵献可的命门学说等，均从不同方面发挥了注重阳气的思想。

5 火神派尤为注重阳气

所谓火神派，是指以郑钦安为开山宗师，理论上推崇阳气，临床上强调温扶阳气，以擅用附、姜、桂等辛热药物著称的一个医学流派。其中，尤以擅用附子为突出特点，乃至诸多火神派医家和传人被冠以“某火神”或“某附子”雅号。其代表著作作为《医理真传》、《医法圆通》、《伤寒恒论》等，传人有吴佩衡、范中林、唐步祺、卢崇汉等。

郑钦安《医理真传》言：“阳者阴之根也，阳气充足，则阴气全消，百病不作。”“阳统乎阴，阳者阴之主也，阳气流通，阴气无滞。”“人所以立命者，惟此阳气乎。阳气无伤，百病自然不作，有阳则生，无阳则死。”可见，郑钦安认为：在阴阳消长互根的过程中关键在于阳气，阳为主，阴为从，阳气是人身立命的根本。在此基础上，郑钦安尤其注重肾阳的作用，故言“人身立命全在坎中一阳。”《医理真传》言：“人身立命，全赖一团真气流行于六步耳。真气乃人立命之根，先天种子也。”《医法圆通》言：“夫人之所以奉生而不死者，维赖此先天一点真气耳。真气在一日，人即活一日，真气立刻亡，人亦立刻亡，故曰人活一口气，气即阳也，火也，人非此火不生。”正因为对阳气的重视，郑钦安强调“认证只分阴阳”“功夫全在阴阳上打算”，故而总结了“阴阳辨诀”、“用药真机”，诊治疾病时始终坚持“总在考究阴阳实据为要”“掣定阴阳实据治之，发无不中”。在此基础上，郑氏对阳虚证的认识尤为独到全面，其判断阴证的诀窍是：只要舌淡润，口不渴，不思冷饮，口气不粗不热，二便不黄赤秘结即可按阴证看待。其治病立法首重扶阳，临时时首先考虑元气损伤的情况，并以姜附、四逆汤等辛热方药扶阳抑阴。

吴佩衡传承郑钦安的火神派理论，也善于在“阴阳上探求至理”，他说：“识病之要在于识证，识证之要在于明辨阴阳，唯辨证确凿，方能对症下药，得心应手。”并总结出寒热辨证的“十六字诀”，即热证为“身轻恶热，张目不眠，声音洪亮，口臭气粗”；寒证为“身重恶寒，目眠嗜卧，

声低息短，少气懒言”。吴氏在辨识阴证方面尤为擅长，能在错综复杂的病情中，辨别寒热真假，从而将回阳救逆之法发挥得淋漓尽致，擅用四逆辈及附子，故人称“吴附子”。在《吴佩衡医案》中，使用附子共计56案，其中成人47案，初诊方100g以上者22例；60g以上者11例；30g以上者12例。复诊逐渐加量至150g者4例；加量至200g者5例，剂量最大为治13岁患儿的伤寒重症，初诊方即用250g，后加至每剂400g，而昼夜连进2剂，合起来就是800g，终于挽回厥脱重症^[3]。吴佩衡嫡孙吴荣祖亦为火神派重要代表，在继承郑钦安和吴佩衡学术思想的基础上，尤为崇尚“扶阳固本大法”能调整机体免疫力、改善体质、促进健康，具有治疗、保健、养生、预防的作用。不仅善用附子治疗三阴危急重症，而且将附子广泛用于内、妇、儿、外多个领域疾病。其应用附子指征为：平素怕冷，手足冰凉，易感冒，面色苍白或青，不思饮或喜热饮，口干、饮水不多，饮水后胃脘饱闷或小便多，甚则夜尿，口淡无味，口吐清水，大便溏或初硬后溏。阴寒凝结时，也会出现大便干燥，如羊粪状。疲乏无力，食冷食物、凉茶即胃不适。舌淡嫩或青，苔白腻或嫩黄，脉沉细无力或浮空。对阳虚阴火引起的口干、咽干、口苦、咽痛，其辨证独特之处在于①夜间明显；②不思饮或饮水后胃中饱闷、恶心；③舌质嫩。在其临床常用方剂如附子理中汤、麻辛附子汤、吴萸四逆汤、大回阳饮、潜阳封髓丹等方中，附子常用量均在100~200g之间^[4]。

范中林也传承了火神派注重扶阳，擅用姜附的特点，有“范火神”之誉。其《范中林六经辨证医案选》中，以附子为主的案例计36个，初诊方中用30g者9例，用60g者17例，用120g者10例，最大剂量如治11岁患儿黄某下利虚脱案，初诊用附子120g，复诊加至500g，半月内累计用附子6500g，随访30年未见不良影响^[3]。

此外，火神派的传人中还有唐步祺、卢崇汉，分别被称“唐火神”“卢火神”，均为注重阳气、擅用姜附的医家。如唐氏自谓：“临证数十年来，以擅用姜桂附闻于世”，“对治阳虚诸种病症，用姜附少则30g，多达250g，从未发生过任何副作用，真是药到病除。”卢崇汉教授1992年开出的20076张处方，用药不过42味，而姜附的使用频率均在95%以上^[3]。

6 结束语

火神派宗师郑钦安言：“人之所以立命者，在活一口气乎。气者阳也，阳行一寸，阴即行一寸，阳停一刻，阴即停一刻，可知阳者阴之主也。”可以说没有阳气就没有生命。尤其是现代社会中存在的滥用抗生素、误用苦寒、过度烦（房）劳等导致的疾病或亚健康状态往往存在机体阳气的耗损。因此，我们在防治疾病的过程中，应时刻注重人体阳气的盛衰并予以调治，做到“养生治病，以扶阳为纲，保天下众生长寿健康。”^[5]

值得注意的是，中医学的学术流派众多，各有特色，我们应将各流派的特色取长补短，灵活应用，真正体现出中医学辨证论治的特点，或如《伤寒论》所言：“观其脉证，知犯何逆，随证治之。”临证时当温则温，当寒则寒，切不可偏执拘泥，甚至滥用温热。

[参考文献]

[1] 余天泰. 扶阳学派理论基础与核心思想 [J]. 中医药通报, 2011, 10 (1): 23-25.
[2] 王荣. 《伤寒论》“阳气来复”理论溯源 [J]. 黑龙江中医药, 2004 (6): 4-5.
[3] 张存悌. 中医火神派探讨 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 197-257.
[4] 张春. 吴荣祖教授临床经验探析 [J]. 云南中医学院学报, 2011, 34 (6): 31-33.
[5] 卢崇汉. 扶阳讲记 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 127.

(编辑: 李 平)

Explor the Thought of Focusing on Yang in TCM

ZHANG Hua

(TCM Department of Kunming General Hospital of Chengdu Military Command, Kunming Yunnan 650032, China)

[ABSTRACT] “Focus on Yang” is emphasizing leading role of Yang. Mainly from the aspects of traditional Chinese culture, Chinese medicine classics and interpretation of famous doctors, the important role of Yan in the life activities is discussing in the article, which prompts us to the prevention of disease, ups and downs of Yang in the body shall be focused on and adjusted.

[KEY WORDS] Yin and Yang; Yang; huoshen clique; monkshood