

辨证四则刍议*

陈 汇，任红华

(云南圣爱中医馆，云南昆明 650031)

〔摘 要〕历代医家对“正邪、润燥、通滞、清浊”四者皆有论述，并予以重视，笔者通过临证体会，深感此四者对临床辨证有很好的指导意义，故将其统而论之，联系成篇，取名“辨证四则”。此四则中，以“正邪”为总则，“润、清、通”为人体健康的表现，为正为常，也为治法；“燥、滞、浊”为人体病变的表现，为邪为变，也为病因。“正邪”辨病证之进退预后；“润燥”辨津液之盛衰亏盈；“通滞”辨气机之畅达滞塞；“清浊”辨气机之升降混沌。此“辨证四则”，从另一个角度认识病因病理，从而指导临床立方用药。

〔关键词〕辨证；四则；正邪；润燥；通滞；清浊

中图分类号：R241.9 文献标志码：A 文章编号：1000—2723(2012)04—0008—03

中医辨证，向有病因辨证、六经辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等诸多门类。根据不同的病症，运用不同的辨证方法，就能执简驭繁，左右逢源。前贤有云：“为医难，不难于设方，亦不难于用药，而难于识病。”所谓“识病”者，察病之起因，审病之性质，求病之机理，明病之转归，就能处变不惊，安之若素，处之泰然。病有内伤外感，寒热错杂，虚实互见，表里同病，脏腑共损，气血两伤，如乱麻理丝，纵有千絮而难得一头。故为医者，凡有便捷实用的辨证方法，莫不潜心钻研，努力求索。

“正邪”、“润燥”、“通滞”、“清浊”，此四者在临床辨证时，运用得当，对辨证识病，可以别开生面，有驾轻驭熟之效。历代医者在辨证时对“正邪、润燥、通滞、清浊”也多有陈述，惜乎未能深入探讨，形成体系；或分而述之，未能联篇；或浅尝辄止，难求深义。今笔者将其统而论之，联系成篇，取名“辨证四则”。此“四则”中，“正邪”是纲，是总则。“润通清”为正为常，亦为治法；“燥滞浊”为邪为变，亦为病情。“正邪”，辨病证之进退预后；“润燥”，辨津液之盛衰亏盈；“通滞”，辨气机之畅达滞塞；“清浊”，辨阳气之升降混沌。

辨证四则，其实是在各种辨证的基础上，旁开

一支，从另一角度审视疾病。在临床上，我们多加留意，把“正润通清”与“邪燥滞浊”程序化、条理化，就会感到，运用四则辨证，更加具体，容易把握，也就更加实用、快捷。笔者临证时，结合八纲、病因、脏腑、气血津液等辨证方法，再辅以四则辨证，深感对疾病的辨识，又多了一番开悟，当有另辟蹊径的妙处。

1 正邪

正者，正气也。《素问·遗篇·刺法论》云：“正气存内，邪不可干。”正，便是正气内存，真气充沛。人的正气，先天来源于父母精血，后天来源于水谷精微，先后天合成一身正气。《灵枢·本脏》云：“人之血气精神者，可以奉生而周于性命者也。”人若正气充盈，则精神健旺，气血调和，津液布足，百脉通畅清升浊降，阴平阳秘，百邪不侵。

邪，古同“斜”，斜即不正，为偏为倚。邪泛指各种致病因素和病理损害。《素问·评热病论》云：“邪之所凑，其气必虚”。这里，有两层含义：一是病邪侵害损伤正气，二是正气虚损易被邪侵。正虚被邪侵害，即表现出精神疲惫，气血失调，津亏液竭，百脉不通，清浊不分，阴阳失衡。

人体的健康状况，以及疾病的发展变化、预后转归，都是正邪斗争的反映，并取决于双方对抗的

* 收稿日期：2011—11—30 修回日期：2011—12—22

作者简介：陈汇（1945～），男，云南昆明人，副主任医师。从事中医临床工作。

结果。《素问·通评虚实论》云:“邪气盛则实,精气夺则虚。”《灵枢·小针解》亦云:“神客者,正邪共会也。神者,正气也。客者,邪气也。”可见,疾病的发展变化过程,也就是正与邪斗争的过程。由此奠定了正邪辨证在四则辨证中的纲领地位。《素问·上古天真论》云:“夫上古圣人之教下也,皆谓之虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。”所以在疾病的发展中,未衰之正要养要护,已衰之正要扶要固,从而可引出养正法、护正法、扶正法、固正法等,具体应根据疾病辨别为何物何处之虚,从而选方用药。至于邪,因不属常,故以“祛”为大要,祛而不可除的要稳要和,具体立法选方应根据所属之邪而斟酌。

另外润燥、通滞、清浊的互相转化,也正是疾病正邪抗争,邪正消长的客观反映。不仅如此,我们通过对“正润通清”与“邪燥滞浊”的深入研讨,可以确定相应的治疗原则,即“邪者正之、燥者润之”、“滞者通之”、“浊者清之”,有助于下一步处方用药有一个清晰的方向。

2 润燥

润万物者,莫润乎水。《说文》云:“水曰润下。”人之润者,津液充足,水津四布。人可以7日不食,不可3日不饮。可见水液代谢对维持人的生命有极重要的意义。人身的水液,包括津液精血等,是不可或缺的。它能滋润皮毛肌腠,濡养脏腑经络,滋润五官九窍,充养骨髓关节。故润者,对机体水液的平衡,起着至关重要的作用。

燥,《说文》曰:“干也。”在人体为津液匮乏。《素问·阴阳应象大论》云:“燥胜则干。”人体失去津液濡养,则皮毛肌肉、孔窍关节失润,脏腑功能失常,从而导致阴阳失调,病从中生。

燥,有内外之分,外感燥邪为外燥。燥为秋之主气,五行属金,应脏为肺,其时天气收敛,气属清肃,干燥缺水,自现肃杀之象,如若太过,自然伤人致病。初秋之燥邪合夏之余热而成温燥,深秋之燥邪合冬寒之气而成凉燥,治宜辛凉甘润或辛开温润。内燥则多因内有邪热灼伤阴液,或因吐泻、夺汗、失血等耗伤津液而成。按病机不同有肺胃阴伤、肝肾阴亏、大肠津枯、血虚内燥等。治疗应按病机不同施以润燥、益血、增液、救阴诸法,分而治之。

3 通滞

“通则不痛,痛则不通。”可谓诊病八字真言。凡病者,多因疼痛而始觉。《素问·举痛论》云:“经脉流行不止,环周不休,寒气入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故卒然而痛。”通者,《说文》曰:“达也。”畅达之意。在人为气机通达,百脉通行,五内健运。通有两层涵义,狭义指气血经脉通行畅达,广义指脏腑机能正常运行。

滞者,《说文》:“凝也。”本意为水流不畅。在人则为气机不畅,脉络不通,气血冲逆,脏腑功能运行失常。滞也有两层意思,狭义的指气血经脉郁滞,冲逆瘀结,以血滞、气滞、寒滞、湿滞居多。广义是指脏腑功能运行障碍,如肺气上逆,肝气郁滞,脾虚不运,胃气上逆,心肾不交等。

通与滞,是中医认识病因病理很具特色的一种方法,临床上病人出现的许多症状,如头痛、腹痛、腹胀、胸闷、气短、心悸、头昏、乏力等等,经现代医疗仪器检测,并不显示任何病理改变,而运用中医通与滞的辨证方法,就能有一个合理的解释,从血虚血滞,或气虚气滞入手,每有可信的疗效。

在临床实践中,通法是较多采用且效果显著的治法。凡是能够因势利导地帮助人体气机往正常方向发展的方法,如行气导滞,活血化瘀,祛痰除湿,温经散寒,软坚散结,利水通淋等,都可归结为通法。

通,从大里讲,一个国家,政通人和,百业兴旺,国富民强;从人体来说,气机通顺,百脉畅达,脏腑通和,则百病不生。

4 清浊

清,即指清气。清气是水谷精微的清轻而无形的部份。浊,属阴,与清气相对,是人体代谢过程中产生的浓厚有形的物质,亦指有待排泄的重浊弃物。正常情况下,清浊各行其道,相辅相成,共同完成人体生命活动的代谢。一般而言,清气属阳以升为顺,浊气属阴以降为宜,升降合宜,清浊自分。

《素问·阴阳应象大论》云:“故清阳为天,浊阴为地,地气上为云,天气下为雨,雨出地气,云出天气。故清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六腑”。区

区数十字，已将清浊的属性、走向和作用道得一清二楚。

升清降浊，中焦脾胃为其枢机。脾气主升，《素问·经脉别论》云：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺。”清气由于脾的运化提升作用，方能上归于肺，“肺为五脏之华盖”，通过肺下输脏腑。如果脾的升清功能失常，就会出现清阳不升，水谷精微不能上输于肺，敷布全身。《素问·阴阳应象大论》云：“清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生瞋（膈）胀。此阴阳反作，病之逆从也。”其本在脾，治当健脾化湿，益气升阳，清浊各行其道，人体自安。

胃主通降，胃气宜保持通畅下降的运作态势。饮食入胃，胃主容纳，水谷经胃气腐熟，下传小肠。清浊分道而行，关键就在小肠。《素问·灵兰秘典论》云：“小肠者，受盛之官，化物出焉。”《类经·脏象类》亦云：“小肠居胃之下，受盛胃中水谷而分清浊，水液由此而渗于前，糟粕由此而归于后，脾气化而上升，小肠化而下降。”人体清浊分流、清升浊降，各行其道，就是通过脾胃小肠共同完成的。脾气不升，小肠不降，清浊混沌。清阳不升，难达巅顶，每见头昏、头晕、目花耳聩

等，可投以升阳益气健脾和胃之品，清阳得升，头目自明；浊阴不降，胃肠积滞，瞋胀由是而起，当施以行气导滞，和中化积之法，浊阴得降，瞋胀自消。

辨证四则，“正邪、润燥、通滞、清浊”，也可划分为“正润通清”与“邪燥滞浊”两个方面，二者有所区别，又有联系，在辨证施治时是相反相成的两个方面。

辨证四则，总与人体气机运转密切相关。归纳起来，“正润通清”则气机畅达，“邪燥滞浊”则气机阻遏。辨证直从气机入手，也是中医辨证识病的特色和优势。

辨证四则，初成雏形。有待多加辩驳，反复推敲，层层深入，归纳总结，使之日臻完善。

[参考文献]

[1] 中华中医药协会. 医经卷·黄帝内经 [M]. 北京: 华夏出版社, 2007: 20 - 158.
[2] 严世芸, 李其忠. 新编简明中医词典 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 223 - 1034.
[3] 汉·许慎. 说文解字 [M]. 长沙: 岳麓书社, 2009: 39 - 300.

(编辑: 李 平)

Four Groups of Fundamental Elements of Syndrome Differentiation

CHEN Hui, REN Hong - hua

(Yunnan Sheng Ai Traditional Chinese Medicine Hospital, Kunming Yunnan 650031, China)

[ABSTRACT] In the FOUR GROUPS OF FUNDAMENTAL ELEMENTS OF SYNDROME DIFFERENTIATION, it is thought that HEALTHY QI and PATHOGENIC QI are the leading principles; MOISTENING, UNIMPEDEDNESS and LIMPIDNESS are the regular and normal manifestations of a healthy human body and the correct ways of treatment; and also, DRYNESS, OBSTRUCTEDNESS and TURBIDNESS are the irregular and abnormal manifestations of a sickened human body and the courses of diseases. HEALTHY QI and PATHOGENIC QI are to differentiate the prevention, the development and the declining of diseases; while MOISTENING and DRYNESS are to identify the flourishing and the waning of human body fluids. UNIMPEDEDNESS and OBSTRUCTEDNESS are to distinguish the smoothing and blocking QI inside human bodies; in the meantime, LIMPIDNESS and TURBIDNESS are to recognize the clearness and the thickness of the QI inside human bodies.

[KEY WORDS] syndrome differentiation; four groups of fundamental elements; healthy qi and pathogenic qi; moistening and dryness; unimpededness and obstructedness