

《产宝杂录》主要学术观点研究*

岳胜难¹, 陈林兴¹, 姜丽娟², 卜德艳², 赵文芳³

(1. 云南中医学院, 云南昆明 650500; 2. 云南中医学院第一附属医院, 云南昆明 650021;
3. 云南省监狱管理局中心医院, 云南昆明 650216)

[摘要] 对《产宝杂录》的主要学术观点进行归纳整理, 认为齐仲甫对妇科胎前产后诸病杂证疾病的认识, 不仅继承了宋以前中医妇产科的观点, 结合齐氏多年的临床经验, 师古不泥于古, 并有所发挥。其中有关“论元立本”、“有子之道”等的观点, 为明代陈自明所撰《妇人大全良方》系统总结宋以前中医妇产科奠定了理论基础, 对中医妇产科胎前产后诸病杂证疾病临床具有参考、借鉴价值。

[关键词] 产宝杂录; 齐仲甫; 学术观点; 中医古籍

中图分类号: R271.4 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000—2723(2012)05—0052—03

《产宝杂录》^[1]1卷是南宋侍卫步军司医馆兼太医局教授齐仲甫(号讷斋)撰, 与《女科百问》属同一时期的著作。齐氏又将其胎前产后诸病杂证, 撰为此书。《产宝杂录》不分卷, 约成书于嘉定庚辰(1220年)^[2]。研读该书可补充齐仲甫对妇科胎前产后诸病杂证疾病的认识, 对全面了解齐仲甫妇产科学术思想具有积极的意义。

1 《产宝杂录》主要内容

《产宝杂录》主要择录了宋以前15位医家对妇科胎前产后诸病杂证疾病的认识, 主要内容包括“论元立本”等26篇医论并附“芸窗万选方”1卷。

2 主要学术观点研究

2.1 强调元气在孕育中的重要作用

齐氏继承宋以前中医妇产科的观点, 认为肾气是孕育的首要条件, 《素问·上古天真论》曰: “女子二七肾气盛, 天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子。丈夫二八肾气盛, 天癸至, 精气溢泻, 阴阳和, 故能有子。”齐仲甫遵《内经》之旨, 在《产宝杂录》中开篇即以“论元立本”论述先天肾气在孕育中的重要作用, 其引《易经》曰: “‘大哉乾元, 万物资始。至哉坤元, 万物资生。’故阳施阴化, 血气和调, 感而为妊

者, 亦资始资生之理也。夫兆形之初, 命门先具天一生水, 壬为阳水, ……有命门然后生心, ……阴阳之气主和平, 以生成和平之气。流传于一体, 然后生育之功备矣。若能顺时数, 谨人事, 勿动而伤, 则生育之道得矣。”

2.2 妊娠初期注重逐月养胎

齐仲甫认为“天之五气, 地之五味, 母既食之, 而胎又食之。外则充乎形质, 内则滋乎胎气。皆藉乎气味之育养也。胎之所食, 始起于厥阴也。”故妊娠初期, 尤需注意饮食宜忌, 因“胚膏之始, 真气方遇, 如桃花凝聚, 其柔脆易坏也”。须遵圣济经曰: “胚膏之始, 食必甘美, 欲扶其柔脆, 味必忌辛辣, 惧散其凝聚”。并随妊娠不同月份逐月进行不同的饮食调养, 以促进胎儿生长发育。并结合徐之才“逐月养胎”理论, 提出妊娠十月将养之法, “一月血凝, 足厥阴肝经养之, …二月胚兆, 足少阳胆经养之。三月阳神, …手心主包络经养之。四月阴灵为魄, 手少阳三焦经养之。五月五行分五脏, 火生土, 足太阴脾经养之。六月六律定六腑, 足阳明胃经养之。七月七情开七窍, 通光明也。土生金, 手太阴肺经养之。八月八景神具, 济真灵也, 手阳明太阳经养之。九月宫室罗布, 以定精也。金生水, 足少阴经养之。十月气足

* 基金项目: 云南省高校古委会2010年度项目经费资助(NO: 2010-10)

收稿日期: 2012—08—08 修回日期: 2012—09—15

作者简介: 岳胜难(1960~), 女, 云南昆明人, 副编审, 主要从事中医编辑及中医古籍文献研究工作。

万象成也,足太阳膀胱经养之。”相应进行不同饮食调养“子之在母,必赖其食之助养。故食稻稬苗雍四月,以通水精之成血。食稻麦、牛马于五月,以助火精之成气,食猛鸷于六月,以强金精之成筋。食稬稻于七月,以望木精之成骨。八月九月受土石之精,以成肤革、皮毛则形已备矣。”

2.3 注意孕期调养

《产宝杂录》认为“夫欲形无所戾,病无所生者,则胚胎造化之始,变气移精之后,保卫育养,悉有其道也。”这里所说的“道”就是孕妇在妊娠期间在饮食、起居、精神情志等日常生活中的各个方面都要注意调养,做到“所凑有节适,所入有度量。凡所畏忌,悉知戒慎。寝兴以时,出处以节,…调喜怒、寡嗜欲、作劳而不妄,而气血从之,皆所以保摄妊娠,外使诸邪不得干焉。”那么就能“气血知所调,邪气无所乘,兹乃生育相待而成者。”

2.4 既孕之后,注意胎教

《产宝杂录》认为“夫胚晖兆蒙,虽寂然杳默之中,而其耳目心智已备,而神者受之矣。故可以好德制心,厌耳感目,调神和性,使之先得于自然无间之际。”孕妇的言行举止、喜怒哀乐,都可能影响胎儿的生长发育,故孕妇要从自己的耳目视听等各个方面规范自己的行为,“使之耳所闻者无淫哇,…使之目所视者无狭隘,…以至调心神而使之不乱。和性情而使之不乖,戒喜怒使之无过度,节嗜欲使之无贪爱。是因物随感,有益于德者,如此所以生子皆良也,…明智而信厚,端庄而温恭、美好而寿考。”

2.5 有子之道注意年龄

齐氏遵《内经》等前贤有子之论,引《褚氏遗书》曰:“合男女必当其年。男虽十六而精通,必三十而娶,女虽十四而天癸至,必二十而嫁。皆欲阴阳气完实然后交合,则交而孕,孕而育,育而为子,坚壮强寿。”认为不论男女结婚生子,都需“当其年”,男三十,女二十,身体发育完实,是“有子之道”及其子“坚壮强寿”的重要条件。这与现代提倡的最佳生育年龄与生育能力的研究不谋而和,其中已蕴含有现代优生学思想萌芽。

2.6 注意受孕时间选择

《产宝杂录》中关于受孕时间的选择遵唐·王焘《外台秘要·受胎时日法》:“凡男女受胎法,

皆以妇人经候绝后一日三日五日为男,仍遇男宿在贵宿日,又以夜半后生气时泻精者,有子皆男,必寿而贤明高爵也,若以经候绝后二日四日六日泻精者,有子皆女,过六日,皆不成子。”其中所述受孕时间尽管与现代医学认识有差距(排卵期),但在唐朝就能认识到受孕时间是在月经干净之后,选择此时同房较易受孕且“其子寿而贤明”,其中已具有现代优生思想的雏形。

2.7 重视产前预备

《产宝杂录》重视孕妇产前预备,收录了《太平圣惠方》产前预备药物60种,认为产前忌饮酒、服滑胎榆白皮散、琥珀散、服催生丹、催生符等是妇人临产的常规做法,其中临产前用“煮牝鸡,取汁作粳米粥,令产妇食下”,认为“牝鸡性滑而濡,庶使气滑故耳,”有助产作用,且“饥则气下,气下则速产”。还认为孕妇产前应做好心理准备,临产时“且熟忍”“安心气,勿怖强,”“不可令旁人喧扰,大小仓忙,”“则儿得顺其理,自然易产也。”

2.8 注意产后调理

《产宝杂录》注意妇人产后调理,齐氏遵前贤所论认为:“妇人非止临产须忧,至于产后,大须将理。”“在一百日之内,善加调理,诸疾不生。”否则“诸疾遂作,故成五劳七伤之病也”。并从饮食、情志、起居、药物等方面论述了具体的调理方法。

2.8.1 饮食调理

“凡母子才获分解,速与产妇童子小便一盞,…不得与酒,…宜且食白粥一味。时饮童便一盞。七日后,方可少进醇酒,并少许盐味。半月之后,渐食煮肉。出月之后,方可面。仍不得思食他物。以致其伤乳。”这些饮食方法有利于产妇恢复体力及哺乳。

2.8.2 药物调理

闻醋烟气、“常服当归丸、当归建中汤、四顺理中丸”起到防晕闷、“养脏气,补血脉”作用。

2.8.3 按摩调理

“凡生产毕,且令饮童子便了,不得便卧,且候须臾,方可仰卧。…且宜闭目而坐,背后倚物,左右看承。常令直立两膝,虽时眠睡,频令唤觉。须过一复(伏)时,方得上床。亦须立膝高床头,厚铺褥褥,遮围四向,窒塞孔隙,以御贼风。令人

从心下按至脐腹，日五七次。如此一日可止。”认为此法可促进恶露排出，使“败血尽，腑脏自然安和”。此法与现代妇产科中腹壁按摩宫底治疗产后出血医理相近。

3 结语

齐氏通过研习历代中医妇科论著，发现宋以前的妇产科著作内容大都过于简略，缺乏系统性。或有论无方，或有方无论，或书目有载而书散佚，内容散乱，不利于临床医家借鉴应用。于是，齐氏根据妇科医书之大旨，结合自己多年的临床经验，汇集众方，纂成《女科百问》，该书是一部综合性的妇科文献，比明代陈自明所撰《妇人大全良方》（1237 年）早 10 余年^[2]，齐氏又将其胎前产后诸病杂证，撰为《产宝杂录》，从理论上对《女科百问》进行了补充。《产宝杂录》关于妇科胎前产后诸病杂证疾病的认识，导源于《内经》，但师古不泥于古，并有所发挥。虽有些理论阐发未详，部分内容具有那个时代封建迷信思想，但对诸病的阐述

比较系统全面，其中有关“论元立本”、“论子”、“产后将护法”的观点，对现代妇产科胎前产后诸病杂证疾病的论述仍有参考、借鉴价值。

通过对《产宝杂录》的考证，该书对胎前产后的学术观点主要体现在继承宋以前学术思想，强调元气在孕育中的重要作用、孕期注重逐月养胎及胎教、注意产前及产后调护等方面，其中尤其是“论元立本”、“论子”“受胎时日法”“产前将护法”及“产前预备药物”、“论胎教”等内容，不仅为明代陈自明所撰《妇人大全良方》系统总结宋以前中医妇产科奠定了理论基础，并且至今仍有效地指导着中医临床。

【参考文献】

- [1] 宋·齐仲甫. 产宝杂录 [M]. 明崇祯十三年闵齐伋刻本. 上海: 上海古籍出版社, 1996.
- [2] 宋咏梅. 《女科百问》主要学术成就 [J]. 中医文献杂志, 2001 (3): 15-16.

(编辑: 李 平)

Reserch on the Main Academic Views in “*ChanBao Zalu*”

YUE Sheng - nan¹, CHEN Lin - xing¹, JIANG Li - juan², BU De - yan², ZHAO Wen - fang³

(1. Yunnan University of TCM, Kunmin Yunnan 650500;

2. The first Affiliated Hospital of Yunnan University of TCM, Kuming Yunnan 650021)

[ABSTRACT] Study on “*ChanBao*” the main academic point of view to conclude, that Qi Zhong - fu on gynecologic antenatal postpartum all disease miscellaneous permit recognition of disease, not only inherited the traditional Chinese gynecology before the song’s point of view, combined with Qi’s many years of clinical experience, teacher of ancient not mud in the ancient, and play. The “tree”, on the “son of” point of view, for the Ming Dynasty Chen Ziming “Lady Guinness recipe” system summary before the Song Dynasty Chinese medicine gynecology and obstetrics department laid the theoretical foundation for Chinese medicine, obstetrics and Gynecology antenatal postpartum all disease miscellaneous permit disease clinical reference, reference value.

[KEY WORDS] “*ChanBao zalu*”; QI Zhong - fu; academic point; ancient book of TCM