

丹莪妇康煎膏治疗不同病因慢性盆腔痛 122 例分析

林 松, 李云霞, 赵子菡

(昆明市妇幼保健院, 云南昆明 650031)

摘要: 目的 比较丹莪妇康煎膏对不同病因慢性盆腔痛的疗效。方法 收集我院门诊 2007 年 10 月-2011 年 6 月就诊的慢性盆腔炎、子宫内膜异位症及其它原因所致的慢性盆腔痛患者 122 例, 用丹莪妇康煎膏进行治疗, 10~15g/次, 每日 2 次, 每月连续服用 20d, 3 个月为 1 疗程, 比较丹莪妇康煎膏对不同病因慢性盆腔痛的临床疗效。结果 丹莪妇康煎膏对慢性盆腔炎、子宫内膜异位症及其它原因所致的慢性盆腔痛总有效率分别为 88.7%、95.8%、和 80.9%, 各组相比差异无统计学意义。结论 丹莪妇康煎膏对多种不同病因引起的女性慢性盆腔痛均有治疗作用。

关键词: 丹莪妇康煎膏; 慢性盆腔痛; 病例分析

中图分类号: R271

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2013)01-0071-02

慢性盆腔痛(chronic pelvic pain, CPP)指非周期性, 持续达 6 个月以上对非阿片类药物治疗无效的盆腔疼痛^[1]。慢性盆腔痛的病因复杂, 涉及妇科生殖系统, 泌尿系统, 消化系统, 肌肉骨骼系统, 精神神经机能等全身多个系统疾病。CPP 在妇科的常见病因为子宫内膜异位症、慢性盆腔炎、盆腔静脉淤血综合征、盆腔粘连、子宫腺肌症等^[2], 严重影响妇女的身心健康。近几年笔者采用丹莪妇康煎膏治疗妇科不同病因所致的 CPP, 均取得了一定的临床疗效, 现将研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

收集我院门诊 2007 年 10 月-2011 年 6 月就诊的慢性盆腔炎、子宫内膜异位症及其它原因所致的慢性盆腔痛患者 122 例, 年龄 22~46 岁, 平均年龄为 27.5 岁, 病程 2~18 年, 平均病程 7.8 年, 其中无怀孕史 82 例, 有怀孕史 40 例, 其中慢性盆腔炎 53 例, 子宫内膜异位症 48 例, 其它原因所致的慢性盆腔痛 21 例。

1.2 诊断标准

(1)慢性盆腔炎: 有下腹部、腰骶部疼痛病史, 妇检有触痛、双侧附件触及条索状增粗或增厚, 白带增多呈脓性, B 超示炎症图像。(2)子宫内膜异位症: 进行性加重痛经, 腰骶部慢性坠胀痛, 妇检子宫

活动度差, 附件区囊性包块, 不活动, 与子宫关系密切, 宫骶韧带增粗、有触痛, 子宫直肠窝有触痛结节等。(3)其它病因: 盆腔静脉瘀血症、盆腔粘连、盆腔子宫松弛、卵巢源性疼痛、子宫腺肌病、子宫肌瘤、慢性宫颈炎等其妇检等符合相关诊断标准。

1.3 治疗方法

患者于月经前 15d 开始服用丹莪妇康煎膏(国药准字 Z20025253, 云南滇虹药业有限公司生产), 10~15g/次, 每日 2 次, 每月连续服用 20d, 3 个月为 1 疗程。

1.4 疗效标准

治疗疗程完成后于门诊复查, 用 VAS 法^[3]进行丹莪妇康煎膏对慢性盆腔痛的疗效评估, 并与治疗前的疼痛程度进行比较, 症状消除者记为痊愈, 症状转为轻度疼痛和中度疼痛记为好转, 无改善者记为无效, 总有效率=(痊愈+好转)/总例数×100%。

1.5 统计方法

采用 χ^2 检验进行数据分析, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

丹莪妇康煎膏对慢性盆腔痛的疗效比较: 丹莪妇康煎膏对慢性盆腔炎、子宫内膜异位症、其它原因引起的 CPP 均有明显的治疗作用, 但各组相比差异无统计学意义($P > 0.05$)。结果见表 1。

收稿日期: 2012-12-10 修回日期: 2013-01-13

作者简介: 林松(1963~), 女, 福建平和人, 副主任医师, 研究方向为生殖医学。

表 1 丹莪妇康煎膏对慢性盆腔痛的疗效比较 [n(%)]

治疗结果	例数	痊愈	好转	无效	总有效率/%
慢性盆腔炎	53	22(41.5)	25(47.2)	6(11.3)	88.7
子宫内膜异位症	48	24(50.0)	22(45.8)	2(4.2)	95.8
其它病因	21	7(33.3)	10(47.6)	4(19.0)	80.9

3 讨论

CPP 是一个多病因的综合征,是妇科常见症状,且近年发病率有明显上升趋势。中医学认为本病的主要病机是正虚邪实,肝郁气滞血瘀;其病变特点以脾肾两虚为主,邪实内阻为辅,肝郁尤为突出^[4];而气血瘀滞,不通则痛是本病的基本病机。丹莪妇康煎膏具有活血化瘀,疏肝理气,调经止痛的功效。

现代药理研究标明方中丹参、赤芍、香附、当归、延胡索等具有行气、活血化瘀、止痛的功效,能够抑制毛细血管通透性,增强组织抗渗出的能力和抑制结缔组织增生,抑制凝血,促进纤维蛋白(原)降解,减少胶原纤维形成,并能使微循环血流显著加快,增加血流量,改善组织缺血缺氧,有利于增强组织的再生与修复;三棱、莪术能够具有抗炎,能够抑制血小板凝聚,抗血栓形成,并能促进局部微循环和侧支循环恢复,从根本上治疗慢性盆腔疼痛^[5]。

本研究资料表明,引起慢性盆腔痛的妇科病因中,以慢性盆腔炎性疾病居首位,子宫内膜异位症次之,盆腔瘀血综合征和其它病因所占比例相对较低,这与文献报导的 CPP 病因相一致^[6]。在所观察的病例中有 6 例盆腔瘀血综合征、6 例子宫腺肌症、3 例子宫肌瘤、2 例慢性宫颈炎及 4 例正常盆腔病因不明者,由于例数少,故将其归为一组进行统计学处理。从研究结果看出,除需手术进行治疗患者外,

各种原因所致的慢性盆腔痛通过丹莪妇康煎膏治疗均可达到较满意效果,其中对慢性盆腔炎所致慢性盆腔痛总有效率 88.8%,对子宫内膜异位症、慢性盆腔炎及其它病因所致的慢性盆腔痛总有效率分别为 95.8%、83.3%、80.0%,各组间相比差异无统计学意义($P>0.05$),因此,我们认为丹莪妇康煎膏有良好的止痛作用,对多种原因所致的慢性盆腔疼痛均能发挥治疗作用,在使用过程中未见明显不良反应,值得临床进一步推广和研究。

参考文献

- [1] 朱兰,孙智晶. 慢性盆腔疼痛的分类、发病机制及非妇科病因[J]. 实用妇产科杂志,2007,23(4):193-194.
- [2] 刘庆云. 妇科慢性盆腔痛的病因及治疗进展[J]. 河北医药,2007,29(6):610-611.
- [3] 中华医学会疼痛医学会. 视觉模拟评分法(VAS)[J]. 中国微侵袭神经外科杂志,2004,9(11):483-483.
- [4] 彭卫东,刘艺,钟萍. 中医药治疗慢性盆腔疼痛症浅谈[J]. 四川中医,2006,24(3):18-19.
- [5] 段小燕. 丹莪妇康煎膏对盆腔瘀血综合征所致慢性盆腔疼痛的临床观察[J]. 中国实用医药,2010,5(33):172-173.
- [6] 陶柳,郭方珍,梁正勤. 慢性盆腔疼痛病率及病因分析[J]. 遵义医学院学报,2005,28(6):550-551.

(编辑:徐建平)

122 Cases Effect Analysis of Dan'e Fukang Decocted Extract on the Women Chronic Pelvic Pain

LIN Song, LI Yun-xia, ZHAO Zi-han

(Kunming City Maternal and Child Health Hospital, Kunming Yunnan 650031)

ABSTRACT: Objective To investigate the therapeutic effect of Dan'e Fukang decocted extract on the women chronic pelvic pain caused by different reasons. **Methods** 122 cases with chronic pelvic pain caused by chronic pelvic inflammatory, endometriosis and other reasons were employed. All of the patients were treated with the Dan'e Fukang decocted extract and took orally, 10-15 grams each time, 2 times a day, consecutively 20 days per month and the course of treatment is 3 months. Then comparative the clinical effect of Dan'e Fukang decocted extract in treating the chronic pelvic pain caused by different reasons. **Results** Total effective rate of the decoction on chronic pelvic pain caused by chronic pelvic inflammatory was 88.7%, caused by endometriosis was 95.8%, and caused by other reasons was 80.9% separately. There were no statistical difference among each treated group. **Conclusion** Dan'e Fukang decocted extract has therapeutic effect on the chronic pelvic pain caused by different reasons.

KEY WORDS: Dan'e Fukang decocted; chronic pelvic pain; cases effect analysis