

五磨饮子考释*

梁 玲, 聂 坚, 张建英, 楚更五[△]

(云南中医学院, 云南昆明 650500)

摘要: 五磨饮子是出自明代的一首方。一直以来,对于本方的最初出处说法不一。通过梳理与五磨饮子方源密切相关的文献著作,整理分析该方最初出处,并对其方名、用法、用量及加减化裁等进行简单释评,为本方的临床使用及进一步研究提供参考。

关键词: 五磨饮子;来源;释评

中图分类号: R289.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)01-0073-03

五磨饮子是中医方剂中配伍精妙的一首常用方,由木香、沉香、槟榔、枳实、乌药五味中药组成,方中各药等分。一直以来,对于本方的最初出处说法不一。对此,本文集中梳理了与五磨饮子方源密切相关的文献著作,整理并分析本方最初出处,结合相关著作对其方名、用法、用量及加减化裁等方面进行简单释评,为本方的临床使用及进一步研究提供参考。

1 源流考

参阅现代很多论文发现,关于本方来源有 3 种不同说法:一说其来源于《医方考》卷六^[1-4];另有认为其来源于《医便》卷三^[5-6];还有人认为其来源于《医方集解》^[7-13]。为究该方最初出处,笔者对上述文献作者及成书年代等进行了考证:

《医方考》^[14-15]为明代医家吴昆所著。该书按病证分 24 门,每门下收方若干首,共收方剂 780 余首。书中既收选了《伤寒论》、《金匱要略》内部分经方,又收选了刘河间、李东垣、朱丹溪、张从正等著名医家的效方,以及民间验之有效的验方,是一部理、法、方、药俱备,完整而又系统的方论专著。对于五磨饮子的记载,《医方考》卷六(第六十八 暴死门)注:“木香、沉香、槟榔、枳实、台乌药,五件等分,白酒磨服。暴怒暴死者,名曰气厥,此方主之。”“怒则

气上,气上则上焦气实而不行,下焦气逆而不吸,故令暴死。气上宜降之,故用沉香、槟榔;气逆宜顺之,故用木香、乌药;佐以枳实,破其滞也;磨以白酒,和其阴也。”

《医便》为明代医家王三才所著。在考证过程中,只找到中华民国七十四年七月出版的经张受孔、姚学颜等重订刊行的五卷本。该版本卷首为全书提纲,总述此书大要,余共分为五卷。《医便》^[16]卷三注:“五磨饮子,木香、沉香、槟榔、枳实、台乌药,五件等分,白酒磨服。治七情郁结等气,或胀痛,或走注攻冲。”

《医方集解》^[17]为清代医家汪昂所著,全书共 3 卷。书中搜集方剂 800 余首,分列 21 门,每方论述包括适应症、药物组成、方义、服法及加减等,内容丰富,释义说明,流传甚广,是一部非常有影响的方剂专著。该著作在论述四磨汤的基础上指出:“一方去人参,加枳实、木香,白酒磨服,名五磨饮子,治暴怒卒死,名曰气厥。此手太阴药也。气上宜降之,故用槟榔、沉香,槟榔性如铁石,沉香入水独沉,故皆能下气;气逆宜顺之,故用乌药……大实者,仍宜枳壳。”

参考上述文献,对于本方的最初出处,笔者认为:

* 基金项目: 云南省教育厅科学研究基金(NO:09Y0204);云南省中医基础理论重点学科资助项目

收稿日期: 2013-09-26

作者简介: 梁玲(1978~),女,云南罗平人,主要从事中医综合实验教学研究。

[△]通信作者: 楚更五, E-mail: chugengwu@yahoo.com.cn

①上述 3 部著作对该方的记载均较简洁,其中《医便》和《医方考》对本方进行了专门的论述,而《医方集解》是在论述四磨汤的基础上,认为本方系由四磨汤去人参,加枳实、木香而成。

②从成书朝代来看:《医便》和《医方考》均出自明代,《医方考》成书于 1584 年,而关于《医便》的记载,有说成书于 1569 年,也有说刊于 1582 年,还有说刊于 1587 年,具体成书时间有待进一步界定。《医方集解》为清代著作,所以可排除五磨饮子出自《医方集解》的说法。

③考证作者生平:《医方考》作者吴昆:1552-1620 年^[18],而《医便》作者王三才却未能查到其生平。

④从文献的性质看,《医方考》是“取古昔良医之方,揆之于经,酌以心见,订之于证,发其微义,编著而成。”^[14]以此说来,书中对于五磨饮子的记载,很可能也是引他书之方,此处的五磨饮子并非最初出处。

⑤《中医方剂大辞典》^[19]记载该方出自《医便》卷三。《方剂学》^[20]对本方方源的记载为出自《医便》卷二,认为五磨饮子“系由四磨汤去人参,加木香、枳实而成,较之四磨汤行气散结之功更著。”从查阅结果看,笔者认同《中医方剂大辞典》的记载。

2 释评

2.1 方名释评

《方名释义》^[21]注四磨汤:“四磨”指将四味药先磨浓汁,再水煎服的方法。据此,作者认为,五磨饮子是由四磨汤去人参,加木香、枳实而成,其用法亦为“磨服”,原理当和四磨汤相似。其中“五磨”意指该方的五味药物先磨汁,而“饮子”则指用白酒作为药引之意。

2.2 配伍释评

方中木香行气止痛,入脾、胃、大肠、胆、三焦经,用于脾胃气滞等证;槟榔辛温降泄,破积下气,既破三焦气滞,又可导气下行;乌药辛温香窜,行气止痛,温肾散寒,入肺、脾、肾、膀胱经,其性可升可降,善理气机,用于寒凝气滞所致的胸腹诸痛证,《本草纲目》^[22]卷三十四言:“其能散诸气”;沉香行气止痛,温中止呕,入脾、胃、肾经,用于胸腹胀痛,胃寒呕吐等证。《本草衍义》卷十三言沉香“与乌药磨

服,走散滞气”;枳实破气除痞、化痰消积,入脾、胃、大肠经,用于食积、胃肠热结气滞证。全方配伍,共奏行气降逆,宽胸散结之功。用白酒磨服意在借酒行气活血之功以畅血行,《中华本草》述酒的功能为“通血脉,行药势”,此方中概可增五味药理气之势。本方诸药均为行气破结之品,药专力猛,宜于体壮气实,气结较甚之证。

2.3 用法释评

上述文献均记载本方使用方法为:白酒磨服。由于方中诸药均较坚实,非久煎不能出其性,但煎煮过久又恐芳香气味散逸,而影响治疗效果,故用此法,取其“磨则味全”之意。

2.4 用量释评

五磨饮子的药物组成及方中各药用量比例,所考文献中记载基本一致,该方由木香、沉香、槟榔、枳实、乌药五味中药组成,方中各药等分,但尚无对各药具体用量的记载。现代文献在本方使用时,各药用量在 3~12g 不等,笔者认为,临床中本方的使用剂量是可根据病情、病性和病人体质的不同而适当调整的,当用古方而不拘于古方。

2.5 加减释评

四磨汤:在很多文献中,对于五磨饮子的论述,总为四磨汤中人参易木香、枳实而成。四磨汤具有行气降逆,补气扶正,宽胸散结的功效,主治七情感伤,上气喘急,胸膈满闷,心下痞满,不思饮食等。对于四磨汤的文献记载和现代研究,远远多于五磨饮子。《医方集解》^[17]认为四磨汤“手太阴药也,气上宜降之,故用槟榔、沉香,槟榔性如针石,沉香入水独沉,故皆能下气;气逆宜顺之,故用乌药;加人参者,降中有升,泻中带补,恐伤其气也。”《医宗金鉴》^[23]:七情所感皆能为病,然壮者气行而愈,弱者气著为病。若正气既衰,即欲消坚破滞,则邪气难伏,法当用人参先补正气,沉香纳之于肾,而后以槟榔、乌药从而导之,所谓实必顾虚,泻必先补也。《成方便读》:以槟榔、沉香之破气快膈峻利之品,可升可降者,以之为君;而以乌药之宣行十二经气分者助之;其所以致气之逆者,虚也。若元气充足,经脉流行,何有前证?故以人参辅其不足否则气暂降而郁暂开,不久又闭矣,是以古人每相需而行也。若纯实无虚者;即可去参加枳壳。

六磨汤:为五磨饮子加大黄,方中诸药等分。具有行气导滞、消肿止痛、通腑导下的功效,主治气泄腹急,大便秘涩。对由于抑郁恼怒,肝郁气滞或久坐少动、气机不利等导致的脏腑郁滞、通降失常、传导失司、糟粕内停具有良好的疗效。

四磨汤、五磨饮子与六磨汤均能行气降逆,同治气郁气逆证,但临床使用时各有侧重:四磨汤方药组成中用人参,既能益正又能兼防降逆药伤气,使该方降逆散结中兼以益气扶正,治实防虚,邪正兼顾;五磨饮子方药组成全用行气破结之品,旨在行气降逆,为行气导滞的峻剂,药专力猛,体实气足者多用;六磨饮子方药组成中用大黄,以通泄降逆,主治病证以气逆不通为主。

3 结语

五磨饮子从明代创方至今,一直是临床常用方,临床应用广泛,凡因肝胃气滞,气机不畅所致的多种病证,如气厥、胃肠气滞、脘腹胀满等均可使用,疗效肯定。近年来,针对本方的临床使用报道较多,但对其进行系统的文献梳理和实验研究的尚少,为使该方临床使用更加广泛而科学合理,有必要通过文献整理和实验研究等手段,对本方的作用及机理做进一步的探讨。

参考文献

- [1] 尚德师,李乐军.五磨饮子调节大鼠胃运动的实验研究[J].陕西中医,2006,27(11):1436-1437.
- [2] 尚德师,李乐军,邵祖燕.五磨饮子促进大鼠胃液分泌及保护胃黏膜等作用的实验研究[J].时珍国医国药,2007,18(3):588-589.
- [3] 毛丽华,肖天保.经方活用治疗慢传输型便秘的疗效观察[J].亚太传统医药,2011,7(9):101-102.
- [4] 刘刚.五磨饮子治疗腹部手术后胃肠功能障碍疗效观察[J].上海中医药杂志,2011,45(9):36-37.
- [5] 周明灯.五磨饮子临床新用3则[J].江苏中医药,2009,41(3):46-47.
- [6] 彭怀仁.中医方剂大辞典[M].北京:人民卫生出版社,1994:413.
- [7] 公方升,玉立芹.五磨饮子应用举隅[J].四川中医,1992,12:20.
- [8] 孙知先.五磨饮子新用[J].新中医,1995(1):54.
- [9] 王长凤,高丽萍.五磨饮子新用[J].山东中医杂志,2000,19(1):51-52.
- [10] 陈耀卿.五磨饮子临床运用举隅[J].湖南中医药导报,1997,3(5):36-37.
- [11] 王明春.五磨饮子临床应用举隅[J].陕西中医,1989,10(2):461-462.
- [12] 杨少华.五磨饮子加减治疗慢性腹痛举例[J].江西中医药,1995,26(1):35.
- [13] 梁开发.五磨饮子加减方治疗胃脘痛370例[J].四川中医,2003,21(6):31-32.
- [14] 吴昆.医方考[M].1版.张宽,齐贺彬,李秋贵整理.北京:人民卫生出版社,2007.
- [15] 吴昆.医方考(附《脉语》)[M].傅衍魁等重订.北京:人民卫生出版社,1990.
- [16] 王三才.医便[M].1版.明·张受孔,姚学颜重订刊行.台北:新文艺出版公司,1986.
- [17] 项长生.汪昂医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2005:176.
- [18] 郭君双.吴昆医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:5.
- [19] 彭怀仁.中医方剂大辞典[M].第2册.北京:人民卫生出版社,2000:413.
- [20] 李飞.方剂学[M].北京:人民卫生出版社,2002:1212.
- [21] 洪文旭,苏礼.方名释义[M].1版.北京:中国医药科技出版社,1987:691.
- [22] 柳长华.李时珍医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:1123.
- [23] 清·吴谦.医宗金鉴[M].郑金生整理.北京:人民卫生出版社,2006:657.

(编辑:岳胜难)