

《产宝杂录》附卷“芸窗万选方”方药运用特点探析*

岳胜难¹, 姜丽娟², 卜德艳², 陈林兴¹

(1. 云南中医学院, 云南昆明 650500; 2. 云南中医学院第一附属医院, 云南昆明 650021)

摘要: 从常用药物分析、服食简便、注重炮制、服食方法及服药时间、善用酒剂等几个方面, 对《产宝杂录》附卷“芸窗万选方”所载方药运用特点进行分析, 以期能够补充齐仲甫对胎前产后诸病杂证的治疗特色, 对全面了解齐仲甫妇产科学术思想有所帮助。

关键词: 《产宝杂录》; 芸窗万选方; 方药特点

中图分类号: R271.4

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2013)01-0076-02

《产宝杂录》^[1] 卷是南宋侍卫步军司医官兼太医局教授齐仲甫(号讷斋)撰, 与《女科百问》属同一时期的著作。齐氏将其胎前产后诸病杂证, 撰为此书。《产宝杂录》不分卷, 约成书于南宋嘉定十三年(公元 1220 年)^[2], 并附“芸窗万选方”1 卷。研读该书可补充齐仲甫对胎前产后诸病杂证的认识, 对全面了解齐仲甫妇产科学术思想具有积极的意义^[3]。

1 “芸窗万选方”常用药物分析

“芸窗万选方”共收录 140 方, 59 个单方, 涉及 211 味药, 常用药物频次见表 1。

表 1 “芸窗万选方”常用药物频次

药物	频次	频率/%
当归	43	21.8
川芎	31	15.7
芍药	31	15.7
甘草	31	15.7
姜	30	15.2
地黄	24	12.2
白术	23	11.7
人参	22	11.2
茯苓	19	9.6
黄芩	14	7.1
大枣	13	6.5
肉桂	11	5.6
阿胶	11	5.6
黄芪	11	5.6
柴胡	11	5.6

由表 1 可见, 以上常用药物中当归、川芎、熟地、芍药、阿胶为养血药, 人参、甘草黄芪、白术、茯苓为补气药, 肉桂、姜、大枣为温里药。齐氏治疗胎前产后诸病杂证药以补益养血药为主, 这与齐氏所提出的: “男子以精为本, 女子以血为源”(齐仲甫《女科百问》)的观点是一致的。中医认为, 女子是以血为本的, 许叔微《普济本事方·妇人诸疾》也指出: “男子以精为主, 女子以血为主”, 认为男性的生理特点主要是生精、排精, 与肾有关, 脏腑疾病和衰老的发生也多与肾精亏损有关, 在治疗及养生上多保精补肾; 而女性在生理上有经、带、胎、产、乳的特点, 多涉及到血, 与肝的关系密切, 其疾病与衰老产生也多与此有关, 因此女性气血不足应引起足够重视, 在治疗及调养上要多重补血、养肝疏肝。正如叶天士所说: “男以肾为先天, 女以肝为先天”。

2 服食简便

《女科百问》作为第一部妇产科普读物, 其目的在于《百问》一书, 对妇女疾病的处置具有实用性, 所谓: “有不可问者, 百问问之; 有便答者, 百答答之, 使人自晓其因, 而人自谙其治, 可无烦先生之三指之也, 拒不贤於四术也耶”, 为女性如何在已经形成的社会规范中, 因应诊疗难题寻求自救之道, 开辟一条出路, 故服药方法较为简便, 140 方中有 34 方为丸剂, 55 方为散剂, 以期该书能达到指导病人

* 基金项目: 云南省高校古籍整理委员会 2010 年度项目经费资助(NO:2010-10)

收稿日期: 2013-01-07 修回日期: 2013-01-17

作者简介: 岳胜难(1960~), 女, 云南昆明人, 副编审, 主要从事中医编辑及古籍文献整理研究。

自己按方服药的目的。因此,每一方均详细交代每味药的剂量、炮制方法、采药时间、煎煮顺序、服食方法及服药时间等内容。

3 注重炮制、服食方法及服药时间

“芸窗万选方”较为注重药物的炮制,如使用率最高的当归在不同的方剂里就有不同的炮制方法:去芦洗切焙微炒(内补当归丸)、去芦微炒(当归饮)、酒浸(坎宫丸)、焙(破经丹)、炒(当归散)、微炒(阿胶散)、全用、锉服等不同的炮制。每个药方也在其后详细交代服食方法,有煎服、散剂服、丸剂服、丹剂服等不同服食方法。散剂的服食方法是将药为末后用酒调服,或根据不同的辨证选用不同的单验方煎汤调服;丸剂是将药为末后醋糊丸梧子大温酒下,或醋汤下;丹剂是将药为末后炼蜜和捣丸如梧子大或几味药同研用麦糊丸如绿豆大,用生姜粥饮下、米饮下等。服药时间也随病情、药性不同有空腹服、食后服、食前服、临卧服、日未出时服或不拘时服等多种服药时间。同一个方药,因临床症状不同,采用不同服用方法。以益母丸为例,其治疗胎前产后病的服药方法多达14种(见表2)。使该方在临床

症状不同、表现各异的情况下也能充分发挥治疗作用。

4 善用酒剂

“芸窗万选方”中用酒之处有69方。并有多种用法:豆淋酒、热酒调下、童便和酒各半、温酒、盐酒调下、酒糊丸、用秤鎚烧红淬酒调下、姜酒调服、当归酒下、炒姜酒下等。酒味辛甘、性温,能和血脉、祛寒壮神,能宣导药势、增强药物的作用。以酒治病在中医古籍里有悠久的历史。古人认为酒进入人体后在全身各处散布流行,疏通经络,引药通达诸经,以辅助药物增强疗效,故能行药势,助药力^[4]。

综上所述,《产宝杂录》附卷“芸窗万选方”所载方药,作为第一部妇产科普及读物,对妇女疾病的处置具有实用性,对当时妇科疾病诊疗较有指导意义。其对某些妇科疾病的认识及治疗虽不全面但有其独到之处,如其对妊娠恶阻等的诊治,芸窗论曰:“凡妇人受胎,五脏六腑百骸之气血,皆养胎气,若禀受壮实者,则无恶阻之证,所受弱者,则百病迭出,如心中愤闷、吐逆,此太阴上冲,恶闻食气,四肢骨节烦疼沉重,嗜卧者,乃脾肝肾血弱。”芸窗又云:“恶阻者,此系少阳胆火冲上,少阳乃发之原,人受胎气如春之令,万物始生,气本升而不降,令木气抑郁于胃土之中,不得调达,冲火挟其势,是犹狐假虎威也,故食下即吐,盖胆与胃脘相向,胆火炎上是也,宜服小柴胡汤,亦愈。”(齐仲甫《产宝杂录》)认为脾肝肾血弱、胆火炎上是妊娠恶阻的主要病机,设参术汤、小柴胡汤、厚朴丸、茅根汤等7个方进行不同的对症治疗,对现代中医妇科临床有一定参考价值。

参考文献

- [1] 宋·齐仲甫. 产宝杂录[M]. 明崇贞十三年闵齐伋刻本. 上海:上海古籍出版社,1996.
- [2] 宋咏梅.《女科百问》主要学术成就[J]. 中医文献杂志, 2001,(3):15-16.
- [3] 岳胜难,陈林兴,姜丽娟,等.《产宝杂录》主要学术观点研究[J]. 云南中医学院学报,2012,35(5):52.
- [4] 夏丽,赵洁. 浅论《滇南本草》养生思想的特点[J]. 云南中医学院学报,2012,35(4):13.

(编辑:迟 越)

表2 “芸窗万选方”益母丸治疗胎前产后病服药方法

临床症状	服药方法
胎前脐腹刺痛,胎动不安	川归汤下益母丸
妇人欲产时	用童便下益母丸
积年血崩	温酒下益母丸
产后脐腹刺痛	川归煎汤,下益母丸
产后胎衣不下,又横生不顺	炒盐点汤,下益母丸
产后中风,牙关紧急	用童便和酒各半钟调下益母丸
产后咳嗽,胸膈不利	温酒下益母丸
产后心忪气短,不思饮食,羸瘦	温米饮下益母丸
产后血晕,口渴烦闷	薄荷自然汁,如无生者,浓煎干薄荷汤下益母丸
产后五心烦热,脐腹奔痛	童便和酒各半下益母丸,或薄荷自然汁亦可
产后恶露不尽,肠脐刺痛	童便和酒各半下益母丸
产后大小便不通,烦躁口苦	薄荷自然汁下益母丸
产后泻血者	枣汤下益母丸
产后白带下	胶艾汤下益母丸