

《伤寒论》中“和”的涵义

王志红, 李笑宇, 高 磊

(云南中医学院, 云南昆明 650500)

摘要:《伤寒论》中,“和”主要有两种用法:作为名词或形容词使用,如“阴阳和”、“脉和”、“胃气和”等,多表示“最佳状态”;作为动词使用,如“和胃气”、“和解”等,表示调和、和谐、即“调整到最佳状态”的意思。《伤寒论》之“和”与后世的“和法”不相等同。《伤寒论》中虽没有明确使用“和法”这样的字眼,但却是后世医家认识、拓展“和法”的理论基础。

关键词:《伤寒论》; 张仲景; “和”

中图分类号: R222 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)02-0033-03

“和法”属于中医治则八法之一,是中医独具特色的治疗大法,在临床中具有广泛的应用价值。“和法”思想肇始于先秦诸子,渊源于《黄帝内经》,基本形成于《伤寒论》,定型于清代程钟龄所著《医学心悟》。

《伤寒论》中“和”出现65次,前4章有11条条文中出现13个“和”字,正文中有23条条文中出现32个“和”字,其中131条的方后注中带1个“和”字,方后注中出现20个“和”字。其中“和”的含义主要有以下几个方面。

1 最佳状态

“和”作为名词或形容词来使用,表示最佳状态。在《伤寒论》中这一意义可以用来描述天地之气、人体的整体状态、人体的阴阳之气、营卫之气、脉象、某一部位等的理想状态。

1.1 阴阳和

问曰:病有不战不汗出而解者,何也?答曰:其脉自微,此以曾发汗,若吐、若下、若亡血,以内无津液,此阴阳自和,必自愈,故不战不汗出而解也。(伤寒论 辨脉法第一篇第16条)

成无己《注解伤寒论》解释为:“脉微者,邪气微也。邪气已微,正气又弱,脉所以微。既经发汗、吐下、亡阳、亡血,内无津液,则不能作汗,得阴阳气和而自愈也。”

凡病若发汗、若吐、若下、若亡血、亡津液,阴阳自和者,必自愈。(58条)

此两处之“和”,为协调之意,“阴阳自和”,即“阴阳协调”。

1.2 津液自和

法当汗出而愈。若下之,身重心悸者,不可发汗,当自汗出乃解。所以然者,尺中脉微,此里虚。须表里实,津液自和,便自汗出愈。(49条)

此处之“津液自和”,可理解为“津液恢复正常”。

1.3 脉和

病六七日,手足三部脉皆至,大烦而口噤不能言,其人躁扰者,必欲解也。若脉和,其人大烦,目重睑内际黄者,此欲解也。(31条)

此处“脉和”可解释为“脉和调”。

病家人来请云,病人发热烦极。明日师到,病人向壁卧,此热已去也。设令脉不和,处言已愈。设令向壁卧,闻师到,不惊起而盼视,若三言三止,脉之咽唾者,此诈病也。设令脉自和,处言此病大重,当须服吐下药,针灸数十百处乃愈。(《平脉法第二第4条》)

此处“脉自和”可释为“脉和缓”。

伤寒十三日,过经谵语者,以有热也,当以汤下之。若小便利者,大便当鞕,而反下利,脉调和者,知医以丸药下之,非其治也。若自下利者,脉当微厥,今反和者,此为内实也,调胃承气汤主之。(105条)

发汗多,若重发汗者,亡其阳,谵语。脉短者死,脉自和者不死。(211条)

此处“脉自和”,医家有不同的解释。成无己《注解伤寒论》:“亡阳胃燥、谵语者,脉短,津液已绝,不

收稿日期: 2013-03-18 修回日期: 2013-04-04

作者简介: 王志红(1962~),女,云南玉溪人,教授,硕士生导师,主要从事中医基础理论的教学和研究工作。

可复治;脉自和,为正气未衰而犹可生也。”方有执《伤寒论条辨》注解为:“脉者,血气之道路,短则其道穷矣,故亦无法可治而主死也;和则病虽竭而血气别未竭,故知生可回也。”尤怡《伤寒贯珠集》说:“脉自和者,邪气虽盛而正气犹足相持,故得不死。”

脉阳微而汗出少者,为自和也;汗出多者,为太过。(245 条)

脉阳微,是邪气少,汗出少,是适当,所以可言脉“自和”。如果汗出多,反损正气,是谓太过也。所以《伤寒论》中数次言发汗使令微汗出,不可如水淋漓。

1.4 胃气和

人禀天地之气生,赖后天水谷精微之气而长,精微之气的运化皆靠脾胃之气。所以《素问》:“有胃气则生,无胃气则死”。《玉机真脏论》:“五脏者,皆禀于胃气,五脏之本也”。《伤寒论》中将“和胃气”辨证治疗中很重视胃气的和与不和。

伤寒脉浮,自汗出,小便数,心烦,微恶寒,脚挛急,反与桂枝,欲攻其表,此误也。得之便厥,咽中干、烦躁、吐逆者,作甘草干姜汤与之,以复其阳。若厥愈足温者,更作芍药甘草汤与之,其脚即伸;若胃气不和,谵语者,少与调胃承气汤;若重发汗,复加烧针者,四逆汤主之。(29 条)

太阳病,发汗后,大汗出,胃中干,烦躁不得眠,欲得饮水者,少少与饮之,令胃气和则愈。(71 条)

太阳病,发汗后,大汗出,津液大泄,胃中干,烦躁不得眠,欲饮水,少少与饮之,令胃得水则润,故病愈。

阳明病,胁下硬满,不大便而呕,舌上白苔者,可与小柴胡汤。上焦得通,津液得下,胃气因和,身濈然汗出而解。(230 条)

阳明病,胁下硬满,不大便,舌苔白,是邪气尚未入腑,在表里之间,可用小柴胡汤和解。上焦得通,则呕吐止;津液得下,则胃气因和,汗出而解。

伤寒汗出解之后,胃中不和,心下痞硬,干噎食臭,胁下有水气,腹中雷鸣下利者,生姜泻心汤主之。(157 条)

伤寒汗解之后,胃中不和,是中焦气未和,所以不能消化饮食,于是心下痞硬,干噎食臭。胁下有水气,腹中雷鸣下利,所以用泻心汤消痞,加生姜以和胃。

伤寒,脉弦细,头痛发热者,属少阳。少阳不可发汗,发汗则谵语,此属胃。胃和则愈,胃不和,烦而悸。(265 条)

伤寒脉弦细,邪气渐传里,虽头痛发热,是表未

解。如果邪客少阳,为半在表,半在里,则不可发汗,发汗则亡津液,胃中干燥而谵语,可与调胃承气汤下之,胃气和则愈。胃气不和,则烦而悸。

1.5 营卫和

病常自汗出者,此为荣气和。荣气和者,外不谐,以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中,卫行脉外。复发其汗,荣卫和则愈。宜桂枝汤。(53 条)

病人脏无他病,时发热,自汗出而不愈者,此卫气不和也。先其时,发汗则愈,宜桂枝汤。(54 条)

经常自汗出而无它疾,病人营气调和,致病机理在于卫气不能调和,失去固护作用,导致营阴外泄,所以常常自汗出。此时治疗,用桂枝汤调和营卫,营卫和则自汗能愈。

1.6 表里和

当邪气客于体表,正气必与之抗争于表。人体太阳经主表,这时所表现出来的病证通常叫做表证。表证可以传里,或因误治,或者邪气直中三阴,出现里不和。临床治疗关键在于调和表里,使表里谐和。

太阳病,先下而不愈,因复发汗,以此表里俱虚,其人因致冒,冒家汗出自愈。所以然者,汗出表和故也。里未和,然后复下之。(93 条)

太阳病采用下法、汗法以后,亡津液,俱虚表里。此时表里不解,阳邪仍实,阳气怫郁在表,待汗出而自解。津液亏虚,阳邪实于里,所以里未和。里实证可以采用下法。

太阳中风,下利,呕逆,表解者,乃可攻之。其人𦵿𦵿汗出,发作有时,头痛,心下痞硬满,引胁下痛,干呕短气,汗出不恶寒者,此表解里未和也,十枣汤主之。(152 条)

1.7 某一部位和

“和”在《伤寒论》中尚可用来描述某一部位无特殊异常的情况,如“腹中和”、“口中和”、“睛不和”等。

湿家病,身上疼痛,发热面黄而喘,头痛鼻塞而烦,其脉大,自能饮食,腹中和无病,病在头中寒湿。故鼻塞,内药鼻中则愈。(辨症湿喝脉证第四第10 条)

少阴病,得之一二日,口中和,其背恶寒者,当灸之,附子汤主之。(304 条)

伤寒六七日,目中不了了,睛不和,无表里证,大便难,身微热者,此为实也。急下之,宜大承气汤。(252 条)

上述条文中的“和”也可当无病来理解,如“腹中和无病”。

1.8 天地之气和

在《内经》中,“和”还用来描述天地之气,指气候正常。在《伤寒论》中仅有一处:

凡人有疾,不时即治,隐忍冀瘥,以成痼疾,小儿女子,益以滋甚。时气不和,便当早言,寻其邪由,及在腠理,以时治之,罕有不愈者。患人忍之,数日乃说,邪气入脏,则难可制。此为家有患,备虑之要。(伤寒例第三第12条)

此处“时气不和”即指天地之气失常,气候反常。

2 调整到最佳状态

《伤寒论》中“和”还用作动词,表示“调和”,即“调整到最佳状态”的意思。

2.1 和胃气

发汗后恶寒者,虚故也。不恶寒,但热者,实也,当和胃气,与调胃承气汤。(70条)

阳明病,脉迟,虽汗出不恶寒者,其身必重,短气,腹满而喘,有潮热者,此外欲解,可攻里也。手足濇然汗出者,此大便已鞅也,大承气汤主之;若汗多,微发热恶寒者,外未解也,其热不潮,未可与承气汤;若腹大满不通者,可与小承气汤,微和胃气,勿令至大泄下。(208条)

阳明病,潮热,大便微鞅者,可与大承气汤,不鞅者不可与之。若不大便六七日,恐有燥屎,欲知之法,少与小承气汤,汤入腹中,转失气者,此有燥屎也,乃可攻之。若不转失气者,此但初头鞅,后必溏,不可攻之,攻之必胀满不能食也。欲饮水者,与水则哕,其后发热者,必大便复鞅而少也,以小承气汤和之。不转失气者,慎不可攻也。(209条)

此三条均涉及“和胃气”,“胃气不和”在《内经》和《伤寒论》中均多次出现,张仲景对胃气不和的病机分析是明确的,即“但热者,实也”,因此用调胃承气汤或小承气汤疏通胃肠、调和胃气,以恢复胃肠的正常功能,使“胃气和”。

2.2 和解

吐利止,而身痛不休者,当消息和解其外,宜桂枝汤小和之。(387条)

该条文是《伤寒论》中唯一“和”与“解”连用的条文,后人也据此认为桂枝汤是和解剂,如王晋三。“消息”在《伤寒论》中出现3次,意思为斟酌,“外”指表,“和解其外”至少包含了解表的意思。与387

条病机类似的条文还有91条:“伤寒,医下之,续得下利清谷不止,身疼痛者,急当救里;后身疼痛,清便自调者,急当救表。救里宜四逆汤,救表宜桂枝汤。”“救表”即解表之义。对比91条与387条,“和解其外”与“救表”的意思应当类似。《伤寒论》中有将表证已解除说成“表和”的情况,如93条:“太阳病,先下而不愈,因复发汗,以此表里俱虚,其人因致冒,冒家汗出自愈。所以然者,汗出表和故也。里未和,然后复下之。”此处的“汗出表和故也”中的“和”即指汗出后表证解,恢复到正常状态,也就是表和的状态。从这一点来讲,“和解其外”有可能仅是指解表,并没有后世八法中的和的含义。

2.3 调配、混合

此一意义在《伤寒论》中指的是药物的调配方法,共23处,均见于方后注。

蛔厥者,乌梅丸主之。

以苦酒渍乌梅一宿,去核,蒸之五斗米下,饭熟捣成泥,和药令相得。(338条)

跌阳脉浮而涩,浮则胃气强,涩则小便数,浮涩相搏,大便则鞅,其脾为约,麻子仁丸主之。(247条)

麻子仁(二升),芍药(半斤),枳实(半斤,炙),大黄(一斤,去皮),厚朴(一尺,炙,去皮),杏仁(一升,去皮尖,熬)

上六味,蜜和丸如梧桐子大。饮服十丸,日三服,渐加,以知为度。

上两条条文的方后注中所提及的“和药令相得”、“蜜和丸如梧桐子大”中的“和”意思明确,即“混合”、“糅合”之义。

综上所述,《伤寒论》条文中,虽然也使用了“和”,但并非作为后世八法中的“和法”这一具体的治疗方法而提出的。《伤寒论》之“和”大多表示协调平衡、疏达和解、调节纠正、融合稳定的意思^[1]。因此不能将《伤寒论》之“和”与后世的和法等同起来,也不能本末倒置的用后世狭窄的和法的概念来研究《伤寒论》中的“和”。《伤寒论》虽没有明确使用“和法”这样的字眼,但却是后世医家认识和法、拓展和法的理论基础。

参考文献

[1] 陈奇. 中药药理研究方法学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2000:344.

(编辑:徐建平)

(英文摘要见第39页)

- [5] Gelenberg AJ. Depression symptomatology and neurobiology [J]. Clin Psychiatry[J]. 2010, 71(1):602.
- [6] 张雪琴,崔跃,骆渊. 抑郁症的环境应激动物模型研究[J]. 神经疾病与精神卫生, 2010, 10(1):100-102.
- [7] 汤球,刘志学,崔淑芳,等. 大鼠抑郁症模型的建立与评价 [J]. 实验动物科学, 2011, 28(1):6-9.
- [8] 秦竹,唐瑶瑶,毕秀华. 无忧汤治疗抑郁症 40 例临床观察及疗效评价的研究[J]. 江苏中医药, 2012(8):30-31.

(编辑:岳胜难)

To research the Effect of Wu You Decoction on Behaviors of Depressed Rat Model Caused by Chronic Unpredictable Mild Stress

QIN Zhu, TANG Yao-yao, WANG Zheng

(Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500)

ABSTRACT: **Objective** The present study was designed to observe the effect of Wu You Decoction on behaviors of depressed rat model caused by chronic unpredicted mild stress, to explore its effect on depression. **Methods** 60 male SD rats were randomly divided into six groups: the normal control group, the model group, Venlafaxine group, the high, middle and low dose of Wu You Decoction groups. Establishing the depressed rat model by solitary raise combines with chronic unpredictable mild stress 21 days, then giving the medicines 21 days orally. To observe changes of behaviors of depressed rat by open field test and sugar consumption test and analyze the results. **Results** Wu You Decoction can improve obviously behaviors disorder of depressed rat model, Marked by increasing the score of horizontal and vertical movement of rats and incremental sugar consumption ($P < 0.05$). **Conclusion** Wu You Decoction has effect of antidepressant.

KEY WORDS: depression; Wu You Decoction; behaviors effect

(原文见第 33 页)

The Meaning of “He” in the Writings of “On Cold Damage”

WANG Zhi-hong, LI Xiao-yu, GAO Lei

(Yunnan college of TCM, Yunnan, Kunming, 650500)

ABSTRACT: “He” has two usages in the writings of “On Cold Damage”. First, “He” is used as a noun or adjective, such as “harmony of yin-yang”, “normal pulse” and “normal stomach qi”, mainly refer to “the best condition”. Second, “He” is used as a verb, such as “harmonizes the stomach qi”, “harmonizing”, representation of harmonic, namely “adjust to the best”. The “He” in the writings of “On Cold Damage” and the “harmonizing method” in the later are not equal. Without explicitly use of such word as “harmonizing method” in the writings of “On Cold Damage”, it becomes the theoretical basis of “harmonizing method” for later doctors understanding and expand.

KEY WORDS: “On Cold Damage”; Zhang Zhongjing; “He”