

试析六味地黄丸“三补”药的核心作用*

林丽佳, 肖 勇, 丁 舸[△]

(江西中医学院, 江西南昌 330006)

摘要: 方剂是由药物组成的, 药物通过有序的配伍, 增强自身功用, 发挥药物间相辅相成作用, 使各具特性的药物组合成为一个整体, 而组成药物中的核心配伍药物的作用则显得尤为关键, 它决定着整个方剂的主要功用和主治取向。试从中医方剂配伍理论、中医文献资料、现代药理研究、中医临床运用等方面论证熟地黄、山茱萸、山药作为六味地黄丸“三补”药的核心作用。

关键词: 熟地黄; 山茱萸; 山药; 六味地黄丸; 核心作用

中图分类号: R289.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)02-0040-03

六味地黄丸源于宋·钱乙《小儿药证直诀》, 原名“地黄丸”, 系钱乙从《金匱要略》的肾气丸中减去桂枝、附子而成, 由熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮六味药物组成, 具有滋补肝肾之功效, 为治疗肝肾阴虚证的基础方。正如费伯雄在《医方论》中所言: “此方非但治肝肾不足, 实三阴并治之剂。有熟地之腻补肾水, 即有泽泻之宣泄肾浊以济之; 有萸肉之温涩肝经, 即有丹皮之清泻肝火以佐之; 有山药之收涩脾经, 即有茯苓之淡渗脾湿以和之。药止六味, 而大开大和, 三阴并治, 洵补方之正鹄也。”我们认为方虽六味, 但熟地黄、山茱萸、山药是该方的核心药组, 其在六味地黄丸及其类方中是密不可分。现就熟地黄、山茱萸、山药作为六味地黄丸的核心药组, 其作用论证如下:

1 从中医方剂配伍理论论证

六味地黄丸主治肝肾阴虚证, 其临床表现为腰膝酸软, 头晕目眩, 耳聋耳鸣, 盗汗, 遗精, 消渴, 骨蒸潮热, 手足心热, 口燥咽干, 牙齿动摇, 足跟作痛, 小便淋沥, 以及小儿囟门不和, 舌红少苔, 脉沉细数等。综观其症, 此乃久病失调, 阴液亏虚; 或因情志内伤, 化火伤阴; 或因房事不节, 耗伤肾阴; 或因温热病久, 阴液被劫所致。腰为肾之府, 膝为筋之府, 肾主骨生髓, 齿为骨之余, 肾阴不足则骨髓不充, 故腰膝酸软无力、牙齿动摇、小儿囟门不和; 脑为髓

海, 肝肾不足, 不能生髓充脑, 肝血不足, 不能上荣头目, 故头晕目眩; 肾开窍于耳, 肾阴不足, 精不上承, 或虚热上扰清窍, 则耳聋耳鸣; 肾藏精, 肾阴不足则相火内扰精室, 故遗精; 阴虚生内热, 甚至虚火上炎, 故骨蒸潮热、消渴、盗汗、小便淋沥、舌红少苔、脉沉细数。方中重用熟地黄滋阴补肾, 填精益髓, 为君药; 山茱萸补养肝肾, 并能涩精, 取“肝肾同源”之意; 山药补益脾阴, 亦能固肾, 使气血生化有源, 共为臣药。三药配合, 肾肝脾三阴并补, 是为“三补”, 但熟地用量是山萸肉与山药之和, 故仍以补肾为主。泽泻利湿而泄肾浊, 并能防熟地黄之滋腻; 茯苓淡渗脾湿, 并助山药之健运, 与泽泻共泄肾浊, 助真阴得复其位; 丹皮清泻虚热, 并制山茱萸之温涩。三药称为“三泻”, 均为佐药。方虽六味, 然以熟地黄、山茱萸、山药滋补肝肾之阴为主, 肝肾得补, 则诸证自除。由此可见, 熟地黄、山茱萸、山药的配伍在六味地黄丸中起主导作用, 作为核心药组决定了该方滋补肝肾的功效, 从而达到治疗肝肾阴虚证之目的。

2 从中医文献资料论证

熟地黄始载于《本草图经》, 味甘, 性微温, 质地柔润, 入肝、肾经。《本草纲目》言: “填骨髓, 长肌肉, 生精血。补五脏内伤不足, 通血脉, 利耳目, 黑须发”。《药品化义》指出: “熟地, 藉酒蒸熟, 味苦化甘,

* 基金项目: 江西省卫生厅中医药科研计划(重点)课题(NO:2012Z002)

收稿日期: 2013-02-26 修回日期: 2013-04-06

作者简介: 林丽佳(1988~), 女, 河南漯河人, 中医临床专业研究生在读。

[△]通信作者: 丁舸, E-mail: dge7702@126.com

性凉变温,专入肝脏补血。……能益心血,更补肾水。”《珍珠囊》也谓:“主补血气,滋肾水,益真阴。”说明熟地黄功擅补血滋阴,益精填髓,为滋补肝肾阴血之要药。山茱萸味酸性温,温而不燥,补而不峻,入肝、肾经,既能补肝肾,又能温肾阳,且在补益之中又善固肾涩精。《汤液本草》指出:“山茱萸秘精气,取其味酸涩以收滑也。”《医学衷中参西录》也谓:“山茱萸,大能收敛元气,振作精神,固涩滑脱。”《雷公炮炙论》:“壮元气,秘精。”说明山茱萸为补益肝肾之要药,堪称补敛并俱之佳品。山药味甘性平,入脾、肺、肾经。《神农本草经》言:“主伤中,补虚羸,除寒热邪气,补中益气力,长肌肉。”《本草纲目》言:“益肾气,健脾胃,止泄痢,化痰涎,润皮毛。”可见其既能补气,又可养阴,为平补气阴之良药。内伤杂病,肝肾阴虚诸证,常常三药相配,共奏滋补肝肾之功效。如汪昂在《医方集解·补养之剂》中说:“此足少阴、厥阴药也。熟地滋补肝肾,生血生精;山茱萸温肝逐风,涩精秘气;山药清虚热于肺脾,补脾固肾……六经备治,而功专肾肝;寒燥不偏,而补兼气血。苟能常服,其功未易殚述也。”《吴医汇讲》:“将熟地、萸肉、山药三味总看,既能五脏兼入,不致偏倚,又能将诸脏之气,尽行纳入肾脏,以为统摄脏阴之主,而不致两歧。”从以上文献记载的药性和药物归经来分析,熟地黄、山茱萸、山药配伍符合中药配伍的原则,切中肝肾阴虚之证的病因病机,滋阴补肾,养血补肝,故治疗效果肯定,为历代医家治疗肝肾阴虚证配伍之常用药组,并发挥要在作用。故熟地黄、山茱萸、山药的配伍在滋补肝肾和治疗肝肾阴虚证的方剂中经常使用,不可随意拆割。

3 从现代药理学分析论证

六味地黄丸药理作用主要有延缓衰老、调节免疫功能和肾功能、抗肿瘤、抑制骨质疏松、抗氧化、抑制血管内皮凋亡、抑制黑色素细胞生成等^[1]。临床广泛用于治疗高血压、糖尿病、痛风、冠心病、乙型肝炎、慢性肾炎、脑血栓、更年期综合征等具有阴虚症状者。现代药理研究证明,熟地黄水提液能增强学习记忆能力、抗焦虑、抗肿瘤、促进内皮细胞增殖;熟地黄醇提液能抗衰老、促进红细胞新生;熟地黄多糖具有增强机体造血、增强机体免疫力、抗氧化、抗突变、中枢抑制作用;熟地黄 5-羟甲基糠醛可增强大鼠红细胞变形性^[2]。据统计,熟地黄及其制剂广泛用于提高机体免疫力、抗衰老、抗肿瘤、促进贫

血性红细胞的恢复等方面。山茱萸具有调节免疫、抗菌、降血糖、强心、抗衰老等作用^[3]。山药具有调节或增强免疫功能、调整胃肠功能、降血糖、抗衰老、降脂、抗肿瘤、抗刺激物、麻醉镇痛、促进上皮细胞生长、消炎和抑菌等作用^[4]。现代动物研究表明,六味地黄汤全方和“三补”方(熟地黄、山茱萸、山药)、“三泻”方(泽泻、牡丹皮、茯苓)均能抑制腺嘌呤核苷二磷酸(ADP)诱导的家兔体外血小板凝聚,其中以全方药效最强,“三补”方次之,“三泻”方最弱,可见六味地黄汤具有良好的抑制血小板凝聚的作用,其中三味补药是其作用的主要成分^[5]。现代药理学研究也表明,六味地黄汤能明显促进正常大鼠巨噬细胞 ADCC 活性,并能有效防止阴虚型大鼠巨噬细胞 ADCC 活性的下降,其中,“三补”方作用明显,“三泻”方作用不明显^[6]。动物研究亦表明,对 L-甲状腺素动物模型的血浆环核苷酸,六味地黄汤全方及“三泻”方对升高的 cAMP 含量无明显作用,而“三补”方则能较好地对抗 cAMP 含量上升,使之接近正常,由此表明,对 cAMP 的作用,可能与三味补药较强的滋阴作用有关^[7]。从以上现代研究分析,熟地黄、山茱萸、山药的组合在六味地黄丸中的作用是十分重要的,三味药配伍产生的药理作用决定了六味地黄丸的药效作用趋势。

4 从中医临床运用论证

治疗属肝肾阴虚型范畴的疾病,古今医家大多会使用到熟地黄、山茱萸、山药这三补药,起到滋补肝肾的核心作用。据统计,在与方剂有关的 265 种书籍中,载方 59 215 首,其中含熟地黄、山茱萸、山药的方剂就有 101 首。以上统计体现了熟地黄、山茱萸、山药在治疗肝肾阴虚证中的重要性和显效性。后世医家以熟地黄、山茱萸、山药为核心药组加减化裁,用于治疗内伤杂病者,如《医方考》中的知柏地黄丸,《麻疹全书》中的杞菊地黄丸,《体仁汇编》中的麦味地黄丸,《病因脉治》中的都气丸,《景岳全书》中的左归丸、左归饮,均体现了熟地黄、山茱萸、山药的这一核心药组的重要性。现代亦有众多医家采用以熟地黄、山茱萸、山药为核心药组的自拟方从肝肾论治慢性肾炎、糖尿病、高血压病、甲状腺功能亢进、更年期综合征等疾病者。如梁小珍^[8]应用六味地黄汤加味治疗乳腺癌并围绝经期综合征对于患者潮热、心悸及失眠多汗症状具有明显改善作用。朱斌兵^[9]应用六味地黄丸治疗颈性眩晕(现

代医学称椎动脉型颈椎病), 患者症状和体征均得到改善, 治疗组优于对照组($P<0.01$)。孟河医派传人、主治中医师宋焱将中医理论和临床实践紧密结合, 应用六味地黄丸加味治疗糖尿病, 临床上取得了较好疗效^[10]。霍淑敏^[11]等在临床中应用六味地黄丸、桂附地黄丸治疗复发性口腔溃疡, 实验组总有效率为 86%, 明显高于对照组 42%($P<0.05$)。谢强临床应用六味地黄丸治疗耳鼻咽喉科疾病, 指出只要耳鼻咽喉疾病具有肾阴虚证的表现, 就可以应用本方治疗^[12]。可见, 临床上使用的许多治疗内伤杂病的方剂充分体现了熟地黄、山茱萸、山药这一核心药组滋补肝肾的功效。

综上所述, 熟地黄、山茱萸、山药作为六味地黄丸的“三补”药, 具有核心地位, 它决定了六味地黄丸的主要功效和主治证型, 在本方与类方中不可随意分割。如果删减该药组中的任何一味药物或分割其配伍结构, 必将改变六味地黄丸的功效和主治。该药组作用主要体现在肝脾肾三阴并补, 体现了中医治疗的整体观。

参考文献

- [1] 张廷明, 赵民生, 曹秀虹. 六味地黄丸的药理作用与临床应用[J]. 医药导报, 2005, 24(11): 1036-1037.
[2] 朱妍, 徐畅. 熟地黄活性成分药理作用研究进展[J]. 亚太传统医药, 2011, 7(11): 173-175.

- [3] 袁菊丽, 姜红波. 山茱萸的主要化学成分及药理作用[J]. 化学与生物工程, 2011, 28(5): 7-9.
[4] 刘晓梅. 山药的药理研究和临床新用 [J]. 光明中医, 2010, 25(6): 1087-1088.
[5] 卞慧敏, 龚婕宁, 马健, 等. 六味地黄汤对家兔体外血小板凝聚率的影响[J]. 中成药, 2002, 22(11): 789.
[6] 龚婕宁, 马健, 樊竊玲, 等. 六味地黄汤及拆方对大鼠巨噬细胞 ADCC 活性的影响 [J]. 中国实验方剂学杂志, 1997, 3(6): 23.
[7] 蒋莹, 严永清, 赵陆华, 等. 六味地黄汤及其配伍对 L-T4 模型血浆中核苷酸含量的影响 [J]. 中药药理与临床, 1990, 6(3): 1.
[8] 梁小珍. 六味地黄汤加味治疗乳腺癌并围绝经期综合征临床研究[J]. 湖北中医杂志, 2011, 33(4): 25-26.
[9] 朱斌兵. 六味地黄丸治疗颈性眩晕 80 例 [J]. 中医临床研究, 2012, 4(14): 94-95.
[10] 陈美芬. 六味地黄丸加味治疗糖尿病 [J]. 中医中药, 2012, 44(2): 146.
[11] 霍淑敏, 沈建琳, 孟亚玲. 六味地黄丸、桂附地黄丸在治疗复发性口腔溃疡中的应用 [J]. 内蒙古中医药, 2012(10): 11.
[12] 尹静, 李唯钢, 谢强, 等. 谢强应用六味地黄丸治疗耳鼻咽喉疾病用药经验 [J]. 江西中医药, 2012, 43(351): 16-17.

(编辑: 岳胜难)

Simple Analysis on the Core Function of the Three Tonic Medicine in Liuwei Dihuang Wan

LIN Li-jia, XIAO Yong, DING Ge

(Jiangxi University of TCM, Nanchang Jiangxi 330006)

ABSTRACT: The prescription is composed by drugs. Through the order compatibility, the drugs can enhance their function, and play a complementary role, and it can make the various characteristics of the drugs combined into an entirety. The core of compatibility of drugs is particularly critical, because it determines the main function of the whole prescription and the attending orientation. This paper from the core function of traditional Chinese prescription compatibility theory, Chinese medicine literature, modern pharmacological research, TCM clinical application provides proofs to certify Radix Rehmanniae Praeparata, Fructus Corni, Rhizoma Dioscoreae as the core function of Liuwei Dihuang wan.

KEY WORDS: Radix Rehmanniae Praeparata; Fructus Corni; Rhizoma Dioscoreae; Liuwei Dihuang wan; Core function