

刘复兴教授学术思想发微*

欧阳晓勇, 黄虹, 叶建州, 李丽琼, 潘莉虹

(云南省中医医院, 云南昆明 650021)

摘要: 文章从辨证论治、证病结合、清热利湿、热郁化瘀、辨证用药、皮病守治、重视忌口、发挥特色、治病求本、内外合治等 10 个方面对国家级名老中医刘复兴教授的学术思想进行论述和发挥, 提出刘老继承人的学术思考。

关键词: 刘复兴; 学术思想; 发微

中图分类号: R249.8 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)03-0049-03

“用中医的方法研究中医, 从临床中来, 到临床中去。切忌简单的复述或病例举例, 要提出自己的观点, 自己的思考, 要做到更深入的理论研究, 围绕提高临床疗效这一重点, 加强基础理论研究, 提高自己的理论研究和临床水平。”这段话是云南省荣誉名中医、全国第三批中医药继承工作指导老师——刘复兴教授 10 年前在跟师日记中题写的, 言犹在耳, 斯人已逝, 师父仙逝 3 周年之际, 谨以此文致敬。

1 辨证是魂, 论治是魄

1.1 辨证论治是中医特色

刘教授认为, 辨证论治是中医有别于西医和区别于其他学科的本质特征, 是中医药传承千年不衰的魂魄。辨证重在运用中医理论和四诊合参辨清病理机制和机体失衡关键, 论治则要在中医时间、空间、体质的整体观念和恒动观指导下确立治则和治法。例如, 治疗银屑病既要考虑“人的病”, 更要考虑“病的病”, 还要结合该病有冬重夏轻、病患心理、斑重屑多、皮损无汗、皮疹多样、饮食习惯等特殊情况, 在立法、处方、用药、针灸时具有个体性, 切忌千人一方, 百人一药。

1.2 辨证论治是取效之本

刘教授认为, 中医关键在临床, 临床关键在疗效, 取得疗效的根本是辨证论治。在跟师的 10 多年中, 体会最深的是老师对辨证的孜孜以求, 对疗效的不断追求。例如, 我院的品牌院内中药制剂黄金万红膏, 名称从 30 年前的紫连膏改良而来, 刘老曾做过数十次的临床试验, 既传承中医疡科阴阳理

论, 又结合西医药理成果, 因药膏在内、外、妇、儿、皮肤等科室疗效卓越, 成为省内中、西医院都知名的名药。

1.3 辨证论治是中医之道

刘老认为, 离开了辨证论治, 中医就是无本之木, 无源之水。跟师之后, 我们的医术有了长足的进步, 体悟到要学好和用好中医药就必须追求辨证论治。《易经》“形而上者谓之道, 形而下者谓之器。”中医看中的是形而上的道, 重视整体和运动, 注重功能和气化, 辨证论治充分体现了中医的哲学和科学本质, 做中医学问的正道和乐趣就在辨证论治。

2 首重辨证, 证病结合

2.1 中医辨证宗《伤寒》, 中医辨病推《金匱》

吾教授常说: 医之难不在愈病, 难在一诊即能愈百分之五十以上患者。跟师半日诊治逾百, 自己半日诊治五十余患者, 临床疗效仍有差别, 悟出对中医经典的学习不足是制约我们疗效的瓶颈。回顾近年医术小有进步, 感悟是重病辨证宗《伤寒》, 杂病辨证推《金匱》; 重急病从六经辨证, 化繁就简, 久难病从专病辨证, 守方缓图; 重急病多选伤寒方, 久难病多用金匱方。例如, 诊治红皮病、重症药疹、脓疱型银屑病等, 六经辨证清晰时选白虎汤、麦门冬汤、大承气汤; 诊治硬皮病、荨麻疹、白塞病等, 用金匱专病专方如黄芪桂枝五物汤、麻黄连翘赤小豆汤、甘草泻心汤等, 效如桴鼓。

2.2 中医辨证重治疗, 西医辨病重诊断

刘教授认为, 中医和西医各有所长, 中医重气

* 基金项目: 国家中医药管理局刘复兴传承工作室建设项目

收稿日期: 2013-03-22 修回日期: 2013-05-10

作者简介: 欧阳晓勇(1968~)男, 广西融水人, 副主任医师, 主要从事瘙痒性、疼痛性、损容性皮肤病的临床诊疗研究。

化,西医重形质;中医皮肤科的优势在治疗,西医皮肤科的优势在诊断。重温刘老的观点,我们认为,作为现代中医人,忽视西医和科学的进步不利于发展中医,中医辨证的归宿是疗效,中医药治疗的优势是有效、多样、安全、长效,若能更好地和西医的诊断及辨病结合,定能推动中医药的发展和提高。如能既说明诸病,又能尽愈诸病,中医的生存基础和发展前景就更加可期。

2.3 中医辨证组方药,西医辨病依药理

刘老虽是老中医,临床极少用西药,但他主张在中医辨证的基础上组方用药,一定条件下可以结合西医病理、药理组方。例如其组方的润肤止痒散,治疗浅表真菌感染性皮肤病疗效确切,方中选入了藿香、茵陈、土槿皮等有抑杀真菌药理作用的中药。

3 清热利湿,首要之法^[1]

3.1 湿热错杂,皮病难愈

刘老说,皮肤病难治很关键的一点是湿热错杂的病机难解。湿热病邪分属阴阳,湿热病机寒热错杂,湿热病机可因虚所致,也可因实而发,辨证与治疗还要综合考虑患者体质、饮食、地域、季节等。

3.2 湿热两端,治分三种

湿热病机虽杂,辨证分清阴阳,湿者宜温淡,热者宜苦燥;治疗分湿重于热、热重于湿或湿热并重,刘老分别选用五苓散、龙胆泻肝汤、三仁汤治疗;湿在上焦宜芳化,选辛夷花、石菖蒲;湿在中焦可燥化,选苍术、白术;湿在下焦应清利,用茵陈、篇蓄等。

3.3 清热利湿,首要之法

湿热错杂,如油入面,清热伤阳则湿胜,燥湿伤阴则热盛。针对复杂病机,刘老提出湿有形,热无形,治湿利小便因势治下,湿去则热孤,在上之热无所依附,热随湿解,“清热利湿,首要之法”,皮疾可愈。

4 热郁化瘀,凉血活血

4.1 瘀热互结,治分阴阳

皮肤病多有反复发作的治疗难点,在变态反应性皮肤病、血管炎性皮肤病、红斑鳞屑类和免疫异常的皮肤病中尤其突出。跟师刘老过程中体会这类皮肤病常见瘀血、血瘀和血热错杂的病因和病机存在,辨证关键是要用阴阳辨证的方法把瘀和热辨清,谨守病机,随证治宜。

4.2 凉血活血,各有效验

《内经》有“血寒则泣,血热则行”的名训。刘老遵经旨自创荆芩汤和四草汤,前方以紫草为君药凉

血活血,臣以荆芥、黄芩温辛、苦降药对,佐以生地、丹皮、赤芍凉血护阴,使以僵蚕凉血散风,合方治疗各种变态反应性皮肤病、血管炎性皮肤病、红斑鳞屑类和免疫异常的皮肤病;后方以仙鹤草为君药益气活血养血,佐使茜草、墨旱莲、紫草凉血活血治疗各型紫癜和变应性血管炎,深得中医阴阳互根和互化之妙,验之临床十有九中。

4.3 动静结合,方有走守

中医组方需动静结合,阴阳互济;辨证施方,要有走有守;辨证是绝对的,辨病是相对的;方随证变,病机变则方亦变,立法处方必有主次之别。

5 辨证用药,在精不多^[2]

5.1 辨证用药,中医为本

刘老时常告诫我们,药之害,在医不在药。用药物治疗,一定要在中医理论指导下取舍,以病人、医理、药理为本,不可废医存药或者是有药无方。

5.2 在精不多,熟谙药性

中药使用在精不在多,一可为病家省钱,二可为国家节约资源,三可体现医者仁心。要达到刘老要求,我们从三方面做努力:熟记中药的四气五味、性味归经、主治功效;熟悉常用中药和贵重药的价格,掌握药物的特殊功效和不良反应;掌握常用中药的现代药理研究成果。通过熟谙药性以求组方用药的高效减毒。

5.3 药贵精专,一药多用

刘老倡导一药多用,药贵精专。如用蜈蚣,既可解毒,又可搜风通络,还可反佐在苦寒方中防止冰伏热邪。

6 皮病缠绵,贵在坚持

6.1 谨守病机,贵在坚持

刘老说,谨守病机,有者求之,无者求之,贵在坚持。回顾《内经·至真要大论》病机十九条和《伤寒杂病论》“观其脉证,知犯何逆,随证治之”,都强调辨明病机本质的重要性和治疗的关键点。医生的自信坚持和灵活变通,须建立在认清和掌握患者体质及客观病机实质基础之上,不效不更方,效亦不更方,以及效亦更方是以病机和病理实质为标准的。

6.2 杂病杂证,日久见功

皮肤病标本间杂,表里不一,虚实互见,疾病缠绵等现象经常出现,要求医者辨证抓主要矛盾和矛盾的主要方面,辨病则兼顾次要矛盾和矛盾的次要方面,紧扣病机和病理本质,坚持治疗,日久见效。

6.3 医有定见,学无陈见

医者要有自己的见解,切不可盲从盲信,“亦学亦思亦精进”;但做学问则不应该有成见,虚怀若谷,“从不自满开始”,师言真理!

7 病从口入,重视忌口

7.1 食忌食宜,各有规矩

皮肤病有三忌:腥臭、辛辣、辛香之品;黑斑病忌食动物内脏、海产品、胡萝卜、桔子,宜吃酸味食物;白斑病忌食酸性食物,宜多食坚果类、黑色食物以提高疗效,加速康复。

7.2 以色治色,治病防复

中医的五行理论也为刘老所用:黑豆、黑芝麻治疗白癜风,冬瓜仁、明玉竹治疗黑变病,茵陈、黄芪治疗黄褐斑,红花、赤芍行血,贯众炭、地榆炭止血,青蝎子、金头蜈蚣止痛等等,都有巧思妙想。

8 强化优势,发挥特色

8.1 知常达变,强化优势

老师常说,学中医要有知常达变,知己知彼的能力,也要有自信不自大的胸襟,中医需要强化优势,有为又有所不为。例如,刘老把难治性皮肤病银屑病作为皮肤科的重点专病研究,发挥中医药特色,结合云南民族药优势,既可带动科室和学科发展,又可造福广大患者,他身体力行,攻坚克难,使该病2003年发展成为云南省卫生厅验收的中医重点专病,影响省内外。

8.2 方药证体,疗效为基

方证对应,药证对应,辨证调体是老师临床的思路之一,以疗效为基础。通过我们的实践,这是一条从经典到临床又回归经典、不断提高临床和理论水平的捷径。

9 审证求因,治病求本

9.1 透视现象,审证求因

刘老要求我们必读《矛盾论》,学习透过现象看本质,掌握中医审证求因的思路。辨证论治必须重视疾病的内因和外因,还要重视病因之间的转化,因势利导,调整机体和阴阳失衡状态,恢复人体正常功能。

9.2 皮病求本,实有三本

跟师、读书、临证、思考,皮肤病治病求本应有三本:以人为本,调体复衡;阴阳为本,祛邪愈病;原发皮损为本,见病治源。

9.3 皮病求因,重在气化

皮病求因,探求病因和病理实质,重视人体自我保护、自我修复、自我进化的气化功能,理法方药围绕恢复人体正常功能施治,达到“不治已乱治未乱,不治已病治未病”的上工境界。

10 内外合治,脏腑经络同调

10.1 整体恒动,内外合治

中医以天人合一的整体观和太极阴阳恒动观指导临床实践,中医外科皮肤病学又以内外合治作为鲜明特点。皮肤作为人体最大的组织器官,是人体区分内外环境的屏障,人体内部的生理、病理变化可反映在皮肤上,天地之间的变化也可作用于人体皮肤,“百病始生,极精极微,必先入结于皮肤”,遵循《内经》原理,皮肤病的治疗应内外合治,治外遗内或是治内遗外都有失整体观。

10.2 脏腑经络,辨证门径

皮肤病的辨证门径可从经络辨证和脏腑辨证入手。例如,痤疮发于背部,可从膀胱经气不舒入手,发于面部则要考虑肺胃郁热,发于面颊左肝右胆,发于颈部辨肾阴不足,发于前胸还要考虑心火和心血瘀阻;舌脉和脏腑经络相关,舌脉辨证取舍难于决断时,皮疹辨证可做参考;皮疹辨证和舌脉辨证不一致时,以舌脉辨证为主,皮疹为辅。

10.3 施治宜巧,经典是根

“我们中医人,就要专心致志地研究中医,认真学习中医经典,吃透经典,用中医的方法解决临床问题,不要被西化中医的潮流所冲垮。不要盲目的追求中医去和世界接轨,而是要让全世界的患者走近中医。”自信师言,永励后学!

参考文献

- [1] 欧阳晓勇. 刘复兴学术思想点滴 [J]. 云南中医中药杂志, 2001, 22(5): 7-8.
- [2] 詹文涛. 云南师承名老中医学术经验荟萃[M]. 昆明: 云南民族出版社, 2004: 416-441.

(编辑:李平)

Development of LIU Fu-xing Academic Thoughts

OU YANG Xiao-yong, HUANG Hong, YE Jian-zhou, LI Li-qiong, PAN Li-hong

(Yunnan Province Hospital of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT: The article from the dialectical treatment, the combination of syndrome and symptom, clearing heat removing dampness, heat depression remove blood stasis, according to patients disease using of Medication, abide by dermatosis treatment principles, attention to avoid certain food, elaborating individual characteristics, to trace the underlying causes in the treatment of disease, internal and external therapy, governance ten aspects, such as the national name old doctor of traditional Chinese medicine, the essay discusses the academic thoughts of LiuFu-xing and plays and heir to Mr academic thinking are put forward.

KEY WORDS: LIU Fu-xing; academic thoughts; plays

(上接第 39 页)考订为缅甸的塔纳卡(Thanakha)黄香楝 *Hesperethusa crenulata*(Roxb.)Roem, 比较接近史实了,然而,若进一步验证,需赴缅甸实地调查,采集实物标本和收集样品。

参考文献

- [1] [唐]樊绰撰. 向达校注. 蛮书校注[M]. 北京:中华书局, 1962:171-206.
- [2] [唐]樊绰著,赵吕甫校释. 云南志校释[M]. 北京:中国社会科学出版社,1985:256-287.
- [3] [唐]樊绰撰,向达原校,木芹补注. 云南志补注[M]. 昆明:云南人民出版社,1995:96-113.
- [4] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 23(1) [M]. 北京:科学出版社,1993:63.
- [5] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 49(2) [M]. 北京:科学出版社,1984:152,133.
- [6] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 49(3)

[M]. 北京:科学出版社,1998:130.

- [7] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 47(1) [M]. 北京:科学出版社,1985:31.
- [8] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 13(1) [M]. 北京:科学出版社,1991:132,142,110,73.
- [9] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 53(1) [M]. 北京:科学出版社,1984:13.
- [10] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 43(2) [M]. 北京:科学出版社,1997:205,197.
- [11] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 23(1) [M]. 北京:科学出版社,1998:42,18.
- [12] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 78(2) [M]. 北京:科学出版社,1999:58.
- [13] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 9(1) [M]. 北京:科学出版社,1996:188,387.

(编辑:岳胜难)

Primarily Verification of Plants in *Manshu Book*

LIU Ben-xi¹, DONG Guang-ping¹, YANG Ben-lei¹, LI Heng², LONG Chun-lin^{2,3}

(1. Yunnan Medicinal Institute of Yi Minority, Chuxiong, Yunnan 675000, China;

2. Kunming Institute of Botany, Chinese Academy of Sciences, Kunming Yunnan 650201, China;

3. College of Life and Environmental Sciences, Minzu University of China, Beijing 100081, China)

ABSTRACT: The *Manshu Book* is historical monograph of Nanzhao (Yunnan) in Tang Dynasty. It recorded politics, economy, nationality and products of Nanzhao with ten volumes. The plants recorded in the *Manshu Book* were verified through comprehensive approaches including literature survey, comparative study, ethnobotany, along with biological characteristics and geographical distribution, and utilization of plants.

KEY WORDS: *Manshu Book*; Nanzhao(Yunnan); plants; verification