

腧穴特性探微

王建明¹, 张春艳²

(1. 云南中医学院 云南昆明 650500; 2 云南省中医医院 云南昆明 650021)

摘要: 对祖国医学基本概念——腧穴在结构功能特点、分布规律、腧穴与经络的关系、腧穴的数量等5个方面的特性作了初步探讨,从中可以更好地理解腧穴,对指导临床实践、提高诊疗水平无不有所裨益。

关键词: 针灸; 腧穴特性; 分布规律

中图分类号: R245.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)03-0064-02

腧穴,是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位。那么腧穴特殊在哪些方面呢?换言之,腧穴作为有别于人体五脏六腑,四肢百骸,组织官窍的一种存在,具体有哪些特性呢?以下将从5个方面进行初步探讨。

1 腧穴特性之一:腧穴是特殊的

《灵枢·九针十二原》曰:“夫节者神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。”腧穴是人体特殊部位的具备特殊功能和作用的特殊结构。腧穴的特殊性,首先体现在它不同于有形的脏腑组织器官,也不同于皮肉筋骨脉,更不是气血津液,腧穴是“神气之所游行出入”之所。腧穴具备某些可验证可检测的某些特性,但腧穴实质至今如经络实质一样令人扑朔迷离。腧穴位于皮表,不等同皮肤;通达肌肉筋骨而非皮肉筋骨。腧穴,是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位,如同脏腑经络的通达于外的门户和窗口。

腧穴,不是单纯的通道,其内有脏腑经络之气通行,并处于动态变化之中,是一个不同于现有所用解剖结构的结构与功能的统一体。这也是腧穴有别于皮肉筋骨的一个重要方面。它不但是人体内外联系的通路,同时也是人体内外物质能量信息联系的通路或者捷径。刺激腧穴可以对脏腑经络的机能产生影响,并能影响人体气的升降出入聚散。同时,在人体亚健康或病理状态下,相应的腧穴能更敏感的反应脏腑或组织官窍的机能状态。这是祖国医学所说的“有诸内,必形之于外”的一个重要方面,也是腧穴诊法的物质基础。

2 腧穴特性之二:腧穴是立体的——非为点,非为面,乃为体

腧穴是人体脏腑经络之气输注的部位。腧穴之

所以称为腧穴,正在于它能输注经络气血,必然有别于不能输注的部位。同理,也说明腧穴不是平面的,而是立体的。

腧穴虽然在定位上标注为体表的某个点,如合谷穴,定位:“在手背,第1、2掌骨间,当第2掌骨桡侧的中点”。但同时,在下文中还有穴位的解剖……,刺灸法:“直刺0.5~1寸,针刺时手呈半握拳状”等等^[1]。以上论述说明,对于腧穴的理解,定位是定腧穴在体表的位置,相当于它的坐标,但定准它的坐标的同时,还要同时结合人的体位及针刺的角度深度,才能真正发挥它应有的作用,才能把腧穴和经络联系起来,才能通过经络把腧穴和脏腑组织官窍及其通行其内外的气血联系起来,这就像泉眼,泉眼的位置帮我们找到泉眼,真正要发挥其作用还需后续的……。只有把腧穴理解为一个立体的结构,才能更好的理解腧穴所具有的“输注”功能;才能更好地解释针刺同一腧穴因针刺角度、方向、深度不同而作用各异等临床现象;才能更好的把经络腧穴等基本知识、基本理论与刺灸法等基本技能有机结合,发挥腧穴应有的防治疾病的作用,并且在临床中做到更好的有的放矢。

3 腧穴特性之三:腧穴分布是有规律的——“在阳部筋骨之侧,陷下为真;在阴部郛膺之间,动脉相应。”

腧穴特殊性决定于腧穴分布的特殊性,换言之,腧穴的特殊位置决定了腧穴之所以为腧穴。在实践的基础上,金元时期窦汉卿在《针经指南·标幽赋》中提出了“在阳部筋骨之侧,陷下为真;在阴部郛膺之间,动脉相应。”的腧穴分布规律。这种表述比较准确的概括了腧穴特别是经穴的分布规律和

收稿日期: 2013-05-24 修回日期: 2013-06-05

作者简介: 王建明(1972~),男,河北人,副教授,主要从事针灸治疗老年病的临床与基础研究。

特点。我们可以简单的理解为在阳部(肌肉筋骨隆起处,在肢体的外侧等)腧穴多分布于筋骨的旁边;在阴部(肌肉关节凹陷处、屈侧,直刺的内侧等)腧穴多分布在动脉的旁边。或笼统的理解为腧穴多分布在筋骨旁边或动静脉旁边。腧穴的别名如“骨空”、“孔穴”、“气府”等也从另一个方面提示我们,腧穴的所在必有间隙,不是实体的,即使自然状态下不存在间隙,我们还可以“或屈伸而得之,或平直而安定。”利用改变体位和肢体位置或利用压手更准确的取穴。这些特点为我们准确定位部分腧穴提供了指导,同时也为我们在临床中更好的应用“阿是穴”提供了依据。

4 腧穴特性之四:腧穴不是孤立的——或在经,或不在经,必为络之所聚

腧穴之所以为腧穴,腧穴之所以能发挥腧穴的作用,正是因为腧穴不是孤立存在的,它们或位于经脉上直接与经脉通联,或者虽然不在经脉径路上但通过络脉与经脉通联,并且必然为络脉汇聚的地方。所以腧穴才有了经穴,经外奇穴,阿是穴之分,也同时告诉我们即使是阿是穴,也是腧穴,而非皮肉筋骨,也必然具备腧穴的其他特性。

5 腧穴特性之五:腧穴无处不在,数量不限——经穴为纲,奇穴为目,阿是穴为补

腧穴的数量经历了一个由少到多的演变历程,这一点从经穴的数量演变历程可见一斑。《内经》论及穴名约160个,并有腧穴归经的记载。晋代皇甫谧所著的《针灸甲乙经》记载周身经穴349个。北宋王唯一撰写的《铜人腧穴针灸图经》记载了354个腧穴。明代杨继洲的《针灸大成》记载经穴359个,清代李学川的《针灸逢源》定经穴361个,并沿用至今。同时,经外奇穴的数量在教科书的不同版本中也不尽相同,其中有文献记载的或学术期刊发表的经验穴很多也并未收录其中。同时,考虑到阿是穴的特性(既无固定名称,亦无固定位置,而是以压痛点或病变局部或其他反应点等作为针灸施术部位

的一类腧穴。腧穴的准确数量还至今无有定论,或者说永远也不会有定论。从腧穴的三个组成部分我们完全可以得出一个初步的推论:腧穴无处不在,数量不限。对腧穴数量的辨析,可以开阔祖国医学从业者认识和应用腧穴的视野,给腧穴以准确全面的认识,以期规正初学者或部分针推从业者以经穴代替腧穴,或者重经穴而忽视奇穴和阿是穴,以及针灸推拿就是痛点刺激等的偏颇认识,以复腧穴之真貌。

概而言之,经穴为纲,是前人实践的结晶,经过了长期的临床实践检验,是我们学习及从事针灸推拿临床或科研工作的宝贵财富,是我们学习和实践腧穴学的纲领与基础。通过经穴的学习和理解,能帮我们更好的理解腧穴及其特性,也有利于后人更好的继承前人的经验并更好的交流与合作,有利于更好地进行腧穴理论的普及与传播。同时,经外奇穴也是部分先辈或同行实践与智慧的结晶,补充扩展了经穴系统留下的空白,同样是值得我们重视的,并在实践中去粗取精,去伪存真,整理验证,丰富祖国医学的腧穴学宝库。最后,准确理解阿是穴,合理使用阿是穴,能使我们更加灵活有效的应用腧穴为我们的针灸推拿临床或保健实践服务。

以上我们从腧穴的结构功能特点、分布规律、腧穴与经络的关系、腧穴的数量等5个方面阐述了腧穴的特性,是本人综合了祖国医学经典对腧穴的相关论述并结合自己的理解与临床经验所做的初步尝试,从祖国医学经典论述出发,系统剖析祖国医学基本核心概念——腧穴,用祖国医学的语言全面还原和界定祖国医学的基本核心概念——腧穴的内涵和外延,突出为临床服务的宗旨,以期为读者更好地理解和应用腧穴有所助益。

参考文献

- [1] 石学敏. 针灸学 [M]. 2版. 北京: 中国中医药出版社, 2007:15-16.

(编辑:岳胜难)

Characteristics of Acupoints

WANG Jian-ming¹, ZHANG Chun-yan²

(1. Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500;

2. Yunnan Province Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming Yunnan 650021)

ABSTRACT: The motherland medicine basic concepts -- acupoints in structure and function characteristics, distribution, main and collateral channels acupoints and the relationship between the number of points, five aspects of the characteristics was discussed, we can better understand the acupoints, to guide the clinical practice, improve the level of diagnosis and treatment are helpful.

KEY WORDS: points; characteristic; solid; quantity; distribution; regularity