

神阙穴隔盐灸疗法的理论探讨与临床应用

查必祥¹, 杨 骏^{2△}, 石菲菲³

(1. 安徽中医药大学, 安徽合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽合肥 230031;

3. 安徽中医药大学第二附属医院, 安徽合肥 230061)

摘要: 通过查阅神阙穴隔盐灸疗法的相关文献资料, 归纳出本疗法的基本理论、古代运用和现代临床应用 3 个方面。各研究显示神阙穴隔盐灸对治疗部分疾病有确切的疗效, 且无任何副作用, 值得更深入的研究并在临床广泛推广。

关键词: 神阙穴; 隔盐灸; 综述

中图分类号: R285 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)03-0095-04

神阙穴隔盐灸是指将纯净干燥的食盐(以青盐为佳)敷于脐部(神阙穴)上, 使其略高于脐, 或于盐上再置一薄姜片, 上置艾柱施灸。其功效主要是回阳救逆、温肾固脱, 古代医家对其运用已有一千多年历史。现代医学认为^[1]隔盐灸所产生的热量是一种有效适应于机体治疗的物理因子, 其近红外线具有较高的穿透力, 被人体吸收后可促进血液循环。

1 神阙穴隔盐灸的理论研究

1.1 神阙穴

神阙穴, 又名气舍、命蒂, 首见于《外台秘要》。《道藏》对神阙穴名作如下解释: 神者, 变化之极也, 故名之以“神”; “阙”为中门, 以示显贵。神阙穴属任脉经穴, 与冲、督、肾、脾等经密切联系而统属全身经络, 有“脐通百脉”一说。有研究显示^[2]神阙穴正位于人体的黄金分割点上, 认为其有“上至泥丸, 下到涌泉”的效力。高树中^[3]提出“脐通五脏六腑、十二经脉和奇经八脉, 是人体阴阳气化之总枢, 也是调整人体整体功能的最佳作用点。”对脐的作用作出了高度概括。

人体脐部的解剖学研究^[4]显示: 脐表皮角质层最薄, 和筋膜、腹膜直接相连; 脐下腹膜有丰富的静脉网, 浅部和腹壁浅静脉、胸腹壁静脉相吻合, 深部和腹壁上下静脉相连, 腹下动脉分支也通过脐部;

胸 6~10 交感神经与迷走神经约分支分布于中上腹各脏器和腹膜胶层等, 9~11 肋间神经相互重叠分布于脐部多层。

1.2 盐与艾

有关盐的药用, 最早见于《五十二病方》。《本草纲目》记载了盐的药性及功效: “盐能入肾, 能防腐; 出生于水里, 性寒, 寒能凉血、活血; 有腥味, 与血同味, 有补血、活血的作用。”《中华本草》记载了艾叶的功效: “艾叶苦辛, 生温, 熟热, 纯阳之性, 能回垂绝之阳, 通十二经, 走三阴, 理气血, 逐寒湿, 暖子宫, 以之灸火, 能透诸经而除百病。”艾灸神阙穴有温通元阳、健脾和胃、调理冲任等功效。

1.3 神阙穴隔盐灸

隔盐灸神阙穴, 能温阳补气, 培肾固本, 肾中真阳得旺, 火能生土, 使脾阳充盛, 增强体质, 抗御外邪。有研究^[5]显示, 神阙穴隔盐灸可产生部分钠离子渗透到病灶部位组织, 有消炎、镇痛的作用。并且研究者^[6]认为隔盐灸会使脐部皮肤上的各种神经末梢进入活动状态, 能促进人体的神经、体液调节, 提高免疫功能, 激发抗病能力, 从而改善各组织器官的功能活动, 达到治病目的。

2 神阙隔盐灸的古代运用

《难经》对脐周部位与五脏六腑的对应关系进行了论述, 为神阙穴隔盐灸奠定了基础。《肘后备急

收稿日期: 2013-04-27 修回日期: 2013-05-04

作者简介: 查必祥(1988~), 男, 安徽宿松人, 在读研究生, 从事针灸临床应用及其作用机理研究。

△通信作者: 杨骏, E-mail: yangzyun@yahoo.cn

方》首次运用神阙穴隔盐灸治疗霍乱猝死和蛇毒,开启神阙穴隔盐灸的先河。贾红玲^[7]研究脐疗文献显示,神阙穴隔盐灸多用于治疗伤寒阴证或吐泻并作、中风脱证、急性寒性腹痛、痢疾、四肢厥冷、虚脱等症。

2.1 通经散寒,回阳救逆

古代医家很早就将神阙穴隔盐灸用于危重疾病。《肘后备急方》曰:“以盐纳脐中,灸百壮,治霍乱猝死。”《备急千金要方》和《本草述钩元》亦有此类记载。《备急灸法》:“治卒胞转,小便不通,烦闷气促欲死者,用盐填脐空,火艾灶灸二十一灶,未通便更灸,已通即佳。”《金匱翼》:“灸中风卒厥,危急等症。”

2.2 温补脾肾,利水通便

据艾能温阳,盐能入肾,神阙穴隔盐灸具有温补脾肾,化气利水之功。《奇效简便良方·卷三便淋泻痢》:“大便虚闭,盐炒热,填脐中,艾火烧五次,通。”《世医得效方》治阴证伤寒:“于脐心以盐填实,灸七壮。”《古今录验》云:“热结小便不通利,取盐填满脐中,作大炷灸,令热为度。”《备急千金要方》:“治气淋方:脐中著盐,灸之三壮。”《千金翼方》、《外台秘要》、《本草纲目》、《盘珠集胎产症》等都有详细记载。

2.3 补肾纳气,调理冲任

神阙穴位于任脉上,任脉出于胞中。《备急千金要方》:“少年房多短气:灸鸿尾头五十壮;又盐灸脐孔二七壮。”《类经图翼》:“用干净盐填脐中,灸 7 壮,后去盐,换川椒 21 粒,上以姜片盖定再灸 14 壮,就比即以膏贴之,治妇人宫冷不受孕。”

2.4 清热利湿,泻火解毒

据《本草纲目》中记载,盐具有清热、凉血、解毒之功效。《治卒青蛙蝮虺众蛇所螫方第五十六》曰:“又方,嚼盐唾上讫,灸三壮。复嚼盐,唾之疮上。”《圣济总录》:“治小儿脐湿熨方,上取盐、豉捣作饼子,如钱大,于新瓦上,熬令热,更互熨之。”

3 神阙穴隔盐灸现代临床应用

3.1 泌尿系统疾病

现代医家运用神阙穴隔盐灸治疗泌尿系统疾病取得较多成效。邓聪^[8]在探讨神阙穴隔盐灸结合腰夹脊穴电针对脊髓损伤后膀胱功能的影响中,

显示处理组完全性尿潴留和泌尿系感染例数比空白组明显减少,完全性排尿例数明显增多。除此之外,还有神阙穴隔盐灸治疗慢性前列腺炎导致的尿潴留^[9]、痔疮手术后尿潴留^[10]、产后尿潴留^[11-12]等并发尿潴留的报道。另外,刘慧林等^[13]对比隔盐隔姜灸与常规针刺治疗中风后排尿功能障碍的差异,发现隔盐隔姜灸在改善患者日平均排尿次数、护理者夜间平均被叫起次数、患者白天平均急迫性尿失禁次数、患者夜间尿失禁人次等排尿障碍症状方面,以及提高尿失禁等级方面均各方面评价指标上都优于对照组。并且,还有文献显示神阙穴隔盐灸治疗儿童遗尿^[14]、女性压力性尿失禁^[15]也有很好疗效。由此可见,神阙穴隔盐灸对泌尿系统疾病具有双向调节作用。

3.2 消化系统疾病

神阙穴隔盐灸治疗消化系统疾病同样得到现代医家的采用。张绍湖^[16]提出用隔盐灸治疗泄泻,介绍了其适应症,如腹痛肠鸣,泻如水样,日行 10-15 次,精神萎靡,或见寒热,头痛,周身酸疼不适。公方宏^[17]用神阙穴隔盐灸治疗脾虚泄泻 65 例,总有效率为 100%。并且神阙穴隔盐灸还用于治疗小儿久泻^[18-19]、阳虚不固的大便失禁^[20]。另外,黄顺仪^[21]的研究还发现,隔盐隔玉药艾灸对脊髓损伤康复期便秘也有很好疗效。

3.3 妇科疾病

神阙穴与任、督、冲脉关系密切,而任、督、冲三脉同出胞中,因此,现代医家用神阙穴隔盐灸对妇科疾病治疗也有研究。孙立虹等^[22]以神阙隔盐灸为主治疗原发性痛经 36 例,3 个疗程结束后总有效率为 97.23%。霍霞^[6]利用隔盐灸神阙穴治疗宫缩乏力性产后大出血 96 例经治疗,总有效率为 97.9%。某军区总医院妇产科^[23]运用神阙穴隔盐灸防治产后出血也显示有一定的作用。

3.4 其它疾病

老锦雄等^[24]观察 106 例黄褐斑的针灸治疗,针刺加隔盐灸组优于单纯针刺组,差异有统计学意义。潘文字等^[25]采用埋线加神阙穴隔盐灸治疗慢性荨麻疹,治疗前与 1 个疗程、2 个疗程比较差异有显著性意义。刘志良等^[26]用温针配合隔盐灸治疗顽固性失眠 68 例,总有效率为 100%。邢明俊等^[27]采用

神阙穴隔盐灸法治疗膝关节风湿症 60 例,总有效率为 96.7%。

4 结语

笔者通过临床观察和文献查阅,认为神阙穴隔盐灸对虚弱体质具有很好的疗效,起到预防疾病的功效,并且根据其回阳救逆之功效可以运用于重症疾病的治疗。但由于其操作具有一定的局限性,如需要专人看护,容易烫伤,费时等导致临床上应用不是特别广泛。从以上报道的文献来看,神阙穴隔盐灸的作用机制还处于空白状态,有待进一步挖掘;进行辨证论治的文献很少,为了最大限度地发挥其优势,我们有必要对各种适应症的中医证候进行严格分类、筛选,明确特别适宜于神阙穴隔盐灸的证型,规范其诊疗方法,充分发挥其独特疗效;大部分研究中缺乏严格的诊断标准及疗效标准,疗效评价缺少各项指标的量化,缺乏足够说服力。总之,神阙穴隔盐灸有很深的奥秘需要我们去探索,这种探索需要掌握理论知识并在临床中去发现,只有取源于临床,才能更好地服务临床。

参考文献

- [1] 黄顺仪. 隔盐隔玉药艾灸治疗脊髓损伤康复期便秘的疗效研究[D]. 广州:广州中医药大学,2010.
- [2] 蒋芙蓉, 赵美林. 浅谈脐疗养生的机理 [J]. 河北中医, 2007,29(5):429.
- [3] 高树中. 中国脐疗大全[M]. 济南:济南出版社,2009:1.
- [4] 沈立伟, 叶德宝. 脐疗法在临床各科的应用举隅及展望 [J]. 光明中医,2007,22(2):57-59.
- [5] 许凯声,黄漫为,王琼梅. 竹圈盐灸的临床应用[J]. 中国针灸,2004,24(z1):42-42.
- [6] 霍霞. 利用隔盐灸神阙穴治疗宫缩乏力性产后大出血 96 例[J]. 中国民间疗法,2010,18(8):13.
- [7] 贾红玲. 中医脐疗的文献研究 [D]. 济南:山东中医药大学,2010:26.
- [8] 邓聪. 探讨神阙穴隔盐灸结合腰椎夹脊穴电针对脊髓损伤后膀胱功能的影响 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2009,7(10):169-170.
- [9] 夏清岚. 隔盐灸肚脐促排尿 [N]. 医药养生保健报,2008-4-14(006).
- [10] 陈慧君. 神阙穴隔盐隔姜灸治疗痔疮手术后尿潴留 30 例[J]. 浙江中医杂志,2009,44(7):517.
- [11] 索世云. 针刺配合隔盐灸治疗产后尿潴留 40 例[J]. 中国中医急症,2009,18(6):989-990.
- [12] 叶郁葱. 推拿配合隔盐灸治疗产后尿潴留 38 例[J]. 中国中医急症,2012,21(4):635.
- [13] 刘慧林, 王麟鹏. 隔姜隔盐灸治疗中风后排尿功能障碍对照研究[J]. 中国针灸,2006,26(9):621-624.
- [14] 林桂君, Fatu Camara. 神阙穴隔盐灸治疗小儿遗尿的临床观察[J]. 针灸临床杂志,2007,23(4):55-56.
- [15] 陈礼彬. 隔盐灸加电针治疗女性压力性尿失禁 35 例[J]. 中医外治杂志,2010,20(6):36-37.
- [16] 张绍湖. 隔盐灸疗泄泻[J]. 湖南中医杂志,1994(3):51.
- [17] 公方宏. 神阙穴隔盐灸治疗脾虚泄泻 65 例[J]. 中国社区医师,2003,19(22):371.
- [18] 高津田, 王庆深. 神阙穴隔盐灸法治疗小儿久泻 50 例 [J]. 中国民间疗法,1997(5):7-8.
- [19] 金平林. 神阙隔盐灸配合捏脊治疗小儿泄泻 [J]. 中国针灸,2009,29(8):665.
- [20] 张天星. 隔盐灸神阙穴治疗大便失禁 2 例 [J]. 中国民间疗法,2012,20(1):23.
- [21] 黄顺仪. 隔盐隔玉药艾灸治疗脊髓损伤康复期便秘的疗效研究[D]. 广州:广州中医药大学,2010.
- [22] 孙立虹,杨继军. 余延芬. 神阙隔盐灸为主治疗原发性痛经 36 例临床观察 [J]. 中华实用中西医杂志,2003,3(16):689-690.
- [23] 某军区总医院妇产科. 隔盐灸防治产后出血 52 例初步效果分析[J]. 云南医学杂志,1960,(2):65-66.
- [24] 老锦雄,李子勇. 针刺加神阙隔盐灸治疗黄褐斑 60 例疗效观察[J]. 中国针灸,2005,25(1):35-36.
- [25] 潘文宇, 刘醒如. 埋线加隔盐灸治疗慢性荨麻疹的疗效观察[J]. 辽宁中医杂志,2010,37(2):291-292.
- [26] 刘志良, 杨飞. 温针配合隔盐灸治疗顽固性失眠 68 例临床观察 [M]. 广东省针灸学会第十二次学术研讨会论文汇编,2011:112-114.
- [27] 邢明俊,侯丽娜. 神阙穴隔盐灸治疗膝关节风湿症 60 例 [J]. 中国中医药杂志,2007,5(11):67-6.

(编辑:徐建平)

Theory and Clinical Application of Shenque Point Moxibustion on Salt Therapy

ZHA Bi-xiang¹, YANG Jun², SHI Fei-fei³

(1. Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Anhui Hefei 230038;

2. The First Affiliated Hospital of Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Anhui Hefei 230031;

3. The Second Affiliated Hospital of Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Anhui Hefei 230061)

ABSTRACT: This research is to make it more convenient for the medical workers and researchers to know the therapy of Shenque point moxibustion on salt, and make a better combine between theory study and clinical practice. By investigating the related documents of Shenque point moxibustion on salt therapy and summarizing three aspects of this therapy, including the basic theory, applied in ancient times and modern clinical application. All the researches have indicated that the therapy has curative effect on the treatment of some diseases. Moreover, without any side effects, so it is worthwhile to be further explored and widely applied to clinical practice.

KEY WORDS: Shenque point; moxibustion on salt; summarize

(原文见第 91 页)

Progressive Studies on Effects and Mechanisms of Traditional Chinese Medicines on Osteogenic Differentiation of Bone Mesenchymal Stem Cells

ZHANG Xin^{1,2}, LI Ma-lin^{2,1}

(1. School of Pharmaceutical Science & Yunnan Key Laboratory of Pharmacology for Natural Products, Kunming Medical University, Kunming Yunnan 650500; 2. School of Pharmacy, Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500)

ABSTRACT: Bone marrow mesenchymal stem cells (BMSCs) have an active ability of multidifferentiation. Because of some advanced characteristics including sampling convenience, no immune rejection, it becomes a research hot spot, and now widely used in Chinese medicine researches, especially in studies of osteogenic differentiation induced by Chinese medicine. Evidences show that the traditional Chinese medicines can induce BMSCs differentiate into osteoblast, and increase expression of specific markers of osteogenesis such as alkaline phosphatase and osteocalcin. The mechanisms are also studied by researchers, reported different signal pathways are activated. In this paper, the studies of traditional Chinese medicines on osteogenic differentiation of BMSCs are summarized.

KEY WORDS: traditional Chinese medicine; bone mesenchymal stem cells; osteogenic differentiation; effect; mechanism; research process