

蒙医涂摩疗法研究进展

哈斯高娃

(内蒙古民族大学附属医院, 内蒙古通辽 028000)

关键词: 蒙医; 涂摩法; 研究进展; 展望

中图分类号: R291.2 文献标志码: A 文章编号: 1000-2723(2013)03-0099-02

1 蒙医涂摩疗法及其特点

涂摩疗法是在人体外表特定穴位或部位, 涂抹动物油脂、酸奶、奶酒以及专用药物, 按揉或按摩, 达到防病、治病目的的疗法。是涂擦疗法与按摩疗法相结合的一种传统外治疗法^[1]。其操作方法独特、疗效可靠、无副作用。蒙医涂摩疗与游牧民族文化、生活习俗有着紧密的联系, 保持着远古医疗痕迹。当时他们善于利用日常用生活中常用的牛奶、驼奶、奶油、早獭油、獐油、奶酒等作为媒介涂擦于局部, 按摩时大多使用银碗等专用工具。是盛行一时的宫廷贵族防病治病养生方法^[2]。

蒙医涂摩疗历史悠久, 在匈奴时代, 西汉使者苏武自刺后, 医者迅速蹈其背部而使他复苏的记载^[3], 不难看出当时人们已经熟练掌握该技术并用于外科急救临床实践中。《水晶珠》^[4]、《黄金史纲》^[5]、《蒙古源流》^[6]等历代蒙古族历史经典中记载了14世纪时期, 用驼奶按摩治疗巴图孟克可汗痞症病一事, “因幼离去父母(指巴图孟克可汗)逐得膈症(痞症), 特穆尔哈达克之妻赛海用九个白色骆驼奶喂他, 按摩当中舐穿了银碗底以治之获痊愈”^[6]。说明采用驼奶涂摩法治疗痞症有了700年历史。科尔沁整骨师很早创造喷酒(奶酒或白酒)涂摩疗法, 并该疗法运用整骨临床中, 自成的手法流派体系^[7]。随着蒙医涂摩疗法临床应用的不断丰富, 现已发展成治疗软组织损伤、风湿性关节炎、腰腿痛、面瘫、瘫痪、胃痛、胃痉挛、消化不良、大便秘结、头痛症、高血压、痛经、子宫下垂、血瘀症及赫依瘀症等各临床病症的治疗方法。现代蒙医临床中涂摩疗法常用于严重失眠症、黄水病、抗焦虑、慢性疲劳综合症、赫依

病, 也用于治未病、养生保健等^[8]。

涂摩疗法经济简便, 不需要特殊医疗设备, 也不受时间地点气候条件的限制, 随时随地都可施行, 且易学易用, 无服药之不便、无针刺之痛苦, 无任何副作用, 治疗成本低廉, 这些优势近年来引起了医学界的广泛关注, 为广大患者所接受, 涂摩疗法也是一种自我治病防病保健方法。该疗法还具有消除疲劳、增强体力、预防疾病、健美防衰、延年益寿等作用, 符合“人人有医疗保障”的基础性预防保健要求。

2 蒙医涂摩疗法的作用机理研究概况

随着蒙医传统疗法研究的不断发展, 涂摩疗法作用机理研究不断深入, 取得了以下几个方面的成果。

2.1 调节气血运行、通畅筋脉

蒙医基础理论认为, 涂摩疗法治病防病与调节气血运行有密切关系。涂摩疗法使人体气血旺盛, 而气血旺盛则使人精神焕发, 相反, 气血衰败则人体健康受损并影响各脏腑器官功能而生病, 涂摩疗法对患者体表所给各种刺激, 能够调节气血运行, 通畅筋脉, 以医治各种疾患^[9]。

有关资料表明, “涂摩疗法能使血液中的白细胞增加, 分类中淋巴细胞比例升高, 中性细胞相对减少。涂抹用的牛奶、黄油、酒等介质和按摩的相互作用能促进血液循环, 改善微循环, 能使深层肌肉组织的温度升高”^[10]。在临床上, 学者们通过对颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、脑血管意外患者按摩前后血液流变学的观察, 证实了按摩能够改善血液流变学的作用^{[11][12]}。临床中发现, 按摩具有改善微循

收稿日期: 2012-12-10 修回日期: 2013-01-02

作者简介: 哈斯高娃(1978~), 女, 内蒙古人, 硕士学位, 主治医师, 从事蒙医传统疗法研究的临床、教学、科研工作。

环障碍作用^[12]。这些发现从现代研究方面证实了涂摩疗法的调节气血运行、通畅筋脉作用。

2.2 调整脏腑功能,提高抵抗力

蒙医基础理论认为,涂摩疗法能够通过局部刺激达到调整脏腑之功效,如涂摩疗法治疗消化不良症时,选脏腑总穴、胃穴、剑突穴、痞穴、火衰等穴(以上均为蒙医命名穴位),进行涂摩疗法,给以较长时间均衡弱刺激时,消化功能明显好转。胃痧症发作上腹部剧烈绞痛时,在脊椎部选取安东穴位(蒙医命名穴位),用适当疗法给以短时间较强的刺激则可迅速止痛^{[10][15]}。通过以“衰则补之、盛则泻之”的辨证治则治法达到治病目的。现代研究证明,涂摩疗法通过刺激神经末梢,促进整体新陈代谢,从而调整人体各部分功能的协调统一,提高人体自身免疫力,增强机体的自然抗病能力。如足部反射区按摩对人体众多腺体进行调节,从整体上调动人体自我抗病能力,使人体进入一个较健康水平的动态平衡状态^[13]。

2.3 除恶血、黄水,消肿止痛

蒙医学认为:人体某个部位损伤后,局部聚集恶血黄水、气血运行受阻,出现肌肉肌腱互相粘连,形成瘢痕,引起疼痛、肿胀、活动受限等症状。涂摩疗法可将局部粘连分离,解除肌肉痉挛,散开聚集的恶血黄水,起到修复损伤部位,达到消肿止痛、行气血之功效^[14]。

现代医学认为:涂擦和按摩手法接触患者的皮肤,使病灶局部升温、扩张血管、改善血液循环,可使皮肤表面凋亡上皮细胞得到消除,增加皮肤的光泽和弹性,有利于汗腺及皮脂腺的分泌,改善人体皮肤的呼吸排泄功能^[15]。使皮肤局部组织氧的需要增加,氮和二氧化碳的排出量增加,达到阵痛消肿作用,同时促进皮肤新陈代谢,起到美容、健美,润泽皮肤的作用,从而起到保健强身、预防疾病的作用^[16]。临床中已经将现代研究成果结合到涂摩疗法基础理论,取得了可喜的成果。

3 展望

评价一个治疗方法的优劣,莫过于评价它的效果的同时评价其损伤和副作用。涂摩疗法以其可靠的疗效、无副作用及简便易行特点得到了医学界的认可和广大患者的青睐。涂摩疗法在作用机理研究方面取得了可喜的成果,但还存在着临床观察研究较多,前瞻性研究较少,动物实验研究少,高水平科研成果少,理论与临床实际结合欠缺等问题。

随着疾病谱的改变,随着社会的发展,人们生活水平的提高,特别是社会老龄化的到来,人们对健康的认识和对生存质量的追求不断提高,民族医学也正面临着机遇和挑战,怎么能把涂摩疗法从宏观深入到微观,从临床经验积累深入到细胞分子水平是我们所面临的新课题,涂摩疗法作用机理研究、优势病种研究等方面我们可以从穴症效应、手法与疗效的对应关系、传统理论的现代化研究、蛋白组、分子水平上解释涂摩疗法机制等方面进行一系列研究,促进和推动涂摩疗法乃至蒙医传统疗法研究。

我们目前迫在眉睫的任务是继承和发扬传统优势,提高传统疗法为人类健康事服务能力问题。我们坚信通过我们的不懈努力,不久的将来涂摩疗法研究有取得更好更多的成果。

参考文献

- [1] 金玉. 蒙医治疗学[M]. 沈阳:辽宁民族出版社,1995:217.
- [2] 巴·吉格木德. 蒙医学史[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2002:50.
- [3] 汉书·苏武传[M]. 北京:中华书社,1962:74.
- [4] 拉西朋斯格,水晶珠[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1985:123.
- [5] 元·佚名撰,朱风、贾敬颜译,蒙古黄金史纲[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007:75.
- [6] 清·萨囊彻辰著,道润梯布校注,新译校注蒙古源流[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1981:98.
- [7] 包金山. 祖传正骨 [M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1984:28.
- [8] 博·阿古拉. 蒙医传统疗法现代研究[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2003:47.
- [9] 阿古拉. 蒙医治疗学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2006:17.
- [10] 博·阿古拉. 蒙医传统疗法治疗学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007:182,15.
- [11] 罗风. 推拿按摩对人体的影响 [J]. 中华养生保健,2004(8):38.
- [12] 陈士富. 按摩治疗作用的物理基础探讨[J]. 按摩与导引,1995(5):46.
- [13] 斯钦图. 蒙医软伤治疗学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009:25.
- [14] 博·阿古拉. 蒙医推拿学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2006:10-13.
- [15] 邵铭熙. 实用推拿学[M]. 北京:人民军医出版社,1998:28.
- [16] 罗才贵. 推拿治疗学[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:45.

(编辑:岳胜难)