

张锡纯应用知母心得*

张建伟¹, 周 阳²

(1. 陕西中医学院, 陕西咸阳 712046; 2. 成都中医药大学, 四川成都 611130)

摘要: 张锡纯是民国中西汇通学派的代表人物, 近代著名的中医药专家, 通过对张锡纯《医学衷中参西录》中知母的应用方法的研究梳理, 了解到在《医学衷中参西录》书中所创 176 个处方中, 有 34 方用到知母, 且对知母的用药心法颇有特色, 就张锡纯对于知母的应用做一探讨。分析研究张锡纯对于知母应用的独到之处。

关键词: 张锡纯; 知母; 医学衷中参西录

中图分类号: R281.3 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)04-0027-02

张锡纯, 字寿甫, 1860-1933, 清末民国河北盐山人。近代中西医汇通学派的著名医家, 著有《医学衷中参西录》, 其书论证理法方药多有发明创新, 对中医界许多沿革已久的传统说法, 大胆的提出新说。在《医学衷中参西录》书中所创 176 个处方中, 有 34 方用到知母, 且对知母的用药心法颇有特色, 本文就张锡纯对于知母的应用做一探讨^①。

1 历代著作对知母的论述

早在《神农本草经》就有对于知母功用的论述, 认为知母“味苦寒无毒, 主消渴热中, 除邪气, 肢体浮肿, 下水, 补不足, 益气”^②。《新修本草》记载: “知母疗呕逆不下食, 胃中热, 伤寒患者弥良”^③。《本草纲目》记载: “安胎, 止子烦, 辟射工溪毒”^④。《本草通玄》: “知母苦寒, 气味俱厚, 沉而下降, 为肾经本药。兼能清肺者, 为其肃清龙雷, 勿使僭上, 则手太阴无销烁之虞也。泻有余之相火, 理消渴之烦蒸, 凡止咳安胎, 莫非清火之用。多服令人泄泻, 亦令人减食, 此惟实火燔灼者, 方可暂用。若施之于虚损之人, 如水益深矣。盖苦寒之味, 行天地肃杀之令, 非长养万物者也”。《本草正义》: “知母寒润, 止治实火, 泻肺以泄壅热, 肺痈燥咳宜之, 而虚热咳嗽大忌。清胃以救津液, 消中瘴热宜之, 而脾气不旺亦忌。通膀胱水道, 疗淋浊初起之结热, 伐相火之邪, 主强阳不痿之标剂。热病之在阳明, 烦渴大汗, 脉洪里热, 佐石膏以扫炎症; 疟证之在太阴, 湿浊熏蒸, 汗多

热甚, 佐草果以泄脾热。统详主治, 不外实热有余四字之范围”^⑤。

历代医家也不乏对知母应用颇有见地者, 张元素认为: “凉心去热, 治阳明火热, 泻膀胱肾经火, 热厥头痛, 下痢腰痛, 喉中腥臭”。王好古认为: “泻肺火, 滋肾水, 治命门相火有余”。李杲认为: “知母, 其用有四: 泻无根之肾火, 疗有汗之骨蒸, 止虚劳之热, 滋化源之阴”。叶天士认为“知母气寒, 禀水气而入肾, 味苦无毒。补不足者苦寒补寒水之不足, 益气者苦寒益五脏之阴气”^⑥。

2 张锡纯对于知母的认识

张锡纯在《医学衷中参西录》中对于知母有详细的论述。他对于知母的应用大致总结为以下几个方面, 一, 清阳明之热。二, 润肺燥, 三滋肾, 治疗阴虚不能化阳之小便不利。四, 壮水制火, 治疗骨蒸劳热小便不利。五, 消疮疡热毒肿痛。六, 滋阴壮水主消渴。七, 能通利水道主治肢体浮肿。八, 除壮火而益气。并在书中知母条下说道: 知母原不甚寒, 亦不甚苦, 尝以之与黄芪等分并用, 则分毫不觉凉热, 其性非大寒可知。又以知母一两加甘草二钱煮饮之, 即甘胜于苦, 其味非大苦可知。寒、苦皆非甚大, 而又多液, 是以能滋阴也。有谓知母但能退热, 不能滋阴者, 犹浅之乎视知母也。是以愚治热实脉数之证, 必用知母, 若用黄芪补气之方, 恐其有热不受者, 亦恒辅以知母^⑦。此论与诸家颇有不同, 张氏认为知母

* 基金项目: 陕西省哲学社会科学基础研究基地中医药文化传承与发展研究项目课题

收稿日期: 2013-07-05

作者简介: 张建伟(1983~), 男, 山东烟台人, 助教, 主要从事中国医学史及中医各家学说研究。

的药性并非大苦大寒,其性相对平和,通知可以通过合理的配伍改变药性,临证尤其善用黄芪配知母。张氏认为黄芪与知母并用补肺之气阴。是书载用黄芪方达30余首,其中黄芪配知母者18方。他在书中阐述了黄芪与知母配伍之奥义,黄芪温升补气,乃将雨时上升之阳气也。知母寒润滋阴,乃将雨时四合之阴云也。二药并用,大具阳升阴应、云行雨施之妙。膏泽优渥,烦热自退,此不治之治也。黄芪能大补肺气,以益肾之源,使气旺自能生水,而知母又大能滋肺中津液,俾阴阳不至偏胜,即肺脏调而生水之功益普也。目前黄芪常被大剂量广泛应用于临床,久用往往会导致燥热内生、气火升逆,若配以知母则无此弊^[6]。

通过分析研究认为张锡纯应用知母主要有下面一些情况,有些颇具特色。

(1)治疗阴虚劳热:十全育真汤中应用黄芪配知母,益气滋阴退热。

(2)治疗大气下陷:升陷汤、理郁升陷汤中黄芪配知母,用黄芪补气升陷,用知母之凉润制约黄芪之热性。

(3)治疗肺病劳热咳嗽、咳吐脓血证:清金益气汤中黄芪配知母,治疗劳热咳嗽肺痿,可滋补肺之气阴。清金解毒汤、清凉华盖饮:用知母治疗咳吐脓血,考其方义当是取知母之液寒而滑有通利之性,有助于脓血顺利排除^[7]。

(4)治吐血衄血:保元寒降汤中用知母取其性寒清降虚火。

(5)治疗肢体痿废:振颓汤中用知母化解黄芪、干姜、人参之热性。

(6)治膈食:参赭培气汤用知母清热润燥生津养血。

(7)治消渴:玉液汤中用黄芪配知母,取云行雨施之意,气阴两补^[8]。

(8)治疗癃闭:下焦蓄热,尿管闭塞,小便不通,用知母壮水制火,生津利尿。

(9)治疗淋浊:气淋汤用黄芪配知母,治疗下焦虚热与湿热互结于太阳腑。砂淋汤用知母解热滋阴。清肾汤用知母清利肾中实热。舒和汤中用知母能通利下焦治疗外肾微肿。

(10)治伤寒病:张氏用麻黄汤加知母三钱治疗伤寒无汗,颇具特色,张氏自己解释为佐以知母与发表中兼寓清热之意。可见张氏认为麻黄汤加减化

裁之后不仅仅限于风寒外感,同样适用于外感有热之证。加味桂枝代粥汤中用黄芪知母代粥助发汗。知母在此有两层意思,一则制约黄芪温热之性,一则能生津,滋周身之阴液,使化源不断。通变大柴胡汤中取知母之寒凉润滑之性治疗大便已实证。寒解汤、镇逆白虎汤、白虎加人参以山药代粳米汤、青孟汤、清疹汤、取白虎汤方义,用知母滋阴清热。

11. 治疟疾:加味小柴胡汤中套用达原饮,用知母清阳明之热。

治疗气血瘀滞肢体疼痛:升降汤中黄芪、人参与知母、芍药配伍。治疗气虚腿疼肩臂疼于健运汤中用麦冬、知母。张氏主张凡属腿疼臂疼经久不愈者,补其元气以流通之,而往往于补气药中多用知母、麦冬之属。治疗肝虚腿疼曲直汤中也用知母泄热,唯有觉凉者减知母。

12. 治妇科病:玉烛汤中用知母其意有二,知母元参甘草苦甘化阴,以养经血。另外可制约黄芪之温热。理冲汤、理冲丸中黄芪配知母治疗经闭或产后恶露。消乳汤中用知母治疗乳痈红肿疮疡。滋乳汤中用知母滋化源治疗乳少。升肝舒郁汤中黄芪配知母治疗妇女阴挺或肝郁不舒^[9]。

通过以上分析大致可以讲张锡纯应用知母分为几种类型:常配伍黄芪,用以制约参芪之温热,同时阴阳相济云行雨施,气阴双补,化源不竭。此一配伍在著作中占大多数。另外配伍石膏,取白虎汤之意,清热滋阴。还有取其性质滑利,可以通利关节,治疗浮肿,咳唾脓血。取其性质寒凉用以清热泻火,治疗火热证候。

参考文献

- [1] 王君霞. 张锡纯遣方用药思想探讨[J]. 吉林中医药, 2008(8):555.
- [2] 陈修园. 神农本草经读[M]. 北京:人民卫生出版社, 1983:34.
- [3] 苏敬. 新修本草[M]. 安徽:安徽科学技术出版社, 1981:226.
- [4] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982.
- [5] 张山雷. 本草正义[M]. 福州:福建科学技术出版社, 2006.
- [6] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄:河北人民出版社, 1980:353, 9, 23.
- [7] 韩雪梅. 张锡纯用连翘经验释析[J]. 吉林中医药, 2011, 31(9):833.
- [8] 崔一丽. 初探张锡纯论治消渴[J]. 吉林中医药, 1996(4):2.

(编辑:岳胜难)