

滇中地区冬春季夹燥外感病的发病因素及治疗

朱 耀, 王 寅[△]

(云南中医学院基础医学院, 云南昆明 650500)

摘要: 滇中地区特殊的地理环境及季节气候变化导致该地区的外感病在发病过程中常夹杂燥邪致病。结合实际, 对夹燥外感疾病的病因病机、治疗及预防作出论述。

关键词: 云南; 滇中; 外感病; 治疗; 燥

中图分类号: R254.4

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2013)04-0059-02

地理环境、自然气候的差异, 以及人们生活习惯的不同, 对人体生理活动和疾病发生有着密切相关的联系, 所以医生在临证之时要了解病情和掌握治疗大法, 必须结合具体情况, 要因地、因时制宜。这一观点对中医辨证论治有极大的指导意义, 特别对于外感病而言。这一观点早在《黄帝内经》中的异法方宜论篇就有论述。黄帝问曰: “医之治病也, 一病而治各不同, 皆愈何也?” 岐伯对曰: “地势使然也。故东方之域, 天地之所始生也, 鱼盐之地, ……。故圣人杂合以治, 各得其所宜, 故治所以异而病皆愈者, 得病之情, 知治之大体也”。据史料记载, 张仲景生活的东汉末年, 由于气候异常寒冷, 引发的北方游牧民族内迁, 不但改变了中原地区的原有的政治、经济和文化秩序, 而且还迫使中原士女为躲避战乱而大规模南迁, 这些因素使得当时人们受到战乱和严寒的影响, 易感受寒邪, 故张仲景写成《伤寒论杂病论》。江南水乡水湿较重, 气候炎热, 当地人们易受湿邪、热邪困扰, 故叶天士作《温热论》。这些例子都说明外感疾病的发生与地域气候环境有着不可分割的联系。

1 滇中地区特殊的地理气候及致病因素

云南地处低纬度高原^[1], 地理位置特殊, 地形地貌复杂, 所以气候也很复杂。全省气候类型丰富多样, 有北热带、南亚热带、中亚热带、北亚热带、暖温带、中温带和高原气候区等 7 个温度带的气候类型。而滇中地区(滇中地区包括: 昆明、曲靖、楚雄和

玉溪 4 个城市) 属于北纬亚热带, 此地区夏无酷暑, 冬无严寒。该地区的气候特点为:

一是年温差小, 日温差大。由于地处低纬高原, 空气干燥而比较稀薄, 夏季, 最热天平均温度在 19~22℃左右; 冬季, 最冷月平均温度在 6~8℃以上。年温差一般为 10~15℃, 阴雨天气温较低。一天的温度变化是早凉, 午热, 尤其是冬、春两季, 日温差可达 12~20℃。正由于日温差较大这一因素的存在, 使得滇中地区人群易在冬春两季、或一天中的早晚两个时段感受寒邪。

二是降水集中, 干湿分明, 分布不均。滇中地区年降水量在 1 100mm 左右。但由于冬夏两季受不同大气环流的控制和影响, 降水量在季节上的分配是极不均匀的。冬季位于“昆明准静止锋”的西侧, 受单一暖气团控制, 降水稀少。夏季受西南季风影响, 潮湿闷热, 降水充沛。降水量最多是 6~8 三个月, 约占全年降水量的 60%。入秋后至次年 4 月为旱季, 降水量只占全年的 10%~20%, 甚至更少。但总体来说, 是干多湿少, 特别是自 2008 年以来, 云南连续 4 年干旱, 这更加剧了燥邪致病的可能性。正由于滇中地区这种冬春干旱, 夏季多雨多湿的气候条件, 使得这一地区的人群在冬春季极易感受燥邪。

2 常见证型分类

2.1 燥热表寒

2.1.1 病因病机

燥热表寒证是滇中地区最为常见的外感病的

收稿日期: 2013-06-10 修回日期: 2013-07-07

作者简介: 朱耀(1988~), 男, 云南通海人, 在读硕士研究生, 主要研究方向: 中医临床基础。

[△]通信作者: 王寅, E-mail: 304754252@qq.com

证型。此证型全年可见,尤以冬季多见。这一证型的主要临床表现为:口干、咽痒、咽痛,咯浓痰、咳嗽、流清涕、头身疼痛、伴恶寒,重者高热不退或伴喘症;脉象多浮数,苔薄白或微黄或干,舌边尖红。

《易》云“水流湿,火就燥”,又明云燥具阳性。结合当地居民的饮食习惯——喜食辛辣,辛辣之品易耗伤人体阴液,所以当地人群的体质大多偏热偏火;滇中地区四季如春,总体来说温热有余,温热之邪同样易耗伤津液,这些因素使得人体内部形成“内燥”。《素问·五运行大论》曰^[2]:“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之,故风寒在下,燥热在上,湿气在中,火游行其间,寒暑六人,故令虚而生化也。故燥胜则地干,暑胜则地热,……火胜则地同矣。”《素问·五常政大论》:“审平之纪,收而不争,杀面无犯,五化宣明。其气洁,其性刚,其用散落,其化坚敛,其类金,其政劲肃,其候清切,其令燥,其藏肺,肺其畏热,其主鼻……,其应秋,其虫介,其畜鸡,其色白,其养皮毛。其病咳,其味辛……。”由此可见,燥气属金,其病在肺,故温燥之邪伤肺阴而出现咽干,阴伤化火而致咽痛咳嗽,火气有余而炼液成痰,故咯浓痰,而燥邪伤津又常伴咯痰不爽。肺主气,其合皮毛,温燥犯肺之后必然影响肺的卫外功能,而滇中气候早晚气温较低,又燥气为秋令主气,故秋之凉化乃燥气所为,故知燥气性凉,和寒气同气相求,故这一季节更易使寒邪入侵人体肌表。所以这类病人常伴表寒的症状,寒邪在表,寒主收引,使卫气不得宣泄,经气不利而见头身疼痛,恶寒发热等症。

2.1.2 治疗

根据上述的病因病机可以得知,此证的关键在于燥、热、寒三邪,根据三邪的多寡来权衡处方用药的比例。但治疗大法不外乎辛温解表,清热养阴,用药可用:羌活、防风、柴胡、荆芥、沙参、鱼腥草、黄芩、瓜蒌、玄参、麦冬、桔梗等味;麻杏石甘汤,九味羌活汤等方剂亦可加减使用。值得一提的是,在治疗过程的前期需以祛除外邪为主,用药不可太过滋腻,以防不利外邪的祛除。在治疗的后期,表邪已尽,仍有燥热伤津的表现时,处方才可以养阴、清热、润燥为主。

2.2 风热燥证

2.2.1 病因病机

这一类型的病症多发于春季,春季的滇中地区

正处于旱季,气温回升幅度较大,且这一季节多风,又因风能胜湿,所以一年中以这一季最为干燥,风热燥三邪常合而为病。这一证型常见症状为:咽痛、咳嗽、口干、身热不恶寒,或微恶寒、脉浮、可伴大便干燥,皮肤瘙痒等症。

《素问玄机原病式·六气为病·寒类》^[3]曰:“夫六气变乱而为病者,乃相兼而同为病。风热燥同,多兼化也,寒湿性同,多兼化也。性异而兼化者有之,亦已鲜矣。”风热燥三者中,虽风热属阳,燥属阴,但三者均易伤阴,性异而兼化,所以风热燥三邪常合而发病。这一证型阳邪较盛,伤阴更快更严重,所以清窍不能为津液所养而出现口干、鼻干;风热之邪在表,而出现皮肤瘙痒;肺主气属卫,其合皮毛,邪在肺,影响肺的卫外功能而出现身热不恶寒或微恶寒等症,影响肺气宣发肃降功能,津液不能正常输布而见咽干痛,大便干等症。

2.2.2 治疗

这一类型病症多起初多表现为风热犯肺的症状,若不及时治疗,风热便而化燥伤阴。故初起治法宜宣透风热,用药以辛凉为主,旨在散风以清热。选方宜视其病情轻重用银翘散,桑菊饮等加减,以其阴伤程度不同酌加沙参、玄参等味,治疗前期亦不可用药过于滋腻,要以风邪的祛除为主。治疗后期,视其伤阴程度和热邪的盛衰治疗以养阴清热为主,选方宜桑杏汤,清燥救肺汤等加减。

这两类证型为滇中地区较为常见的外感夹燥的证型,古人所云如杏苏散所治凉燥证这一地区倒为少见,另有不兼夹风邪的燥热证也颇为常见,此证常见于津伤太过,如亡血,泄泻,大汗等损伤阴液后化燥夹热伤肺,出现咳嗽,咽干,痰难咯处等症的病家也较为多见,治疗亦不外乎养阴清热,清燥救肺汤等亦可选用,但亦要视其燥、热多少权衡用药。

3 预防

调畅情志,若精神抑郁,情志不畅,则气血运行不畅,使身体各部位得不到濡养可诱发疾病或加重病情。相反,若保持心情舒畅,精神愉快,遇事心平静气,则人体的气机调畅,气血平稳,正气旺盛,就可以减少疾病的发生或促进疾病向愈。劳逸结合,锻炼身体,过度劳累能耗伤气血使机体的抵抗力下降,过逸亦可使气血阻滞,从而发生各种疾病。因此,积极的锻炼身体,即适当地运动和劳动,可以机体使气机调畅,气血通畅,增加机体的(下转第 76 页)

参考文献

- [1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:92.
[2] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:中国医药

科技出版社,2002:239-243.

- [3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [S]. 南京:南京大学出版社,1994:60.

(编辑:徐建平)

The Clinical Observation on the Effect of Adding and Subtracting Ding-Jing Decoction to Hypomenorrhea that Induced by Therapeutic Abortion Operation

YU Xiao-yan, ZHOU Ying

(The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of TCM, Guangzhou Guangdong 510405, China)

ABSTRACT: **Objective** The paper is to discuss the clinical efficacy of adding and subtracting Ding-Jing decoction according to menstrual cycle changes. **Methods** Choose 72 Hypomenorrhea patients that induced by therapeutic abortion operation (kidney-asthenia and liver-depression syndrome), they are randomly divided into two groups and given different treatments: adding and subtracting Ding-Jing decoction (treatment group) and hormonotherapy (placebo group), then observe the clinical effects. **Results** The effective rate of the treatment group is 94.4%, The effective rate of the placebo group is 80.55%, the two groups have obvious differentiation. **Conclusion** Adding and subtracting Ding-Jing decoction with menstrual cycle changes to treat hypomenorrhea patients that caused by therapeutic abortion operation (kidney-asthenia and liver depression type) is effective.

KEY WORDS: ypomenorrhea; therapeutic abortion operation; Ding-Jing decoction; menstrual cycle; kidney-asthenia and liver-depression syndrome

(上接第 60 页)抗病能力,防止和减少疾病的发生,促进疾病好转痊愈。多食新鲜蔬菜、水果,补充足够水分,可以食用养阴食品,如银耳、百合等,少食辛辣之品。改善周围环境条件,避免烟尘刺激,保持室内空气流通,勤打扫房间,常开窗换气,可在地面洒水供蒸发以增加湿度,必要时安装空气加湿器等。注意个人卫生^[4],保持口鼻腔清洁,用无菌棉棒沾温水清洁鼻腔,用蜂蜜或薄荷油滴鼻或涂于口唇处,以减轻其干燥不适症状。

综上所述,可见滇中地区的冬春季偏燥偏热,而在这一时期也易感受寒邪和风热之邪,这些邪气往往合而为病。但若能做到饮食有节,起居有常,不

妄劳作,虚邪贼风,避之有时。如此应当能最大限度地防范疾病的发生,这诚然也是对古人治未病、防病养生思想的运用。

参考文献

- [1] 魏宁颐,王青,郭晟,等. 云南燥证的研究现状及思考[J]. 云南中医学院学报,2012,35(6):60-62.
[2] 周铭心,凌泽奎. 燥邪属性辨析——西北燥证病因学研究[J]. 新疆中医药,2005,23(6):1-3.
[3] 林旭红. 浅议燥邪的发病季节[J]. 时珍国医国药,2006,17(9):1804.
[4] 孔凡梅. 燥病的预防与调护[J]. 吉林中医药,2004,24(2):44.

(编辑:徐建平)

Pathogenesis and Treatment of Exogenous Diseases Mixed with Dryness in the Central Part of Yunnan's Spring and Winter Seasons

ZHU Yao, WANG Yin

(School of Basic Medicine, Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan 650500, China)

ABSTRACT: The special geographical environment and seasonal climate change in the central area of Yunnan often lead the exogenous disease to mix with dry diseases in the course of development. This paper expounds the pathogenesis, treatment and prevention in the exogenous disease mixed with dryness under the local reality.

KEY WORDS: Yunnan; the central part of Yunnan; exogenous disease; treatment; dry