

有毒蒙药常用减毒方法研究探讨*

王 璞, 王亚旭, 王聿成, 张芳芳

(北京中医药大学中药学院, 北京 100102)

摘要: 选取《中华本草·蒙药卷》中明确标示有毒的蒙药 58 味, 整理得出有毒蒙药常用的减毒方法分为 3 大类, 分别是炮制减毒、配伍减毒及制剂减毒。而且此 3 类方法也因蒙古族人民生存的特殊自然环境和文化特质, 而具有自己的特色。

关键词: 有毒蒙药; 有毒药物; 减毒方法

中图分类号: R291.2

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2013)05-0068-03

《中华本草·蒙药卷》^[1]共收录蒙药 422 味, 其中明确标示有毒的蒙药 58 味, 占收录蒙药的 13.74%。矿物药 17 味, 植物药 35 味, 动物药 6 味。本文整理 58 味有毒蒙药的炮制、配伍、毒性及减毒方法等方面的文献, 归纳发现蒙药常用的减毒方法可分为三大类, 分别是炮制减毒、配伍减毒及制剂减毒, 具体介绍如下。

1 有毒蒙药炮制减毒

蒙古语将炮制称为^[1]“淖莫特哈勒”, 其意思是“驯服, 使之顺从也”。旨在对有毒、性峻猛, 或功不及、效不遂、用不便之蒙药, 通过“驯服”, 使其“顺从”于临床需要, 以保障用药的安全和有效。炮制为蒙药最常用的减毒方法之一, 通过炮制可降低或改变药物中有毒成分或杂质的含量, 灭活或分解某些有毒成分, 减少有毒成分的溶出率等。蒙药的炮制减毒方法可分为一般炮制减毒方法和蒙药特殊炮制减毒方法。

1.1 一般炮制减毒方法在蒙药中的应用

一般炮制减毒方法包括水制、火制、水火共制及其他方法。蒙药也常常通过以上一般炮制方法达到炮制减毒的目的。这里的“水”除了包括清水外, 也可以是酒、醋或药汁(如诃子汤、白茅根汤等)等液体材料。水制减毒主要为浸制和水飞。如酒浸斑蝥, 醋制瑞香狼毒、雄黄(盐水水飞)、水飞朱砂等。

火制减毒方法有炒制、煅制、烘焙、煨制、熔制等。如炒制东莨菪, 砂炒马钱子, 煅淬万年灰、白面煨斑蝥等。水火共制减毒主要为蒸制和煮制, 如水煮草乌、酒煮狼毒、白茅根汤或水菖蒲汤煮硫黄、蒸煮白矾砂、火硝水煮蜗牛等。例如对草乌炮制的现代研究中, 草乌的有毒成分主要是乌头碱、乌头次碱等, 研究表明乌头在较长时间的浸泡和煮制过程中, 乌头碱因性质不稳定被水解成毒性较小乃至很小的苯甲酰乌头胺和乌头胺, 而达到降低毒性的作用^[2]。其他方法包括研制和制霜等, 如胆矾研末, 巴豆制霜后, 毒性或副作用都有所降低。

1.2 蒙药特殊的炮制减毒方法

因地域和生活习惯的特点, 蒙医药在炮制减毒方面有其特殊之处。蒙药常使用诃子汤、酸奶、牛奶、牛肉、乳块、湿面等特殊辅料炮制有毒药物来降低其毒性。如诃子汤浸制京大戟、关白附、黄矾等; 牛奶制京大戟、大风子、猪牙皂等; 酸奶水飞雄黄、白面煨斑蝥、牛肉煨砒石等一些特殊方法。其中酸奶水飞雄黄是具有蒙族特色的炮制方法之一, 现代研究表明^[3]酸奶水飞雄黄的含砷量明显低于《中国药典》(90 版)水飞法制品。因为酸奶呈酸性, 可与 As_2O_3 反应生成砷盐而更易溶于水等, 能较好地降低雄黄的毒性。另外, 在蒙药中同一有毒蒙药也有多种炮制减毒方法, 如瑞香狼毒常用炮制方法有牛

* 基金项目: 北京中医药大学科研创新团队资助项目(NO:2011-CXTD-14), 北京中医药大学自主选题项目(NO:2013-JYBZZJS-035)

收稿日期: 2013-06-21 修回日期: 2013-08-04

作者简介: 王璞(1959~), 女, 山东人, 硕士研究生导师, 副教授, 研究方向: 民族药学。

奶炮制、酒制和诃子汤炮制^[4],草乌有诃子汤制,童便制,清水煮制等。对瑞香狼毒的研究表明^[5]瑞香狼毒经炮制后毒性有所降低,毒性由小到大的排列顺序为:瑞香狼毒醋制品<瑞香狼毒奶制品<瑞香狼毒酒制品<瑞香狼毒诃子制品<瑞香狼毒生品,说明瑞香狼毒不同的炮制方法都有一定的减毒效果。

在火制方面的特色炮制方法尚有硫磺熔制水银而使水银毒性降低。

2 有毒蒙药配伍减毒

配伍减毒为蒙药减毒的又一方法,蒙药组方配伍遵循整体性,相互联系等原则,通过药物间的相互作用、制约,不仅可以扩大用药范围,还能调和药物的毒性,减少或避免不良反应,提高有毒蒙药使用的安全性。在蒙药组方的君、臣、佐、使四部中,使药在方剂中起引导或调和作用,调和作用可降低君臣药的毒、锐(烈)性,或调节药方之寒热性等^[6-8]。据此在使用有毒药物时,则根据药物毒性的大小及用药需求选用不同的药物或者药用部位,配伍以解毒或缓和药力的药物如甘草、诃子、荜茇等,以协调有毒蒙药的毒性^[12]。

其中,草乌与诃子的配伍解毒在蒙药组方中较常见。三味那如丸(诃子 50g、草乌(制)25g)、十三味大鹏金翅丸(诃子 60g、草乌(制)7.5g)^[9]等。诃子是蒙药中经常使用的一味药,蒙医认为诃子性平,通过调节“三素(协日、赫依、巴达干)”,具有调和药性和解毒的作用,因此蒙医药常将诃子与草乌配伍以制约草乌之毒性。而且本课题组在对藏医药毒性文献研究中,同样发现草乌与诃子以不同比例配伍可以制约草乌的毒性,且诃子的用量一般为乌头的1.5~6倍^[10]。此外,诃子尚与水银、马钱子、狼毒、闹羊花等有毒药物配伍使用,以调和药性、降低毒性^[11]。

3 有毒蒙药制剂减毒

蒙药制剂减毒主要从剂型、用量、煎煮等方面来控制有毒药物的摄入量,尽量减少药物毒性成分进入人体。

剂型方面,有毒蒙药多入丸散或外用,内服需谨慎用。这样可减少毒性成分在体内的累积,而减轻毒性或副作用。因丸散剂吸收分解较慢,可防止有毒成分过快或过量进入机体;外用剂型则使药物停留在肌表,可阻止有毒成分进入机体。狼毒、蟾蜍、

天仙子有毒,草乌有大毒,内服均应宜慎。斑蝥有大毒,天南星有毒,一般不作内服^[12]。有毒的矿物类蒙药如水银、砒石、朱砂、轻粉密陀僧等内服均需研末入丸散,或外用。本课题组也对《中国药典》中藏成方制剂的不良反应进行过文献研究,对结果进行统计发现,已报道的丸剂发生不良反应的文献篇数较散剂、片剂等要少^[13]。

用量方面,有毒蒙药用量宜小,使用时应先从小剂量开始,确定用药安全后可逐渐增加药量,且不宜久服。如密陀僧宜在 0.5~1g;白矾砂、万年灰、铜绿用量控制为 1~2g;芒硝用量宜在 1.5~3g;砒石,毒性很大,一般成年人中毒剂量为 10mg,致死量为 0.1~0.2g^[11];瑞香狼毒内服 0.5~1g;草乌宜在 1.5~3g,翠雀花、耬斗菜等内服 3~5g 等。

煎煮方面,有些有毒蒙药因毒性较大或化学成分不稳定不宜进行煎煮。如含银朱的药物不宜煎服,因为硫化汞遇热分解,有可能与同煎的药物所含的成分相互作用,产生一系列化学反应,析出游离汞和有害的氧化汞及其他有毒产物^[14]。

目前,随着各种新剂型纷纷出现,蒙药对毒性的控制进一步加强。如在朱砂的新剂型中,有研究朝向了纳米技术,纳米技术可进一步控制汞的含量,使朱砂药用效果增加,毒副作用降低^[15]。

4 小结

本文通过整理《中华本草》中 58 味有毒蒙药,对有毒蒙药的减毒方法进行了探讨。有毒蒙药常用的减毒方法分为三大类,分别是炮制减毒、配伍减毒及制剂减毒。而且因蒙古族人民生存的特殊自然和文化特质,蒙药减毒亦有自己的独特之处,值得我们参考。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草·蒙药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,2004:20.
- [2] 徐文龙,丁丽,都希格,等. 草乌的蒙中医药用及浅析[J]. 中国民族医药杂志,2003,10(4):52-55.
- [3] 张亚敏,李超英,董慧,等. 雄黄酸奶飞法炮制的探讨[J]. 中国中药杂志,1995,20(9):537.
- [4] 高永胜,徐青. 狼毒的蒙医炮制法和应用[J]. 中国民族民间医药杂志,1999,41(6):337-338.
- [5] 王晋,宋宏春. 瑞香狼毒不同炮制方法对急性毒性和药效的影响[J]. 内蒙古医学院学报,2008(30):4-7.

- [6] 白清云. 中国医学百科全书·蒙医学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1992:237-238.
- [8] 斯琴,敖道夫,布日额. 蒙医方剂配伍理论研究和模式[J]. 内蒙古民族大学学报(自然科学版),2008(01):81-83.
- [9] 鲁军. 中国本草全书. 第三九六卷·蒙医药选编[M]. 北京:华夏出版社,1999:199-203.
- [10] 王璞,董燕飞,吴嘉瑞,等. 藏医药学毒性理论的文献研究[J]. 云南中医学院学报,2011,34(5):18-20.
- [11] 李志恒,那生桑,赫向峰. 诃子在蒙医药中的独特应用[J]. 中医药信息,1994(04):34.
- [12] 董燕飞,王聿成,王璞. 《中国药典》藏药成方制剂的不良反应文献分析[J]. 云南中医学院学报,2012,35(4):14-17,21.
- [13] 李永光. 蒙药制剂中毒性药物的应用分析 [J]. 中国民族医药杂志,2005(06):21.
- [14] 李杰, 刑界红. 蒙药材银朱 [J]. 北方药学,2011,8(12):22-23.
- [15] 乌日娜. 不同炮制方法对中药朱砂作用的研究进展[J]. 中国民族医药杂志,2007(5):66-70.
- (编辑:岳胜难)

Investigate the Methods of Attenuated Toxicant Mongolian Drugs

WANG Pu, WANG Ya-xu, WANG Yu-cheng, ZHANG Fang-fang
(College of Chinese Pharmacy, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100102, China)

ABSTRACT: In this paper, we summarized 58 toxicant Mongolian Drugs from “zhonghuabencao”, concluding that there were three methods, processing, compatibility and materia medica preparation, that could reduced the toxicant. Their characteristics were various due to the specific environment and culture of Mongolian.

KEY WORDS: toxicant Mongolian drugs; toxicant drugs; attenuated method

(上接第 67 页)

- [5] 李玉娟,杨梅,罗艳秋. 中医与藏医之脉诊比较[J]. 云南中医学院学报,2006,29(增刊):94-97.
- [6] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:人民卫生出版社,1991.
- [7] 赵丽娟,杜遵义. 诃子在藏蒙药中应用研究的概述[J]. 中国民族医药杂志,2007(4):31-32.
- [8] 曲龙. 诃子在中蒙医药中使用的异同及展望 [J]. 中医中药,2008(10):52-53.
- (编辑:岳胜难)

The Comparison of the Chinese Medicine Theory and Tibetan Medicine Theory

XU Ya¹, MA Shu-ran¹, LI Peng-tao²
(1. Beijing University of Chinese medicine (BUCM), Beijing 100029, China;
2. Dongzhimen Hospital of BUCM, Beijing 100700, China)

ABSTRACT: Chinese medicine theory and Tibetan medicine theory both root soil of the Chinese nation, and both have affected by Chinese traditional culture and Eastern philosophy. They have a lot in common, such as basic theory, diagnosis method and treatment. But Tibetan medicine theory is deeply affected by Tibetan culture, especially Tibetan Buddhism. Which lead to that it has difference with the Chinese medicine theory. It has important significance that comparing the Chinese medicine theory with Tibetan medicine theory, which can accelerate the communication and draw lessons from each other, and promote the two theories development and innovation.

KEY WORDS: Chinese medicine theory; tibetan medicine theory; comparison