

朱丹溪医案中“辨体论治”思想初探*

焦招柱, 郑燕飞, 王 济, 李英帅, 李玲孺, 王 琦[△]

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: 从朱丹溪医案中, 选取体质辨识的典型病例, 根据中医体质学的分类方法, 加以分析总结, 了解古人对体质问题的认识, 总结其经验, 对提高临床疗效和辨体论治水平具有积极的作用。

关键词: 朱丹溪; 中医体质; 辨体论治

中图分类号: R241.9 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)06-0037-02

中医体质学是以中医理论为指导, 研究人类各种体质特征, 体质类型的生理、病理特点, 并以此分析疾病的反应状态, 病变的性质与发展趋向, 从而指导疾病预防、治疗以及养生康复的一门学科^[1]。王琦教授把体质分为: 平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质 9 种, 并在此基础上, 提出“辨体-辨病-辨证”论治的三辨模式, 从而扩展了中医临床空间, 丰富了临床诊疗体系。

辨体的诊疗思路, 自古有之, 朱丹溪作为养阴派的代表人物, 提出了“阳常有余, 阴常不足”的著名论点, 倡导滋阴学说, 以养阴为宗旨, 强调顾护阴精对人体健康的重要性。他不仅对阴虚体质的防治有独到的见解, 而且对其他 7 种偏颇体质的调治也颇具心得, 对于朱丹溪“辨体论治”思想的挖掘, 将为中医体质学说的发展提供文献和理论的支持。

1 气虚质

“一男子三十五岁, 九月间, 早起忽目无光, 视物不见。急欲视, 片刻才见人物, 竟不能辨。饮食减平时之半, 神思极倦, 已病五日。脉之缓大, 四至之上, 作受湿治。询之果因卧湿地半月而得。以白术为君, 黄芪、陈皮为臣, 附子佐, 十余贴而安。”^[2](《丹溪治法心要·卷一》)

按: 此案为气虚体质之人感受湿邪发病, 饮食

减半, 神思极倦且脉大, 气虚为本, 卧湿地而感受湿邪为标。方药以白术健脾益气为君, 黄芪益气, 陈皮理气^[3], 佐少量附子陪护元气, 此案虽然湿邪为患, 但处方以补气为主, 祛湿为辅, 着重调理气虚体质, 患者正值壮年, 正气旺, 邪气自除。

2 阳虚质

“郑兄年二十余, 秋初发热, 口渴妄言, 病似鬼邪。八日后, 两脉洪数而有力, 形肥而白, 筋骨稍露, 脉搏手, 必凉药所致, 此劳倦病, 温补自安。已得柴胡七八帖矣, 未效, 因与黄芪附子汤, 冷与饮之, 三帖后, 微汗得睡, 脉亦软, 后又继之, 以黄芪白术汤调补十日安, 又加陈皮, 与半月复归。”^[2](《丹溪治法心要·卷四》)

按: 本案为阳虚体质误服凉药所致发热, 形肥而白, 筋骨稍露, 阳虚于内, 虽两脉洪数而有力, 仍用黄芪附子汤补阳益气, 改善阳虚体质, 以温补为主, 终至痊愈。

3 阴虚质

“一人好色有四妾, 患中风, 四肢麻木无力, 半身不遂, 四物汤加参、芪、术、天麻、苦参、黄柏、知母、麦冬、僵蚕、地龙、全蝎。”^[2](《丹溪治法心要·卷八》)

按: 此案为阴虚之人复为风邪所中, 好色有四妾, 不知节欲, 相火亢盛, 火灼阴液而致肾阴亏虚,

* 基金项目: 国家重点基础研究发展计划(973 计划)(No:2011CB505403);北京市自然科学基金资助项目(No:7132125);国家中医药管理局王琦名老中医药专家传承工作室建设项目;北京中医药薪火传承“3+3”工程王琦名医传承工作站建设项目;北京中医药大学自主课题。

收稿日期: 2013-10-21 修回日期: 2013-11-01

作者简介: 焦招柱(1987~),男,河北晋州人,在读硕士研究生,主要研究方向:中医体质学。

[△]通信作者:王琦,E-mail:wangqi710@126.com

后为风邪所中,方药以四物汤为主,养阴和血,外加知母、麦冬,补肺金以生肾水,治阴虚质之本,加黄芪、人参补气行气,气能生血、行血,治风先治血,血行风自灭,外加天麻、僵蚕、地龙、全蝎等祛风通经,治标。标本同治,但以阴虚体质为本,祛风为标,先辨体后辨病证。

4 痰湿质

“前岁,宪金詹公,禀甚壮、形甚强,色甚苍,年近六十。二月得痼症,召我视之。知其饬于醢肥者,告之曰:须远色食淡,调理浹月,得大汗乃安。公不悦。一人从旁曰:此易耳,数日可安。与劫药三五帖病退,旬日后又作,又与又退,绵延至冬,病犹未除,又来求治。予知其久得药,痰亦少,惟胃气未完,又天寒汗未透。遂以白术粥和丸与二斤,令其遇饥时且未食,取一二百丸以热汤下,只与白粥调养,尽此药,当大汗而安。已而果然。如此者甚多,但药略有加减,不必尽述。”^[2](《格致余论·痼症论》)

按:此案为本有痰湿复为风邪内伏所致症证,饬于醢肥,痰湿内聚,气机不畅,又因误服劫药,脾胃被伤,无力运化痰湿,感于风邪伏于表里之间,症证乃发。以白术一味,大补脾胃之气,脾胃健,则痰湿化,气机条畅,营卫有度,汗出,风邪自解。总以痰湿为本,注重体质的调理。

5 湿热质

“丹溪治一女子,十七八岁,发尽脱,饮食起居如常,脉微弦而涩,轻重皆同,此厚味成热,湿痰在膈间,复因多食酸梅,以致湿热之痰,随上升之气至于头,熏蒸发根之血,渐成枯槁,遂一时脱落,治须补血升散,乃用防风通圣散去硝、惟大黄酒炒三次,兼以四物,合作小剂与之。月余,诊其脉,知湿热渐解,乃停药,淡味二年,发长如初。”^[4](《古今医案按·卷七·发脱眉落》)

按:此案为湿热体质兼血虚以致脱发,厚味成热,又多食酸梅,致使湿热内蕴,防风通圣散解表通里,清利湿热兼以四物和血养血,湿热除,气血条畅,毛发自生。淡味两年,改善湿热之体,发长如初,以收全功。

6 血瘀质

“东易胡兄年四十余,患痼病已百日,百药治不效。时九月初,其六脉急促,沉弦细弱,左手为甚,日夜数十行,视瘀物甚少,惟下清滞,有紫黑血丝,食全不进,此非痼,当作瘀血治之。间瘀血何由而致?

如饱后急走,极力叫骂,殴打颠扑,多受疼痛,一怒不泄,补塞太过,火酒火肉,皆能致之。盖此人去年枉受杖责,经涉两年,有此瘀血,服药后,得瘀血则生矣。遂以乳香、没药、桃仁、滑石,佐以木香、槟榔,以曲糊为丸,米汤下百余粒,夜半又不动,又根据前法下二百粒,至天明大下秽物,如烂鱼肠,约一二升,困顿终日,渐与粥而安。”^[2](《丹溪治法心要·卷二》)

按:此案为血瘀体质复患痼病,此人枉受杖责,血瘀停留体内,无以化解,再患痼病,则不同于一般痼疾,泻下有紫黑血丝,更说明瘀血为患,方以乳香、没药、活血行气,祛瘀止痛为主,加木香、槟榔等截疟,以调理血瘀体质为主,秽物下而痼止。

7 气郁质

“丹溪治陈状元弟,因忧病咳唾血,面黧色,药之十日不效,谓其兄曰:‘此病得之矢志伤肾,必用喜解,乃可愈。’即求一足衣食之地处之,于是大喜,实时色退,不药而愈。”^[4](《古今医案按·卷五·七情》)

按:此案为气郁体质复患咳血,因忧病咳唾血,可知气机不畅,郁闷不舒,治病求本,使患者大喜,忧患解,病自愈。改善气郁体质,始终抓住引起疾病的根本原因,可不药而愈。

8 特禀质

“一子二岁患痰喘,见其精神昏倦,病气深,决非外感,此胎毒也。盖其母孕时,喜辛辣热物所致,勿与解利药,因处以人参、连翘、芎、连、生甘草、陈皮、芍药、木通煎,入竹沥,数日安。”^[2](《丹溪治法心要·卷二》)

按:此案为特禀质兼患痰喘,特禀质是由于先天禀赋不足或禀赋遗传等因素造成的一种特殊体质。本例其母孕时,喜辛辣热物,热邪郁结于内,致使遗为胎毒,方中药物以清热解毒为主,热毒解,则痰喘平。

朱丹溪在诊治过程中十分重视人的体质问题,把辨识个人体质特点放在重要位置,在此基础上根据病证的表现,制定治疗措施。王琦教授认为体质是疾病发生发展的基础,体质在疾病的发生、发展、转归中起着重要作用,立法处方要考虑到致病因素和人体的体质状况,时刻注意改善体质,这与古人临证思路不谋而合。正如《丹溪先生心法》中关于子嗣的论述“若是肥盛妇人,禀受甚厚,(下转第 41 页)

统,最后根据其分离和色谱峰情况确定甲醇-水(21:79)体系为流动相可较好分离葛根素,且重现性良好。研究中对葛根素对照品进行了紫外扫描,结果葛根素在250nm波长处有最大吸收。因此本实验选择250nm为检测波长。按照中国药典中葛根项下葛根素对含量测定条件^[7]选择30%乙醇超声提取样品,作为供试品提取方法。根据本品测定的结果,高效液相色谱法可以较好分离出葛根素的主成分峰和杂质峰,方法具有灵敏、准确、重复性好等优点,有利于药品质量的控制。

参考文献

[1] 卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准:中药成方制剂:第十六册[S]. WS3-B-3068-98, 1998:91.

- [2] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册)[M]. 上海:上海科技出版社, 1994:2307.
- [3] 王胜鹏,陈美婉,王一涛. 葛根化学成分和药理活性研究进展[J]. 中药药理与临床, 2012, 28(2): 193-196.
- [4] 黄樱华,黄月纯,王祝斌,等. 葛根骨康宁颗粒中葛根素的含量测定研究[J]. 中国药师, 2012, 15(2): 186-187.
- [5] 李翔,刘皈阳,马建丽,等. HPLC测定柴银口服液液中葛根素的含量[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(11): 131-133.
- [6] 毛红兵,张爱华,刘梦媛,等. 葛连解糖颗粒的质量标准研究[J]. 中国新药杂志, 2013, 22(4): 486-491.
- [7] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[S]. 北京:化学工业出版社, 2010:312.

(编辑:岳胜难)

Determination of Puerarin in Biaoxu Ganmao Granule by HPLC

YANG Hai-li, LI Zhi-hao

(Department of Pharmacy, Affiliated Dongfeng Hospital, Hubei Medical University, Shiyan Hubei 442008, China)

ABSTRACT: **Objective** To establish a HPLC method for the determination of puerarin in Biaoxu Ganmao Granule. **Methods** The HPLC system consisted of the Phenomenex LUNA-C₁₈(4.6mm×250mm, 5μm) column, the mobile phase consisted of MeOH(21)-H₂O (79), the flow rate was 1.0mL·min⁻¹, the column temperature was 30℃, The UV detector was set at 250nm. **Results** The linear response range was 0.023~0.460mg/ml (r=0.9999). The average recovery of puerarin was 99.1%, and RSD1.52%. **Conclusion** The method is simple, rapid, accurate and repeatable. It can be applied in determination of Puerarin in Biaoxu Ganmao Granule.

KEY WORDS: puerarin; biaoxu ganmao granule; HPLC

(上接第38页)恣于酒食之人,经水不调,不能成胎,谓之躯脂满溢,闭塞子宫。宜行湿燥痰,用星、夏、苍术、台芎、防风、羌活、滑石,或导痰汤之类。若是怯瘦性急之人,经水不调,不能成胎,谓之子宫干涩无血,不能摄受精气。宜凉血降火,或四物加香附、黄芩、柴胡,养血养阴等药可宜。”

综上所述,朱丹溪无论分析病因及诊断、治疗都与人的体质密切结合,做到“因人制宜,”这是中医临床的一大特色,应当引起我们的重视,并进一步深入研究。

参考文献

- [1] 王琦. 中医体质学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2008:6.
- [2] 田思胜,高巧林,刘建青,等. 朱丹溪医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 2012.
- [3] 孙曼之. 朱丹溪医案评析[M]. 北京:中国中医药出版社, 2011:30.
- [4] 俞震. 古今医案按[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999.

(编辑:徐建平)

To Discuss the Spirit of Treating by Differentiation of Individual from ZHU Dan-Xi's Medical Records

JIAO Zhao-zhu, ZHENG Yan-fei, WANG Ji, LI Ying-shuai, LI Ling-ru, WANG Qi

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

ABSTRACT: This paper selects the typical cases which are about constitution identification from Zhu Dan Xi's medical records. In order to understand the ancients' ideas about physical identification, These cases are analyzed and summarized according to the classification of Constitution of TCM, Summarizing their experience will improve the level of clinical efficacy and play a positive role in diagnosis and treatment.

KEY WORDS: ZHU Dan-Xi; constitution of TCM; treating by differentiation of individual