

“益气养荣补脾和肝汤”组方特点试析

张 磊, 李海波[△]

(辽宁中医药大学基础医学院, 辽宁沈阳 110032)

摘要:“益气养荣补脾和肝汤”载于《红楼梦》第十回,此方具有以下特点:(1)方证相应;(2)配伍合宜;(3)药物选择恰当;(4)药物炮制合理。通过对其组方特点分析,可为进一步研究清代方剂学发展水平提供基础。

关键词:清代;方剂学;组方原则

中图分类号: R289.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)06-0042-02

方剂学经过长期的发展,到了清代已经有了良好的基础,通过当时医家的努力,大量的方歌著作被编纂出版,使中医药知识深入到社会各个层面。清代名著《红楼梦》中“益气养荣补脾和肝汤”,便能反映出当时中医方剂理论发展水平,通过对其进行研究,可为进一步研究清代方剂学发展水平提供基础。

1 方证相应

“益气养荣补脾和肝汤”载于第十回“金寡妇贪利权受辱,张太医论病细穷源”中,其方如下:“人参二钱,白术二钱(土炒),云苓三钱,熟地四钱,归身二钱(酒洗),白芍二钱(炒),川芎一钱五分,黄芪三钱,香附米二钱(制),醋柴胡八分,怀山药二钱(炒),真阿胶二钱(蛤粉炒),延胡索一钱五分(酒炒),炙甘草八分,引用建莲子七粒去心,红枣二枚。”^[1]此方是用来治秦可卿之病,秦氏是宁国府贾蓉的妻子,是位心性极高而又心思重的人。因与贾珍之事已是身心憔悴,后又被秦钟一气,终究是病倒,出现了肝郁脾弱,气虚血亏之候。“看得尊夫人脉息:左寸沉数,左关沉伏;右寸细而无力,右关虚而无力。”^[1]方是由16味药构成,其中“人参、白术、云苓、炙甘草”便是“四君子汤”,而“熟地、芍药、当归、川芎”则是“四物汤”。四君子、四物汤是补益气血的基本方剂,《蒲辅周医疗经验》中说“气主煦之,血主濡之,气虚以四君为主,血虚以四物为主”^[2]。方中除用四君子汤以益气健脾,四物汤来补血调血外,并在

此基础上针对秦氏的病证“其左寸沉数者,乃心气虚而生火;左关沉伏者,乃肝家气滞血亏。右寸细而无力者,乃肺经气分太虚;右关虚而无神者,乃脾土被肝木克制。心气虚而生火者,应现今经期不调,夜间不寐。肝家血亏气滞者,应胁下胀痛,月信过期,心中发热。肺经气分太虚者,头目不时眩晕,寅卯间必然自汗,如坐舟中。脾土被肝木克制者,必然不思饮食,精神倦怠,四肢酸软。”^[1]加山药以加强健脾作用,并有开胃之功;用醋炙柴胡以加强疏肝解郁之效,并可散瘀止痛;黄芪补益肺气,又可固表;莲子交通心肾而又安神;香附米、延胡索可理气行瘀;阿胶、大枣以补血养血。由上观之,方与证正好相应,方名“益气养荣补脾和肝汤”确是恰当。此方不但可以看出曹雪芹的深厚中医功底,而且更能反映出当时的中医药发展水平。清时中医诊疗思维已经是“辨证治疗”为主流,讲究“方证相应”,并且受到当时“经世致用”思想的影响,也更加注重实用性。此时期非常有影响力的《医方集解》,在每方论述中就已经注重药方与症状的对应。

2 依据药性进行配伍

“益气养荣补脾和肝汤”可以说是运用药性理论进行组方。药性理论主要由气味理论、归经理论、升降浮沉理论等组成,是指导临证组方配伍的重要法则。“益气养荣补脾和肝汤”中药物大多性温平,配以少量性寒药物,如醋炙柴胡、白芍,而达到阴阳调补。《岳美中医案集》“阴本主静,无力自动,必凭

收稿日期: 2013-08-21 修回日期: 2013-10-19

作者简介: 张磊(1987~),男,江苏连云港人,在读硕士研究生,主要研究方向:温病临床与理论研究。

[△]通信作者: 李海波, E-mail: lhblab@gmail.com

借阳药主动者以推之挽之而激促之”^[3]。此外本方药物味甘者居多,兼有苦辛。《素问·藏气法时论》“肝苦急,急食甘以缓之”,肝为将军之官,性急而易怒,而甘味之药有缓急之功。用甘药,其妙有三:一,缓肝之急;二,甘入脾,健脾防传,“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”;三,培土生金,以金制木。“肝欲散,急食辛以散之”方中药味兼有辛味,肝主疏泄,性喜条达而恶抑郁,辛有行气走散之功,配伍具有辛味的药物,可进一步加强疏肝解郁作用;“肾欲坚,急食苦以坚之”,苦味之剂能泻亢盛之相火,以固遗泄之精,故谓其能够“坚阴”,通过补肾来达到养肝作用。从方中药物归经上看大多归于肝脾,加强疏肝健脾之功,以使气机得畅,气血生化有源。由此观之,曹雪芹依据药性理论进行组方,已使方达到益气、养荣、补脾、和肝。清代君臣佐使理论被广泛应用于方剂阐释,黄庭镜“君为王,臣为辅,佐为助,使为用,制方之旨也。”除了君臣佐使原则被大量应用,性味配伍原则也得到了重视及应用,如较晚些的《温病条辨》在释方及制方时就重视药物的性味。

3 恰当地药物选择及炮制

“益气养荣补脾和肝汤”中药物多是取自道地药材,如云苓(产于云南者称为云苓,质优)、怀山药(河南怀庆府质量最佳)、真阿胶(山东东阿县为佳)、建莲子(清朝时,建莲子产量已经较大形成新的地道产区)等,这些都是道地药材,道地药材的使用对于疗效有着重要的作用。“益气养荣补脾和肝汤”中药物的炮制也很讲究,比如方中所用的土炒白术,醋柴胡,蛤粉炒真阿胶,酒炒延胡索等。其中

土炒白术便很经典,白术被前人誉为“脾脏补气健脾第一要药”,《黄帝内经·素问》上有言“土生甘,甘生脾,脾生肉……其在天为湿,在地为土,在体为肉,在脏为脾”用土炒,是让白术得土气,人与天地相应,得天气而成腑,得地气而成脏,白术因得地气,其补脾之力更强。清代《修事指南》主要参考了《雷公炮炙论》并广泛吸取了各家本草著作中有关炮制的文献资料;《本草从新》及《本草纲目拾遗》也记载了大量的药物炮制方法。清代时炮制理论得到更大的发挥和补充,对炮制法的理论解释增多,炮制品种增多,是炮制品种和技术进一步扩大的应用时期。

清代方剂学的发展取得了辉煌成就,清代医家对前人的理论进行系统整理,并加以阐述,出版了一大批著作,而且注重实用性,各种入门性方书的出版,使得方剂学得到进一步发展及推广。《红楼梦》其艺术成就是多方面的,在这部著作中会看到很多医疗方面的知识,比如药物治疗,食疗等等。“益气养荣补脾和肝汤”只是书中众多方子的一副,对于其研究旨在总结此时期方剂学的成就,为进一步研究清代前中期方剂学发展提供基础。

参考文献

- [1] 曹雪芹,高鹗. 红楼梦[M]. 北京:人民文学出版社,1982: 153, 151-152.
- [2] 中国中医研究院. 蒲辅周医疗经验[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:25.
- [3] 中国中医研究院. 岳美中医案集[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:70.

(编辑:岳胜难)

The Study on the Characteristics of Yiqi Yangrong Bupi Hegan Decoction

ZHANG Lei, LI Hai-bo

(Basic Medicine College, Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang Liaoning 110032, China)

ABSTRACT: Yiqi Yangrong Bupi Hegan Decoction is recorded in the tenth chapter of the Dream of Red Mansions. The herbal prescription has the following characteristics: (1) It is very strict on prescriptions corresponding to syndromes. (2) Reasonable compatibility. (3) The choice of drugs is appropriate. (4) The processing of medicinal materials is reasonable. The purpose of this article is to provide further study on the traditional medical formulae research of Qing Dynasty.

KEY WORDS: Qing Dynasty; pharmacology of traditional chinese medical formulae; formula composing principles